EMCH "CFB"
DEM
CHORRILLOS
NOV '2023

SEGUNDO AÑO
PROMOCIÓN 132
INTELIGENCIA
47VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 20 al 26 de noviembre del 2023.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
LUN 20	0500 0645	Entrenamiento deportivo de equipos: Voleibol (D), Atletismo (pista), Basquebol)	S/relac	Gimnasios	Entrenador	3a	P/trabajo
	0500 - 0545	**ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO**: **Parte Inicial**: Ejercicios de calentamiento y estiramiento **Parte principal**: Natacion, estilo crowl. 3x50 mts. Carrera motivacional 2,400 mts		PAB "H"		2.a	
	0500	Diana	TODOS	PAB. "H"	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		PAB. "H"	SERV DE DIA		
	0545 - 0600	Desplazamiento al PAB "B"		PAB "B"	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	Rancho - desayuno		PAB. "J"			
	0630-0635	Saludo del batallón de cadetes y credos		PAB "B"	SERV DE DIA	2.a	
	0635-0650	Revista de presencia			CMDTE CIA/SECC		
	0650-0700	Lista de diana		PAB "B"	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	0700-0730	Desfile a las aulas					
		INTELIGENCIA					
	0730 - 0830	**INGLES CL 5, CL6, CL7, CL8. CL9, CL10, CL11 Y FCU (FINAL EXAM)**	TODAS	PAB B, F, SATAC INT Y LAB COM	Coordinadoras de Idiomas	1.f	EDITORIAL MACMILLAN
	0900 - 0900	**INGLES CL 5, CL6, CL7, CL8. CL9, CL10, CL11 Y FCU (FINAL EXAM)**	TODAS	PAB B, F, SATAC INT Y LAB COM	Coordinadoras de Idiomas	1.f	EDITORIAL MACMILLAN
	0900 - 0945	**ESTUDIO**	TODAS	PAB B	CMDTE CIA/SECC	1.f	
	0945-1000	DESCANSO					

L U N 2 0	1000-1045	**TEORÍA POLÍTICA: (UA-IV) PRINCIPALES TEORÍAS POLÍTICAS (SEGUNDA PARTE) DESDE LA ILUSTRACIÓN HASTA EL PENSAMIENTO POLÍTICO MODERNO Y SU RELACIÓN CON EL SECTOR DEFENSA (S-15)** Grupo 1 Principales Partidos Políticos del Perú, Grupo 2 Sistema Poltico Peruano, Grupo 3 Pensamiento Político de Gramsci (61)	INTG	PAB B	Dr Carlos SOLÍS AGURTO	2a	Sabine George H. (2010) Historia de la teoría política
	1045-1130	**TEORÍA POLÍTICA: (UA-IV) PRINCIPALES TEORÍAS POLÍTICAS (SEGUNDA PARTE) DESDE LA ILUSTRACIÓN HASTA EL PENSAMIENTO POLÍTICO MODERNO Y SU RELACIÓN CON EL SECTOR DEFENSA (S-15)** Grupo 1 Principales Partidos Políticos del Perú, Grupo 2 Sistema Poltico Peruano, Grupo 3 Pensamiento Político de Gramsci (62)	INTG	PAB B	Dr Carlos SOLÍS AGURTO	2a	Sabine George H. (2010) Historia de la teoría política
	1130-1150	DESCANSO					
	1150-1235	**TEORÍA POLÍTICA: (UA-IV) (S-16)** EXAMEN FINAL (63)	**INTG**	PAB B	Dr Carlos SOLÍS AGURTO	2a	Sabine George H. (2010) Historia de la teoría política
	1235-1320	**TEORÍA POLÍTICA: (UA-IV) (S-16)** EXAMEN FINAL (63)	**INTG**	PAB B	Dr Carlos SOLÍS AGURTO	2a	Sabine George H. (2010) Historia de la teoría política
	1320-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	1335-1420	Rancho (almuerzo)	TODOS	PAB J	SERV DE DIA	2.a	
	1420-1515	Rol de revista	TODOS	PAB H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	1515-1530	Preparacion para el entrenamiento fisico	TODOS	PAB H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	3.a	
		ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR					
	1530 - 1720	**Parte inicial:** Ejercicios de calentamiento y estiramiento **Parte principal**: Barras, abdominales, dorsales, ascensión en soga con pantalón UNIPAT, polo de año, chaleco de combate y zapatillas **Parte Final**: carrera de 3000 mts	Todos	Frente gimnasio	OOII	3b	RE 34-37
	1530 1720	**ENTRENAMIENTO FISICO A CARGO DEL DEF:** Carrera 5KM y vuelta a la calma, piques de 3 x 50 mts, barras, Planchas, abdominales,	TODOS	COEDE/GIMNASIO EMCH/PISCINA EMCH	CMDTE CIA/SECC	3.a	

