

**CUARTO AÑO
PROMOCION 128
5TA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
CORRESPONDIENTE A LA SEMANA DEL 01 AL 07 DE FEBRERO**

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 0 1	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0645-0730	LISTA DE DIANA		CUADRAS	SERV DIA		
	0730 - 1320	MANTENIMIENTO DE ARMAMENTO		COMEDOR	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho		CUADRAS			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	1420 - 1545	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS			
	1545-1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico		CCII/CIRCUITO COEDE	3.a		
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 9 repeticiones, 4 series de planchas de 9 repeticiones, 4 series de abdominales de 40 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.		CUADRAS	SERV DE DIA		
	1730-1800	BAÑO		COMEDOR			
	1800-1845	RANCHO (CENA)		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		PATIO DE ARMAS			
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRAS					
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRAS	SERV DE DIA				
2200 - 0500	DESCANSO						
M A R 0 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0645-0730	LISTA DE DIANA		ALMACEN			
	0730-1320	ENTREGA DE PRENDAS		CUADRAS			
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho		COMEDOR	SERV DIA		
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)					

M A R 0 2	1420 - 1435	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- OTRAS PRENDAS DE VESTUARIO	TODOS	CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	2.a
	1435-1545	MANTENIMIENTO DE AULAS Y SATA		SATA/AULAS		
	1545 - 1600	Preparación para el Entrenamiento Físico		CUADRAS		
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 9 repeticiones, 4 series de planchas de 9 repeticiones, 4 series de abdominales de 40 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.		CCII/CIRCUITO COEDE	SERV DE DIA	3.a
	1730-1800	BAÑO		CUADRAS		
	1800-1845	RANCHO (CENA)		COMEDOR		
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	2.a
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	
	2000 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS	SERV DE DIA	
	2200	TOQUE DE SILENCIO				
	2200 - 0500	DESCANSO				
	M I E 0 3	0500		DIANA	TODOS	CUADRAS
0500 - 0545		ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	PATIO DE ARMAS			
0545 - 0600		Desplazamiento al patio de armas	COMEDOR			
0600-0630		RANCHO - DESAYUNO	PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
0630-0645		SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS	SECCTORES DE RESPONSABILIDAD			
0645-0730		LISTA DE DIANA	CUADRAS			
0730 - 1320		MANTO DE JARDINES Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD	COMEDOR	SERV DIA		
1320 - 1335		Aseo y Preparación para el rancho	CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
1335-1420		RANCHO (ALMUERZO)	COMEDOR			
1420 - 1450		REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- EQUIPO Y MATERIAL DE CAMPAÑA	CUADRAS			
1450-1545		MANTO DE ALMACENES	CCII/CIRCUITO COEDE	SERV DE DIA		3.a
1545-1600		Preparación para el Entrenamiento Físico	CUADRAS			
1600-1730		ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 9 repeticiones, 4 series de planchas de 9 repeticiones, 4 series de abdominales de 40 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.	COMEDOR			
1730-1800		BAÑO	CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		2.a
1800-1845		RANCHO (CENA)	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC		
1845-1945		HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA	CUADRAS	SERV DE DIA		
1945 - 2000		LISTA DE RETRETA				
2000 - 2200		MANTENIMIENTO DE CUADRAS				
2200	TOQUE DE SILENCIO					
2200 - 0500	DESCANSO					

