EMCH "CFB" DEM CHORRILLOS MAY '2022

SEGUNDO AÑO PROMOCIÓN 131

INFANTERIA - CABALLERIA - COMUNICACIONES

21VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN

Correspondiente a la semana del 23 al 29 de mayo del 2022.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L	0600	Diana		1	SERV DE DIA		
	0600-0630	Aseo personal y arreglo de cuadras (tendido de cama)		I			
	0630-0700	Rancho (desayuno)	CED // CIO /DEDCO	J			
	0700-0730	Lista de diana	SERVICIO/PERSO NAL QUE NO VA	PATIO DE ARMAS		2.a	
	0730-1320	Actividades administrativas (Mantenimiento de jardines, aulas)	A LA MARCHA	I,D			
	1320-1335	Preparacion para el rancho	A LA MARCHA	PATIO DE ARMAS			
	1335-1400	Rancho (almuerzo)		J			
	1400-1530	Lista con el servicio de dia		PATIO DE ARMAS			
Ν	1530-1730	II CONTROL DE RENDIMIENTO FISICO: Barras, Abdominales, carrera	TODOS	campos	DFF	3a	RE 3437
		2400 mts	10003	instrucción			
2	1730-1745	Aseo (lavado de manos) preparacion para el rancho			SERV DE DIA		
3	1745-1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	Rancho (cena)	CEDY/ICIO/PEDCO	J		2.a	
	1830-1900	Mantenimiento de cuadras	SERVICIO/PERSO NAL QUE NO VA	1			
	1900-1930	lista de retreta	A LA MARCHA	PATIO DE ARMAS			
	1930-2200	Mantenimiento de cuadras	7 (2) (140 (10) (1)				
	2200	TOQUE DE SILENCIO		1			
	2200-0600	Descanso					
	0600	Diana		1	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	Aseo personal y arreglo de cuadras (tendido de cama)					
	0630-0700	Rancho (desayuno)		J			
	0700-0730	Lista de diana	SERVICIO/PERSO NAL QUE NO VA	PATIO DE ARMAS			
,	0730-1320	Actividades administrativas (Mantenimiento de jardines, aulas)		I,D			
	1320-1335	Preparacion para el rancho	A LA MARCHA	PATIO DE ARMAS			
M	1335-1400	Rancho (almuerzo)		J			
A R	1400-1430	Lista con el servicio de dia		PATIO DE ARMAS			
IN.	1430-1530	Lista con el servicio de dia					
2	1530-1730	II CONTROL DE RENDIMIENTO FISICO: Pista de combate		p/combate	DFF	3b	RE 3437
4	1730-1745	Aseo (lavado de manos) preparacion para el rancho	TODOS	1	SERV DE DIA		
4	1730-1745	Aseo (lavado de manos) preparacion para el rancho		ı			
	1745-1800	Formacion para el rancho	SERVICIO/PERSO	PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	Rancho (cena)	NAL QUE NO VA	J			
	1830-1900	Mantenimiento de cuadras	A LA MARCHA	1		l	
	1900-1930	lista de retreta	7 (2 / () () () () ()	PATIO DE ARMAS			

M 2	1930-2200	Mantenimiento de cuadras					
A 2 R 4	2200	TOQUE DE SILENCIO	PERSONAL	I	SERV DE DIA		
	2200-0600	Descanso	DISPONIBLE				
М	0600	Diana					
	0600-0630	Aseo personal y arreglo de cuadras (tendido de cama)		I			
	0630-0700	Rancho (desayuno)		1			
	0700-0730	Lista de diana	SERVICIO/PERSO	PATIO DE ARMAS			
	0730-1320	Actividades administrativas (Mantenimiento de jardines, aulas)	NAL QUE NO VA	I,D	SERV DE DIA	2.a	
	1320-1335	Preparacion para el rancho	A LA MARCHA	PATIO DE ARMAS			
	1335-1400	Rancho (almuerzo)		I / (IIO DE / ((W/) ()			
1	1400-1530	Lista con el servicio de dia		PATIO DE ARMAS			
Е	1530-1730	II CONTROL DE RENDIMIENTO FISICO: Natación 50 mts	TODOS	Piscina EMCH	DFF	3c	RE 3437
	1730-1745	Aseo (lavado de manos) preparacion para el rancho	10003	PISCINA EMICH	DFF	30	KE 3437
2	1745-1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
5	1800-1830	Rancho (cena)		I AIIO DE ARMAS			
	1830-1900		SERVICIO/PERSO	J		2.a	
		Mantenimiento de cuadras	NAL QUE NO VA				
	1900-1930	lista de retreta	A LA MARCHA	PATIO DE ARMAS			
	1930-2200 2200	Mantenimiento de cuadras		1			
		TOQUE DE SILENCIO					
	2200-0600	Descanso					
	0600	Diana		1	SERV DE DIA		
	0600-0630	Aseo personal y arreglo de cuadras (tendido de cama)		1			
	0630-0700	Rancho (desayuno)	SERVICIO/PERSO	J DATIO DE ABLARA			
	0700-0730	Lista de diana	NAL QUE NO VA A LA MARCHA	PATIO DE ARMAS		2.a	
	0730-1320	Actividades administrativas (Mantenimiento de jardines, aulas)		I,D			
	1320-1335	Preparacion para el rancho		PATIO DE ARMAS			
	1335-1400	Rancho (almuerzo)		J			
J	1400-1430	Lista con el servicio de dia		PATIO DE ARMAS			
U	1430- 1800	Rezagados II Control de Rendimiento Físico			DFF		
Е		Parte principal: Deportes TODOS	TODOS	C/COEDE	OOII 3a	3a	RE 34-37
	4500 4700	Parte final: Ejercicios de vuelta a la calma					
2	1530 -1730	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
6	1730-1745	Aseo (lavado de manos) preparacion para el rancho	S/Telac	c/deportivos	Entrenadores	Sa,C	Flatt trabajo
	1745-1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA 2.0		
	1800-1830			I AllO DE ARMAS			
	1830-1900	Rancho (cena) Mantenimiento de cuadras	SERVICIO/PERSO	J			
	1900-1930	lista de retreta	NAL QUE NO VA	PATIO DE ARMAS		2.a	
	1900-1930		A LA MARCHA	I AIIO DE AKWAS			
	2200	Mantenimiento de cuadras		I			
		TOQUE DE SILENCIO					
	2200-0600 0600	Descanso Diana					+
V E 2	0600-0630	Aseo personal y arreglo de cuadras (tendido de cama)	PERSONAL	1	SERV DE DIA 2	2.a	
	0630-0700	Rancho (desayuno)	DISPONIBLE	J		2.0	
	0030-0700	rancho (aesayuno)		J		1	

