

PROGRAMA PARA OFICIALES DE PROCEDENCIA UNIVERSITARIA
10VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 13 al 19 de marzo del 2023.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
LUN 13	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a	
	0500 - 0615	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS		COMEDOR DE OO			
	0615 - 0630	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO / SATAC	CMDTE CIA/SECC		
	0630-0700	RANCHO - DESAYUNO					
	0700-0715	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN					
	0715-0730	REVISTA DE PRESENCIA					
	0730-0815	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado				OO INSTRUCTOR	
	0815-0900	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado				OO INSTRUCTOR	
	0900-0915	DESCANSO				OO CONTROLADOR	
	0915-1000	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado				OO INSTRUCTOR	
	1000-1045	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado				OO INSTRUCTOR	
	1045-1105	DESCANSO				OO CONTROLADOR	
	1105-1150	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado		OO INSTRUCTOR			
	1150-1235	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado		OO INSTRUCTOR			
	1235-1320	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado		OO INSTRUCTOR			
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA	2.a	
	1335 - 1350	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO			
	1350 -1450	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
1450 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO						

LUN 13	1530-1720	ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR: Parte Inicial: Estiramiento y ejercicios de calentamiento. Parte Principal: Barras 3x 8 rep, planchas 3x30 rep, abdominales 3x30 rep, dorsales 3x30 rep Carrera de 2400 mts, cadencia moderada Parte Final: Estiramiento y relajación.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN EMCH	JEFE DE CURSO	3a	ME 34-374	
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2.a		
	1750-1800	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		BAZARES/CUADRA				
	1830-2000	HORA DEL ALUMNO		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC			
	2000-2100	CANTOS MILITARES			SERV DE DIA			
	2100 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS						
	2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO							
MAR 14	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a		
	0500 - 0615	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS		COMEDOR DE OO				
	0615 - 0630	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO / SATAC	CMDTE CIA/SECC			
	0630-0700	RANCHO - DESAYUNO						OO INSTRUCTOR
	0700-0715	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN						
	0715-0730	REVISTA DE PRESENCIA						
	0730-0815	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado						
	08150-0900	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado						
	0900-0915	DESCANSO						
	0915-1000	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado						
	1000-1045	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado						
	1045-1105	DESCANSO						
	1105-1150	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado						

MAR 14	1150-1235	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO/SATAC	OO INSTRUCTOR	2.a		
	1235-1320	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA A PIE FIRME: Orden cerrado			OO INSTRUCTOR			
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO			CUADRAS			SERV DIA
	1335 - 1350	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES			COMEDOR DE OO			
	1350 -1450	RANCHO (ALMUERZO)			CUADRAS			CMDTE CIA/SECC
	1450 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO						
	1530-1720	ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:		TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN EMCH	JEFE DE CURSO	3a	ME 34-374
		Parte Inicial: Estiramiento y ejercicios de calentamiento. Parte Principal: GBSA ejercicios del 1 al 10 (7 repet), práctica por grupos de comando y conducción Carrera de velocidad, sprint de 80 mts 5 rep. Parte Final: Estiramiento y relajación.						
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRAS	COMEDOR DE OO	SERV DE DIA	2.a	
	1750-1800	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES						
1800-1830	RANCHO (CENA)							
1830-2000	HORA DEL ALUMNO	BAZARES/CUADRA		CMDTE CIA/SECC				
2000-2100	CANTOS MILITARES	CUADRAS			SERV DE DIA			
2100 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS							
2200	TOQUE DE SILENCIO							
2200 - 0500	DESCANSO							
MIE 15	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a		
	0500 - 0615	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS						
	0615 - 0630	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	0630-0700	RANCHO - DESAYUNO						
	0700-0715	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN		CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO / SATAC	CMDTE CIA/SECC			
	0715-0730	REVISTA DE PRESENCIA			OO INSTRUCTOR			
	0730-0815	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA SOBRE LA MARCHA: Orden cerrado			OO INSTRUCTOR			
	0815-0900	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA SOBRE LA MARCHA: Orden cerrado			OO CONTROLADOR			
	0900-0915	DESCANSO						

MIE 15	0915-1000	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA SOBRE LA MARCHA: Orden cerrado	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO / SATAC	OO INSTRUCTOR	2.a				
	1000-1045	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA SOBRE LA MARCHA: Orden cerrado			OO INSTRUCTOR					
	1045-1105	DESCANSO			OO CONTROLADOR					
	1105-1150	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA SOBRE LA MARCHA: Orden cerrado			OO INSTRUCTOR					
	1150-1235	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA SOBRE LA MARCHA: Orden cerrado			OO INSTRUCTOR					
	1235-1320	POSICIONES Y MOVIMIENTOS SIN ARMA SOBRE LA MARCHA: Orden cerrado			OO INSTRUCTOR					
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA					
	1335 - 1350	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO						
	1350 -1450	RANCHO (ALMUERZO)								
	1450 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO		CUADRAS				CMDTE CIA/SECC		
	<u>ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:</u>									
1530-1720	CARRERA - NATACION	TODOS	CCII/CIRCUITO EMCH	CMDTE CIA/SECC	3.a					
1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)		CUADRAS	SERV DE DIA	2.a					
1750-1800	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES	TODOS	COMEDOR DE OO							
1800-1830	RANCHO (CENA)		BAZARES/CUADRA	CMDTE CIA/SECC						
1830-2000	HORA DEL ALUMNO									
2000-2100	CANTOS MILITARES		CUADRAS	SERV DE DIA						
2100 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS									
2200	TOQUE DE SILENCIO									
2200 - 0500	DESCANSO									
JUE 16	0500		DIANA	TODOS			CUADRAS	SERV DIA	2.a	
	0500 - 0615		ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS							
	0615 - 0630		DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO					
	0630-0700	RANCHO - DESAYUNO								

