

**PROGRAMA PARA OFICIALES DE PROCEDENCIA UNIVERSITARIA**  
**4TA SEMANA DE INSTRUCCIÓN**  
Correspondiente a la semana del 22 al 28 de enero del 2024.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF	
LUN 22	0500	DIANA	TODOS	GIMNASIO	SERV DIA	UNIPAT		
	0500 - 0615	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS						
	0615 - 0630	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	0630-0700	RANCHO - DESAYUNO						
	0700-0715	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN		CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO	OO INSTRUCTOR			
	0715-0730	REVISTA DE PRESENCIA			OO INSTRUCTOR			
	0730-0815	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO INSTRUCTOR			
	0815-0900	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO CONTROLADOR			
	0900-0915	<b>DESCANSO</b>			OO INSTRUCTOR			
	0915-1000	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO INSTRUCTOR			
	1000-1045	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO INSTRUCTOR			
	1045-1105	<b>DESCANSO</b>			OO CONTROLADOR			
	1105-1150	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO INSTRUCTOR			
	1150-1235	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO INSTRUCTOR			
	1235-1320	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO INSTRUCTOR			
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO			GIMNASIO	SERV DIA		UNIPAT
	1335 - 1350	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	1350 -1450	RANCHO (ALMUERZO)		GIMNASIO	CMDTE CIA/SECC			
	1450 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO						
		<b>ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:</b>						
	1530-1720	GBSA (Ejercicios del 1 al 10) 5 repeticiones y Carrera 3 km.		CAMPOS DE INSTRUCCIÓN EMCH	JEFE DE CURSO	3a		RE 34-37
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)		GIMNASIO	SERV DE DIA	UNIPAT		
	1750-1800	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		BAZARES/GIMNASIO	CMDTE CIA/SECC			
	1830-2030	HORA DEL ALUMNO						
	2030-2200	CANTOS MILITARES		GIMNASIO				
	2200	TOQUE DE SILENCIO						
	2200 - 0500	DESCANSO						

M A R  2 3	0500	DIANA	TODOS	GIMNASIO	SERV DIA	UNIPAT		
	0500 - 0615	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS		COMEDOR DE OO				
	0615 - 0630	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT		
	0630-0700	RANCHO - DESAYUNO						
	0700-0715	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN						
	0715-0730	REVISTA DE PRESENCIA						
	0730-0815	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme						
	08150-0900	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme						
	0900-0915	<b>DESCANSO</b>						
	0915-1000	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme						
	1000-1045	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme						
	1045-1105	<b>DESCANSO</b>						
	1105-1150	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme						
	1150-1235	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme						
	1235-1320	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme		GIMNASIO	SERV DIA	UNIPAT		
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		COMEDOR DE OO				
	1335 - 1350	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		GIMNASIO	CMDTE CIA/SECC			
	1350 -1450	RANCHO (ALMUERZO)						
	1450 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO						
		<b><u>ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:</u></b>						
	1530-1720	GBSA (Ejercicios del 1 al 10) 5 repeticiones y Carrera 3 km.		CAMPOS DE INSTRUCCIÓN EMCH	JEFE DE CURSO	3a		RE 34-37
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)		GIMNASIO	SERV DE DIA	UNIPAT		
	1750-1800	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
1800-1830	RANCHO (CENA)	BAZARES/GIMNASIO						
1830-2030	HORA DEL ALUMNO	GIMNASIO	JEFE DE CURSO					
2030-2200	GIMNASIO (GYM)		SERVICIO DE DIA					
2200	TOQUE DE SILENCIO							
2200 - 0500	DESCANSO							
M I E  2 4	0500	DIANA	TODOS	GIMNASIO	SERV DIA	UNIPAT		
	0500 - 0615	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS		COMEDOR DE OO				
	0615 - 0630	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES						
	0630-0700	RANCHO - DESAYUNO						

