

**PROGRESIÓN SEMANAL DE INSTRUCCIÓN DE OFICIALES ASIMILADOS AF 2021**

(Correspondiente a la 11a Semana de Instrucción del 15 al 21 de MARZO del 2021)

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCIÓN	LUGAR	RESPONSABLE	UNIF	REF.	
L U N  1 5	0500	DIANA	Todos	Cuadra	Servicio de día	3.a		
	0500 - 0620	ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO		Cuadra				
	0620 - 0750	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR.- Ejercicios de calentamiento, GBSA Ejercicios del 01 al 10, 05 rep. Carrera 3200 mts, Ejercicios de barras 03 repeticiones, Abdominales 03 repeticiones. Ejercicios de soltura		Instalaciones Deportivas de la EMCH	OOII			ME 34 -37
	0750 - 0815	ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO		Cuadra				
	0815 - 0845	RANCHO - DESAYUNO		Comedor OO				
	0845 - 0900	LISTA DE DIANA		Campos de Instrucción		RE 34 - 39		
	0900 - 0945	<u>ORDEN CERRADO</u> : Posiciones y movimientos a pie firme		Instalaciones de la EMCH				
	0945 - 1230	<u>INDUCCIÓN A LA FUNCIÓN ADMINISTRATIVA DEL OFICIAL</u> : Función del Estado Mayor		Comedor OO		2.a		
	1230 - 1300	RANCHO - ALMUERZO		Instalaciones de la EMCH				
	1300 - 1800	<u>INDUCCIÓN A LA FUNCIÓN ADMINISTRATIVA DEL OFICIAL</u> : Función del Estado Mayor		Comedor OO		Servicio de día		
	1800 - 1830	RANCHO - CENA		Instalaciones de la EMCH		OOII		
	1830 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: Uso de lavanderías, bazares.		Comedor OO		Servicio de día		
	2200 - 0500	DESCANSO		Cuadra	OOII			
	M A R  1 6	0500		DIANA	Todos	Cuadra	Servicio de día	3.a
0500 - 0620		ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO	Cuadra					
0620 - 0750		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR.- Ejercicios de calentamiento, GBSA Ejercicios del 01 al 10, 05 rep. Carrera 3200 mts, Ejercicios de barras 03 repeticiones, Abdominales 03 repeticiones. Ejercicios de soltura	Instalaciones Deportivas de la EMCH	OOII		ME 34 -37		
0750 - 0815		ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO	Cuadra					
0815 - 0845		RANCHO - DESAYUNO	Comedor OO					
0845 - 0900		LISTA DE DIANA	Campos de Instrucción			RE 34 - 39		
0900 - 0945		<u>ORDEN CERRADO</u> : Posiciones y movimientos a pie firme	Instalaciones de la EMCH					
0945 - 1230		<u>INDUCCIÓN A LA FUNCIÓN ADMINISTRATIVA DEL OFICIAL</u> : Mejoramiento de Procesos	Comedor OO			2.a		
1230 - 1300		RANCHO - ALMUERZO	Instalaciones de la EMCH				Servicio de día	
1300 - 1800		<u>INDUCCIÓN A LA FUNCIÓN ADMINISTRATIVA DEL OFICIAL</u> : Mejoramiento de Procesos	Comedor OO			OOII		
1800 - 1830		RANCHO - CENA	Comedor OO			Servicio de día		
1830 - 2200		ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: Uso de lavanderías, bazares.	Cuadra			OOII		
2200 - 0500		DESCANSO	Cuadra	Servicio de día				
		0500	DIANA			Cuadra	Servicio de día	3.a

