

PROGRAMA PARA EL ESTADO MAYOR DE LA EMCH "CFB"
CORRESPONDIENTE A LA SEMANA DEL 28 DE ABRIL AL 02 DE MAYO 2025

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 2 8	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: 1.-Parte Inicial: Movilidad articular, estiramiento y ejercicios de calentamiento. 2.-Parte principal:Entrenamiento funcional: circuito físico, velocidad y reacción,agilidad, sprint velocidad 3.-Carrera de soltura	EM	ESTADIO EMCH "CFB"	OOII	ROPA DE DEPORTE/3 a	RE 34-37
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
M A R 2 9	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: 1.-Parte Inicial: Movilidad articular, estiramiento y ejercicios de calentamiento. 2.-Parte principal: Carrera de 3000 mts, cadencia moderada 3.-Parte Final: Ejercicios de soltura y recuperación	EM	CIRCUITO COEDE	OOII	ROPA DE DEPORTE/3 a	RE 34-37
	0645-0700	CEREMONIAL DE LISTA DE DIANA: CAMPAÑA DE VALORES TEMA: DIGNIDAD/PAZ	CUARTO AÑO	AUDITORIO DE LA EMCH "CFB"	TTE CRL. RODRIGUEZ ALDAVE ABEL ANDRES	1F	
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	

MAR 29	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
MIE 30	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: 1.-Parte Inicial: Movilidad articular, estiramiento y ejercicios de calentamiento. 2.-Parte principal:Entrenamiento funcional: circuito físico, velocidad y reacción,agilidad, sprint velocidad 3.- Carrera de soltura	EM	ESTADIO EMCH "CFB"	OOII	ROPA DE DEPORTE/3a	RE 34-37
	0645-0700	CEREMONIAL DE LISTA DE DIANA: CAMPAÑA DE VALORES TEMA: DIGNIDAD/PAZ	TERCER AÑO	AUDITORIO DE LA EMCH "CFB"	TTE CRL. RODRIGUEZ ALDAVE ABEL ANDRES	1F	
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
		1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f
JUN 01	FERIADO: DIA DEL TRABAJO						

V
I
E

0
2

DIA NO LABORABLE



O - 224802173 - O +
CÉSAR ALFREDO ANDALUZ SALAVERRY
General de Brigada
Director de la Escuela Militar de Chorrillos
"Crl Francisco Bolognesi"



O - 2534020793 - O +
ALAN HARRY GARCÍA QUISPE
Coronel Infantería
Jefe Dpto. Edu. Mil. de la Escuela Militar de Chorrillos
"Crl Francisco Bolognesi"



O-2322863875- A +
JEISSON LEONEL CORDOVA SANCHEZ
Mayor Infantería
Jefe de la SEPA de la Escuela Militar de Chorrillos
"Crl Francisco Bolognesi"