

TODOS LOS AÑOS

4TA SEMANA DE INSTRUCCIÓN

CORRESPONDIENTE A LA SEMANA DEL 27 DE ENERO AL 02 DE FEBRERO DEL 2025.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCIÓN	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
LUN 27	0500	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0500 - 0530	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (TENDIDO DE CAMAS)	SEGÚN RELACION	CUADRA	SERV DE DIA	UNIPAT	
		ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:					
	0530-0650	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Fza brazos y espalda: Barras 3 x 6 rep, abdo 3x40 rep minales 3x30 rep, planchas 3x30 rep, dorsales 3x30 rep suspensión 3x0'55" Parte Final: carrera de 2400 mts , cadencia moderada	TODOS	campo barras	OOII	3a	RE 3437
	0650-0745	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0745-0800	LISTA DE DIANA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0800-0900	INDUCCIÓN POR PARTE DEL SR. GENERAL DIRECTOR DE LA EMCH "CFB"	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	0900-1200	INSTRUCCIÓN DE PERSONAL (INDICACIONES DEL SR. DIRECTOR GENERAL DE LA EMCH "CFB") Y SKETCH DE LOS SERVICIOS DE GUARDIA Y CUARTEL	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1200-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	TODOS	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1335-1400	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PAB. "J-H-Q"	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1400 - 1800	ENSAYO DE FORMACIÓN	TODOS	PATIO DE HONOR	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1800-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	PAB. "J-H-Q"	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1830 - 1930	HORA DEL CADETE	TODOS	BAZARES/CASINO/PAB-G	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1930-1945	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1945-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
2200-0500	DESCANSO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA			

MAR 28	0500	DIANA	TODOS	C-I	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0500 - 0530	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (TENDIDO DE CAMAS)	TODOS	C-I	SERV DE DIA	UNIPAT	
		ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:					
	0530-0650	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Gimnasia con vigas, ejercicios del 01 al 10 7 rep., Práctica de comndo y conducción Parte Final: carrera de 2400 mts , cadencia moderada	Todos	c/vigas	OOII	3b	RE 34-37
	0650-0745	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0745-0800	LISTA DE DIANA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0800-0900	INSTRUCCIÓN REGLAMENTO INTERNO DE LA EMCH "CFB"	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	0900-1000	INSTRUCCIÓN DE LA SECCIÓN DE EVALUACIÓN Y ESTADÍSTICA	TODOS	AUDITORIO DE LA EMCH "CFB"	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1000-1320	TAMIZAJE/ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	TODOS	CENTRO MEDICO	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1335-1400	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1400 - 1800	ENSAYO DE FORMACIÓN	TODOS	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1800-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1830 - 1930	HORA DEL CADETE	TODOS	BAZARES/CASINO/PAB-G	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1930-1945	LISTA DE RETETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1945-2100	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	2100-2300	MARCHA NOCTURNA CADETES	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN DE LA EMCH "CFB"	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	2300	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	2200-0500	DESCANSO	TODOS	CUADRAS			

MIE 29	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0500 - 0530	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (TENDIDO DE CAMAS)	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
		<u>ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:</u>					
	0530-0650	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Gimnasia básica sin armas, ejercicios del 1 al 10, 7 y 9 rep, práctica de comando y conducción. Parte Final: carrera de 2400 mts , cadencia moderada	Todos	patio armas	OOII	3a	RE 34-37
	0650-0745	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0745-0800	LISTA DE DIANA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0800-0900	INSTRUCCIÓN DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA	TODOS	AUDITORIO DE LA EMCH "CFB"	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	0900-1000	INSTRUCCIÓN SECCIÓN DE SEGURIDAD	TODOS	AUDITORIO DE LA EMCH "CFB"	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1000-1320	TAMIZAJE/ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	TODOS	CENTRO MEDICO	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1335-1400	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1400 - 1800	ENSAYO DE FORMACIÓN	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1800-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1830 - 1930	HORA DEL CADETE	TODOS	BAZARES/CASINO/PAB-G	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1930-1945	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1945-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT		
2200-0500	DESCANSO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT		
JUE 30	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0500 - 0530	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (TENDIDO DE CAMAS)	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
		<u>ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:</u>	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0530-0650	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, estilo crawl. 3x 50 mts, pateo de espalda 2x50 Clavados de cabeza 5 rep, flotación 10' Parte Final: Ejercicios de soltura	Todos	piscina EMCH	OOII	3c	RE 3437
	0650-0745	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
0745-0800	LISTA DE DIANA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT		