M I E  2 4	0700-0715	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT		
	0715-0730	REVISTA DE PRESENCIA			OO INSTRUCTOR			
	0730-0815	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO INSTRUCTOR			
	0815-0900	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO CONTROLADOR			
	0900-0915	<b>DESCANSO</b>			OO INSTRUCTOR			
	0915-1000	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO INSTRUCTOR			
	1000-1045	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO INSTRUCTOR			
	1045-1105	<b>DESCANSO</b>			OO CONTROLADOR			
	1105-1150	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO INSTRUCTOR			
	1150-1235	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas a pie firme			OO INSTRUCTOR			
	1235-1320	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		GIMNASIO	SERV DIA	UNIPAT		
	1335 - 1350	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	1350 - 1450	RANCHO (ALMUERZO)		GIMNASIO				CMDTE CIA/SECC
	1450 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO						
		<b><u>ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:</u></b>						
	1530-1720	Natación 200 Metros Estilo crawl		PISCINA DE LA EMCH "CFB"	DEF	3a		RE 34-37
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)		GIMNASIO	SERV DE DIA	UNIPAT		
	1750-1800	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
1800-1830	RANCHO (CENA)	BAZARES/GIMNASIO						
1830-2030	HORA DEL ALUMNO	GIMNASIO	CMDTE CIA/SECC					
2030-2200	CANTOS MILITARES							
2200	TOQUE DE SILENCIO							
2200 - 0500	DESCANSO							
J U E  2 5	0500	DIANA	TODOS	GIMNASIO	SERV DIA	UNIPAT		
	0500 - 0615	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS		COMEDOR DE OO				
	0615 - 0630	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES						
	0630-0700	RANCHO - DESAYUNO	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO	CMDTE CIA/SECC				
	0700-0715	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN		OO INSTRUCTOR				
	0715-0730	REVISTA DE PRESENCIA						
0730-0815	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos sin armas sobre la marcha							

J U E 2 5	08150-0900	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO	OO INSTRUCTOR	UNIPAT		
	0900-0915	<b>DESCANSO</b>			OO CONTROLADOR			
	0915-1000	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	1000-1045	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	1045-1105	<b>DESCANSO</b>			OO CONTROLADOR			
	1105-1150	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	1150-1235	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	1235-1320	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		GIMNASIO	SERV DIA	UNIPAT		
	1335 - 1350	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	1350 - 1450	RANCHO (ALMUERZO)		GIMNASIO				CMDTE CIA/SECC
	1450 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO						
		<b>ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:</b>						
	1530-1720	GBSA (Ejercicios del 1 al 10) 5 repeticiones y Carrera 3 km.		CAMPOS DE INSTRUCCIÓN EMCH	JEFE DE CURSO	3a		RE 34-37
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)		GIMNASIO	SERV DE DIA	UNIPAT		
	1750-1800	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		BAZARES/GIMNASIO				
	1830-2030	HORA DEL ALUMNO		GIMNASIO	JEFE DE CURSO			
	2030-2200	GIMNASIO (GYM)						
2200	TOQUE DE SILENCIO							
2200 - 0500	DESCANSO							
V I E 2 6	0500	DIANA	TODOS	GIMNASIO	SERV DIA	UNIPAT		
	0500 - 0615	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS						
	0615 - 0630	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	0630-0700	RANCHO - DESAYUNO						
	0700-0715	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCIÓN		CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO	CMDTE CIA/SECC			
	0715-0730	REVISTA DE PRESENCIA						