LUN 20	1530 1720	**ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO:** Carrera 3KM, barras, Planchas, abdominales, gimnasio y 300 metros de natación estilo libre.	PERSONAL DE CADETES DE BAJO RENDIMIENTO FÍSICO	COEDE/GIMNASIO EMCH/PISCINA EMCH	OOII	3.c	
	1500 1715	Entrenamiento deportivo de equipos: Atletismo, Natación, Esgrima, Lucha amateur, Judo, Fútbol , Tiro, P. militar, TKD,	S/relac	C/deportivos	Entrenador	3a	P/trabajo
	1720-1750	Aseo personal (lavado de manos)	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas			
	1800-1830	Rancho (cena)		PAB J			
	1830-2000	Hora del cadete	TODOS	J-H-Q	SERV DE DIA	2.a	
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)		D	OFICIAL ENCARGADO		
	1900 2200	Entrenamiento deportivo de equipos de Basquet y Voley (V)	S/relac	Gimnasios	Entrenador	3a	P/trabajo
	2030-2200	**ORDEN CERRADO/FORTALECIMIENTO DE CARÁCTER Y ESPIRITU**	TODOS	PAB "B"	OO CONTROLADOR	2.a	
	2200-2215	Mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	2215	Toque de silencio	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	2215-0500	Descanso/ estudio voluntario	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
MAR 21	0500 0645	Entrenamiento deportivo de equipos: Voleibol (D), Atletismo (pista), Basquebol)	S/relac	Gimnasios	Entrenador	3a	P/trabajo
	0500 - 0545	**ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO**: **Parte Inicial**: Ejercicios de calentamiento y estiramiento **Parte principal**: Natacion, estilo crowl. 3x50 mts. Carrera motivacional 2,400 mts		PAB "H"		2.a	
	0500	Diana	TODOS	PAB. "H"	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		PAB. "H"	SERV DE DIA		
	0545 - 0600	Desplazamiento al PAB "B"		PAB "B"	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	Rancho - desayuno		PAB. "J"			
	0630-0635	Saludo del batallón de cadetes y credos		PAB "B"	SERV DE DIA	2.a	
	0635-0650	Revista de presencia			CMDTE CIA/SECC		
	0650-0700	Lista de diana		PAB "B"	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	0700-0730	Desfile a las aulas					
		INTELIGENCIA					
	0730-0815	**INGLES CL 5, CL6, CL7, CL8. CL9, CL10, CL11 Y FCU (FINAL PRODUCTION & CONSOLIDATION)**	TODAS	PAB B, F, SATAC INT Y LAB COM	Coordinadoras de Idiomas	1.f	EDITORIAL MACMILLAN
	0815-0915	**INGLES CL 5, CL6, CL7, CL8. CL9, CL10, CL11 Y FCU (FINAL PRODUCTION & CONSOLIDATION)**	TODAS	PAB B, F, SATAC INT Y LAB COM	Coordinadoras de Idiomas	1.f	EDITORIAL MACMILLAN

