

PROGRAMA PARA OFICIALES DE PROCEDENCIA UNIVERSITARIA
12VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 27 al 31 de marzo del 2023.

| DIA | HORA | ACTIVIDADES | SECCION | LUGAR | RESPONS | UNIF | REF |
|-------------|---|---|----------------------------|------------------------------|----------------|----------------|-----|
| LUN 27 | 0500 | DIANA | TODOS | CUADRAS | SERV DIA | 2A | |
| | 0500 - 0615 | ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS | | COMEDOR DE OO | | | |
| | 0615 - 0630 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | ARMAS Y SERVICIOS DE LA EMCH | CMDTE CIA/SECC | | |
| | 0630-0700 | RANCHO - DESAYUNO | | | | | |
| | 0700-0715 | DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | | | | | |
| | 0715-0730 | REVISTA DE PRESENCIA | | | | | |
| | 0730-0815 | INFANTERIA | | | | OO INSTRUCTOR | |
| | 0815-0900 | INFANTERIA | | | | OO INSTRUCTOR | |
| | 0900-0915 | DESCANSO | | | | OO CONTROLADOR | |
| | 0915-1000 | INFANTERIA | | | | OO INSTRUCTOR | |
| | 1000-1045 | INFANTERIA | | | | OO INSTRUCTOR | |
| | 1045-1105 | DESCANSO | | | | OO CONTROLADOR | |
| | 1105-1150 | CABALLERIA | | OO INSTRUCTOR | | | |
| | 1150-1235 | CABALLERIA | | OO INSTRUCTOR | | | |
| | 1235-1320 | CABALLERIA | OO INSTRUCTOR | | | | |
| | 1320-1405 | CABALLERIA | OO INSTRUCTOR | | | | |
| | 1405 - 1420 | ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO | TODOS | CUADRAS | SERV DIA | 2A | |
| | 1420 - 1430 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | COMEDOR DE OO | | | |
| | 1430 -1500 | RANCHO (ALMUERZO) | | CUADRAS | CMDTE CIA/SECC | | |
| | 1500 - 1600 | PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO | | | | | |
| 1500 a 1700 | ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR: Parte Principal: Barras 3x 8 rep, planchas 3x30 rep, abdominales 3x30 rep, dorsales 3x30 rep Carrera de 2400 mts, cadencia moderda Parte Final: Estiramiento y relajación. | Todos | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN EMCH | JEFE DE CURSO | 3a | RE 34-37 | |
| 1750-1815 | BAÑO (LAVADO DE MANOS) | TODOS | CUADRAS | SERV DE DIA | 2A | | |

