

TERCER AÑO
PROMOCIÓN 130
21VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 23 al 29 de mayo del 2022.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF	
LUN 23	0500	Diana	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DIA	2.a		
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		H		2.a		
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		J		2.a		
	0600 - 0630	Rancho (desayuno)		PATIO DE ARMAS		2.a		
	0630 - 0635	Saludo del batallon de cadetes y credos						
	0635 - 0650	Revista de presencia	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA	2.a		
	0650 - 0700	Lista de diana						
	0700 - 0915	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA			2.a		
	0915-1130	METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN: Matriz de consistencia.						MG GALVEZ (1RA INF), MG TEJADA (2DA INF), MG VEGA (3RA INF), MG HUAMANI (CAB), MG BRINGAS (ART), MG GALLO (ING), MG CALLE (COM), MG ALAY (INTL), MG MAYCA (MAT GUERRA), MG ACUÑA (INT)
	1130 - 1320	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		J				
	1320 - 1335	Aseo personal (lavado de manos) y preparación para el rancho		PERSONAL QUE NO VA A LA	H			SERV DE DIA
	1335-1420	Rancho (almuerzo)	J					
	1420 - 1530	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		H	CMDTE CIA/SECC			
	1530 1730	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Fza brazos y espalda: Barras 3 x 7 rep, abdo 3x40 rep ,sub sog a 2 repet, planchas 3 x 30 rep., dorsales 3 x 30 rep, supen 3 x 1'00 Parte Final: carrera de soltura 3000, cadencia moderada	TODOS	c/barras	OOII	3a		RE 34-37
	1530 1730	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c		Plan trabajo
	1730-1750	Aseo personal	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA			
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas				
1800-1830	Rancho (cena)		J					
1830-2100	Hora del cadete(opcional)		J-H-Q					

LUN 23	1830-2100	Hora de estudio(opcional)	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	C	SERV DE DIA	2.a		
	2100-2115	Lista de retreta		C	SERV DE DIA			
	2115-2200	Mantenimiento de cuadras		H	SERV DE DIA			
	2200	Toque de silencio						
	2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario						
MAR 24	0500	Diana	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DIA	2.a		
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		H		2.a		
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas						
	0600 - 0630	Rancho (desayuno)		J		2.a		
	0630 - 0635	Saludo del batallon de cadetes y credos		PATIO DE ARMAS		2.a		
	0635 - 0650	Revista de presencia	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA	2.a		
	0650 - 0700	Lista de diana		J				
	0700 - 1320	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		H				SERV DE DIA
	1320 - 1335	Aseo personal (lavado de manos) y preparación para el rancho		J				
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		H				
	1420 - 1530	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad	J					
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, estilo crawl. 3 x 100 mts, buceo 30 mts . Clavados de cabeza 5 rep, Parte Final: Ejercicios de soltura	TODOS	piscina/EMCH	OOII	3c	RE 34-37	
	1530 1730	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo	
	1730-1750	Aseo personal	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA	2.a		
	1750 - 1800	Formación para el rancho		Patio de armas				
1800-1830	Rancho (cena)	J						
1830-2100	Hora del cadete(opcional)	J-H-Q						
1830-2100	Hora de estudio(opcional)	C						
2100-2115	Lista de retreta	C		SERV DE DIA				
2115-2200	Mantenimiento de cuadras	H		SERV DE DIA				
2200	Toque de silencio							
2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario							
MIE 25	0500	Diana		PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DIA	2.a	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras			H		2.a	
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas						
	0600 - 0630	Rancho (desayuno)			J		2.a	
	0630 - 0635	Saludo del batallon de cadetes y credos			PATIO DE ARMAS		2.a	
	0635 - 0650	Revista de presencia		PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA		
	0650 - 0700	Lista de diana						
	0650 - 0915	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad						

MIE 25	0915-1130	METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN: Matriz de consistencia	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA		MG GALVEZ (1RA INF), MG TEJADA (2DA INF), MG VEGA (3RA INF), MG HUAMANI (CAB), MG BRINGAS (ART), MG GALLO (ING), MG CALLE (COM), MG ALAY (INTL), MG MAYCA (MAT GUERRA), MG ACUÑA (INT)	2.a		
	1130 - 1320	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		J	SERV DE DIA			
	1320 - 1335	Aseo personal (lavado de manos) y preparación para el rancho		H	SERV DE DIA			
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J	SERV DE DIA			
	1420 - 1530	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		H	CMDTE CIA/SECC			
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Carrera de velocidad 5 x 400, por tendidas Parte final: Ejercicios de estiramiento y soltura.	TODOS	Circ EMCH	OOII	3b	RE 34-37	
	1530 1730	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo	
	1730-1750	Aseo personal	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA	2.a		
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas				
	1800-1830	Rancho (cena)		J				
1830-2100	Hora del cadete(opcional)	J-H-Q		SERV DE DIA				
1830-2100	Hora de estudio(opcional)	C		SERV DE DIA				
2100-2115	Lista de retreta	C		SERV DE DIA				
2115-2200	Mantenimiento de cuadras	H		SERV DE DIA				
2200	Toque de silencio							
2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario							
JUE 26	0500	Diana		PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H			SERV DIA
	0500 -0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		H	2.a			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas						
	0600 - 0630	Rancho (desayuno)		J	2.a			
	0630 - 0635	Saludo del batallon de cadetes y credos		PATIO DE ARMAS	2.a			
	0635 - 0650	Revista de presencia	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA	2.a		
	0650 - 0700	Lista de diana		J				
	0700 - 1320	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad						
	1320 - 1335	Aseo personal (lavado de manos) y preparación para el rancho	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA			
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J				
	1420 - 1500	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		H	CMDTE CIA/SECC			
	1500 1800	Parte inicial: GBCA, ejercicios del 1 al 10, 9 rep. Parte principal: Combate a la bayoneta: movimientos, saltos, giros Comando y Conducción.	TODOS	P/armas	OOII		3b	RE 34-37

