

TERCER AÑO
PROMOCION 129
5TA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
CORRESPONDIENTE A LA SEMANA DEL 01 AL 07 DE FEBRERO

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 0 1	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		FRENTE A LA CUADRA III AÑO			
	0645-0730	LISTA DE DIANA		CUADRAS	SERV DIA		
	0730 - 1320	MANTENIMIENTO DE ARMAMENTO		COMEDOR			
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR			
	1420 - 1545	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS	3.a		
	1545-1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico		CCII/CIRCUITO COEDE			
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 9 repeticiones, 4 series de planchas de 9 repeticiones, 4 series de abdominales de 40 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.		CUADRAS	SERV DE DIA		
	1730-1800	BAÑO		COMEDOR			
	1800-1845	RANCHO (CENA)		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		PATIO DE ARMAS			
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS			
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRAS	SERV DE DIA		
	2200 - 0500	DESCANSO		CUADRAS			
M A R 0 2	0500	DIANA	CUADRAS	SERV DIA	2.a		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	PATIO DE ARMAS				
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas	COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO	PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII			
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS	CUADRAS				
	0645-0730	LISTA DE DIANA	CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII			
	0730 - 1320	MANTENIMIENTO DE ARMAMENTO	CUADRAS				

M A R 0 2	0730-1320	ENTREGA DE PRENDAS	TODOS	ALMACEN	DE CIA / OOII			
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho		CUADRAS	SERV DIA		2.a	
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR				
	1420 - 1435	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- OTRAS PRENDAS DE VESTUARIO		CUADRAS				
	1435-1545	MANTENIMIENTO DE AULAS Y SATA		SATA/AULAS				
	1545 - 1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		3.a	
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 9 repeticiones, 4 series de planchas de 9 repeticiones, 4 series de abdominales de 40 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.		CCII/CIRCUITO COEDE				
	1730-1800	BAÑO		CUADRAS	SERV DE DIA			
	1800-1845	RANCHO (CENA)		COMEDOR				
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		2.a	
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC			
	2000 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS						
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRAS	SERV DE DIA			
	2200 - 0500	DESCANSO						
M I E 0 3	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	2.a		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			SERV DIA	
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO						
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS				
	0645-0730	LISTA DE DIANA		SECCTORES DE RESPONSABILIDAD				
	0730 - 1320	MANTO DE JARDINES Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD		CUADRAS				
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho		COMEDOR			SERV DIA	
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)						
	1420 - 1450	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- EQUIPO Y MATERIAL DE CAMPAÑA		CUADRAS			JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	3.a
	1450-1545	MANTO DE ALMACENES						
	1545-1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico		CUADRAS			SERV DE DIA	2.a
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 9 repeticiones, 4 series de planchas de 9 repeticiones, 4 series de abdominales de 40 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.		CCII/CIRCUITO COEDE				
	1730-1800	BAÑO						
1800-1845	RANCHO (CENA)	COMEDOR						
1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA	CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII					
M	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC			

I E 0 3	2000 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2.a		
	2200	TOQUE DE SILENCIO						
	2200 - 0500	DESCANSO						
J U E 0 4	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS				
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA			
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		CUADRAS	S1, S2			
	0645-0730	LISTA DE DIANA		COMEDOR	SERV DIA			
	0730 - 1320	ACTUALIZACION DE DOCUMENTOS DE S1, EM, S2		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII			
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho			S3, S4			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)			JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII			
	1420 - 1435	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- PRENDAS DE CAMA		CCII/CIRCUITO COEDE	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII			3.a
	1435-1530	ACTUALIZACION DE DOCUMENTOS S-3 , EM , S-4		CUADRAS	SERV DE DIA			
	1530 - 1545	Desplazamiento a la cuadra		COMEDOR	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII			2.a
	1545 - 1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC			
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 10 repeticiones, 4 series de planchas de 10 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.		COMEDOR	SERV DE DIA			
	1730-1800	BAÑO		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII			2.a
	1800-1845	RANCHO (CENA)		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA			
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC			
1945 - 2000	LISTA DE RETRETA	CUADRAS	SERV DE DIA	2.a				
2000 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS							
2200	TOQUE DE SILENCIO							
V I E 0 5	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a		
	0500	DIANA		PATIO DE ARMAS				
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		COMEDOR				
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		CUADRAS	OOII			
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS						
	0645-0730	LISTA DE DIANA						
0730 - 1320	REVISTA DE PRENDAS Y ACCESORIOS							
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho		CUADRAS	SERV DIA			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR				

