

PRIMER AÑO
PROMOCIÓN 131
13VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 29 de marzo al 04 de abril del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF		
L U N	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES							
	0650-0700	LISTA DE DIANA		TODOS	PAB P/PRE EMCH			CMDTE CIA / SECC	
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS							OO CONTROLADOR
	0730-0900	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE III							
	0900-0915	DESCANSO						CMDTE CIA / SECC	
	0915-1045	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE III							
	1045-1105	DESCANSO							
	1105-1320	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE III	CUADRAS			SERV DIA			
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACION PARA EL RANCHO							
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)							
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL	CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII					
	1515-1530	Preparación para el Entrenamiento Físico							
	2 9	1530 1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Pista de aparatos Pasaje por las estaciones, técnica-correcciones, 2 rep, subir sogá 2 rep Parte Final: carrera de soltura 3000, cadencia moderada	Todos	p/aparatos	OOII		3a	RE 3437
		1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores		3a,c	Plan trabajo
	1720 - 1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2.a			
	1750 - 1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS					
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR					
	1830 - 2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA	OO JEFE GRUPO				
	1830 - 2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS					
	2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS					
	2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA	SERV DIA				
	2200	TOQUE DE SILENCIO							
	2200 - 0400	DESCANSO							

M A R 3 0	0400	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a				
	0400 - 0430	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS						
	0430 - 0445	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR						
	0445 - 0515	RANCHO - DESAYUNO		PLAYA LA CHIRA	CMDTE CIA/SECC					
	0515 - 0715	DESPLAZAMIENTO AL CAMPO DE INSTRUCCIÓN		PLAYA LA CHIRA						
	0715 - 1200	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE III		PLAYA LA CHIRA						
	1200 - 1215	PREPARACION PARA EL RETORNO		PLAYA LA CHIRA						
	1215 - 1415	DESPLAZAMIENTO A LA EMCH		CUADRAS	SERV DIA					
	1415 - 1430	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACION PARA EL RANCHO		COMEDOR	SERV DIA					
	1430 - 1500	RANCHO (ALMUERZO)		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC					
	1500 - 1515	MANTENIMIENTO DE ARMAMENTO		TODOS	CUADRAS			CMDTE CIA/SECC	3.a	
	1515-1530	Preparacion para el Entrenamiento Fisico								
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR								
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: GBCA, ejercicios del 1 al 10 , 7 y 9 rep. Combate a la bayoneta: posiciones básicas del combatiente (guardia, guardia corta, terciar, descanso. Parte Final: Carrera con armamento 3000 mts		Todos	Circ EMCH			OOII	3b	RE 3437
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol		s/relac	c/deportivos			Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a					
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS							
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR							
1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA	SERV DIA						
1830- 2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS	OO JEFE GRUPO						
2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		CUADRA	SERV DIA						
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS									
2200	TOQUE DE SILENCIO									
2200 - 0500	DESCANSO									
M I E 3 1	0400	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A				
	0400 - 0430	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS						
	0430 - 0445	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR						
	0445 - 0515	RANCHO - DESAYUNO		PLAYA LA CHIRA	CMDTE CIA/SECC					
	0515 - 0715	DESPLAZAMIENTO AL CAMPO DE INSTRUCCIÓN		PLAYA LA CHIRA						
	0715 - 1200	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE III		PLAYA LA CHIRA						
	1200 - 1215	PREPARACION PARA EL RETORNO		PLAYA LA CHIRA						
	1215 - 1415	DESPLAZAMIENTO A LA EMCH		CUADRAS	SERV DIA					
	1415 - 1430	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACION PARA EL RANCHO		COMEDOR	SERV DIA					
	1430 - 1500	RANCHO (ALMUERZO)		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC					
	1500 - 1515	MANTENIMIENTO DE ARMAMENTO		TODOS	CUADRAS			CMDTE CIA/SECC		
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO								