JUE 26	1500-1730	Parte final: Carrera con armamento 3 kms. Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo	
	1730-1750	Aseo personal	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA	2.a		
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas				
	1800-1830	Rancho (cena)		J				
	1830-2100	Hora del cadete(opcional)		J-H-Q	SERV DE DIA			
	1830-2100	Hora de estudio(opcional)		C	SERV DE DIA			
	2100-2115	Lista de retreta		C	SERV DE DIA			
	2115-2200	Mantenimiento de cuadras		H	SERV DE DIA			
	2200	Toque de silencio						
2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario							
VIE 27	0500	Diana	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DIA	2.a		
	0500 -0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		H		2.a		
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas						
	0600 - 0630	Rancho (desayuno)		J		2.a		
	0630 - 0635	Saludo del batallon de cadetes y credos		PATIO DE ARMAS		2.a		
	0635 - 0650	Revista de presencia	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA	2.a		
	0650 - 0700	Lista de diana		J				
	0700 - 1320	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		H				SERV DE DIA
	1320 - 1335	Aseo personal (lavado de manos) y preparación para el rancho		J				
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		H				
	1420 - 1530	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad						
	SAB 28	500	Diana	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DIA	2.a	
		0500 -0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		H		2.a	
0545 - 0630		Recibimiento de los cadetes de la CIA II, III, IV AÑO						
0630 - 0700		Rancho (desayuno)	J		2.a			
0700 - 0730		Lista de diana	PATIO DE ARMAS		2.a			
0730-1300		Actividades administrativas/mantenimiento de sectores de responsabilidad	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA	2.a		
1300 - 1335		Preparacion para el rancho (lavado de manos)		J				
1335-1420		Rancho (almuerzo)		C				
1420 - 1500		Preparacion para la salida de paseo		C				
1500	Salida de paseo	H		CMDTE CIA/SECC				
SAB 28	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Deportes, preparación juegos deportivos de cadetes interaños.	TODOS	c/deportivos	OOII	3a	RE 34-37	
	1530 1730	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo	
	1730-1750	Aseo personal	PERSONAL QUE NO VA A LA MARCHA DE CAMPAÑA	H	SERV DE DIA	2.a		
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas				
	1800-1830	Rancho (cena)		J				
	1830-2100	Hora del cadete(opcional)		J-H-Q	SERV DE DIA			
	1830-2100	Hora de estudio(opcional)		C	SERV DE DIA			
	2100-2115	Lista de retreta		C	SERV DE DIA			
	2115-2200	Mantenimiento de cuadras		H	SERV DE DIA			
2200	Toque de silencio							
2200-0500	Descanso/Estudio Voluntario							

SAB 28	1500 - 1730	Actividades administrativas/mantenimiento de sectores de responsabilidad	PERSONAL CASTIGADO/ SERVICIO	H	SERV DE DIA	2.a	
	1730-1750	Aseo personal		Patio de armas			
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		J			
	1800-1830	Rancho (cena)		J-H-Q	SERV DE DIA		
	1830-1930	Mantenimiento		C			
	1930 - 2000	Lista de retreta		H	SERV DE DIA		
	2000-2200	Mantenimiento de cuadras					
	2200	Toque de silencio					
2200-0500	Descanso						
DOM 29	0600	Diana	PERSONAL CASTIGADO/ SERVICIO	H	SERVICIO DE DIA	2.a	
	0600-0630	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		H	SERVICIO DE DIA	2.a	
	0630 - 0700	Rancho (desayuno)		J	SERVICIO DE DIA	2.a	
	0700 - 0730	Lista de diana		Patio de armas	SERVICIO DE DIA	2.a	
	0730-1320	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		C-H	SERVICIO DE DIA	2.a	
	1320 - 1335	Preparacion para el rancho (lavado de manos)	PERSONAL CASTIGADO/ SERVICIO	C-H	SERV DIA	2.a	
	1335- 1400	Rancho (almuerzo)		J			
	1400 - 1430	Lista con el servicio de dia		C			
	1430-1745	Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		C-H			
	1745-1800	Formacion para el rancho		C	SERV DIA		
	1800 - 1830	Rancho (cena)		J			
	1830 - 1900	Mantenimiento		H	SERV DIA		
	1900 - 1930	Preparacion para la lista de retreta					
	1930	Hora de ingreso de la salida de paseo					
	1930 - 2000	Lista de retreta	Patio de armas				
	2000 - 2200	Mantenimiento de cuadras	H				
	2200	Toque de silencio	H	SERV DIA	2.a		
2200 - 0500	Descanso						

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



O-216205670-0
FRANCISCO JAVIER COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cr. Francisco Bolognesi"



O-300000000-0
JOSE LUIS AGUILAR OBITAS
 C/LEP
 Jefe del Depto. Castigación Militar de la EMCH
 "Cr. Francisco Bolognesi"



O-2262231835-8+
Ronald DAVILA QUESADA
 M/ART
 Jefe de la Secc. Gen. Académico-EMCH
 "Cr. Francisco Bolognesi"