MAR 21	0915 - 0945	**ESTUDIO**	TODAS	PAB B	CMDTE CIA/SECC	1.f	
	0945-1000	DESCANSO					
	1000-1045	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1045-1130	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1130-1150	DESCANSO					
	1150-1235	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1235-1320	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1320-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	1335-1420	Rancho (almuerzo)	TODOS	PAB J	SERV DE DIA	2.a	
	1420-1515	Rol de revista	TODOS	PAB H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	1515-1530	Preparacion para el entrenamiento fisico	TODOS	PAB H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	3.a	
		ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR					
	1530 -1720	**Parte inicial:** Ejercicios de calentamiento y estiramiento **Parte principal**: Natación , estilo crawl y espalda 2x100 clavados 6 rep, flotación grupal 10´ **Parte Final**: Ejercicios de flexibilidad, estiramiento.	Todos	Piscina EMCH	OOII	3c	RE 34-37
	1530 1720	**ENTRENAMIENTO FISICO A CARGO DEL DEF:** Carrera 5KM y vuelta a la calma, piques de 3 x 50 mts, barras, Planchas, abdominales,	TODOS	COEDE/GIMNASIO EMCH/PISCINA EMCH	CMDTE CIA/SECC	3.a	
	1530 1720	**ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO:** Carrera 3KM, barras, Planchas, abdominales, gimnasio y 300 metros de natación estilo libre.	PERSONAL DE CADETES DE BAJO RENDIMIENTO FÍSICO	COEDE/GIMNASIO EMCH/PISCINA EMCH	OOII	3.c	
	1500 1715	Entrenamiento deportivo de equipos: Atletismo, Natación, Esgrima, Lucha amateur, Judo, Fútbol , Tiro, P. militar, TKD,	S/relac	C/deportivos	Entrenador	3a	P/trabajo
	1720-1750	Aseo personal (lavado de manos)	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas			
	1800-1830	Rancho (cena)		PAB J			
	1830-2000	Hora del cadete	TODOS	J-H-Q	SERV DE DIA	2.a	
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)		D	OFICIAL ENCARGADO		
	1900 2200	Entrenamiento deportivo de equipos de Basquet y Voley (V)	S/relac	Gimnasios	Entrenador	3a	P/trabajo
	2030-2200	**ORDEN CERRADO/FORTALECIMIENTO DE CARÁCTER Y ESPIRITU**	TODOS	PAB "B"	OO CONTROLADOR	3.c	
	2200-2215	Mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	2215	Toque de silencio	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	2215-0500	Descanso/ estudio voluntario	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	

	0500 0645	Entrenamiento deportivo de equipos: Voleibol (D), Atletismo (pista), Basquebol)	S/relac	Gimnasios	Entrenador	3a	P/trabajo
	0500	Diana	TODOS	PAB. "H"	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0545	ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO: Parte Inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natacion, estilo crowl. 3x50 mts. Carrera motivacional 2,400 mts					
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras	TODOS	PAB "B"	SERV DE DIA	2.a	
	0545 - 0600	Desplazamiento al PAB "B"		PAB "J"			
	0600-0630	Rancho - desayuno		PAB "B"			
	0630-0715	LISTA DE DIANA	TODOS	PAB "B"	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	0715-0730	Desfile a las aulas	TODOS	PAB "B"	SERV DE DIA	2.a	
		INTELIGENCIA					
	0730-0815	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	0815-0900	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	0900-0945	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
M I E 2 2	0945-1000	DESCANSO					
	1000-1045	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1045-1130	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1130-1150	DESCANSO					
	1150-1235	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1235-1320	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1320-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	1335-1420	Rancho (almuerzo)	TODOS	PAB J			
	1420-1515	Rol de revista	TODOS	PAB H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	1515-1530	Preparacion para el entrenamiento fisico		I		3.a	
		ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR					
	1530 -1720	**Parte inicial**: Ejercicios de activación corporal **Parte principal:** Carrera de 5 kms con uniforme de deporte Ejercicios de calistenia: planchas, abdominales, subir soga **Parte Final**: Ejercicios de elongación y flexibilidad	Todos	c/COEDE	OOII	3b	RE 34-37
	1530 1720	**ENTRENAMIENTO FISICO A CARGO DEL DEF** calentamiento y estiramiento, carrera short y polo GBCA GBSA carrera 3 km, ejercicios de soltura y relajacion	TODOS	PAB "B"	CMDTE CIA/ SECC	3.a	

