

EMCH  
DEM  
CHORRILLOS  
ABR '2021

**PRIMER AÑO**  
**PROMOCIÓN 131**  
**15VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN**  
Correspondiente a la semana del 12 al 18 abril del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N  1 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA		
	0650-0700	LISTA DE DIANA					
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS		PAB P/PRE EMCH			
	0730-1230	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (MANTENIMIENTO DE CUADRAS/SECTORES DE RESPONSABILIDAD)		CUADRAS	SERV DIA		
	1230 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		COMEDOR			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
	1420 - 1730	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (MANTENIMIENTO DE CUADRAS/SECTORES DE RESPONSABILIDAD)		CUADRA			
	1730-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		COMEDOR			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		BAZARES/CUADRA			
	1830-2100	HORA DEL CADETE		AREAS ASIGNADAS	OO JEFE GRUPO		
	1830- 2100	GRUPOS DE INTERES		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	2100 - 2115	LISTA DE RETRETA					
	2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA			
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
2200 - 0500	DESCANSO						
M A R  1 3	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA		
	0650-0700	LISTA DE DIANA					
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS		PAB P/PRE EMCH			
	0730-0900	INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO III (OBSERVADOR AVANZADO)		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR		
	0900-0915	DESCANSO					

M A R  1 3	0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8	TODAS	EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL	2A	
	1045-1105	DESCANSO	TODOS	PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR		
	1105-1320	INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO III (OBSERVADOR AVANZADO)		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA		
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA		
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR			
	1420 - 1515	PREPARACIÓN Y REVISTA PARA EL CAMPO (MATERIAL Y EQUIPO)		PATIO DE ARMAS			
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530 1720	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> Pista de aparatos Pasaje por las estaciones, técnica-correcciones, 2 rep, subir sogas 2 rep <b>Parte Final:</b> carrera de soltura 3000, cadencia moderada	Todos	p/aparatos	OOII	3a	RE 34-37
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
	1700-1735	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	1735-1745	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1745-1815	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
1815 - 1830	LECTURA DE MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA EL DESPLAZAMIENTO (VEHICULAR,PATRULLAJE Y RETORNO A LAS INSTALACIONES DE LA EMCH)	PATIO DE ARMAS		CMDTE CIA/SECC			
1830-1900	EMBARQUE (VVHH)						
1900 - 2200	INICIO DE DESPLAZAMIENTO AL PUNTO DE INSERCCIÓN	SANTIAGO DE TUNA		OO INSTRUCTOR			
2200 - 0000	DESPLAZAMIENTO (PATRULLAJE)						
M I E  1 4	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO			CMDTE CIA / SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS			CMDTE CIA / SECC		
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA / SECC		
	0650-0700	LISTA DE DIANA			CMDTE CIA		
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS					
	0730-0900	INSTRUCCIÓN TECNICA DE ARMAMENTO (CARACTERISTICAS, NOMENCLATURA, POSIBILIDADES ,LIMITACIONES,MONTAJES Y DESMONTAJES DE ARMAMENTOS COLECTIVOS E INDIVIDUALES)		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR		
	0900-0915	DESCANSO					
0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8	TODAS	EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL			

M I E  1 4	1045-1105	DESCANSO	TODOS		OO CONTROLADOR	2A	
	1105-1320	INSTRUCCIÓN TECNICA DE ARMAMENTO (CARACTERISTICAS, NOMENCLATURA, POSIBILIDADES ,LIMITACIONES,MONTAJES Y DESMONTAJES DE ARMAMENTOS COLECTIVOS E INDIVIDUALES)		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA		
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA		
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	SERV DIA		
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530 1720	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> Pista de combate, pasaje por 1/4 y 1/2 pistas, 2 rep <b>Parte final:</b> Ejercicios de soltura para piernas y fuerza abdominal	Todos	P/combate	OOII	3b	RE 34-37
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA			
	1830- 2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS	OO JEFES DE GRUPO		
2100 - 2115	LISTA DE RETRETA	PATIO DE ARMAS		SERV DE DIA			
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRA					
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRA					
2200 - 0500	DESCANSO	CUADRA					
J U E  1 5	0500	DIANA		TODOS	CUADRAS	SERV DIA	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	PATIO DE ARMAS				
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO	PATIO DE ARMAS				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS	PATIO DE ARMAS		CMDTE CIA/SECC		
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES					
	0650-0700	LISTA DE DIANA	PATIO DE ARMAS		DINOES		
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS	AUDITORIO				
	0730-0900	INSTRUCCIÓN TECNICA DE ARMAMENTO	PAB P/PRE EMCH			OO CONTROLADOR	
	0900-0915	DESCANSO	TODAS		EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL	2A
	0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8					
	1045-1105	DESCANSO	TODOS	PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR	2A	
	1105-1320	INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO (GENERALIDADES)		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA		
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA		
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	SERV DIA		

