

TERCER AÑO
PROMOCIÓN 130
26VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 27 de junio al 03 de julio del 2022.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF	
LUN 27	0500	Diana	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f		
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras						
	0500 - 0600	Entrenamiento fisico diferenciado	Según relacion	Cancha de futbol	OO ENCARGADO	3.a		
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	1.f		
	0600-0630	Rancho - desayuno		J-H-Q				
	0630-0635	Saludo del batallon de cadetes y credos		Patio de armas	CMDTE CIA/SECC			
	0635-0650	Revista de presencia						
	0650-0700	Lista de diana						
	0700-1320	Actividades administrativas						
	1320-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f		
	1335-1420	Rancho (almuerzo)	TODOS	J				
	1420-1515	Rol de revista	TODOS	H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	1.f		
	1515-1530	Preparacion para el entrenamiento fisico	TODOS	H		1.f		
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:						
	1530 1720	Parte inicial: GBCA, ejercicios del 1 al 10, 9 rep. Parte principal: Combate a la bayoneta: movimientos, saltos, giros Comando y Conducción. Parte final: Carrera con armamento 3 kms.	Todos	P/armas	OOII	3b		RE 34-37
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c		Plan trabajo
	1720-1750	Aseo personal (lavado de manos)	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f		
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas				
	1800-1830	Rancho (cena)		J				
	1830-2100	Hora del cadete (opcional)	NO TALLERES	J-H-Q	SERV DE DIA	1.f		
	1900 - 2030	Grupo de Interes	SI TALLERES	Areas de trabajo	OFICIAL ENCARGADO	1.f		
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)	NO TALLERES	C	OFICIAL ENCARGADO	1.f		
	2100-2115	Lista de retreta	TODOS	Patio de armas				
2115-2200	Mantenimiento de cuadras	H		SERV DE DIA	1.f			
2200	Toque de silencio	H		SERV DE DIA	1.f			
2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario	H		SERV DE DIA	1.f			

MAR 28	0500	Diana	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f		
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras						
	0500 - 0600	Entrenamiento fisico diferenciado	Según relacion	Cancha de futbol	OO ENCARGADO	3.a		
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	1.f		
	0600-0630	Rancho - desayuno		J		1.f		
	0630-0635	Saludo del batallon de cadetes y credos		Patio de armas		1.f		
	0635-0650	Revista de presencia	TODOS	Patio de armas	CMDTE CIA/SECC	1.f		
	0650-0700	Lista de diana						
	0700-1320	Actividades administrativas						
	1320 - 1335	Aseo personal (lavado de manos) y preparación para el rancho	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f		
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J				
	1420 - 1515	Rol de revista	TODOS	H	CMDTE CIA/SECC			
	1515 - 1530	Preparacion para el entrenamiento fisico	TODOS	H				
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:						
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, estilo crawl. 3 x 100 mts, buceo 30 mts . Clavados de cabeza 5 rep, Parte Final: Ejercicios de soltura	Todos	piscina/EMCH	OOII	3c	RE 34-37	
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo	
	1720-1750	Aseo personal	TODOS	H	SERV DE DIA	2.a		
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas		2.a		
	1800-1830	Rancho (cena)		J		2.a		
	1830-1845	desplazamiento a las malvinas para el orden cerrado.		Patio de armas		2.a		
	1845-1945	Orden cerrado	TODOS	P	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	1945-2100	Hora del cadete(opcional)	NO TALLERES	J-H-Q	SERV DE DIA	2.a		
		Publicación de las Charlas educativas virtuales del Servicio de Farmacia	TODOS	J-H-Q-B / AULA VIRTUAL	Cento Medico	2.a		
		Uso racional de medicamentos y Automedicación						
		Publicación de las Charlas educativas virtuales del Servicio de Nutrición						
		Prevención de la Malnutrición						
	Nota: Las charlas estaran publicadas en el Aula Virtual. Al termino de cada charla cada Cadete debe responder la encuesta solicitada.							
1900-2100	Hora de estudio(opcional)	NO TALLERES	C	OFICIAL ENCARGADO	2.a			
2100-2115	Lista de retreta	TODOS	C	SERV DE DIA	2.a			
2115-2200	Mantenimiento de cuadras	TODOS	H	SERV DE DIA	2.a			
2200	Toque de silencio				2.a			
2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario				2.a			

