

PROGRAMA PARA EL ESTADO MAYOR DE LA EMCH "CFB"
CORRESPONDIENTE A LA SEMANA DEL 07 AL 11 DE OCTUBRE 2024

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 0 7		NO LABORABLE					
M A R 0 8		FERIADO: DIA DEL COMBATE DE ANGAMOS					
M I E 0 9	0630-0715	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: 1.-Ejercicios de activación fisiológica 2.-Entrenamiento funcional y circuito fisico: Velocidad y reacción, agilidad piques de velocidad .	EM	CAMPO SINTETICO CIRCUITO EMCH "CFB"	OOII	ROPA DE DEPORTE/3 a,3b	RE 34-37
	0715-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	

J U E 1 0	0630-0715	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: 1.-Natación, flotación, estio crawl	EM	PISCINA EMCH "CFB"	OOII	ROPA DE DEPORTE/ 3a,3b,3c	RE 34-37
	0715-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	UNIPAT	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO	AUDITORIO EMCH	SEPER	UNIPAT	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	UNIPAT	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	UNIPAT	
V I E 1 1	0630-0745	DESAYUNO	EM	PATIO DE HONOR	SUB DIRECCIÓN	UNIPAT	
	0745-0800	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM			UNIPAT	
	0800-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	UNIPAT	

V I E 1 1	1400-1545	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	
	1600-1700	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Deporte libre:: Fulbito, musculación, natación, carrera aeróbica.	EM	CAMPOS DEPORTIVOS/PISCINA EMCH "CFB"	OOII	ROPA DE DEPORTE/3 a,3b,3c	RE 34-37



O - 224892274 - O+
WALTER OCAMPO MARQUINA
General de Brigada
Director de la Escuela Militar de Chorrillos
"Crl. Francisco Bolognesi"



O - 224531776 - O+
ALEJANDRO DELGADO RIVERO
CRL EP
Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH
"Crl Francisco Bolognesi"



O - 123520600 - O+
ALDO ZAVALA FLORES
MY EP
Jefe de la Secc. Prog. Académica - EMCH
"Crl Francisco Bolognesi"