| | | | | | | | |
|-------------|---|--|-------|------------------------------|----------------------------|----|--|
| LUN 27 | 1815-1830 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | TODOS | COMEDOR DE OO | SERV DE DIA | | |
| | 1830-1900 | RANCHO (CENA) | | BAZARES/CUADRA | | | |
| | 1900-2000 | HORA DEL ALUMNO | | CUADRAS | CMDTE CIA/SECC | | |
| | 2000-2100 | CANTOS MILITARES | | | SERV DE DIA | | |
| | 2100 - 2200 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS | | | | | |
| | 2200 | TOQUE DE SILENCIO | | | | | |
| | 2200 - 0500 | DESCANSO | | | | | |
| MAR 28 | 0500 | DIANA | TODOS | CUADRAS | SERV DIA | 2A | |
| | 0500 - 0615 | ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS | | COMEDOR DE OO | | | |
| | 0615 - 0630 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | CUADRAS | CMDTE CIA/SECC | | |
| | 0630-0700 | RANCHO - DESAYUNO | | | | | |
| | 0700-0715 | DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | | | | | |
| | 0715-0730 | REVISTA DE PRESENCIA | | Todos | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN EMCH | | |
| | | ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR: | | | | | |
| | 0730-0900 | Test de Capacidad Física: Final de barras, abdominales y carrera de 2400 mts | TODOS | ARMAS Y SERVICIOS DE LA EMCH | OO CONTROLADOR | 2A | |
| | 0900-0915 | DESCANSO | | | OO INSTRUCTOR | | |
| | 0915-1000 | ARTILLERIA | | | OO INSTRUCTOR | | |
| | 1000-1045 | ARTILLERIA | | | OO CONTROLADOR | | |
| | 1045-1105 | DESCANSO | | | OO INSTRUCTOR | | |
| | 1105-1150 | INGENIERIA | | | OO INSTRUCTOR | | |
| 1150-1235 | INGENIERIA | OO INSTRUCTOR | | | | | |
| 1235-1320 | INGENIERIA | OO INSTRUCTOR | | | | | |
| 1320-1405 | INGENIERIA | OO INSTRUCTOR | | | | | |
| 1405 - 1420 | ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO | CUADRAS | | | SERV DIA | | |
| 1420 - 1430 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | COMEDOR DE OO | | | | | |
| 1430 -1500 | RANCHO (ALMUERZO) | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|--|---|--------------------------------------|---------------------------------|----------------|--------|----------|
| MAR 28 | 1500 - 1600 | PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO | TODOS | CUADRAS | CMDTE CIA/SECC | 3A | |
| | 1830-1840 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | COMEDOR DE OO | SERV DE DIA | | |
| | 1840-1930 | RANCHO (CENA) | | | | | |
| | 1930-2000 | HORA DEL ALUMNO | | | CMDTE CIA/SECC | | |
| | 2000-2100 | CANTOS MILITARES | | CUADRAS | SERV DE DIA | | |
| | 2100-2200 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS | | | | | |
| | 2200 | TOQUE DE SILENCIO | | | | | |
| 2200 - 0500 | DESCANSO | | | | | | |
| MIE 29 | 0500 | DIANA | TODOS | CUADRAS | SERV DIA | 2A | |
| | 0500 - 0615 | ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS | | COMEDOR DE OO | | | |
| | 0615 - 0630 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | | | | |
| | 0630-0700 | RANCHO - DESAYUNO | | CUADRAS | CMDTE CIA/SECC | | |
| | 0700-0715 | DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | | | | | |
| | 0715-0730 | REVISTA DE PRESENCIA | | | | | |
| | 0730-0900 | ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR: Test de Capacidad Física: Natación 50 mts Pista de combate: | Todos PEF | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN EMCH | OOII | 3c, 3c | RE 34-37 |
| | 0900-0915 | DESCANSO | TODOS | ARMAS Y SERVICIOS DE LA EMCH | OO CONTROLADOR | 2.a | |
| | 0915-1000 | COMUNICACIONES | | | OO INSTRUCTOR | | |
| | 1000-1045 | COMUNICACIONES | | | OO INSTRUCTOR | | |
| | 1045-1105 | DESCANSO | | | OO CONTROLADOR | | |
| | 1105-1150 | INTELIGENCIA | | | OO INSTRUCTOR | | |
| | 1150-1235 | INTELIGENCIA | | | OO INSTRUCTOR | | |
| | 1235-1320 | INTELIGENCIA | | | OO INSTRUCTOR | | |
| | 1320-1405 | INTELIGENCIA | | | OO INSTRUCTOR | | |
| | 1405 - 1420 | ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO | TODOS | CUADRAS | SERV DIA | 2A | |
| | 1420 - 1430 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | COMEDOR DE OO | | | |
| 1430 -1500 | RANCHO (ALMUERZO) | CUADRAS | | CMDTE CIA/SECC | | | |
| 1500 - 1530 | PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO | | | | | | |
| 1630-1800 | EXAMEN FISICO - NATACION | TODOS | CCII/CIRCUITO EMCH / PISCINA EMCH | CMDTE CIA/SECC | 3A | | |

| | | | | | | | |
|--------|-------------|---|-------|------------------------------|----------------|----|--|
| MIE 29 | 1800-1830 | BAÑO (LAVADO DE MANOS) | TODOS | CUADRAS | SERV DE DIA | 2A | |
| | 1830-1840 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | COMEDOR DE OO | | | |
| | 1840-1900 | RANCHO (CENA) | | BAZARES/CUADRA | | | |
| | 1900-2000 | HORA DEL ALUMNO | | CUADRAS | SERV DE DIA | | |
| | 2100-2200 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS | | | | | |
| | 2200 | TOQUE DE SILENCIO | | | | | |
| | 2200 - 0500 | DESCANSO | | | | | |
| JUE 30 | 0500 | DIANA | TODOS | CUADRAS | SERV DIA | 2A | |
| | 0500 - 0615 | ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS | | COMEDOR DE OO | | | |
| | 0615 - 0630 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | ARMAS Y SERVICIOS DE LA EMCH | CMDTE CIA/SECC | | |
| | 0630-0700 | RANCHO - DESAYUNO | | | | | |
| | 0700-0715 | DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | | | | | |
| | 0715-0730 | REVISTA DE PRESENCIA | | | | | |
| | 0730-0815 | <u>MATERIAL DE GUERRA</u> | | | | | |
| | 0815-0900 | <u>MATERIAL DE GUERRA</u> | | | | | |
| | 0900-0915 | DESCANSO | | | | | |
| | 0915-1000 | <u>MATERIAL DE GUERRA</u> | | | | | |
| | 1000-1045 | <u>MATERIAL DE GUERRA</u> | | | | | |
| | 1045-1105 | DESCANSO | | | | | |
| | 1105-1150 | <u>INTENDENCIA</u> | | | | | |
| | 1150-1235 | <u>INTENDENCIA</u> | | | | | |
| | 1235-1320 | <u>INTENDENCIA</u> | | | | | |
| | 1320-1405 | <u>INTENDENCIA</u> | | | | | |
| | 1405 - 1420 | ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO | | CUADRAS | SERV DIA | 2A | |
| | 1420 - 1430 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | COMEDOR DE OO | | | |
| | 1430 -1500 | RANCHO (ALMUERZO) | | | | | |
| | 1500 - 1600 | PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO | | CUADRAS | CMDTE CIA/SECC | | |