M I E  1 7	0500 - 0620	ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO	Todos	Cuadra	Servicio de día	3.a	ME 34 -37	
	0620 - 0750	<u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</u> .- Ejercicios de calentamiento, GBSA Ejercicios del 01 al 10, 05 rep. Carrera 3200 mts, Ejercicios de barras 03 repeticiones, Abdominales 03 repeticiones. Ejercicios de soltura		Instalaciones Deportivas de la EMCH	OOII			
	0750 - 0815	ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO		Cuadra				
	0815 - 0845	RANCHO - DESAYUNO		Comedor OO				
	0845 - 0900	LISTA DE DIANA		Campos de Instrucción				
	0900 - 0945	<u>ORDEN CERRADO</u> : Formas de presentarse a un superior		Instalaciones de la EMCH				
	0945 - 1230	<u>INDUCCIÓN A LA FUNCIÓN ADMINISTRATIVA DEL OFICIAL</u> : Lista de verificación		Comedor OO				Servicio de día
	1230 - 1300	RANCHO - ALMUERZO		Instalaciones de la EMCH				OOII
	1300 - 1800	<u>INDUCCIÓN A LA FUNCIÓN ADMINISTRATIVA DEL OFICIAL</u> : Lista de verificación		Comedor OO				Servicio de día
	1800 - 1830	RANCHO - CENA		Cuadra				OOII
	1830 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: Uso de lavanderías, bazares.		Cuadra				Servicio de día
	2200 - 0500	DESCANSO		Cuadra				Servicio de día
	J U E  1 8	0500		DIANA				Todos
0500 - 0620		ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO	Instalaciones Deportivas de la EMCH	OOII				
0620 - 0750		<u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</u> .- Ejercicios de calentamiento, GBSA Ejercicios del 01 al 10, 05 rep. Carrera 3200 mts, Ejercicios de barras 03 repeticiones, Abdominales 03 repeticiones. Ejercicios de soltura	Cuadra					
0750 - 0815		ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO	Comedor OO					
0815 - 0845		RANCHO - DESAYUNO	Campos de Instrucción					
0845 - 0900		LISTA DE DIANA	Instalaciones de la EMCH					
0900 - 0945		<u>ORDEN CERRADO</u> : Formas de presentarse a un superior	Comedor OO		Servicio de día			
0945 - 1230		<u>INDUCCIÓN A LA FUNCIÓN ADMINISTRATIVA DEL OFICIAL</u> : Inspecciones	Instalaciones de la EMCH		OOII			
1230 - 1300		RANCHO - ALMUERZO	Comedor OO		Servicio de día			
1300 - 1800		<u>INDUCCIÓN A LA FUNCIÓN ADMINISTRATIVA DEL OFICIAL</u> : Inspecciones	Instalaciones de la EMCH		OOII			
1800 - 1830		RANCHO - CENA	Comedor OO		Servicio de día			
1830 - 2200		ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: Uso de lavanderías, bazares.	Cuadra		OOII			
2200 - 0500		DESCANSO	Cuadra		Servicio de día			
V I E  1 9	0500	DIANA	Todos		Cuadra	Servicio de día	3.a	ME 34 -37
	0500 - 0620	ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO		Instalaciones Deportivas de la EMCH	OOII			
	0620 - 0750	<u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</u> .- Ejercicios de calentamiento, GBSA Ejercicios del 01 al 10, 05 rep. Carrera 3200 mts, Ejercicios de barras 03 repeticiones, Abdominales 03 repeticiones. Ejercicios de soltura		Cuadra				
	0750 - 0815	ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO		Comedor OO				
	0815 - 0845	RANCHO - DESAYUNO		Campos de Instrucción				
	0845 - 0900	LISTA DE DIANA		Instalaciones de la EMCH				
	0900 - 0945	<u>ORDEN CERRADO</u> : Posiciones y movimientos a pie firme		Comedor OO		Servicio de día		
	0945 - 1230	<u>INDUCCIÓN A LA FUNCIÓN ADMINISTRATIVA DEL OFICIAL</u> : Tramite documentarios		Instalaciones de la EMCH		OOII		
	1230 - 1300	RANCHO - ALMUERZO		Comedor OO		Servicio de día		
	1300 - 1800	<u>INDUCCIÓN A LA FUNCIÓN ADMINISTRATIVA DEL OFICIAL</u> : Tramite documentarios		Instalaciones de la EMCH		OOII		
	1800 - 1830	RANCHO - CENA		Comedor OO		Servicio de día		
	1830 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: Uso de lavanderías, bazares.		Cuadra		OOII		
	2200 - 0500	DESCANSO		Cuadra		Servicio de día		
S B A 2 0	0600	DIANA	Todos	Cuadra		Servicio de día	3.a	
	0630 - 0745	ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO		Cuadra	Servicio de día	3.a		

S A B  2 0	0745- 0815	RANCHO - DESAYUNO	Todos	Comedor OO	Servicio de día	3.a
	0815 -1115	ACONDICIONAMIENTO FISICO MILITAR				
	1115 - 1245	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: Mantenimiento de Aula, Arreglo de jardines, Mantenimiento de sectores de responsabilidad		Cuadra Aula		
	1245 - 1300	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		Cuadra		
	1330 - 1400	RANCHO - ALMUERZO		Comedor OO		
	1400 - 1700	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: Audiencias, Confección de sábana de datos, Elaboración de legajos, Uso de la Lavandería y Bazares.		Cuadra		
	1700 - 1715	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO				
	1715 - 1800	RANCHO - CENA		Comedor OO		
	1800 - 2030	PROYECCION DE PELICULA				
	2030 - 2200	CANTOS MILITARES		Cuadra		
	2200 - 0500	DESCANSO				
D O M  2 1	0600	DIANA	Todos	Cuadra	Servicio de día	3.a
	0630 - 0745	ASEO PERSONAL Y MANTENIMIENTO		Cuadra		
	0745- 0815	RANCHO - DESAYUNO		Comedor OO		
	0815 -1115	ACONDICIONAMIENTO FISICO MILITAR		Gimnasio		
	1115 - 1315	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: Mantenimiento de Aula, Arreglo de jardines, Mantenimiento de sectores de responsabilidad		Cuadra Aula		
	1315 - 1330	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO		Cuadra		
	1330 - 1430	RANCHO - ALMUERZO		Comedor OO		
	1430 - 1700	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: Audiencias, Confección de sábana de datos, Elaboración de legajos, Uso de la Lavandería y Bazares.		Cuadra		
	1700 - 1715	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO				
	1715 - 1800	RANCHO - CENA		Comedor OO		
	1800 - 2030	PROYECCION DE PELICULA				
	2030 - 2200	CANTOS MILITARES		Cuadra		
	2200 - 0500	DESCANSO				

NOTA: PROHIBIDO QUE EL PERSONAL DE OFICIALES ALUMNOS SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO



0 - 216205670 - 0  
**Francisco J. COSTA GALLEGOS**  
 General de Brigada  
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos  
 "Crl. Francisco Bolognesi"



0 - 224802173 - 0+  
**César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY**  
 Coronel de Infantería  
 Sub Director de la EMCH  
 "Coronel Francisco Bolognesi"



0 - 224804242 - 0+  
**Giovanni CONTRERAS SEVILLA**  
 CRL INE  
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"