M I E 2 2	1530 1720	**ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO:** Carrera 2.5 KM, barras, Planchas, abdominales, gimnasio y 5 dobles de natación estilo libre.	PERSONAL DE CADETES DE BAJO RENDIMIENTO FÍSICO	COEDE/GIMNASIO EMCH/PISCINA EMCH	OOII	3.c	
	1500 1715	Entrenamiento deportivo de equipos: Atletismo, Natación, Esgrima, Lucha amateur, Judo, Fútbol , Tiro, P. militar, TKD,	S/relac	C/deportivos	Entrenador	3a	P/trabajo
	1720-1750	Aseo personal (lavado de manos)	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		Patio de armas			
	1800-1830	Rancho (cena)		PAB J			
	1830-2000	Hora del cadete	NO TALLERES	J-H-Q	SERV DE DIA	2.a	
	1900-2030	Grupos de interes	SI TALLERES	AREAS DE TRABAJO	OFICIAL ENCARGADO	2.a	
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)	NO TALLERES	D	OFICIAL ENCARGADO	2.a	
	1900 2200	Entrenamiento deportivo de equipos de Basquet y Voley (V)	S/relac	Gimnasios	Entrenador	3a	P/trabajo
	2030-2200	**ORDEN CERRADO/FORTALECIMIENTO DE CARÁCTER Y ESPIRITU**	TODOS	PAB "H"	SERV DE DIA	2.a	
	2200-2215	Mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	2215	Toque de silencio	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	2215-0500	Descanso/ estudio voluntario	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
J U E 2 3	0500 0645	Entrenamiento deportivo de equipos: Voleibol (D), Atletismo (pista), Basquebol)	S/relac	Gimnasios	Entrenador	3a	P/trabajo
	0500	Diana	TODOS	PAB. "H"	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0545	ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO: Parte Inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natacion, estilo crowl. 3x50 mts. Carrera motivacional 2,400 mts					
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras	TODOS	PAB "B"	SERV DE DIA	2.a	
	0545 - 0600	Desplazamiento al PAB "B"	TODOS	PAB. "J"	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	Rancho - desayuno	TODOS	PAB "B"	SERV DE DIA	2.a	
	0630-0715	LISTA DE DIANA			CMDTE CIA/SECC		
	0715 - 0730	Desfile a las aulas	TODOS	PAB "B"	CMDTE CIA/ SECC	2.a	
		INTELIGENCIA					
	0730-0815	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	0815-0900	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	0900-0945	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	0945-1000	DESCANSO	INTG	PAB. "B"			
	1000-1045	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1045-1130	EMPLEO DEL ARMA O SERVICIO	INTG	PAB "B"	OOII	2.a	
	1130-1150	DESCANSO	INTG	PAB. "B"	OOII	2.a	

J U E 2 3	1150-1235	EMPLEO DEL ARMA O SERVICIO	INTG	PAB "B"	OOII	2.a	
	1235-1320	EMPLEO DEL ARMA O SERVICIO	INTG	PAB "B"	OOII	2.a	
	1320-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	1335-1420	Rancho (almuerzo)	TODOS	PAB J			
	1420-1515	Rol de revista	TODOS	PAB H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	1515-1530	Preparacion para el entrenamiento fisico	TODOS	PAB H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	3.a	
		ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR					
	1530 -1720	**Parte inicial:** Ejercicios de calentamiento y estiramiento **Parte principal**: Deportes, práctica de fulbito, voleibol, atletismo, basquetbol, fronton. **Parte Final**: Ejercicios de flexibilidad, estiramiento.	Todos	c/instrucción	OOII	3a	RE 34-37
	1530 1720	**ENTRENAMIENTO FISICO A CARGO DEL DEF** GBCA GCSA, ESGRIMA A LA BAYONETA, COMBATE CON PUÑAL					
	1530 1720	**ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO:** Carrera 3KM, barras, Planchas, abdoinales, gimnasio y 300 metros de natación estilo libre.	PERSONAL DE CADETES DE BAJO RENDIMIENTO FÍSICO	COEDE/GIMNASIO EMCH/PISCINA EMCH	OOII	3.c	
	1500 1715	Entrenamiento deportivo de equipos: Atletismo, Natación, Esgrima, Lucha amateur, Judo, Fútbol , Tiro, P. militar, TKD,	S/relac	C/deportivos	Entrenador	3a	P/trabajo
	1720-1750	Aseo personal (lavado de manos)	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	1750 - 1800	Formacion para el rancho	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	2.a	
	1800-1830	Rancho (cena)	TODOS	PAB J	SERV DE DIA	2.a	
	1830-2000	Hora del cadete	NO TALLERES	J-H-Q	SERV DE DIA	2.a	
	1900-2030	Grupos de interes	SI TALLERES	AREAS DE TRABAJO	OFICIAL ENCARGADO	2.a	
	1900-2100	Hora de estudio(opcional)	NO TALLERES	D	OFICIAL ENCARGADO	2.a	
	1900 2200	Entrenamiento deportivo de equipos de Basquet y Voley (V)	S/relac	Gimnasios	Entrenador	3a	P/trabajo
	2030-2200	**ORDEN CERRADO/FORTALECIMIENTO DE CARÁCTER Y ESPIRITU**	TODOS	PAB "H"	SERV DE DIA	2.a	