| | | | | | | | |
|-------------|-------------|--|-------|------------------------------|----------------|----|----------|
| JUE 30 | 1600-1800 | ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR: Parte Inicial: Estiramiento y ejercicios de calentamiento. Parte Principal: GBSA, práctica de comando y conducción por grupos Carrera de 2400 mts, cadencia moderada Parte Final: Estiramiento y relajación. | Todos | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN EMCH | OOII | 3a | RE 34-37 |
| | 1800-1830 | BAÑO (LAVADO DE MANOS) | TODOS | CUADRAS | SERV DE DIA | 2A | |
| | 1830-1840 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | COMEDOR DE OO | | | |
| | 1840-1900 | RANCHO (CENA) | | BAZARES/CUADRA | | | |
| | 1900-2000 | HORA DEL ALUMNO | | CUADRAS | CMDTE CIA/SECC | | |
| | 2000 - 2100 | CANTOS MILITARES | | | SERV DE DIA | | |
| | 2100-2200 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS | | | | | |
| | 2200 | TOQUE DE SILENCIO | | | | | |
| 2200 - 0500 | DESCANSO | | | | | | |
| VIE 31 | 0500 | DIANA | TODOS | CUADRAS | SERV DIA | 2A | |
| | 0500 - 0615 | ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS | | COMEDOR DE OO | | | |
| | 0615 - 0630 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | | | | |
| | 0630-0700 | RANCHO - DESAYUNO | | ARMAS Y SERVICIOS DE LA EMCH | CMDTE CIA/SECC | | |
| | 0700-0715 | DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | | | OO INSTRUCTOR | | |
| | 0715-0730 | REVISTA DE PRESENCIA | | | | | |
| | 0730-0815 | <u>EXAMEN FINAL DE COAS</u> | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|-----------|--|---|----------------|------------------------------|-------------------|-------------|--|----|----------|
| VIE 31 | 08150-0900 | <u>EXAMEN FINAL DE COAS</u> | TODOS | ARMAS Y SERVICIOS DE LA EMCH | OO INSTRUCTOR | 2.a | | | |
| | 0900-0915 | DESCANSO | | OO CONTROLADOR | | | | | |
| | 0915-1000 | <u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS</u> | | OO INSTRUCTOR | | | | | |
| | 1000-1045 | <u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS</u> | | OO INSTRUCTOR | | | | | |
| | 1045-1105 | DESCANSO | | OO CONTROLADOR | | | | | |
| | 1105-1150 | <u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS</u> | | OO INSTRUCTOR | | | | | |
| | 1150-1235 | <u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS</u> | | OO INSTRUCTOR | | | | | |
| | 1235-1320 | <u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS</u> | | OO INSTRUCTOR | | | | | |
| | 1320 - 1335 | ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO | | COMEDOR DE OO | SERV DIA | 2A | | | |
| | 1335 - 1350 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | | | | | | | |
| | 1350 -1450 | RANCHO (ALMUERZO) | | | | | | | |
| | 1450 - 1530 | PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO | | CUADRAS | CMDTE CIA/SECC | | | | |
| | 1500 a 1700 | ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR: Parte Inicial: Lubricacion articular, estiramiento y ejercicios de calentamiento. Deportes: práctica de fulbito, gimnasio, atletismo, juegos recreativos Parte Final: Trote de soltura | | Todos PEF | Campos deportivos | OOII | | 3a | RE 34-37 |
| | 1720-1750 | BAÑO (LAVADO DE MANOS) | | TODOS | CUADRAS | SERV DE DIA | | 2A | |
| 1750-1800 | DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES | COMEDOR DE OO | | | | | | | |
| 1800-1900 | RANCHO (CENA) | ESTADIO EMCH | CMDTE CIA/SECC | | | | | | |
| 1900-2000 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS | | | | | | | | |
| 2000-2100 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS | | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------|-------------|-----------------------------|-------|---------|-------------|-----|--|
| VIE 31 | 2100 - 2200 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS | TODOS | CUADRAS | SERV DE DIA | 2.a | |
| | 2200 | TOQUE DE SILENCIO | | | | | |
| | 2200 - 0500 | DESCANSO | | | | | |

NOTA: PROHIBIDO QUE LA COMPAÑIA DE ASIMILADOS SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR, SIN AUTORIZACIÓN DEL COMANDO.



[Handwritten Signature]
 O - 22486227 - O+
WALTER CAMPO MARQUINA
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Crl. Francisco Bolognesi"



[Handwritten Signature]
 O - 223642076 - A+
MAO CORDOVA ROMÁN
 CRL EP
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH
 "Crl. Francisco Bolognesi"



[Handwritten Signature]
 O - 122222800 - O+
LUIS BEINGOLEA ALVITES
 CRL EP
 Jefe de la Secc. Prog. Académica - EMCH
 "Crl. Francisco Bolognesi"