EMCH "CFB"
DEM
CHORRILLOS
ENE '2023

SEGUNDO AÑO
PROMOCIÓN 132
4TA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 23 al 29 de enero del 2023.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
LUN 23	0500	Diana	SERVICIO / CASTIGADOS	O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		O			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	0600-0630	Rancho (desayuno)		J			
	0650-0700	Lista de diana		PATIO DE ARMAS			
	0800-1100	**Orden cerrado con armamento, desfile/ Fortalecimiento de carácter militar/Ensayo de formación reconocimiento del director EMCH**			CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	1100 - 1300	Actividades administrativas		cuadras	CMDTE DE DIA		
	1300-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho		O	SERV DE DIA		
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J	SERV DE DIA		
	1500-1700	**Entrenamiento fisico militar (ejercicios de calentamiento y estiramiento, carrera 3 km, barras 5x5 repeticiones, abdominales 20x4 repeticiones)**		COEDE	CMDTE CIA,CMDTE SECC	3.a	
	1720-1750	Aseo personal		O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	Rancho (cena)		J	SERV DE DIA		
	1830 - 2000	Hora del cadete		J-O-Q	SERV DE DIA		
	2000-2030	Lista de retreta		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	2030-2200	**Fortalecimiento de carácter y liderazgo militar**		ESTADIO EMCH	CMDTE DE CIA		
	2200	Toque de silencio		O	SERV DE DIA		
	2200-0500	Descanso/estudio voluntario		O			
MAR 24	0500	Diana	SERVICIO / CASTIGADOS	O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		O			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	0600-0630	Rancho (desayuno)		J			
	0650-0700	Lista de diana		PATIO DE ARMAS			
	0800-1100	**Orden cerrado con armamento, desfile/ Fortalecimiento de carácter militar/Ensayo de formación reconocimiento del director EMCH**			CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	1100 - 1300	Actividades administrativas		cuadras	CMDTE DE DIA		
	1300-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho		O	SERV DE DIA		

M A R 2 4	1335-1420	Rancho (almuerzo)	SERVICIO / CASTIGADOS	J	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1500-1700	**Entrenamiento fisico militar (ejercicios de calentamiento y estiramiento, carrera 3 km, barras 5x5 repeticiones, abdominales 20x4 repeticiones)**		COEDE	CMDTE CIA,CMDTE SECC	3.a	
	1720-1750	Aseo personal		O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	Rancho (cena)		J	SERV DE DIA		
	1830 - 2000	Hora del cadete		J-O-Q	SERV DE DIA		
	2000-2030	Lista de retreta		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	2030-2200	**Fortalecimiento de carácter y liderazgo militar**		ESTADIO EMCH	CMDTE DE CIA		
	2200	Toque de silencio		O	SERV DE DIA		
	2200-0500	Descanso/estudio voluntario		O			
M I E 2 5	0500	Diana	SERVICIO / CASTIGADOS	O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		O			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	0600-0630	Rancho (desayuno)		J			
	0650-0700	Lista de diana		PATIO DE ARMAS			
	0800-1100	**Orden cerrado con armamento, desfile/ Fortalecimiento de carácter militar/Ensayo de formación reconocimiento del director EMCH**			CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	1100 - 1300	Actividades administrativas		cuadras	CMDTE DE DIA		
	1300-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho		O	SERV DE DIA		
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J	SERV DE DIA		
	1500-1700	**Entrenamiento fisico militar (ejercicios de calentamiento y estiramiento, carrera 3 km, barras 5x5 repeticiones, abdominales 20x4 repeticiones)**		COEDE	CMDTE CIA,CMDTE SECC	3.a	
	1720-1750	Aseo personal		O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	Rancho (cena)		J	SERV DE DIA		
	1830 - 2000	Hora del cadete		J-O-Q	SERV DE DIA		
	2000-2030	Lista de retreta		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	2030-2200	**Fortalecimiento de carácter y liderazgo militar**		ESTADIO EMCH	CMDTE DE CIA		
	2200	Toque de silencio		O	SERV DE DIA		
	2200-0500	Descanso/estudio voluntario		O			