MIE 29	0500	Diana	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras				
	0500 - 0600	Entrenamiento fisico diferenciado	Según relacion	Cancha de futbol	OO ENCARGADO	3.a
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas	TODOS	C	SERV DE DIA	1.f
	0600-0630	Rancho - desayuno		J		
	0630-0635	Saludo del batallon de cadetes y credos	TODOS	H	SERV DE DIA	1.F
	0635-0650	Revista de presencia			CMDTE CIA/SECC	
	0650-0700	Lista de diana				
	0700-1320	Actividades administrativas				
	1320 - 1335	Aseo (lavado de manos) y preparación para el rancho	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J		
	1420 - 1515	Rol de revista	TODOS	H	CMDTE CIA/SECC	1.f
	1515-1720	Actividades administrativas		H		
	1720-1750	Aseo personal	TODOS	H	CMDTE CIA/SECC	1.f
	1750-1800	Formacion para el rancho		Patio de armas	SERV DE DIA	1.f
	1800-1830	Rancho (cena)		J	SERV DE DIA	1.f
	1830-2100	Hora del cadete (opcional)		NO TALLERES	J-H-Q	SERV DE DIA
	1900 - 2030	Grupo de Interes	SI TALLERES	Areas de trabajo	OFICIAL ENCARGADO	1.f
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)	NO TALLERES	C	OFICIAL ENCARGADO	1.f
	2100-2115	Lista de retreta	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	1.f
2115-2200	Mantenimiento de cuadras	H		SERV DE DIA		
2200	Toque de silencio					
2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario					
JUE 30	0500	Diana	TODOS	H	SERV DE DIA	2.a
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras				
	0500 - 0600	Entrenamiento fisico diferenciado	Según relacion	Cancha de futbol	OO ENCARGADO	3.a
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	2.a
	0600-0630	Rancho - desayuno		J		
	0630-0635	Saludo del batallon de cadetes y credos		Patio de armas	CMDTE CIA/SECC	
	0635-0650	Revista de presencia				
	0650-0700	Lista de diana	Patio de armas	CMDTE CIA/SECC	2.a	
0700-1320	Actividades administrativas					

JUE 30	1320 - 1335	Aseo (lavado de manos) y preparación para el rancho	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f	
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J			
	1420 - 1515	Rol de revista	TODOS	H	CMDTE CIA/SECC	1.f	
	1515-1530	Preparacion para el entrenamiento fisico		H			
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:					
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Carrera de velocidad 5 x 400, por tendidas Parte final: Ejercicios de estiramiento y soltura.	Todos		OOII	3b	RE 34-37
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
	1720-1750	Aseo personal	TODOS	H	CMDTE CIA/SECC	1.f	
	1750-1800	Formacion para el rancho		Patio de armas	SERV DE DIA	1.f	
	1800-1830	Rancho (cena)		J	SERV DE DIA	1.f	
	1830-2100	Hora del cadete (opcional)		NO TALLERES	J-H-Q	SERV DE DIA	
	1900 - 2030	Grupo de Interes	SI TALLERES	Areas de trabajo	OFICIAL ENCARGADO	1.f	
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)	NO TALLERES	C	OFICIAL ENCARGADO	1.f	
	2100-2115	Lista de retreta	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	1.f	
2115-2200	Mantenimiento de cuadras	H		SERV DE DIA			
2200	Toque de silencio						
2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario						
VIE 01	0500	Diana	TODOS	H	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras					
	0500 - 0600	Entrenamiento fisico diferenciado	Según relacion	Cancha de futbol	OO ENCARGADO	3.a	
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	Rancho - desayuno		J			
	0630-0635	Saludo del batallon de cadetes y credos		Patio de armas	CMDTE CIA/SECC		
	0635-0650	Revista de presencia					
	0650-0700	Lista de diana					
	0700-1320	Actividades administrativas		Patio de armas	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	1320 - 1335	Aseo (lavado de manos) y preparación para el rancho	TODOS	H	SERV DE DIA	1.f	
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J			
	1420 - 1515	Rol de revista		H	CMDTE CIA/SECC		
	1515-1530	Preparacion para el entrenamiento fisico		L		3.a	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:					
1530 1720	Parte Inicial: Ejercicios de activación corporal, calentamiento Parte principal:Deportes, práctica de futbol, voleibol, basquetbol, atletismo Parte final: Ejercicios de estiramiento y soltura.	Todos	c/deportivos	OOII	3a	RE 3437	

