

SEGUNDO AÑO
PROMOCIÓN 131
INGENIERIA - MATERIAL DE GUERRA
8VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 21 al 27 de febrero del 2022.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 2 1	0500	diana	TODOS	C-I	SERV DE DIA	1.f	
	0500 - 0545	aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		C			
	0550 - 0600	desplazamiento al patio de armas		D			
	0600-0630	rancho - desayuno		C	CMDTE CIA/SECC		
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credos					
	0635-0650	revista de presencia					
	0650-0700	lista de diana					
	0700-0730	desfile a las aulas					
		INGENIERIA					
	0730-0815	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-5): Generalidades de las operaciones ofensivas, Operaciones de apoyo de Combate, operaciones de apoyo logístico.	ING	E	TTE MACAVILCA	1.f	ME7 - 1
0815-0900	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-5): Generalidades de las operaciones ofensivas, Operaciones de apoyo de Combate, operaciones de apoyo logístico.						
0900-0915	DESCANSO						
0915-1000	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-5): Apoyo de Ingenieria en los MHC, Apoyo de Ingenieria en el ataque, Apoyo de Ingenieria en la persecución.						
1000-1045	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-5): Apoyo de Ingenieria en los MHC, Apoyo de Ingenieria en el ataque, Apoyo de Ingenieria en la persecución.						
1045-1105	DESCANSO						
1105-1150	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-5): Apoyo de Ingenieria en los MHC, Apoyo de Ingenieria en el ataque, Apoyo de Ingenieria en la persecución.						

L U N 2 1	1150-1235	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-5): Apoyo de Ingeniería en los MHC, Apoyo de Ingeniería en el ataque, Apoyo de Ingeniería en la persecución.	ING	E	TTE MACAVILCA	1.f	ME 7 - 1
	1235-1320	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Generalidades de las operaciones defensivas, Operaciones de apoyo de Combate, operaciones de apoyo logístico.	ING	E	TTE MACAVILCA	1.f	ME 7 - 1
		MATERIAL DE GUERRA					
	0730-0815	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-1); ARMAS Y MUNICIONES	TODOS		TTE MG MAZA		
	0815-0900	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-1); ARMAS Y MUNICIONES					
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1000	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-1); ARMAS Y MUNICIONES					
	1000-1045	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-1); ARMAS Y MUNICIONES	MG		C - D	1.f	LIBRO DE MG DEL EP 1959 - 2018
	1045-1105	DESCANSO					
	1105-1150	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-1); ARMAS Y MUNICIONES					
	1150-1235	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-1); ARMAS Y MUNICIONES	TODOS			1.f	LIBRO DE MG DEL EP 1959 - 2018
	1235-1320	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-1); ARMAS Y MUNICIONES					
	1320 - 1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho					
	1335-1420	rancho (almuerzo)					
	1420-1515	rol de revista	TODOS		C-I	SERV DE DIA	
1515-1530	preparacion para el entrenamiento fisico y desplazamiento al patio de armas	D					
				C-I	CMDTE CIA/SECC		
				C			

L U N 2 1	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:						
	1530 1720	<p>Parte inicial: GBCA, ejercicios del 01 al 10, 9rep.</p> <p>Parte principal: Combate a la bayoneta, movimientos: paso de carga, frente a retaguardia, cambios de frente (derecha-izquierda), saltos (adelante-atrás). Golpes: A fondo, golpe corto y retirar.</p> <p>Parte final: Carrera de 3000 cadencia moderada.</p> <p>Para el personal subido de peso: Calentamiento 10 min, sentadillas con salto 40 rep mas skipping 40 seg y carrera 25, 50, 75 y 100 metros (4 series), abdominales: con peso 55 seg. mas 35 seg sin peso por 8 series, planchas isometrica 9 series de 1 min, dominadas 1 mas 1 plancha total 6 planchas y 6 dominadas, 4 series de 40 planchas, salto sin impulso 10 repeticiones (aplicar tecnia) estiramiento.</p>	Todos	c/EMCH	OOII	3b	RE 34 37
	1720-1750	baño (lavado de manos)	TODOS	C-I	SERV DE DIA	1.f	
	1750-1800	formacion para el rancho		C			
	1800-1830	rancho (cena)		D			
	2000 - 2115	lista de retreta		C			
	2115-2200	mantenimiento de cuadras		C-I			
	2200	toque de silencio		C-I			
2200 - 0500	descanso						
M A R 2 2	0500	diana	TODOS	C-I	SERV DE DIA	1.f	
	0500 - 0545	aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		C			
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas		D			
	0600-0630	rancho - desayuno		C			
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credos			CMDTE CIA/SECC		
	0635-0650	revista de presencia					
	0650-0700	lista de diana					
	0700-0730	desfile a las aulas		A-D	CMDTE CIA/SECC		
	INGENIERIA						
	0730-0815 EXAMEN PARCIAL DE EMPLEO DE INGENIERÍA	ING	E	TTE MACAVILCA/DEE	1.f		
	0815-0900 EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Generalidades de las operaciones defensivas, Operaciones de apoyo de Combate, operaciones de apoyo logístico.	ING	E	TTE MACAVILCA	1.f		
	0900-0915 DESCANSO						