M I E 3 1		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
	1530-1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Deportes (Fulbito, Basquetbol, Voleibol, Atletismo, cross) Parte final: Ejercicios de softura	Todos	c/deportivos	OOII	3a	RE 3437		
	1530-1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo		
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DIA	3a			
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS	SERV DIA				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR					
	1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA					
	1830-2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS	OO JEFE GRUPO				
	2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		CUADRA	SERV DIA	2a			
	2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS							
2200	TOQUE DE SILENCIO								
2200 - 0500	DESCANSO								
0500	DIANA								
0500-0630	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS								
J U E 0 1	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a			
	0700 - 0715	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES		CUADRA					
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA		COMEDOR					
	0730 - 1230	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS/MANTENIMIENTO DE CUADRAS, SECTORES DE RESPONSABILIDAD		PATIO DE ARMAS					
	1230 - 1335	PREPARACION PARA EL RANCHO (LAVADO DE MANOS)		CUADRAS					
	1335- 1430	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR					
	1430 - 1730	ESTUDIO OBLIGATORIO		PAB P/PRE EMCH				SERV DIA	2a
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS					
	1830 - 1930	RANCHO - CENA		COMEDOR					
	1830 - 1930	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA					
	1930 - 2030	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS					
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA					
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRA					
	2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO		CUADRAS					
V I E 0 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a			
	0500-0630	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS		CUADRA					
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR					
	0700-0715	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES		PATIO DE ARMAS					
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA							
	0730-1230	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS/MANTENIMIENTO DE CUADRAS, SECTORES DE RESPONSABILIDAD		CUADRAS					
	1230 - 1335	PREPARACION PARA EL RANCHO (LAVADO DE MANOS)							
	1335- 1430	RANCHO - ALMUERZO						COMEDOR	
1430 - 1730	ESTUDIO OBLIGATORIO	PAB P/PRE EMCH							


V I E 0 2	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a	
	1830 - 1930	RANCHO - CENA		COMEDOR			
	1830 - 1930	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA			
	1930 - 2030	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS			
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA			
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRA			
	2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO		CUADRAS			
S A B 0 3	0500	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a	
	0500-0630	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS		CUADRA			
	0600 0800	Reentrenamiento para el personal de cadetes desaprobados en las evaluaciones física en la pruebas de barras (varones), suspensión (femeninas) y natación (varones y femeninas)	s/relac	c/deportivos	OOII	3a	RE 34-37
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR	SERV DIA	2a	
	0700-0715	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES		PATIO DE ARMAS			
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA		CUADRAS			
	0730-1230	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS/MANTENIMIENTO DE CUADRAS, SECTORES DE RESPONSABILIDAD		COMEDOR			
	1230 - 1335	PREPARACION PARA EL RANCHO (LAVADO DE MANOS)		PAB P/PRE EMCH			
	1335- 1430	RANCHO - ALMUERZO		CUADRAS			
	1430 - 1730	ESTUDIO OBLIGATORIO		COMEDOR			
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO		BAZARES/CUADRA			
	1830 - 1930	RANCHO - CENA		PATIO DE ARMAS			
	1830 - 1930	HORA DEL CADETE		CUADRA			
	1930 - 2030	LISTA DE RETRETA		CUADRA			
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS			
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRA					
2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO	CUADRAS					
D O M 0 4	0600	DIANA		TODOS			
	0600-0630	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS	CUADRA				
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO	COMEDOR				
	0700-0715	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES	PATIO DE ARMAS				
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA	CUADRAS				
	0730-1230	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS/MANTENIMIENTO DE CUADRAS, SECTORES DE RESPONSABILIDAD	COMEDOR				
	1230 - 1335	PREPARACION PARA EL RANCHO (LAVADO DE MANOS)	PAB P/PRE EMCH				
	1335- 1430	RANCHO - ALMUERZO	CUADRAS				
	1430 - 1730	ESTUDIO OBLIGATORIO	COMEDOR				
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO	CUADRAS				
1830 - 1930	RANCHO - CENA	COMEDOR					

D O M 0 4	1830 - 1930	HORA DEL CADETE	TODOS	BAZARES/CUADRA	SERV DIA	2a	
	1930 - 2030	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS			
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA			
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRA			
	2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO		CUADRAS			

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



[Handwritten Signature]
 O - 224804842 - O+
Giovanni CONTRERAS SEVILLA
 CRL INF
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CEB"



[Handwritten Signature]
 O - 224802173 - O+
César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY
 Coronel de Infantería
 Sub Director de la EMCH
 "Coronel Francisco Bolognesi"



[Handwritten Signature]
 O - 216205670 - O-
Francisco J. COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Crl. Francisco Bolognesi"