J U E  1 5	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL	TODOS	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	3A		
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS				
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
	1530 1720	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> Natación, estilo crawl. 3 x 50 mts, practica de flotación c/ desplazamiento 2 x 50 mts. Clavados de cabeza 5 rep, <b>Parte Final:</b> Ejercicios de soltura	Todos	Piscina EMCH	OOII	3c	RE 34-37	
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo	
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR				
	1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA	OO JEFE GRUPO			
	1830- 2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS	SERV DE DIA			
2100 - 2115	LISTA DE RETRETA	PATIO DE ARMAS						
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRA						
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRA						
2200 - 0500	DESCANSO	CUADRA						
V I E  1 6	0400	DIANA		TODOS	CUADRAS			SERV DIA
	0400 - 0430	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	CUADRAS					
	0430 - 0445	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	PATIO DE ARMAS					
	0445-0515	RANCHO - DESAYUNO	COMEDOR		PLAYA LA CHIRA	CMDTE CIA/SECC		
	0515-0715	DESPLAZAMIENTO AL CAMPO DE INSTRUCCIÓN						
	0715-1200	TECNICA DE TIRO III ( ENTRADA DE BATERIA DE ARMAS COLECTIVAS, ENMASCARAMIENTO Y ARMADO DE PTO ,MASCARAS ANTIGUAS)						
	1200-1215	PREPARACION PARA EL RETORNO						
	1215-1415	DESPLAZAMIENTO A LA EMCH			CUADRAS	SERV DIA		
	1415 - 1430	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO			COMEDOR			
	1430-1500	RANCHO (ALMUERZO)			CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
	1500 - 1515	MANTENIMIENTO DE ARMAMENTO			PATIO DE ARMAS		3A	
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO				SERV DIA		
	1530 1720	Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento Fza brazos: Barras 3 x 5 rep, suspensión 1'00 seg, abdominales 3 x 40 rep , dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 40 rep., <b>Parte Final:</b> carrera de soltura 3000, cadencia moderada	Todos		c/barras	OOII	3a	RE34-37
1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo		

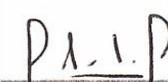
V I E  1 6	1720 - 1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	2A				
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA					
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR						
	1830-1930	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA						
	1930 - 2030	LISTA RETRETA		PATIO DE ARMAS						
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS						
	2200	TOQUE DE SILENCIO								
	2200 - 0600	DESCANSO								
S A B  1 7	0600	DIANA	TODOS	CUADRA	CUADRA	2A				
	0600 - 0800	ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO	s/relac	CUADRA	CCII/CIRCUITO EMCH					
	0600 0800	Reentrenamiento para el personal de cadetes desaprobados en las evaluaciones física en la pruebas de barras (varones), suspensión (femeninas) y natación (varones y femeninas)	s/relac	c/deportivos	OOII	3a	RE 34-37			
	0600 - 0830	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA	CUADRA	2A				
	0830 - 0900	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR	COMEDOR					
	0900 - 0930	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS	PATIO DE ARMAS					
	0930 - 1100	MANTENIMIENTO DE CUADRAS / SECTORES DE RESPONSABILIDAD		SECT/RESP	SECT/RESP					
	1100 - 1130	PREPARACION PARA LA SALIDA DE PASEO		PATIO ARMAS / PTA COMB	PATIO ARMAS / PTA COMB					
	1130 - 1300	SALIDA DE PASEO / FORMACION DE CARÁCTER MILITAR		CUADRAS	CUADRAS					
	1300 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) / PREPARACION PARA EL RANCHO		COMEDOR	COMEDOR					
	1335 - 1430	RANCHO - ALMUERZO		PAB B / PAB D	PAB B / PAB D					
	1430 - 1730	ESTUDIO OBLIGATORIO		CUADRAS	CUADRAS					
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS	PATIO DE ARMAS					
	1745 - 1800	FORMACION PARA EL RANCHO		COMEDOR	COMEDOR					
	1800 - 1830	RANCHO		BAZARES/CUADRA	BAZARES/CUADRA					
	1830 - 1930	HORA DE CADETE		PATIO DE ARMAS	PATIO DE ARMAS					
	1930 - 2030	LISTA DE RETRETA		CUADRA	CUADRA					
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS								
	2200	TOQUE DE SILENCIO								
	2200 - 0600	DESCANSO								
D O M  1 8	0600	DIANA		TODOS	CUADRAS			CUADRAS	3A	
	0600 - 0630	ASEO (LAVADO DE MANOS)			COMEDOR			COMEDOR		
	0630 - 0700	RANCHO			PATIO DE ARMAS			PATIO DE ARMAS		
	0700 - 0715	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES								
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA								

D O M  1 8	0730 - 1230	MANTENIMIENTO DE CUADRAS / SECTORES DE RESPONSABILIDAD	TODOS	SECT/RESP	SERV DIA	2A
	0900 - 0930	SALIDA DE PASEO		PATIO DE ARMAS		
	1230 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS		
	1335 - 1430	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR		
	1430 - 1730	ESTUDIO OBLIGATORIO		PAB D/ PAB B		
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS)		CUADRAS		
	1745 - 1830	RANCHO		PATIO DE ARMAS		
	1830 - 1930	HORA DE CADETE		CUADRAS		
	1930 - 2030	LISTA DE RETRETA				
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS				
	2200	TOQUE DE SILENCIO				
	2200 - 0500	DESCANSO				

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



O - 224804842 - O+  
**Giovanni CONTRERAS SEVILLA**  
 CRL INF  
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"



O - 224802173 - O+  
**César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY**  
 Coronel de Infantería  
 Sub Director de la EMCH  
 "Coronel Francisco Bolognesi"



O - 216205670 - O  
**Francisco J. COSTA GALLEGOS**  
 General de Brigada  
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos  
 "Crl. Francisco Bolognesi"