M A R 2 2	0915-1000	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Apoyo de Ingeniería en la defensa de Área, Apoyo de Ingeniería en la defensa Perimétrica, apoyo de Ingeniería en la Defensa Movil.	ING	E	TTE MACAVILCA	1.f	ME 7 - 1
	1000-1045	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Apoyo de Ingeniería en la defensa de Área, Apoyo de Ingeniería en la defensa Perimétrica, apoyo de Ingeniería en la Defensa Movil.	ING	E	TTE MACAVILCA	1.f	
	1045-1105	DESCANSO					
	1105-1150	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Apoyo de Ingeniería en la defensa de Área, Apoyo de Ingeniería en la defensa Perimétrica, apoyo de Ingeniería en la Defensa Movil.	ING	E	TTE MACAVILCA	1.f	ME 7 - 1
	1150-1235	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Apoyo de Ingeniería en la defensa de Área, Apoyo de Ingeniería en la defensa Perimétrica, apoyo de Ingeniería en la Defensa Movil.	ING	E	TTE MACAVILCA	1.f	
	1235-1320	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Generalidades de las operaciones retrógradas, Operaciones de apoyo de Combate, operaciones de apoyo logístico.	ING	E	TTE MACAVILCA	1.f	
		MATERIAL DE GUERRA					
	0730-0815	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-2); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA	MG	C - D	TTE MG MAZA	1.f	LIBRO DE MG DEL EP 1959 - 2018
	0815-0900	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-2); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA					
	0900-0915	DESCANSO					
0915-1000	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-2); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA	TTE MG MAZA			LIBRO DE MG DEL EP 1959 - 2018		
1000-1045	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-2); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA						
1045-1105	DESCANSO						
1105-1150	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-2); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA	TTE MG MAZA			LIBRO DE MG DEL EP 1959 - 2018		
1150-1235	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-2); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA						
1235-1320	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-2); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA						

M A R 2 2	1320 - 1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	C-I	SERV DE DIA	1.f			
	1335-1420	rancho (almuerzo)		D					
	1420 - 1515	rol de revista		C-I	CMDTE CIA/SECC				
	1515-1530	preparacion para el entrenamiento fisico y desplazamiento al patio de armas		C					
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:							
	1530 1720	<p>Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento</p> <p>Parte principal: Manera correcta del pasaje de la pista de combate, obstaculos del 1 al 8, carrera 2400 metros</p> <p>Parte Final: Ejercicios de soltura</p> <p>Para el personal subido de peso: Activacion fisiologica 10 min, carrera 1500 metros, sentadillas con salto 20 rep., (+) 15 rep (+) 50 metros de natacion estilo crows la ultima secuencia se repetira hasta llegar a los 150 metros de natacion (3 largos), estiramiento</p>	Todos	c/EMCH	OOII			3a	RE 3437
	1720-1750	baño (lavado de manos)	TODOS	C-I	SERV DE DIA			1.f	
1750-1800	formacion para el rancho	C							
1800-1900	rancho (cena)	D							
2115 - 2130	lista de retreta	C		SERV DE DIA					
2130-2200	mantenimiento de cuadras	C-I							
2200	toque de silencio								
2200 - 0500	descanso								
M I E 2 3	0500	diana	TODOS	C-I	SERV DE DIA	1.f			
	0500 - 0545	aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		C					
	0550 - 0600	desplazamiento al patio de armas		D					
	0600-0630	rancho - desayuno		C	CMDTE CIA/SECC				
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credos							
	0635-0650	revista de presencia	TODOS	C	CMDTE CIA/SECC				
	0650-0700	lista de diana							
	0700-0730	desfile a las aulas							
		INGENIERIA							
0730-0815	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Generalidades de las operaciones retrógradas, Operaciones de apoyo de Combate, operaciones de apoyo logístico.	ING	E	TTE MACAVILCA	2.a	ME 7 - 1			

