

TERCER AÑO
PROMOCIÓN 130
26VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 26 de junio al 03 de julio del 2022.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF		
LUN 27	0500	Diana	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f			
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras							
	0500 - 0600	Entrenamiento fisico diferenciado	Según relacion	Cancha de futbol	OO ENCARGADO	3.a			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	1.f			
	0600-0630	Rancho - desayuno		J-H-Q					
	0630-0635	Saludo del batallon de cadetes y credos		Patio de armas	CMDTE CIA/SECC				
	0635-0650	Revista de presencia							
	0650-0700	Lista de diana							
	0700-1320	Actividades administrativas							
	1320-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho		TODOS	H			SERV DE DIA	1.f
	1335-1420	Rancho (almuerzo)	TODOS	J					
	1420-1515	Rol de revista	TODOS	H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	1.f			
	1515-1530	Preparacion para el entrenamiento fisico		L		3.a			
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:							
	1530 1720	Parte inicial: GBCA, ejercicios del 1 al 10, 9 rep. Parte principal: Combate a la bayoneta: movimientos, saltos, giros Comando y Conducción. Parte final: Carrera con armamento 3 kms.	Todos	P/armas	OOII	3b		RE 34-37	
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c		Plan trabajo	
	1720-1750	Aseo personal (lavado de manos)	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f			
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas					
	1800-1830	Rancho (cena)		J					
	1830-2100	Hora del cadete (opcional)	NO TALLERES	J-H-Q	SERV DE DIA	1.f			
Grupo de Interes		SI TALLERES	Areas de trabajo	OFICIAL ENCARGADO	1.f				
Hora de estudio(opcional)		NO TALLERES	C	OFICIAL ENCARGADO	1.f				

LUN 27	2100-2115	Lista de retreta	TODOS	Patio de armas					
	2115-2200	Mantenimiento de cuadras		H	SERV DE DIA	1.f			
	2200	Toque de silencio		H	SERV DE DIA	1.f			
	2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario		H	SERV DE DIA	1.f			
MAR 28	0500	Diana	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f			
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras							
	0500 - 0600	Entrenamiento fisico diferenciado	Según relacion	Cancha de futbol	OO ENCARGADO	3.a			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	1.f			
	0600-0630	Rancho - desayuno		J		1.f			
	0630-0635	Saludo del batallon de cadetes y credos		Patio de armas		1.f			
	0635-0650	Revista de presencia	TODOS	Patio de armas	CMDTE CIA/SECC	1.f			
	0650-0700	Lista de diana							
	0700-1320	Actividades administrativas	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f			
	1320 - 1335	Aseo personal (lavado de manos) y preparación para el rancho							
	1335-1420	Rancho (almuerzo)							
	1420 - 1515	Rol de revista	TODOS	H	CMDTE CIA/SECC	1.f			
	1515 - 1530	Preparacion para el entrenamiento fisico	TODOS	H					
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:							
		1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, estilo crawl. 3 x 100 mts, buceo 30 mts . Clavados de cabeza 5 rep, Parte Final: Ejercicios de soltura	Todos	piscina/EMCH	OOII		3c	RE 34-37
		1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores		3a,c	Plan trabajo
		1720-1750	Aseo personal	TODOS	H	SERV DE DIA		2.a	
		1750 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas			2.a	
		1800-1830	Rancho (cena)		J			2.a	
		1830-1845	desplazamiento a las malvinas para el orden cerrado.		Patio de armas			2.a	
	1845-1945	Orden cerrado	TODOS	P	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a			
	1945-2100	Hora del cadete(opcional)	NO TALLERES	J-H-Q	SERV DE DIA	2.a			
		Publicación de las Charlas educativas virtuales del Servicio de Farmacia	TODOS	J-H-Q-B / AULA VIRTUAL	Cento Medico	2.a			
		Uso racional de medicamentos y Automedicación							
		Publicación de las Charlas educativas virtuales del Servicio de Nutrición							
		Prevención de la Malnutrición							
		Nota: Las charlas estaran publicadas en el Aula Virtual. Al termino de cada charla cada Cadete debe responder la encuesta solicitada.							
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)	NO TALLERES	C	OFICIAL ENCARGADO	2.a			
	2100-2115	Lista de retreta	TODOS	C	SERV DE DIA	2.a			

