

**PRIMER AÑO**  
**PROMOCIÓN 132**  
**7MA SEMANA DE INSTRUCCIÓN**  
Correspondiente a la semana del 14 al 20 de febrero del 2022.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCIÓN	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF	
LUN 14	0500	diana	PERSONAL QUE NO REALIZARA CURSO SELVA	PAB-G	SERV DE DIA	1.f		
	0500 - 0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras		C				
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas		D-J				
	0600-0630	rancho (desayuno)		C	CMDTE CIA,CMDTE SECC			
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo		I-G				
	0635-0650	revista de presencia		PAB-G	SERV DE DIA			
	0650-0700	lista de diana		D-J				
	0700-1320	actividades administrativas		PAB-G	CMDTE CIA,CMDTE SECC			
	1320-1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho		PAB-G				
	1335-1420	rancho (almuerzo)		PAB-G	CMDTE CIA,CMDTE SECC			
	1420-1515	rol de revista	PAB-G					
	1515-1530	preparacion para el entrenamiento fisico			3.a			
			<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:</b>					
			<b>Parte inicial: Calentamiento 15 min</b>	PERSONAL QUE NO REALIZARA CURSO SELVA	EMCH	OOII	3a	RE 34 37
	1530 1720	<b>Parte principal:</b> Natacion 75 metros por cada cadete estilo cowl						
		<b>Parte final:</b> Estiramiento						
		1720-1750	aseo personal (lavado de manos)	PERSONAL QUE NO REALIZARA CURSO SELVA	PAB-G	SERV DE DIA	1.f	
	1750 - 1800	formacion para el rancho	C					
	1800-1830	rancho (cena)	D-J					
	1830-2100	hora del cadete	BAZARES/CASINO/PAB-G					
	2100-2115	lista de retreta	C					
	2115-2200	mantenimiento de cuadras	PAB-G					
	2200	toque de silencio						
	2200-0500	descanso						

MAR 15	0500	diana	PERSONAL QUE NO REALIZARA CURSO SELVA	PAB-G	SERV DE DIA	1.f	
	0500 - 0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras		C			
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas		D-J			
	0600-0630	rancho (desayuno)		C	CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo					
	0635-0650	revista de presencia					
	0650-0700	lista de diana		I-G			
	0700-1320	actividades administrativas		PAB-G	SERV DE DIA		
	1320-1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho		D-J			
	1335-1420	rancho (almuerzo)		PAB-G	CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	1420-1515	rol de revista		PAB-G			
	1515-1530	preparacion para el entrenamiento fisico			PAB-G		
		<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:</b>					
		<b>Parte inicial: GBCA, ejercicios del 01 al 10, 9rep.</b>					
	1530-1720	<b>Parte principal:</b> Combate a la bayoneta, movimientos: paso de carga, frente a retaguardia, cambios de frente (derecha-izquierda), saltos (adelante-atrás). Golpes: A fondo, golpe corto y retirar. <b>Parte final:</b> Carrera de 3000 cadencia moderada.	Todos	EMCH	OOII	3a	RE 34 37
	1720-1750	aseo personal (lavado de manos)	PERSONAL QUE NO REALIZARA CURSO SELVA	PAB-G	SERV DE DIA	1.f	
	1750 - 1800	formacion para el rancho		C			
	1800-1830	rancho (cena)		D-J			
	1830-2100	hora del cadete		BAZARES/CASINO/PAB-G			
	2100-2115	lista de retreta		C			
2115-2200	mantenimiento de cuadras	PAB-G					
2200	toque de silencio						
2200-0500	descanso						

MIE 16	0500	diana	PERSONAL QUE NO REALIZARA CURSO SELVA	PAB-G	SERV DE DIA	1.f	
	0500 - 0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras		C			
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas		D-J			
	0600-0630	rancho (desayuno)		C	CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo		C	CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	0635-0650	revista de presencia		C	CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	0650-0700	lista de diana		I-G			
	0700-1320	actividades administrativas		PAB-G	SERV DE DIA		
	1320-1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho		D-J			
	1335-1420	rancho (almuerzo)		PAB-G	CMDTE CIA,CMDTE SECC		
	1420-1515	rol de revista		PAB-G			
	1515-1530	preparacion para el entrenamiento fisico		T/H			
	1530 1720	<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:</b> <b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> Manera correcta del pasaje de la pista de combate, obstaculos del 1 al 8, carrera 2400 metros <b>Parte Final:</b> Ejercicios de soltura		Todos	EMCH	OOII	
	1720-1750	aseo personal (lavado de manos)	PERSONAL QUE NO REALIZARA CURSO SELVA	PAB-G	SERV DE DIA	1.f	
	1750 - 1800	formacion para el rancho		C			
	1800-1830	rancho (cena)		D-J			
	1830-2100	hora del cadete		BASARES/CASINO/PAB-G			
	2100-2115	lista de retreta		C			
	2115-2200	mantenimiento de cuadras		PAB-G			
	2200	toque de silencio					
2200-0500	descanso						