M I E 2 3	0815-0900	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Apoyo de Ingeniería en el Repliegue, Acción Retardatriz y/o Retirada.	ING	E	TTE MACAVILCA	2.a	ME 7 - 1
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1000	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Apoyo de Ingeniería en el Repliegue, Acción Retardatriz y/o Retirada.	ING	E	TTE MACAVILCA	2.a	ME 7 - 1
	1000-1045	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Apoyo de Ingeniería en el Repliegue, Acción Retardatriz y/o Retirada.	ING	E	TTE MACAVILCA	2.a	ME 7 - 1
	1045-1105	DESCANSO					
	1105-1150	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Apoyo de Ingeniería en el Repliegue, Acción Retardatriz y/o Retirada.	ING	E	TTE MACAVILCA	2.a	ME 7 - 1
	1150-1235	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Operaciones Especiales (terreno desértico, montañoso, selva, cursos de agua, operaciones anfíbias).	ING	E	TTE MACAVILCA	2.a	ME 7 - 1
	1235-1320	EMPLEO DE INGENIERÍA: (UA-2) APOYO DE INGENIERIA A LAS OPERACIONES OFENSIVAS, DEFENSIVAS Y RETROGRADAS (S-6): Operaciones Especiales (terreno desértico, montañoso, selva, cursos de agua, operaciones anfíbias).	ING	E	TTE MACAVILCA	2.a	ME 7 - 1
		MATERIAL DE GUERRA					
	0730-0815	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-3); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA	MG	C - D	TTE MG MAZA	2.a	LIBRO DE MG DEL EP 1959 - 2018
	0815-0900	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-3); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA					
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1000	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-3); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA			TTE MG MAZA		
1000-1045	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-3); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA						
1045-1105	DESCANSO						
1105-1150	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-3); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA	TTE MG MAZA			LIBRO DE MG DEL EP 1959 - 2018		
1150-1235	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-3); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA						
1235-1320	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-3); MANTENIMIENTO DE MATERIAL DE GUERRA						
1320 - 1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	C-I	SERV DE DIA	1.f		
1335-1420	rancho (almuerzo)		D				

M I E	1420 - 1515	rol de revista	TODOS	C-I	CMDTE CIA/SECC	1.f		
	1515-1530	preparacion para el entrenamiento fisico y desplazamiento al patio de armas		C				
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:						
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Entrenamiento COTAM Parte Final: Ejercicios de soltura Para el personal subido de peso: Pantorrillas 6 series de 30 rep, sentadillas 6 series de 25 rep, sentadillas mas pantorrillas 5 series de 20 rep, fondos 4 series de 30 segundo, planchas diamante 4 series de 30 segundos, diamante + fondos 4 series de 8 repeticiones cada ejercicio, ladeo abdominal 5 series de 40 repeticiones, plant 4 series de 50 segundos, TECNICA: LANGE, LANGE CON SALTO, SKIPPING 30 SEGUNDOS POR 5 SERIES, 3 Series de 400 metros al VO2 MAX.	Todos	c/EMCH	CAP ALVARADO	3c	RE 3437	
	2	1720-1750	baño (lavado de manos)	TODOS	C-I	SERV DE DIA	1.f	
	3	1750-1800	formacion para el rancho		C			
		1800-1830	rancho (cena)		D			
		1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CASINO/C-I			
	2100 - 2115	lista de retreta	C					
	2115-2200	mantenimiento de cuadras						
	2200	toque de silencio	C-I					
	2200 - 0600	descanso						
J U E	0500	diana	TODOS	C-I	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0545	aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		C				
	0550 - 0600	desplazamiento al patio de armas		D				
	0600-0630	rancho - desayuno						
	2	0630-0635		saludo del batallon de cadetes y credos	C			CMDTE CIA/SECC
	4	0635-0650		revista de presencia				
		0650-0700		lista de diana				
		0700-0730		desfile a las aulas				