MAR 28	2115-2200	Mantenimiento de cuadras	TODOS	H	SERV DE DIA	2.a	
	2200	Toque de silencio				2.a	
	2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario				2.a	
MIE 29	0500	Diana	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras					
	0500 - 0600	Entrenamiento fisico diferenciado	Según relacion	Cancha de futbol	OO ENCARGADO	3.a	
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas	TODOS	C	SERV DE DIA	1.f	
	0600-0630	Rancho - desayuno		J			
	0630-0635	Saludo del batallon de cadetes y credos	TODOS	H	SERV DE DIA	1.F	
	0635-0650	Revista de presencia			CMDTE CIA/SECC		
	0650-0700	Lista de diana					
	0700-1320	Actividades administrativas					
	1320 - 1335	Aseo personal (lavado de manos) y preparación para el rancho	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f	
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J	SERV DE DIA	1.f	
	1420-1515	Rol de revista	TODOS	H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	1.f	
	1515-1720	Actividades administrativas	TODOS	H	CMDTE CIA/SECC	1.f	
	1720-1750	Aseo personal		H			
	1750-1800	Formacion para el rancho		Patio de armas	SERV DE DIA	1.f	
	1800-1830	Rancho (cena)		J	SERV DE DIA	1.f	
	1830-2100	Hora del cadete (opcional)	NO TALLERES	J-H-Q	SERV DE DIA	1.f	
	1900 - 2030	Grupo de Interes	SI TALLERES	Areas de trabajo	OFICIAL ENCARGADO	1.f	
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)	NO TALLERES	C	OFICIAL ENCARGADO	1.f	
	2100-2115	Lista de retreta	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	1.f	
2115-2200	Mantenimiento de cuadras	H		SERV DE DIA			
2200	Toque de silencio						
2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario						
JUE 30	0500	Diana	TODOS	H	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras					
	0500 - 0600	Entrenamiento fisico diferenciado	Según relacion	Cancha de futbol	OO ENCARGADO	3.a	

JUE 30	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	2.a		
	0600-0630	Rancho - desayuno		J				
	0630-0635	Saludo del batallon de cadetes y credos		Patio de armas				CMDTE CIA/SECC
	0635-0650	Revista de presencia						
	0650-0700	Lista de diana						
	0700-1720	Actividades administrativas			Patio de armas			CMDTE CIA/SECC
	1320 - 1335	Aseo (lavado de manos) y preparación para el rancho	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f		
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J				
	1420 - 1515	Rol de revista	TODOS	H	CMDTE CIA/SECC			
	1515-1530	Preparacion para el entrenamiento fisico		H				
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Carrera de velocidad 5 x 400, por tendidas Parte final: Ejercicios de estiramiento y soltura.	Todos		OOII	3b		RE 34-37
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a.c		Plan trabajo
	1720-1750	Aseo personal	TODOS	H	CMDTE CIA/SECC	1.f		
	1750-1800	Formacion para el rancho	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	1.f		
	1800-1830	Rancho (cena)		J	SERV DE DIA	1.f		
	1830-2100	Hora del cadete (opcional)	NO TALLERES	J-H-Q	SERV DE DIA	1.f		
	1900 - 2030	Grupo de Interes	SI TALLERES	Areas de trabajo	OFICIAL ENCARGADO	1.f		
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)	NO TALLERES	C	OFICIAL ENCARGADO	1.f		
	2100-2115	Lista de retreta	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	1.f		
2115-2200	Mantenimiento de cuadras	H		SERV DE DIA				
2200	Toque de silencio							
2200-0500	Descanso/ Estudio Voluntario				2.a			
VIE 01	0500	Diana	TODOS	H	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras						
	0500 - 0600	Entrenamiento fisico diferenciado	Según relacion	Cancha de futbol	OO ENCARGADO	3.a		
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	2.a		
	0600-0630	Rancho - desayuno		J				
	0630-0635	Saludo del batallon de cadetes y credos		Patio de armas				
0635-0650	Revista de presencia	Patio de armas		CMDTE CIA/SECC				