V I E 0 5	1420 - 1450	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- Armamento y Munición	TODOS	CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	2.a		
	1450-1545	REVISTA DE DOCUMENTOS (DNI, CIP, MULTIRED, PLACAS, PAÑUELO Y PEINE		CCII/CIRCUITO COEDE		3.a		
	1545-1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico		CUADRAS	SERV DE DIA	2.a		
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 5 repeticiones, carrera 4000 mts, 4 series de abdominales de 20 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.		COMEDOR				
	1730-1800	BAÑO		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII			
	1800-1845	RANCHO (CENA)		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC			
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		PAULAS PRE EMCH	SERV DIA			
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		CUADRAS				
	2000 - 2200	ESTUDIO OBLIGATORIO		TODOS	CUADRAS			SERV DIA
	2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS						
2200 - 0500	TOQUE DE SILENCIO	CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII					
S A B 0 6	0600	DESCANSO	TODOS	CUADRAS	SERV DIA		2.a	
	0630 - 0700	DIANA		CUADRAS				
	0730 - 0745	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR				
	0800 - 0900	LISTA DE DIANA	CASTIGADOS	CUADRAS	SERV DIA			
	0900 - 1100	ACTIVIDADES MANTENIMIENTO.- Cuadras y sectores de responsabilidad		COMEDOR				
	1320- 1400	SALIDA DE PASEO PARA EL PERSONAL DE CADETES		PATIO DE ARMAS				
	1400 - 1430	RANCHO - ALMUERZO		CUADRAS				
	1430 - 1800	LISTA CON EL SERVICIO DIA		COMEDOR				
	1815 - 1845	ESTUDIO		CUADRAS				
	1845 - 1945	RANCHO - CENA		COMEDOR				
	1945 - 2000	ESTUDIO		CUADRAS				
	2015 - 2145	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS				
	2200	ESTUDIO		CUADRAS				
2200 - 0600	TOQUE DE SILENCIO	CUADRAS						
D O M 0 7	0630 - 0700	DIANA	CASTIGADOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a		
	0730 - 0745	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR				
	0800 - 1245	LISTA DE DIANA		CUADRAS				
	1245 - 1315	ESTUDIO						
	1320- 1400	PREPARACION PARA LA DISTRIBUCION DEL RANCHO						
	1400 - 1430	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR				
	1430 - 1800	LISTA CON EL SERVICIO DIA		PATIO DE ARMAS				

D O M 0 7	1815 - 1845	ESTUDIO	CASTIGADOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a
	1845 - 1945	RANCHO - CENA		COMEDOR		
	1945 - 2000	ESTUDIO		CUADRAS		
	2000 - 2030	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS		
	2200	RETORNO DE LOS CADETES AL TERMINO DE LA SALIDA DE PASEO		CUADRAS		
	2200 - 0500	TOQUE DE SILENCIO				
		DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO				

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACIÓN DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCIÓN ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



O-216205670-0 -
FRANCISCO JAVIER COSTA SALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos



PLI-P
 O-224802173-0 +
CESAR ALFREDO ANDALUZ SALAVERRY
 CrI EP
 Sub Director - EMCH
 "CrI. Francisco Bolognesi"

[Signature]
 O-120957400 O+
YUMI REYES RODRIGUEZ
 Tte CrI EP
 Jefe del DPTO PLANES,
 PROGRAMAS Y PPT - EMCH
 "CrI. Francisco Bolognesi"