V I E 2 6	0730-0815	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN Y ENTRENAMIENTO	OO INSTRUCTOR	UNIPAT		
	0815-0900	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	0900-0915	<b>DESCANSO</b>			OO CONTROLADOR			
	0915-1000	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	1000-1045	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	1045-1105	<b>DESCANSO</b>			OO CONTROLADOR			
	1105-1150	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	1150-1235	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	1235-1320	<b>ORDEN CERRADO:</b> Posiciones y Movimientos con armas sobre la marcha			OO INSTRUCTOR			
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		GIMNASIO	SERV DIA	UNIPAT		
	1335 - 1350	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	1350 -1450	RANCHO (ALMUERZO)		GIMNASIO				CMDTE CIA/SECC
	1450 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO						
		<b>ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:</b>						
	1530-1720	Natación 200 Metros		PISCINA DE LA EMCH "CFB"	DEF	3a		RE 34-37
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)		GIMNASIO	SERV DE DIA	UNIPAT		
	1750-1800	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		BAZARES/GIMNASIO				
1830-2030	HORA DEL ALUMNO	GIMNASIO	JEFE DE CURSO					
2030 - 2200	CANTOS MILITARES		SERV DE DIA					
2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS						
2200 - 0500	DESCANSO							
S A B 2 7	0500	DIANA	TODOS	GIMNASIO	SERV DE DIA	UNIPAT		
	0500 - 0645	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS			DEF			
	0645-0800	GIMNASIO (GYM)		GIMNASIO	SERV DE DIA			
	0800 - 0820	ASEO PERSONAL		GIMNASIO				
	0820-0830	FORMACIÓN PARA EL RANCHO		COMEDOR DE OO				
	0830-0900	RANCHO - DESAYUNO						

S A B 2 7	0900-1200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS / SECTORES DE RESPONSABILIDAD / ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	TODOS	GIMNASIO	CMDTE CIA/ SECC	UNIPAT	
	1200 - 1215	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		COMEDOR DE OO	SERV DE DIA		
	1215 - 1230	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		GIMNASIO			
	1230-1320	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR DE OO			
	1320 - 1700	LAVADO DE PRENDAS		BAZARES/GIMNASIO			
	1700 - 1715	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		GIMNASIO			
	1715 - 1730	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO			
	1730- 1830	RANCHO - CENA					
	1830 - 2000	HORA DEL ALUMNO					
	2000 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS / MANTENIMIENTO DE CUADRAS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0600	DESCANSO					
D O M 2 8	0500	DIANA	TODOS	GIMNASIO	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0500 - 0645	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS			DEF		
	0645-0800	GIMNASIO (GYM)		GIMNASIO	SERV DE DIA		
	0800 - 0820	ASEO PERSONAL		GIMNASIO			
	0820-0830	FORMACIÓN PARA EL RANCHO		COMEDOR DE OO			
	0830-0900	RANCHO - DESAYUNO					
	0900-1200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS / SECTORES DE RESPONSABILIDAD / ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS					
	1200 - 1215	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		GIMNASIO			
	1215 - 1230	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES		COMEDOR DE OO			
	1230-1330	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR DE OO			
	1330 - 1700	LAVADO DE PRENDAS		GIMNASIO			
	1700 - 1715	ASEO (LAVADO DE MANOS)					
	1715 - 1730	DESPLAZAMIENTO AL COMEDOR DE OFICIALES					
	1730 - 1830	RANCHO - CENA		COMEDOR DE OO			

D O M  2 8	1830 - 2000	HORA DEL ALUMNO	TODOS	BAZARES/GIMNASIO	SERV DE DIA	UNIPAT	
	2000 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS / MANTENIMIENTO DE CUADRAS		GIMNASIO			
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0500	DESCANSO					

NOTA: PROHIBIDO QUE LA COMPAÑIA DE ASIMILADOS SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR, SIN AUTORIZACIÓN DEL COMANDO.



*[Handwritten Signature]*  
 O - 22489227 - O+  
**WALTER OCAMPO MARQUINA**  
 General de Brigada  
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos  
 "Crl. Francisco Bolognesi"



*[Handwritten Signature]*  
 O - 223842078 - A+  
**MAO CORDOVA ROMÁN**  
 CRL EP  
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH  
 "Crl. Francisco Bolognesi"



*[Handwritten Signature]*  
 O - 122222800 - O+  
**LUIS BINGOLEA ALVITES**  
 CRL EP  
 Jefe de la Secc. Prog. Académica - EMCH  
 "Crl. Francisco Bolognesi"