JUE 17	0500	diana	PERSONAL QUE NO REALIZARA CURSO SELVA	PAB-G	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras		C				
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas		D-J				
	0600-0630	rancho (desayuno)		C	CMDTE CIA,CMDTE SECC			
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo						
	0635-0650	revista de presencia						
	0650-0700	lista de diana		I-G	SERV DE DIA			
	0700-1320	actividades administrativas		PAB-G				
	1320-1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho		D-J				
	1335-1420	rancho (almuerzo)		C	CMDTE CIA,CMDTE SECC			2.a
	1420-1720	ensayo de ceremonia		PAB-G	SERV DE DIA			2.a
	1720-1750	aseo personal (lavado de manos)		C				
	1750 - 1800	formacion para el rancho		D-J				
	1800-1830	rancho (cena)		BASARES/CASINO/PAB-G				
1830-2100	hora del cadete	C						
2100-2115	lista de retreta	PAB-G						
2115-2200	mantenimiento de cuadras							
2200	toque de silencio							
2200-0500	descanso							
VIE 18	0500	diana	PERSONAL QUE NO REALIZARA CURSO SELVA	PAB-G	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras		C				
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas		D-J				
	0600-0630	rancho (desayuno)		C	CMDTE CIA,CMDTE SECC			
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo						
	0635-0650	revista de presencia						
	0650-0700	lista de diana		I-G	SERV DE DIA			
	0700-1320	actividades administrativas		PAB-G				
	1320-1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho		D-J				
	1335-1420	rancho (almuerzo)						

VIE 18	1420-1720	ensayo de ceremonia	PERSONAL QUE NO REALIZARA CURSO SELVA	C	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a
	1720-1750	aseo personal (lavado de manos)		PAB-G	SERV DE DIA	2.a
	1750 - 1800	formacion para el rancho		C		
	1800-1830	rancho (cena)		D-J		
	1830-2100	hora del cadete		BASARES/CASINO/PAB-G		
	2100-2115	lista de retreta		C		
	2115-2200	mantenimiento de cuadras		PAB-G		
	2200	toque de silencio				
	2200-0600	descanso				
SAB 19	0600	diana	PERSONAL QUE NO REALIZARA CURSO SELVA	PAB-G		
	0600-0630	aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		D-J		
	0630 - 0700	rancho (desayuno)		C		
	0700 - 0730	lista de diana		PAB-G	CMDTE CIA,CMDTE SECC	
	0730-1130	actividades administrativas/mantenimiento de aulas, sectores de responsabilidad				
	1130-1200	preparacion para la salida de paseo				
	1200	salida de paseo de los cadetes		C		
	1200-1300	mantenimiento de cuadras		PAB-G		
	1300-1335	preparacion para el rancho (lavado de manos)		D-J		
	1335- 1420	rancho (almuerzo)	SERVICIO	SERV DE DIA		
	1500 - 1730	actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad			PAB-G	
	1730 - 1745	aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho			PAB-G	
	1745 - 1800	formacion para el rancho			C	
	1800 - 1830	rancho (cena)			D-J	
	1830-1930	mantenimiento			PAB-G	
	1930 - 2000	lista de retreta			C	
	2000 - 2200	mantenimiento de cuadras			PAB-G	
	2200	toque de silencio				
	2200 - 0600	descanso				

DOM 20	0600	diana	SERVICIO	PAB-G	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras		D-J			
	0630 - 0700	rancho (desayuno)		C			
	0700 - 0730	lista de diana		PAB-G			
	0730-1320	actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		D-J			
	1320 - 1335	preparacion para el rancho (lavado de manos)		C			
	1335- 1400	rancho (almuerzo)	SERVICIO	PAB-G	SERV DE DIA	2.a	
	1400 - 1430	lista con el servicio de día		C			
	1430-1745	actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad		PAB-G			
	1745-1800	formacion para el rancho		C			
	1800 - 1830	rancho (cena)		D-J			
	1830 - 1900	mantenimiento		PAB-G			
	1900 - 1930	preparacion para la lista de retreta		C			
	1930 - 2000	lista de retreta		PAB-G			
	2000 - 2200	mantenimiento de cuadras		C			
	2200	toque de silencio		PAB-G			
	2200 - 0600	descanso					


NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



O-216205670-0  
**FRANCISCO JAVIER COSTA GALLEGOS**  
 General de Brigada  
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos  
 "Crl. Francisco Bolognesi"



O-221942070-0  
**JOSE LUIS AGUILAR OBITAS**  
 JLEP  
 Jefe del Destacamento Militar de la EMCH  
 "Crl. Francisco Bolognesi"



O-2262231835-B+  
**Ronald DAVILA QUESADA**  
 MYART  
 Jefe de la Secc. Plan. Académico-EMCH  
 "Crl. Francisco Bolognesi"