VIE 01	0650-0700	Lista de diana	TODOS	Patio de armas	CMDTE CIA/SECC	2.a		
	0700-1320	Actividades administrativas		Patio de armas	CMDTE CIA/SECC	2.a		
	1320 - 1335	Aseo (lavado de manos) y preparaci3n para el rancho	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f		
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J				
	1420 - 1515	Rol de revista	TODOS	H	CMDTE CIA/SECC			
	1515-1530	Preparacion para el entrenamiento fisico		H				
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:						
	1530 1720	Parte Inicial: Ejercicios de activaci3n corporal, calentamiento Parte principal:Deportes, pr3ctica de fulbito, voleibol, basquetbol, atletismo Parte final: Ejercicios de estiramiento y soltura.	Todos	c/deportivos	OOII	3a		RE 3437
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, F3tbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Nataci3n, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c		Plan trabajo
	1720 - 1750	Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho	TODOS	H	SERV DE DIA			
	1750 -1800	Formacion para el rancho		Patio de armas	SERV DE DIA			
	1800-1830	Rancho (cena)		J	SERV DE DIA	1.f		
	1830-2100	Hora del cadete (opcional)		J-H-Q	SERV DE DIA	1.f		
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)	TODOS	C	OFICIAL ENCARGADO	1.f		
	2100-2115	Lista de retreta		Patio de armas	SERV DE DIA	1.f		
2115-2200	Mantenimiento de cuadras	H		SERV DE DIA				
2200	Toque de silencio							
2200-0500	Descanso/ Estudio Voluntario				2.a			
SAB 02	0600	Diana	TODOS	H	SERV DIA	2.a		
	0600-0630	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		H		2.a		
	0630 - 0700	Rancho (desayuno)		J		2.a		
	0700 - 0730	Lista de diana		PATIO DE ARMAS		2.a		
	0730-1300	Actividades administrativas/mantenimiento de sectores de responsabilidad		H	SERV DE DIA	2.a		
	1300-1335	Preparacion para el rancho (lavado de manos)						
	1335- 1420	Rancho (almuerzo)		J				
	1420 - 1500	Preparacion para la salida de paseo						
1500	Salida de paseo	H						

SAB 02	1500 - 1730	Actividades administrativas/mantenimiento de sectores de responsabilidad	PERSONAL CASTIGADO / SERVICIO			2.a	
	1730 - 1745	Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho		H			
	1745 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas	SERVICIO DE DIA	2.a	
	1800 - 1830	Rancho (cena)		J	SERVICIO DE DIA	2.a	
	1830-1930	Mantenimiento		C-H	SERVICIO DE DIA	2.a	
	1930 - 2000	Lista de retreta	PERSONAL CASTIGADO / SERVICIO	C	SERVICIO DE DIA	2.a	
	2000 - 2200	Mantenimiento de cuadras		H			
	2200	Toque de silencio	PERSONAL CASTIGADO / SERVICIO	H	SERVICIO DE DIA	2.a	
	2200 - 0600	Descanso					
DOM 03	0600	Diana	PERSONAL CASTIGADO / SERVICIO	H	SERVICIO DE DIA	2.a	
	0600-0630	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		H	SERVICIO DE DIA	2.a	
	0630 - 0700	Rancho (desayuno)		J	SERVICIO DE DIA	2.a	
	0700 - 0730	Lista de diana		Patio de armas	SERVICIO DE DIA	2.a	
	0730-1320	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		C-H	SERVICIO DE DIA	2.a	
	1320 - 1335	Preparacion para el rancho (lavado de manos)	PERSONAL CASTIGADO / SERVICIO	C-H	SERV DIA	2.a	
	1335- 1400	Rancho (almuerzo)		J			
	1400 - 1430	Lista con el servicio de dia		C			
	1430-1745	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		C-H	SERV DIA	2.a	
	1745-1800	Formacion para el rancho		C			
	1800 - 1830	Rancho (cena)	J				
	1830 - 1900	Mantenimiento	TODOS	H	SERV DIA	2.a	
1900 - 1930	Preparacion para la lista de retreta						
1930	Hora de ingreso de la salida de paseo						

DOM 03	1930 - 2000	Lista de retreta	TODOS	Patio de armas	SERV DIA	2.a	
	2000 - 2200	Mantenimiento de cuadras		H			
	2200	Toque de silencio					
	2200 - 0500	Descanso					

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



O-216205670-0 -
FRANCISCO JAVIER COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Crl. Francisco Bolognesi"



O-226942070-0 -
JOSÉ LUIS AGUILAR OBITAS
 C1.EP
 Jefe del Depto. Educación Militar de la EMCH
 "Crl. Francisco Bolognesi"



O-2262231635-B+
Ronald DAVILA QUESADA
 MYART
 Jefe de la Secc. Plan. Académico-EMCH
 "Crl. Francisco Bolognesi"