J U E 2 4		INGENIERIA					
	0600-0730	DESPLAZAMIENTO AL BING N°21 - RIMAC	ING	CENTRO INSTRUCCIÓN	TTE MACAVILCA	2.a	
	0730-0815	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERÍA (S-7); Visita al Batallón de Ingeniería N°21, exposicion del equipamiento, usos del equipo mecanico en guerra convencional	ING	BING N° 21 - RIMAC	TTE MACAVILCA	2.a	ME 7 - 1
	0815-0900	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERÍA (S-7); Visita al Batallón de Ingeniería N°21, exposicion del equipamiento, usos del equipo mecanico en guerra convencional					
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1000	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERÍA (S-7); Visita al Batallón de Ingeniería N°21, exposicion del equipamiento, usos del equipo mecanico en guerra convencional					
	1000-1045	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERÍA (S-7); Visita al Batallón de Ingeniería Abasto y Manto N°21, apoyo logístico, usos en guerra convencional					
	1045-1105	DESCANSO					
	1105-1150	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERÍA (S-7); Visita al Batallón de Ingeniería Abasto y Manto N°21, apoyo logístico, usos en guerra convencional					
	1150-1235	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERÍA (S-7); Visita al Batallón de Ingeniería Abasto y Manto N°21, apoyo logístico, usos en guerra convencional					
	1235-1320	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERÍA (S-7); Expo Empleo de Ingeniería CG de la 1° Brig Multipropósito					
		MATERIAL DE GUERRA					
	0730-0815	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-4); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA	MG	A - D	TTE MG MAZA	2.a	LIBRO DE MG DEL EP 1959 - 2018
	0815-0900	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-4); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA					
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1000	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-4); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA					
	1000-1045	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-4); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA					
	1045-1105	DESCANSO					
	1105-1150	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-4); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA					
1150-1235	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-4); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA						

J U E 2 4	1235-1320	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-4); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA	MG	A - D	TTE MG MAZA	2.a	
	1320 - 1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	C-I	SERV DE DIA		
	1335-1420	rancho (almuerzo)		D			
	1420 - 1520	rol de revista	TODOS	C-I	OO CONTROLADOR	2.a	
	1515-1530	preparacion para el entrenamiento fisico y desplazamiento al patio de armas	TODOS	C-I	CMDTE CIA/SECC	3c	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:		C			
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Entrenamiento funcional, pliometria y carrera 3k Parte final: Ejercicios de soltura Para el personal subido de peso: Lubricacion, estiramiento, activacion, estiramiento 10 min, pantorrillas 20 rep, ladeo abdominal 20 rep, elevacion de piernas abdominal lateral 20 rep.(6 series en circuito), estiramiento, 3 series de 20 segundos de polichinelas, 2 min de laterales, 2 min de paso samba., 30 seg. de skiping 6 series, sentadilla bulgara 15 rep. por lado 4 series, 1 vuelta de 400 mestros mas tecnica en carrera y 1 min de plant se repite 4 series con 30 seg de descanso, 4 series de 5 barras con 1 min de descanso, estiramiento.	Todos	c/sintético	OOII	3a	RE 3437
	1720-1750	baño (lavado de manos)	TODOS	C-I	SERV DE DIA	2.a	
	1750-1800	formacion para el rancho		C	SERV DE DIA		
	1800-1830	rancho (cena)		D			
1830-2100	HORA DEL CADETE	BAZARES/CASINO/C-I					
2100 - 2115	lista de retreta	C		SERV DE DIA			
2115-2200	mantenimiento de cuadras	C-I					
2200	toque de silencio						
2200 - 0600	descanso						
V I E 2 5	0500		diana	TODOS	C-I	SERV DE DIA	2.a
	0500 - 0545	aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras	C				
	0550 - 0600	desplazamiento al patio de armas	D				
	0600-0630	rancho - desayuno	C				
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credos					
	0635-0650	revista de presencia					
	0650-0700	lista de diana					
	0700-0730	desfile a las aulas			CMDTE DE SECC		

V I E 2 5		INGENIERIA					
	0730-0815	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERIA (S-8); Batallon de Ingenieria de Combate Motorizado, Batallon de Ingenieria de Combate Blindado	ING	E	TTE MACAVILCA	2.a	ME 7 - 1
	0815-0900	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERIA (S-8); Batallon de Ingenieria de Combate Motorizado, Batallon de Ingenieria de Combate Blindado					ME 7 - 1
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1000	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERIA (S-8); Batallon de Ingenieria de Construcción, Ingenieria Anfibia					ME 7 - 1
	1000-1045	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERIA (S-8); Batallon de Ingenieria de Construcción, Ingenieria Anfibia					
	1045-1105	DESCANSO					
	1105-1150	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERIA (S-8); Compañía de desactivación de Explosivos					
	1150-1235	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERIA (S-8); Unidades en apoyo de participación en la politica exterior					ME 7 - 1
	1235-1320	EMPLEO DE INGENIERIA: (UA-3) UNIDADES DE INGENIERIA (S-6); Exposicion de la CIA ING PERU - MINUSCA					
		MATERIAL DE GUERRA					
	0730-0815	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-5); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA	MG	A - D	TTE MG MAZA	2.a	LIBRO DE MG DEL EP 1959 - 2018
	0815-0900	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-5); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA					
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1000	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-5); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA					LIBRO DE MG DEL EP 1959 - 2018
1000-1045	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-5); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA						
1045-1105	DESCANSO						
1105-1150	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-5); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA						
1150-1235	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-5); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA	LIBRO DE MG DEL EP 1959 - 2018					
1235-1320	GENERALIDADES DE MATERIAL DE GUERRA (UA-2) PROSPECTIVA DE MATERIAL DE GUERRA (S-5); SOSTENIMIENTO DE LA FUERZA						