J U E 2 3	2200-2215	Mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	2215	Toque de silencio	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	2215-0500	Descanso/ estudio voluntario	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
V I E 2 4	0500 0645	Entrenamiento deportivo de equipos: Voleibol (D), Atletismo (pista), Basquebol)	S/relac	Gimnasios	Entrenador	3a	P/trabajo
	0500	Diana	TODOS	PAB. "H"	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0545	ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO: Parte Inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natacion, estilo crowl. 3x50 mts. Carrera motivacional 2,400 mts					
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras	TODOS	PAB "B"	SERV DE DIA	2.a	
	0545 - 0600	Desplazamiento al PAB "B"	TODOS	PAB. "J"	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	Rancho - desayuno	TODOS	PAB "B"	SERV DE DIA	2.a	
	0630-0715	LISTA DE DIANA			CMDTE CIA/SECC		
	0715 - 0730	Desfile a las aulas					
		INTELIGENCIA					
	0730-0815	EMPLEO DEL ARMA Y SERVICIO	INTG	Patio de armas	CMDTE DE SECC	2.a	
	0815-0900	EMPLEO DEL ARMA Y SERVICIO	INTG	Patio de armas	CMDTE DE SECC	2.a	
	0900-0945	EMPLEO DEL ARMA Y SERVICIO	INTG	Patio de armas	CMDTE DE SECC	2.a	
	0945-1000	DESCANSO	INTG	PAB. "B"		2.a	
	1000-1045	EMPLEO DEL ARMA Y SERVICIO	INTG	Patio de armas	CMDTE DE SECC	2.a	
	1045-1130	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1130-1150	DESCANSO	INTG	PAB. "B"		1.f	
	1150-1235	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1235-1320	INTELIGENCIA DE COMBATE	INTG	PAB "B"	TTE CRL VERAN	1.f	
	1320-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	1.f	
	1335-1420	Rancho (almuerzo)	TODOS	PAB J	SERV DE DIA	2.a	
	1420-1515	Rol de revista	TODOS	PAB H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	1515-1530	Preparacion para el entrenamiento fisico	TODOS	PAB H	CMDTE CIA,CMDTE SECC	3.a	

V I E 2 4		**ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR**					
	1530 1720	**Parte inicial**: Ejercicios de activación corporal Gimnasia básica con vigas: Posiciones iniciales, empuñar, hom bro, cadera, pecho, decúbito dorsal. Ejercicios del 1 al 10 (cambio, Muelle, Péndulo, Sentada, Venia, Rosca, Escuadra, Canguro, Supino, Polichinelas. Práctica comando y conducción. **Parte final**: Carrera de 2400 mts	Todos	c/vigas	OOII	3b	RE 34-37
	1530 1720	**ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR A CARGO DEL DEF** carrera motivacional al mando del My S-3	Todos	COEDE/GIMNASIO EMCH/PISCINA EMCH	CMDTE CIA/SECC	3.a	
	1530 1720	**ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO:** Carrera 2,400 Mts, barras, Planchas, abdoinales, gimnasio y 300 metros de natación estilo libre.	PERSONAL DE CADETES DE BAJO RENDIMIENTO FÍSICO	COEDE/GIMNASIO EMCH/PISCINA EMCH	OOII	3.c	
	1500 1715	Entrenamiento deportivo de equipos: Atletismo, Natación, Esgrima, Lucha amateur, Judo, Fútbol , Tiro, P. militar, TKD,	S/relac	C/deportivos	Entrenador	3a	P/trabajo
	1720-1750	Aseo personal (lavado de manos)	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	1750 - 1800	Formacion para el rancho	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	2.a	
	1800-1830	Rancho (cena)	TODOS	PAB J	SERV DE DIA	2.a	
	1830-2000	Hora del cadete	TODOS	J-H-Q	SERV DE DIA	2.a	
	1900-2100	Hora de estudio (opcional)	TODOS	D	OFICIAL ENCARGADO	2.a	
	1900 2200	Entrenamiento deportivo de equipos de Basquet y Voley (V)	S/relac	Gimnasios	Entrenador	3a	P/trabajo
	2030-2200	**ORDEN CERRADO/FORTALECIMIENTO DE CARÁCTER Y ESPIRITU**	TODOS	PAB "H"	SERV DE DIA	2.a	
	2200-2215	Mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	2215	Toque de silencio	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	2215-0500	Descanso/ estudio voluntario	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	

