

EMCH "CFB"
DEM
CHORRILLOS
MAR 2022

PROGRAMA PARA EL ESTADO MAYOR DE LA EMCH "CFB"
CORRESPONDIENTE A LA SEMANA DEL 14 AL 18 DE MARZO 2022

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 2 1	0700-0745	DESAYUNO	EM	PATIO DE HONOR	SUB DIRECCIÓN	1.f	
	0745-0800	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM				
	0800-0815	LISTA DE VERIFICACION SEPER	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO, EEC y DOCENTES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA EMCH "CFB"	AUDITORIO EMCH	SEPER	1.f	
	0830-0900	FUNCIONES, ORGANIZACIÓN Y GESTION DE LOS PROCESOS DEL DEPARTAMENTO DE LIDERAZGO MILITAR	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO, EEC y DOCENTES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA EMCH "CFB"	AUDITORIO EMCH	DLM	1.f	
	0900-0930	FUNCIONES, ORGANIZACIÓN Y GESTION DE LOS PROCESOS DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO, EEC y DOCENTES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA EMCH "CFB"	AUDITORIO EMCH	DINVES	1.f	
	0930-1000	FUNCIONES, ORGANIZACIÓN Y GESTION DE LOS PROCESOS DEL CENTRO MEDICO	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO, EEC y DOCENTES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA EMCH "CFB"	AUDITORIO EMCH	C.M	1.f	
	1000-1010	CALUSURA DEL PROGRAMA DE INDUCCIÓN A LA COMUNIDAD ACADEMICA	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO, EEC y DOCENTES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA EMCH "CFB"	AUDITORIO EMCH	DEM	1.f	
	1010-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f	

	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f
	1400-1700	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f
	1700-1715	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f
	1900-2030	CURSO SEMINARIO TALLER 1 "PLANEAMIENTO ESTRATEGICO DE UNA INSTITUCIÓN A NIVEL UNIVERSITARIO"	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO, EECC y DOCENTES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA EMCH "CFB"	VIRTUAL	SEPA/DEM	
M A R 2 2	0630-0715	ENTRENAMIENTO FISICO : Se dara las indicaciones que el entrenamiento es aislado por motivos del COVID-19, poniendo en practica la Disciplina Consciente. NATAcion : actividades fisiologica 10 min, respiraciones 10 reo, nado 200 metros estilo croll. FUNCIONAL : activación fisiologica 10 min, ejercicios por estaciones planchas, abdominales, burpees, agilidad y coordinacion. carrera	EM	PISCINA/ALREDEDOR S DE LA EMCH"CFB"/COEDE	EM	3. a/ 3. c
	0715-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	1.f
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	COMEDOR OO	EM	1.f
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f
	1400-1700	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f
	1700-1715	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f
	1900-2030	CURSO SEMINARIO TALLER 1 "PLANEAMIENTO ESTRATEGICO DE UNA INSTITUCIÓN A NIVEL UNIVERSITARIO"	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO, EECC y DOCENTES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA EMCH "CFB"	VIRTUAL	SEPA/DEM	
M I E	0700-0745	DESAYUNO	EM	PATIO DE HONOR	SUB DIRECCIÓN	1.f
	0745-0815	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM			
	0815-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	1.f
	1400-1700	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	1.f
	1700-1715	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	1.f

2 3	1900-2030	CURSO SEMINARIO TALLER 1 "PLANEAMIENTO ESTRATEGICO DE UNA INSTITUCIÓN A NIVEL UNIVERSITARIO"	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO, EECC y DOCENTES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA EMCH "CFB"	VIRTUAL	SEPA/DEM	
J U E 2 4	0630-0715	ENTRENAMIENTO FISICO : Se dara las indicaciones que el entrenamiento es aislado por motivos del COVID-19, poniendo en practica la Disciplina Consciente. NATACION: ividades fisiologica 10 min, respiraciones 10 reo, nado 200 metros estilo croll. ENTRENAMIENTO EN INTERVALOS: Activacion fisiologica 10min, trote 1min x 20 seg de ejercicios de activacion y fortalecimiento, trote 1min x 20 seg de velocidad, os ejercicios se realizaran dependiendo la capacidad del personal militar, ejercicios de relajacion y estiramiento.	EM	PISCINA/ALREDEDORES DE LA EMCH"CFB"/COEDE	EM	3. a/ 3. c
	0715-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	
	0815-0830	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO, EECC y DOCENTES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA EMCH "CFB"	AUDITORIO EMCH	SEPER	2.a
	0830-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	2.a
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	2.a
	1400-1700	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	2.a
	1700-1715	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	2.a
	1900-2030	CURSO SEMINARIO TALLER 1 "PLANEAMIENTO ESTRATEGICO DE UNA INSTITUCIÓN A NIVEL UNIVERSITARIO"	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO, EECC y DOCENTES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA EMCH "CFB"	VIRTUAL	SEPA/DEM	
V I E	0630-0715	ENTRENAMIENTO FISICO : Se dara las indicaciones que el entrenamiento es aislado por motivos del COVID-19, poniendo en practica la Disciplina Consciente. DEPORTE LIBRE: FULBITO, GYMNASIO, NATACIÓN Y OTROS	EM	PISCINA/ALREDEDORES DE LA EMCH"CFB"/COEDE	EM	3. a/ 3. c

1 8	0715-0815	DESAYUNO	EM	COMEDOR OO	EM	2.a
	0815-1230	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	2.a
	1230-1400	RANCHO (ALMUERZO)	EM	COMEDOR OO	EM	2.a
	1400-1700	TRABAJO EN OFICINA	EM	OFICINAS DEL EM	EM	2.a
	1700-1715	LISTA DEL ESTADO MAYOR EMCH "CFB"	EM	PATIO DE HONOR	EM	2.a
V I E 1 8	1900-2030	CURSO SEMINARIO TALLER 1 "PLANEAMIENTO ESTRATEGICO DE UNA INSTITUCIÓN A NIVEL UNIVERSITARIO"	PERSONAL DE OO, TCOS y SSOO, EECC y DOCENTES DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA EMCH "CFB"	VIRTUAL	SEPA/DEM	



O-216205670-U -
FRANCISCO JAVIER COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cr. Francisco Bolognesi"



O-226942070-S
JOSE LUIS AGUILAR OBITAS
 Cr. EP
 Jefe del Depto. Educación Militar de la EMCH
 "Cr. Francisco Bolognesi"



O-2262231835-B+
Ronald DAVILA QUESADA
 MYART
 Jefe de la Secc. Fran. Académico- EMCH
 "Cr. Francisco Bolognesi"