J U E 2 6	0500	Diana	SERVICIO / CASTIGADOS	O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		O			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	0600-0630	Rancho (desayuno)		J			
	0650-0700	Lista de diana		PATIO DE ARMAS			
	0800-1100	**Orden cerrado con armamento, desfile/ Fortalecimiento de carácter militar/Ensayo de formación reconocimiento del director EMCH**			CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	1100 - 1300	Actividades administrativas		cuadras	CMDTE DE DIA		
	1300-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho		O	SERV DE DIA		
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J	SERV DE DIA		
	1500-1700	**Entrenamiento fisico militar (ejercicios de calentamiento y estiramiento, carrera 3 km, barras 5x5 repeticiones, abdominales 20x4 repeticiones)**		COEDE	CMDTE CIA,CMDTE SECC	3.a	
	1720-1750	Aseo personal		O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	Rancho (cena)		J	SERV DE DIA		
	1830 - 2000	Hora del cadete		J-O-Q	SERV DE DIA		
	2000-2030	Lista de retreta		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	2030-2200	**Fortalecimiento de carácter y liderazgo militar**		ESTADIO EMCH	CMDTE DE CIA		
	2200	Toque de silencio		O	SERV DE DIA		
	2200-0500	Descanso/estudio voluntario		O			
V I E 2 7	0500	Diana	SERVICIO / CASTIGADOS	O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0500 - 0545	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		O			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	0600-0630	Rancho (desayuno)		J			
	0650-0700	Lista de diana		PATIO DE ARMAS			
	0800-1100	**Orden cerrado con armamento, desfile/ Fortalecimiento de carácter militar/Ensayo de formación reconocimiento del director EMCH**			CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	1100 - 1300	Actividades administrativas		cuadras	CMDTE DE DIA		
	1300-1335	Aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho		O	SERV DE DIA		
	1335-1420	Rancho (almuerzo)		J	SERV DE DIA		
	1500-1700	**Entrenamiento fisico militar (ejercicios de calentamiento y estiramiento, carrera 3 km, barras 5x5 repeticiones, abdominales 20x4 repeticiones)**		COEDE	CMDTE CIA,CMDTE SECC	3.a	
	1720-1750	Aseo personal		O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1750 - 1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	Rancho (cena)		J	SERV DE DIA		
	1830 - 2000	Hora del cadete		J-O-Q	SERV DE DIA		

V I E 27	2000-2030	Lista de retreta	SERVICIO / CASTIGADOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	UNIPAT	
	2030-2200	**Fortalecimiento de carácter y liderazgo militar**		ESTADIO EMCH	CMDTE DE CIA		
	2200	Toque de silencio		O	SERV DE DIA		
	2200-0500	Descanso/estudio voluntario		O			
S A B 28	0600	Diana	SERVICIO / CASTIGADOS	O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0600-0630	Aseo personal y arreglo de cuadras (tendido de cama)					
	0630 - 0700	Rancho - desayuno		J			
	0700 - 0730	Lista de diana		PATIO DE ARMAS			
	0730 - 1300	**Actividades administrativas/ mantenimiento de sectores de responsabilidad.**		O	CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	1300 - 1335	Preparacion para el rancho (lavado de manos)		O	CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	1335 - 1420	Rancho (almuerzo)		J			
	1500-1730	**Actividades administrativas/ mantenimiento de sectores de responsabilidad.**		O	SERV DE DIA		
	1730 - 1745	Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho		O	SERV DE DIA		
	1745 - 1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	Rancho (cena)		J			
	1830-1930	Mantenimiento de cuadras		O	SERV DE DIA		
	1930-2000	Lista de retreta		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	2000-2200	Mantenimiento de cuadras		O			
	2200	Toque de silencio					
	2200 - 0600	Descanso		O	SERV DE DIA		
D O M 29	0600	Diana	SERVICIO / CASTIGADOS	O	SERV DE DIA	UNIPAT	
	0600-0630	Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras			SERV DE DIA		
	0630 - 0700	Rancho (desayuno)		J	SERV DE DIA		
	0700 - 0730	Lista de diana		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	0730-1320	**Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad**		O	SERV DE DIA		
	1320 - 1335	Preparacion para el rancho (lavado de manos)		O	SERV DE DIA		
	1335- 1400	Rancho (almuerzo)		J			
	1400 - 1430	Lista con el servicio de dia		PATIO DE ARMAS			
	1430-1745	**Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad**		O			
	1745-1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS			

D O M 2 9	1800 - 1830	Rancho (cena)	SERVICIO / CASTIGADOS	J	SERV DE DIA	UNIPAT	
	1830 - 1900	Mantenimiento de cuadras		O			
	1900 - 1930	Preparacion para la lista de retreta					
	1930 - 2000	Lista de retreta		PATIO DE ARMAS			
	2000 - 2200	Mantenimiento de cuadras		O			
	2200	Toque de silencio					
	2200 - 0500	Descanso		O			

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACIÓN DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCIÓN ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO

O - 122222800 - O+
LUIS BEINGOLEA ALVITES
MY EP
Jefe de la Secc. Prog. Académica - EMCH
"Crl Francisco Bolognesi"

O - 223942078 - A+
MAO CÓRDOVA ROMÁN
CRL EP
Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH
"Crl Francisco Bolognesi"

O - 224890270 - O+
WALTER OCAMPO MARQUINA
General de Brigada
Director de la Escuela Militar de Chorrillos
"Crl. Francisco Bolognesi"