VIE 01	1530-1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
	1720 - 1750	Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho	TODOS	H	SERV DE DIA		
	1750 -1800	Formacion para el rancho	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA		
	1800-1830	Rancho (cena)	TODOS	J	SERV DE DIA	1.f	
	1830-2100	Hora del cadete (opcional)	TODOS	J-H-Q	SERV DE DIA	1.f	
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)		C	OFICIAL ENCARGADO	1.f	
	2100-2115	Lista de retreta		Patio de armas	SERV DE DIA	1.f	
	2115-2200	Mantenimiento de cuadras		H	SERV DE DIA		
	2200	Toque de silencio					
	2200-0600	Descanso/ Estudio Voluntario				2.a	
SAB 02	0600	Diana	TODOS	H	SERV DIA	2.a	
	0600-0630	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		H		2.a	
	0630 - 0700	Rancho (desayuno)		J		2.a	
	0700 - 0730	Lista de diana		PATIO DE ARMAS		2.a	
	0730-1300	Actividades administrativas/mantenimiento de sectores de responsabilidad	TODOS	H	SERV DE DIA	2.a	
	1300-1335	Preparacion para el rancho (lavado de manos)		J			
	1335- 1420	Rancho (almuerzo)					
	1420 - 1500	Preparacion para la salida de paseo		H			
	1500	Salida de paseo					
	1500 - 1730	Actividades administrativas/mantenimiento de sectores de responsabilidad	PERSONAL CASTIGADO / SERVICIO				
	1730 - 1745	Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho		H			
	1745 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas	SERVICIO DE DIA	2.a	
	1800 - 1830	Rancho (cena)		J	SERVICIO DE DIA	2.a	
	1830-1930	Mantenimiento		C-H	SERVICIO DE DIA	2.a	
	1930 - 2000	Lista de retreta		C	SERVICIO DE DIA	2.a	
	2000 - 2200	Mantenimiento de cuadras		H			
	2200	Toque de silencio					
2200 - 0600	Descanso		H	SERVICIO DE DIA	2.a		

DOM 26	0600	Diana	PERSONAL CASTIGADO / SERVICIO	H	SERVICIO DE DIA	2.a
	0600-0630	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		H	SERVICIO DE DIA	2.a
	0630 - 0700	Rancho (desayuno)		J	SERVICIO DE DIA	2.a
	0700 - 0730	Lista de diana		Patio de armas	SERVICIO DE DIA	2.a
	0730-1320	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		C-H	SERVICIO DE DIA	2.a
	1320 - 1335	Preparacion para el rancho (lavado de manos)		C-H	SERV DIA	2.a
	1335- 1400	Rancho (almuerzo)		J		
	1400 - 1430	Lista con el servicio de dia		C		
	1430-1745	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		C-H		
	1745-1800	Formacion para el rancho		C		
	1800 - 1830	Rancho (cena)		J		
	1830 - 1900	Mantenimiento		H		
	1900 - 1930	Preparacion para la lista de retreta				
	1930	Hora de ingreso de la salida de paseo				
	1930 - 2000	Lista de retreta	Patio de armas			
	2000 - 2200	Mantenimiento de cuadras	H			
	2200	Toque de silencio				
	2200 - 0500	Descanso	H			
			TODOS			

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



O-216205670-O -
FRANCISCO JAVIER COSTA GALLEGOS
General de Brigada
Director de la Escuela Militar de Chorrillos
"Crí. Francisco Bolognesi"



O-2222231835-B+
JOSE LUIS AGUILAR ORTAS
C1 EP
Jefe del Depto. Educación Militar de la EMCH
"Crí. Francisco Bolognesi"



O-2222231835-B+
Romeo DAVILA QUESADA
M/ART
Jefe de la Secc. Plan. Académico- EMCH
"Crí. Francisco Bolognesi"