JUE 30	0800-0900	INSTRUCCIÓN DE LA SECCIÓN MORAL Y DISCIPLINA	TODOS	AUDITORIO DE LA EMCH "CFB"	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	0900-1000	INDUCCIÓN DEL DEPARTAMENTO DE LIDERAZGO MILITAR - JEFE DE BATALLÓN Y S-3	TODOS	AUDITORIO DE LA EMCH "CFB"	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1000-1320	TAMIZAJE/ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	TODOS	CENTRO MEDICO	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1335-1400	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1400 - 1800	ENSAYO DE FORMACIÓN	TODOS	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT	
	1800-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1830 - 1930	HORA DEL CADETE	TODOS	BAZARES/CASINO/PAB-G	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1930-1945	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1945-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
2200-0500	DESCANSO	TODOS	CUADRAS		UNIPAT		
VIE 31	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0500 - 0530	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (TENDIDO DE CAMAS)	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
		<u>ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR:</u>					
	0530-0650	Parte inicial: Ejercicios de flexibilidad y estiramiento Parte principal: Carrera de resistencia 4 kms cadencia moderada, tiempo 18 minutos Parte final: Ejercicios de soltura y vuelta a la calma	Todos	circ COEDE	OOII	3a	RE 3437
	0650-0745	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0745-0800	LISTA DE DIANA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0800-1200	ENSAYO DE FORMACIÓN	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1200-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1335-1400	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	UNIPAT	
1400 - 1800	CEREMONIA DE RECONOCIMIENTO DEL SR. GENERAL DIRECTOR DE LA EMCH "CFB"	TODOS	PATIO DE HONOR	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT		
1800-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	UNIPAT		
1830 - 1930	HORA DEL CADETE	TODOS	BAZARES/CASINO/PAB-G	SERV DE DIA	UNIPAT		

VIE 31	1930-1945	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1945-2100	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	2100-2300	MARCHA NOCTURNA CADETES	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN DE LA EMCH "CFB"	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT
	2300	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	2200-0500	DESCANSO	TODOS	CUADRAS		
SAB 01	0600	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (TENDIDO DE CAMA)	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	0700-0715	SALUDO AL BATALLÓN DE CADETES	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	0730-0800	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	0800-0900	CEREMONIA DE RECONOCIMIENTO DEL CMDTE JEFE DE BATALLÓN, S-3, Y CMDTES DE CIAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	UNIPAT
	0900-1200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1200-1230	SALIDA DE PASEO (BATALLÓN DE CADETES)	SEGÚN RELACIÓN	CUADRAS	SERV DE DIA	PASEO
	1200-1335	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1335 - 1400	RANCHO (ALMUERZO)	PERSONAL CASTIGADO	COMEDOR	SERV DE DIA	UNIPAT
	1400-1500	LISTA CON EL SERVICIO DE DIA	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1500 - 1730	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT	

SAB 01	1745 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1800-1830	RANCHO (CENA)	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1930-2030	LISTA DE RETRETA	PERSONAL CASTIGADO	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	2030-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	2200	TOQUE DE SILENCIO	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	2200 - 0600	DESCANSO	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
DOM 02	0600	DIANA	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (TENDIDO DE CAMA)	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	0630 - 0700	RANCHO (DESAYUNO)	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	0700 - 0730	LISTA DE DIANA	PERSONAL CASTIGADO	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	0730-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1320 - 1335	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1335 - 1400	RANCHO (ALMUERZO)	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1400-1430	LISTA CON EL SERVICIO DE DIA	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1430-1730	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT

DOM 02	1745 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1800-1830	RANCHO (CENA)	PERSONAL CASTIGADO	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1830-1900	LISTA DE RETRETA	PERSONAL CASTIGADO	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	1900-2100	RETORNO DE LA SALIDA DE PASEO (BATALLÓN DE CADETES)	SEGÚN RELACION		SERV DE DIA	
	2100-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	UNIPAT
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS	CUADRAS		

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLÓN DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACIÓN DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCIÓN ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO.



O-2322863875-A+
 JEISSON LEONEL CORDOVA SANCHEZ
 Mayor Infantería
 Jefe de la SEPA de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cdt Francisco Bolognesi"



O-2534020793-O+
 ALAN HARRY GARCIA QUISPE
 Coronel Infantería
 Jefe Dpto. Edu. Mil. de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cdt Francisco Bolognesi"



O-224802173-O+
 CÉSAR ALFREDO ANDRADA SALA VERRY
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cdt Francisco Bolognesi"