	0700-0730	Lista de diana		PATIO DE ARMAS			
	0730-1320	Actividades administrativas (Mantenimiento de jardines, aulas)	SERVICIO/PERSO	I.D	SERV DE DIA	2.a	
-	1320-1335	Preparacion para el rancho	NAL QUE NO VA	PATIO DE ARMAS			
-	1335-1400	Rancho (almuerzo)	A LA MARCHA	17(110 DE7(((1/1/10			
•	1400-1430	Lista con el servicio de dia		PATIO DE ARMAS			
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento		17 (IIO DE / II(IVI) IO			
		Parte principal: Carrera de 4 kms con cambio de ritmo por km.			OOII	3b	RE 34-37
V		Parte final: Ejercicios de soltura y abdominales 3x30 rep	TODOS	p/armas			
1		Parte final: Carrera de soltura 2400, cadencia moderada		Circ EMCH			
Е	1530 -1730	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima,					
		Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
2	1730-1745	Aseo (lavado de manos) preparacion para el rancho					
7	1745-1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	Rancho (cena)	CED) (IOIO (DEDCO	J			
	1830-1900	Mantenimiento de cuadras	SERVICIO/PERSO NAL QUE NO VA	1			
	1900-1930	lista de retreta	A LA MARCHA	PATIO DE ARMAS			
	1930-2200	Mantenimiento de cuadras	A LA MARCHA		•		
	2200	TOQUE DE SILENCIO		1			
	2200-0500	Descanso					
	0500	Diana	BED0 01111	I	SERV DE DIA	2.a	
	0500-0545	Aseo personal y arreglo de cuadras (tendido de cama)	PERSONAL DISPONIBLE	I			
	0545-0630	recibimiento de los cadetes de 2do, 3er y 4to año		PATIO DE ARMAS			
	0630 - 0700	Rancho - desayuno	TODOS	J	CMDTE SECC/CIA		
	0700 - 0730	Lista de diana		PATIO DE ARMAS			
S	0730-1200	Actividades administrativas (mantenimiento de equipos, armamento, internamiento de material)		Ι		3.a	
Α	1200-1300	Salida de paseo	TODOS	PATIO DE ARMAS			1
В	1300 - 1335	Preparacion para el rancho (lavado de manos)	PERSONAL DISPONIBLE	I	SERV DE DIA	2.a	
	1335 - 1420	Rancho (almuerzo)		J			
2	1420-1730	Actividades administrativas		I			
8	1730 - 1800	Rancho (cena)		J			
	1800-1945	Actividades administrativas		I			
	1945-2000	lista de retreta		PATIO DE ARMAS			
	2000-2200	Mantenimiento de cuadras					
	2200	Toque de silencio		1			
	2200-0600	Descanso					
	0600	Diana			J SERV DE DIA		
D	0600-0630	Aseo personal y arreglo de cuadras (tendido de cama)		I			
0	0630-0700	Rancho (desayuno)		J			
М	0700-0730	Lista de diana	PERSONAL CASTIGADO/ SERVICIO	PATIO DE ARMAS			
	0730-1320	Actividades administrativas				2.a	
2	1320-1335	Preparacion para el rancho		I			
9	1335-1400	Rancho (almuerzo)		J			
	1400-1430	Lista con el servicio de dia		PATIO DE ARMAS			

	1430-1730	Actividades administrativas		I	SERV DE DIA	2.a	
	1730-1745	Aseo (lavado de manos) preparacion para el rancho	PERSONAL CASTICADO/				
D O	1745-1800	Formacion para el rancho		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	Rancho (cena)		J			
М	1830-1900	Mantenimiento de cuadras					
	1900	Formación al termino de la salida de paseo					
2 9	1900-2000	lista de retreta		PATIO DE ARMAS			
	2000-2200	Actividades administrativas (mantenimiento de cuadras)	TODOS				
	2200	TOQUE DE SILENCIO		1			
	2200-0500	Descanso/ estudio voluntario					
	NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE						

FIGURAN EN LA RELACIÓN DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCIÓN ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O

O-216205670-0"

FRANCISCO JAVIER COSTA GALLEGOS

General de Brigada

Director de la Escuela Militar de Chorrillos

"Cri. Francisco Bolognesi"

RELATIVO

Sefe del Douer Col Hillande la EMCH

O-2262231835-B+
Roundid DAVELA QUESADA
MYART

Jefe de la Secc. Bran, Académico-ENICH
O'Ol Erancisco Belonaell'