

PROGRAMA PARA EL ESTADO MAYOR DE LA EMCH "CFB"
CORRESPONDIENTE A LA SEMANA DEL 01 AL 07 DE SETIEMBRE 2025

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
LUN 01	0600-0635	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR: Parte Inicial: Movilidad articular, estiramiento y ejercicios de calentamiento. Parte principal:Entrenamiento funcional: circuito físico, velocidad y reacción,agilidad, sprint velocidad Carrera de soltura	EM	ESTADIO EMCH "CFB"	OOII	3a	
	0635-0650	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0650-0700	PREPARACIÓN PARA INSPECCIÓN	EM	PATIO DE ARMAS	EM	1.f	
	0700-0730	ENSAYO DE INSPECCIÓN	EM	PATIO DE ARMAS	EM	1.f	
	0730 - 0745	REVISTA DE INSPECCIÓN	EM	PATIO DE ARMAS	EM	1.f	
	0745-0800	CEREMONIA DE INSPECCIÓN	EM	PATIO DE ARMAS	EM	1.f	
	0800-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f		
M A R 0 2	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Parte Inicial: Movilidad articular, estiramiento y ejercicios de calentamiento. Parte principal: Carrera de 3000 mts, cadencia moderada Parte Final: Ejercicios de soltura y recuperación	EM	CIRCUITO COEDE	OOII	ROPA DE DEPORTE/3a	RE 34-37
	0645-0700	CEREMONIAL DE LISTA DE DIANA: CARÁCTER/DISCIPLINA TEMA: INICIATIVA/PARTICIPACIÓN	TODOS	AUDITORIO DE LA EMCH "CFB"	CRL GARCIA QUISPE ALAN HARRY	1f	
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	

M I E 0 3	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR: Parte Inicial: Movilidad articular, estiramiento y ejercicios de calentamiento. Parte principal:Entrenamiento funcional: circuito físico, velocidad y reacción,agilidad, sprint velocidad Carrera de soltura	EM	ESTADIO EMCH "CFB"	OOII	ROPA DE DEPORTE/3a	RE 34-37
	0645-0700	CEREMONIAL DE LISTA DE DIANA: CARÁCTER/DISCIPLINA TEMA: INICIATIVA/PARTICIPACIÓN	TODOS	AUDITORIO DE LA EMCH "CFB"	CRL GARCIA QUISPE ALAN HARRY	1f	
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
J U E 0 4	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR: Parte Inicial: Movilidad articular, estiramiento y ejercicios de calentamiento. Parte principal: Natación, ejercicios de respiración, pateo, bruceo, ingresos al agua, estilo crawl 50 m, flotación.	EM	PISCINA EMCH "CFB"	OOII	ROPA DE DEPORTE/3c	RE 34-37
	0645-0700	CEREMONIAL DE LISTA DE DIANA: CARÁCTER/DISCIPLINA TEMA: INICIATIVA/PARTICIPACIÓN	TODOS	AUDITORIO DE LA EMCH "CFB"	CRL GARCIA QUISPE ALAN HARRY	1f	
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	UNIPAT	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	UNIPAT	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	UNIPAT	
	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Parte Inicial: Movilidad articular, estiramiento y ejercicios de calentamiento. Parte principal: Deporte libre. Musculación Parte Final: Estiramiento y relajación.	EM	CAMPOS DEPORTIVOS EMCH "CFB"	OOII	ROPA DE DEPORTE/3a	RE 34-37

V I E 0 5	0645-0700	CEREMONIAL DE LISTA DE DIANA: CARÁCTER/DISCIPLINA TEMA: INICIATIVA/PARTICIPACIÓN	TODOS	AUDITORIO DE LA EMCH "CFB"	CRL GARCIA QUISPE ALAN HARRY	1f	
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	UNIPAT	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	UNIPAT	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	UNIPAT	
S A B 0 6	0430-0630	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: CARRERA DE MOTIVACIÓN	EM	CIRCUITO COEDE	OOII	ROPA DE DEPORTE/3a	RE 34-37



 O - 224902173 - O +

 CÉSAR ALFREDO ANDRÉS SALAVERRY

 General de Brigada

 Director de la Escuela Militar de Chorrillos

 "Cdt Francisco Bolognesi"



 O - 2334020793 - O +

 ALAN HARRY GARCIA QUISPE

 Coronel Infantería

 Jefe Dpto. Edu. Mil. de la Escuela Militar de Chorrillos

 "Cdt Francisco Bolognesi"



 O - 2322643875 - A +

 JESSON LEONEL CORDOVA SANCHEZ

 Mayor Intendencia

 Jefe de la SEPA de la Escuela Militar de Chorrillos

 "Cdt Francisco Bolognesi"