JUE 16	0700-0715	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO ECE	CMDTE CIA/SECC	2.a		
	0715-0730	REVISTA DE PRESENCIA						
	0730-0815	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS		TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA			
	0815-0900	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO ECE	TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA			
	0900-0915	DESCANSO						
	0915-1000	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO ECE	TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA			
	1000-1045	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO ECE	TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA			
	1045-1105	DESCANSO						
	1105-1150	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO ECE	TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA			
	1150-1235	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO ECE	TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA			
	1235-1320	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO ECE	TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA			
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRAS	SERV DIA			2.a
	1335 - 1350	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	1350 -1450	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS				
	1450 - 1530	DESPLAZAMIENTO A LA ESCUELA DE COMANDOS		ECE	TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA			
1530-1700	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.							
1700-1750	RETORNO A LA EMCH, PREPARACION PARA EL RANCHO	CUADRAS		SERV DE DIA	2.a			

JUE 16	1750-1800	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES	TODOS	COMEDOR DE OO	SERV DE DIA	2.a
	1800-1830	RANCHO (CENA)	TODOS			
	1830-2000	HORA DEL ALUMNO	TODOS	BAZARES/CUADRA		
	2000-2100	CANTOS MILITARES	TODOS	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	
	2100 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	TODOS		SERV DE DIA	
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS			
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS			
VIE 17	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a
	0500 - 0615	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS	TODOS			
	0615 - 0630	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES	TODOS	COMEDOR DE OO		
	0630-0700	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO ECE	CMDTE CIA/SECC	
	0700-0715	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	TODOS		TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA	
	0715-0730	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS			
	0730-0815	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS		TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA	
	08150-0900	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS			
	0900-0915	DESCANSO			TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA	
	0915-1000	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS			
	1000-1045	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS		TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA	
	1045-1105	DESCANSO				
	1105-1150	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS	TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA		

VIE 17	1150-1235	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO ECE	TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA	2.a	
	1235-1320	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.	TODOS		TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA	2.a	
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a	
	1335 - 1350	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO			
	1350 -1450	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS			
	1450 - 1530	PREPARACIÓN PARA DESPLAZARSE A LA ECE		ECE	OO INSTRUCTOR		
	1530-1720	<u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS</u>	TODOS	ECE	OO INSTRUCTOR	3.a	
	1750-1800	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES	TODOS	COMEDOR DE OO	SERV DE DIA	2.a	
	1800-1900	RANCHO (CENA)		ECE	CMDTE CIA/SECC		
	1900-2000	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		CUADRAS	SERV DE DIA		
	2000-2100	VUELTAS DE FORTALECIMIENTO					
	2100 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS					
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO						
S A B 1 8	0500	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	3.a	
	0500 - 0600	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS		COMEDOR DE OO			
	0600 - 0615	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES					
	0615-0715	RANCHO (DESAYUNO)					

S A B 1 8	0715-0730	DESFILE A LOS CAMPOS INSTRUCCIÓN ECE	TODOS	CAMPOS INSTRUCCIÓN ECE	TC SERNA CAP GUEVARA TCO1 MIRANDA		
	0730-1000	TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE- OPNS PARA LA RESPUESTA EN EMERGENCIAS ANTROPICAS Y/O NATURALES.					
	1000-1245	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS / REPLIEGUE A LA EMCH		CUADRAS	SERV DE DIA		3.a
	1245-1330	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		COMEDOR DE OO			
	1330-1345	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES					
	1345 -1450	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS			
	1450 - 1700	ESTUDIO OBLIGATORIO / LAVADO DE PRENDAS					
	1700 - 1715	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		COMEDOR DE OO			
	1715 - 1730	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES			SERV DE DIA		2.a
	1730- 1830	RANCHO - CENA		BAZARES/CUADRAS			
	1830 - 2000	HORA DEL ALUMNO					
	2000 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS / MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS			
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0600	DESCANSO					
D O M 1 9	0600	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	3.a	
	0600 - 0645	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS					
	0645 - 0700	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO			
	0700 - 0730	RANCHO - DESAYUNO					
	0730 - 1200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS / SECTORES DE RESPONSABILIDAD / ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		SECTOR RESPONSABILIDAD			
	1200 - 1215	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		CUADRAS			
	1215 - 1230	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES					
	1230-1330	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR DE OO			

D O M 1 9	1330 - 1700	ESTUDIO OBLIGATORIO / LAVADO DE PRENDAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2.a	
	1700 - 1715	ASEO (LAVADO DE MANOS)		COMEDOR DE OO			
	1715 - 1730	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		BAZARES/CUADRA			
	1730 - 1830	RANCHO - CENA		CUADRAS			
	1830 - 2000	HORA DEL ALUMNO					
	2000 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS / MANTENIMIENTO DE CUADRAS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0500	DESCANSO					

NOTA: PROHIBIDO QUE LA COMPAÑIA DE ASIMILADOS SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR, SIN AUTORIZACIÓN DEL COMANDO.



[Signature]
 O - 22489271 - O+
WALTER OCAMPO MARQUINA
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "CrI. Francisco Bolognesi"



[Signature]
 O - 223642078 - A+
MAO CORDOVA ROMÁN
 CRL EP
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH
 "CrI Francisco Bolognesi"



[Signature]
 O - 122422800 - O+
LUIS BENGOLEA ALVITES
 CRL EP
 Jefe de la Secc. Prog. Académica - EMCH
 "CrI Francisco Bolognesi"