J U E 0 4	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS		
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		COMEDOR		
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA	
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		CUADRAS	S1, S2	
	0645-0730	LISTA DE DIANA		CUADRAS	SERV DIA	
	0730 - 1320	ACTUALIZACION DE DOCUMENTOS DE S1, EM, S2		COMEDOR	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho		CUADRAS	S3, S4	
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1420 - 1435	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- PRENDAS DE CAMA		CUADRAS		
	1435-1530	ACTUALIZACION DE DOCUMENTOS S-3, EM, S-4		PATIO DE ARMAS		
	1530 - 1545	Desplazamiento a la cuadra		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1545 - 1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico		CCII/CIRCUITO COEDE		
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10, 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 10 repeticiones, 4 series de planchas de 10 repeticiones, ejercicios de estiramiento y softura.		CUADRAS		SERV DE DIA
	1730-1800	BAÑO		COMEDOR		
	1800-1845	RANCHO (CENA)		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		CUADRAS	SERV DE DIA	
2000 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	AUDITORIO DE CADETES	OOII			
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRAS	SERV DIA	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
2200 - 0500	DESCANSO	COMEDOR				
0500	DIANA	CUADRAS	SERV DIA			
V I E 0 5	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DIA	2.a
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		COMEDOR		
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS		
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		AUDITORIO DE CADETES	OOII	
	0645-0730	LISTA DE DIANA		CUADRAS	SERV DIA	
	0730 - 1320	REVISTA DE PRENDAS Y ACCESORIOS		COMEDOR	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho		CUADRAS	SERV DIA	
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR		
	1420 - 1450	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- Armamento y Munición		CUADRAS		
	1450-1545	REVISTA DE DOCUMENTOS (DNI, CIP, MULTIRED, PLACAS, PAÑUELO Y PEINE		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	SERV DIA

V I E 0 5	1545-1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico	TODOS	CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	3.a	
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 5 repeticiones, carrera 4000 mts, 4 series de abdominales de 20 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.		CCII/CIRCUITO COEDE			
	1730-1800	BAÑO		CUADRAS	SERV DE DIA	2.a	
	1800-1845	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC		
	2000 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS			
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0600	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO					
S A B 0 6	0600 - 0700	DIANA	TODOS	CUADRAS		2.a	
	0730 - 0745	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR			
	0800 - 0900	LISTA DE DIANA		CUADRA	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	0900 - 1100	ACTIVIDADES MANTENIMIENTO.- Cuadras y sectores de responsabilidad	CASTIGADOS	COMEDOR	SERV DIA		
	1320- 1400	SALIDA DE PASEO PARA EL PERSONAL DE CADETES		PATIO DE ARMAS			
	1400 - 1430	RANCHO - ALMUERZO					
	1430 - 1800	LISTA CON EL SERVICIO DIA		COMEDOR			
	1815 - 1845	ESTUDIO					
	1845 - 1945	RANCHO - CENA		PATIO DE ARMAS			
	1945 - 2000	ESTUDIO					
	2015 - 2145	LISTA DE RETRETA		CUADRAS			
	2200	ESTUDIO					
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO						
D O M 0 7	0630 - 0700	DIANA	CASTIGADOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a	
	0730 - 0745	RANCHO - DESAYUNO		CUADRAS			
	0800 - 1245	LISTA DE DIANA		COMEDOR			
	1245 - 1315	ESTUDIO					
	1320- 1400	PREPARACION PARA LA DISTRIBUCION DEL RANCHO		CUADRA			
	1400 - 1430	RANCHO - ALMUERZO					

D O M 0 7	1430 - 1800	LISTA CON EL SERVICIO DIA	CASTIGADOS	PATIO DE ARMAS	SERV DIA		
	1815 - 1845	ESTUDIO					
	1845 - 1945	RANCHO - CENA		COMEDOR			
	1945 - 2000	ESTUDIO					
	2000 - 2030	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS			
	2000 - 2200	RETORNO DE LOS CADETES AL TERMINO DE LA SALIDA DE PASEO		PATIO DE ARMAS			
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRAS			
	2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO					

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



O-216205670-O -
FRANCISCO JAVIER COSTA SALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos



PLI.P
 O-224802173-O +
CESAR ALFREDO ANDALUZ SALAVERRY
 CrI EP
 Sub Director - EMCH
 "CrI. Francisco Bolognesi"

[Signature]
 O-120957400 O+
YUMI REYES RODRIGUEZ
 Tte CrI EP
 Jefe del DPTO PLANES,
 PROGRAMAS Y PPT - EMCH
 "CrI. Francisco Bolognesi"