

PROGRAMA PARA EL ESTADO MAYOR DE LA EMCH "CFB"
CORRESPONDIENTE A LA SEMANA DEL 31 DE MARZO AL 04 DE ABRIL 2025

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 3 1	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: 1.-Test de Capacidad Fisica: Diagnóstico 2.-Carrera de 2400 mts	EM	ESTADIO EMCH "CFB" CIRCUITO COEDE	OOII	ROPA DE DEPORTE/3 a	RE 34-37
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
M A R 0 1	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: 1.-Test de Capacidad Fisica : Diagnóstico 2.-Barras, suspensión, abdominales	EM	CAMPO BARRAS /FRENTE A GIMNASIO ANTIGUO	OOII	ROPA DE DEPORTE/3 a	RE 34-37
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
M I E 0 2	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: 1.-Test de Capacidad Fisica : Diagnóstico 2.-Pista de combate	EM	PISTA DE COMBATE/ COEDE	OOII	ROPA DE DEPORTE/3 b	RE 34-37
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	

M I E 0 2	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f	
J U E 0 3	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: 1.-Test de Capacidad Física : Diagnóstico 2.-Natación 50 / 25 mts	EM	PISCINA EMCH "CFB"	OOII	ROPA DE DEPORTE/3 c	RE 34-37
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	UNIPAT	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO	AUDITORIO EMCH	SEPER	UNIPAT	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	UNIPAT	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	UNIPAT	
V I E 0 4	0630-0720	LISTA ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: 1.- Parte Inicial: Movilidad articular, estiramiento y ejercicios de calentamiento. 2.- Parte principal: Deporte libre. Musculación 3.- Parte Final: Estiramiento y relajación.	EM	CAMPOS DEPORTIVOS EMCH "CFB"	OOII	ROPA DE DEPORTE/3 a	RE 34-37
	0720-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	UNIPAT	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO	AUDITORIO EMCH	SEPER	UNIPAT	
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	

V I E O 4	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	UNIPAT	
	1400-1645	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	UNIPAT	
	1645-1700	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	UNIPAT	



O - 224802173 - O +
CÉSAR ALFREDO ANDALUZ SALAVERRY
General de Brigada
Director de la Escuela Militar de Chorrillos
"Crt Francisco Bolognesi"



O - 2534020793 - O +
ALAN HARRY GARCÍA QUISPE
Coronel Infantería
Jefe Dpto. Edu. Mil. de la Escuela Militar de Chorrillos
"Crt Francisco Bolognesi"



O-2322863875- A +
JEISSON LEONEL CORDOVA SANCHEZ
Mayor Infantería
Jefe de la SEPA de la Escuela Militar de Chorrillos
"Crt Francisco Bolognesi"