S A B 2 5	0500	Diana	TODOS	PAB H	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		PAB. "J"			
	0530 - 0630	Rancho (desayuno)		COEDE	CMDTE CIA / CMDTE SECC		
	0630 - 0730	Lista de diana		PAB "B"	SERV DE DIA		
	0730-1300	MANTENIMIENTO DE LOS SECTORES DE RESPONSABILIDAD		PISTA DE COMBATE			
	1300 - 1335	aseo personal - preparacion para el rancho		PAB. "J"			
	1335 - 1420	Rancho (almuerzo)		PAB. "J"			
	1420-1730	**SALIDA DE PASEO**		PAB "B"	SERV DE DIA	2.a	
	1730 - 1745	Aseo personal (lavado de manos) preparación para el rancho	CADETES CASTIGADOS	PAB. "I"			
	1745 - 1800	Formación para el rancho		PAB "B"			
	1800-1830	Rancho (cena)		PAB. "J"			
	1830-2200	Actividades administrativas					
	1930-2000	Lista de retreta	CADETES CASTIGADOS	PAB "B"			
	2000 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		PAB "H"	CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	2200	Toque de silencio		PAB "H"	SERV DE DIA		
	2000 - 0600	Descanso/ estudio voluntario		PAB "H"			
D O M 2 6	0600	Diana	CADETES CASTIGADOS	PAB. "H"	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	Aseo personal y arreglo de cuadras (tendido de cama)					
	0630-0700	Rancho (desayuno)		PAB. "J"			
	0700-0730	Lista de diana		PAB "B"			
	0730-1320	Actividades administrativas	CADETES CASTIGADOS	PAB. "H"	SERV DE DIA	2.a	
	1320-1335	Preparación para el rancho		PAB. "H"			
	1335-1400	Rancho (almuerzo)		PAB. "J"			
	1400-1430	Lista con el servicio de día		PAB "B"			
	1430-1730	Actividades administrativas		PAB. "H"			
	1730-1745	Aseo (lavado de manos) preparación para el rancho		PAB. "H"			
	1745-1800	Formación para el rancho		PAB "B"			
	1800-1830	Rancho (cena)		PAB. "J"			
	1830-1900	Lista de retreta		PAB "B"			

D O M 2 6	2100	**INTERNAMIENTO DE CADETES**		PAB. "H"	SERV DE DIA	2.a	
	2130	**PARTE NOMINAL**	TODOS				
	2201	TOQUE DE SILENCIO					
	2200-0500	Descanso/ estudio voluntario					

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACIÓN DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCIÓN ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO.

O - 22489227 / O+
WALTER OCAMPO MARQUINA
General de Brigada
Director de la Escuela Militar de Chorrillos
"Crl. Francisco Bolognesi"

O - 223942076 - A+
MAO CÓRDOVA ROMÁN
CRL EP
Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH
"Crl Francisco Bolognesi"

O - 122222800 - O+
LUIS BEINGOLEA ALVITES
MY EP
Jefe de la Secc. Prog. Académica - EMCH
"Crl Francisco Bolognesi"