V I E 2 5	1320 - 1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	C-I	SERV DE DIA	2.a	
	1335-1420	rancho (almuerzo)		D			
	1420 - 1515	rol de revista		C			
	1515-1530	preparacion para el entrenamiento físico y desplazamiento al patio de armas	TODOS	C-I	CMDTE CIA/SECC	3c	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:		C			
	1530 1720	Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento Fza brazos: Barras 3 x 5 rep, suspensión 1'00 seg, abdominales 3 x 40 rep , dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 40 rep., Parte Final: carrera de soltura 3000, cadencia moderada Para el personal subido de peso: calentamiento 10 min, talonea avanzando y retrocediendo, salto del indio, skiping avanzando y retrocediendo, sancadas corriendo, langes o tijeras, elevacion de talones hacia atrás (cada ejercicio debes de hacer en 2 min, carrera 5k con toma de tiempo, 2 series de 45 seg en abdominales, 2 series de 4 dominadas, estiramiento.	Todos	c/barras	OOII	3a	RE3437
	1720-1750	baño (lavado de manos)	TODOS	C-I	SERV DE DIA	2.a	
	1750-1800	formacion para el rancho					
	1800-1830	rancho (cena)					
	1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CASINO/C-I			
2100 - 2115	lista de retreta	C					
2115-2200	mantenimiento de cuadras	C-I		SERV DE DIA			
2200	toque de silencio						
2200 - 0600	descanso						
S A B 2 6	0600	diana	TODOS	C-I	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	aseo personal y arreglo de cuadras (tendido de cama)					
	0630 - 0700	rancho - desayuno		D			
	0700-0715	saludo al batallon de cadetes		C			
	0715 - 0730	lista de diana		C			

S A B 2 6	0730-1100	actividades administrativas	TODOS	C-I	C-I	2.a	
	1100	SALIDA DE PASEO	SEGÚN LA RELACION DE LA SALIDA DE PASEO	C-I	CMDTE SECC/CIA		
	1300 - 1335	aseo (lavado de manos) preparacion para el rancho	PERSONAL CASTIGADO	D	SERV DE DIA	2.a	
	1335 - 1400	rancho (almuerzo)		D			
	1400-1500	lista con el servicio de día		C-I			
	1500 - 1730	actividades administrativas		C			
	1730 - 1745	aseo (lavado de manos) preparacion para el rancho		D			
	1745 - 1800	formacion para el rancho		C			
	1800-1830	rancho (cena)		C-I			
	1930-2030	lista de retreta		C-I			
	2030-2200	mantenimiento de cuadras		C-I			
	2200	toque de silencio		C-I			
	2200 - 0600	descanso					
D O M 2 7	0600	diana		PERSONAL CASTIGADO			
	0600-0630	aseo personal y arreglo de cuadras (tendido de cama)	D				
	0630 - 0700	rancho (desayuno)	C				
	0700 - 0730	lista de diana	C-I				
	0730-1320	actividades administrativas	D				
	1320 - 1335	preparacion para el rancho	C				
	1335 - 1400	rancho (almuerzo)	C-I				
	1400-1430	lista con el servicio de día	C				
	1430-1730	actividades administrativas	C-I				
	1730 - 1745	aseo (lavado de manos) preparacion para el rancho	C				
	1745 - 1800	formacion para el rancho	D				
	1800-1830	rancho (cena)					

D O M 2 7	1830-1930	lista de retreta	TODOS	C	SERV DE DIA	2.a	
	1930	hora de ingreso de la salida de paseo		C-I			
	2000-2200	mantenimiento de cuadras		C-I			
	2200	TOQUE DE SILENCIO		C-I			
	2200 - 0500	DESCANSO		C-I			

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



O-216205670-0
FRANCISCO JAVIER COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cri. Francisco Bolognesi"



O-229922078-0
JOSE LUIS AGUILAR ORTAS
 Jefe del Depto. Educación Militar de la EMCH
 "Cri. Francisco Bolognesi"



O-2262231835-8+
Ronald DAVILA QUESADA
 M° ART
 Jefe de la Secc. Plan. Académico- EMCH
 "Cri. Francisco Bolognesi"