

EMCH
DEM
CHORRILLOS
ABR '2021

PRIMER AÑO
PROMOCIÓN 131
14VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 05 al 11 abril del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 0 5	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES					
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PAB P/PRE EMCH	OO INSTRUCTOR		
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS					
	0730-0900	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE III					
	0900-0915	DESCANSO		CUADRAS	SERV DIA		
	0915-1000	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE III					
	1000 - 1045	TECNICA DE TIRO III (ARMAS COLECTIVAS)					
	1045-1105	DESCANSO		COMEDOR	CMDTE CIA/SECC		
	1105-1320	TECNICA DE TIRO III (ARMAS COLECTIVAS)					
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACION PARA EL RANCHO					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS	3A		
	1420 - 1515	PREPARACIÓN Y REVISTA PARA EL CAMPO (MATERIAL Y EQUIPO)		COMEDOR			
	1515 - 1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS	3b		
	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
1530 1750	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: GBCA, ejercicios del 1 al 10 , 7 y 9 rep. Combate a la bayoneta: posiciones básicas del combatiente (guardia, guardia corta, terciar, descanso. Parte Final: Carrera con armamento 3000 mts	Todos	Circ EMCH	OOII	3b	RE 34-37	
1530 1750	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo	
1720 - 1750	BAÑO (ASEO PERSONAL)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A		
1750 - 1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS				
1800 - 1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR				
1830 - 2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA	OO JEFE GRUPO			
1830 - 2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS				
2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA			
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA				
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO						

M A R 0 6	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES							
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PAB P/PRE EMCH	OO INSTRUCTOR				
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS							
	0730-0900	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE III (PLANEAMIENTO Y EXPOSICIÓN POR PATRULLAS)							
	0900-0915	DESCANSO		PAB P/PRE EMCH	OO INSTRUCTOR				
	0915-1000	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE III (PLANEAMIENTO Y EXPOSICIÓN POR PATRULLAS)							
	1000 - 1045	INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO III (FUNDAMENTOS DE TIRO)							
	1045-1105	DESCANSO		COMEDOR	SERV DIA				
	1105-1320	INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO III (FUNDAMENTOS DE TIRO)		PATIO DE ARMAS					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC			2A	
	1420 - 1515	PREPARACIÓN Y REVISTA PARA EL CAMPO (MATERIAL Y EQUIPO)							
1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO								
	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR								
1530 1750	Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento Fza brazos: Barras 4 x 5 rep, suspensión 3 rep, 1'00 seg, abdominales 3 x 40 rep , dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 40 rep., Parte Final: carrera de soltura 3000, cadencia moderada	Todos	c/barras	OOII	3a	RE34-37			
1530 1750	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo			
1700-1735	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A				
1735-1745	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS						
1745-1815	RANCHO (CENA)		COMEDOR						
1830 - 2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA	SERV DE DIA					
1830 - 2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS	OO JEFE DE GRUPO					
2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA					
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA	SERV DE DIA					
2200	TOQUE DE SILENCIO			SERV DE DIA					
2200 - 0500	DESCANSO								
0500	DIANA		TODOS	CUADRA			SERV DE DIA	2A	
0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)								
0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS								
0600-0630	RANCHO - DESAYUNO								
M I E 7									

M I E 0 7	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS	TODOS	CUADRA	OO INSTRUCTOR	2A	
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES		PATIO DE ARMAS			
	0650-0700	LISTA DE DIANA		CCII/CIRCUITO EMCH	OO INSTRUCTOR		
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS					
	0730-0900	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE III (PLANEAMIENTO Y EXPOSICIÓN POR PATRULLAS)		COMEDOR DE CADETES	OO INSTRUCTOR		
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1000	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE III (PLANEAMIENTO Y EXPOSICIÓN POR PATRULLAS)		CUADRA	OO INSTRUCTOR		
	1000 - 1045	INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO III (FUNDAMENTOS DE TIRO)					
	1045-1105	DESCANSO		CCII/CIRCUITO EMCH	OO INSTRUCTOR		
	1105-1320	INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO III (FUNDAMENTOS DE TIRO)					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRA	OO INSTRUCTOR		
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA					
	1515-1530	REVISTA DIARIA		CCII/CIRCUITO EMCH	OO INSTRUCTOR		
	1530 1750	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
		Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento					
		Fza brazos: Barras 4 x 5 rep, suspensión 3 rep. 1'00 seg, abdominales					
		3 x 40 rep , dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 40 rep.,					
	1530 1750	Parte Final: carrera de soltura 3000, cadencia moderada		CUADRA	SERVICIO DE DIA		
		Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol					
	1700-1735	BAÑO (LAVADO DE MANOS)		CUADRA	SERVICIO DE DIA		
	1735-1745	FORMACION PARA EL RANCHO					
	1745-1815	RANCHO (CENA)		CUADRA	SERVICIO DE DIA		
	1830 - 2100	HORA DEL CADETE					
1830 - 2100	GRUPOS DE INTERES	CUADRA	SERVICIO DE DIA				
2100 - 2115	LISTA DE RETRETA						
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRA	SERVICIO DE DIA				
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO	CUADRAS	SERVICIO DE DIA				
0500	DIANA						
J U E 0 8	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2A	
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		CUADRAS	SERVICIO DE DIA		
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO					
	0735-0745	DESFILE A INSTRUCCIÓN					

J U E 0 8	0745-0900	TECNICA DE TIRO III (PROYECCION Y ANALISIS DE DOCUMENTAL)	TODOS	PAB F/PRE EMCH	INST BC N°19	2A			
	0900-0915	DESCANSO		BC N°19	OO CONTROLADOR				
	0915-1045	TECNICA DE TIRO III (ESTACIONES)			INST BC N°19				
	1045-1105	DESCANSO			OO CONTROLADOR				
	1105-1320	TECNICA DE TIRO III (ESTACIONES)			INST BC N°19				
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA				
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR					
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC				
	1515 - 1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC				
	1530 - 1720	<u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</u> ; A disposicion del DEF				3A			
	1530 1750	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, estilo crawl. 3 x 50 mts, practica de flotación c/ desplazamiento 2 x 50 mts. Clavados de cabeza 5 rep. Parte Final: Ejercicios de soldadura			Piscina EMCH	OOII		3c	RE 34-37
	1530 1750	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol		s/relac	c/deportivos	Entrenadores		3a,c	Plan trabajo
	1720 - 1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)		TODOS	CUADRA	SERV DE DIA		2A	
	1750 - 1800	FORMACION PARA EL RANCHO			PATIO DE ARMAS				
1800 - 1830	RANCHO (CENA)	COMEDOR							
1830 - 2100	HORA DEL CADETE	BAZARES/CUADRA							
1830 - 2100	GRUPOS DE INTERES	TODOS	AREAS ASIGNADAS	OO JEFE GRUPO	2A				
2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA					
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA						
2200	TOQUE DE SILENCIO								
2200 - 0500	DESCANSO								
V I E 0 9	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO							
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC				
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES							
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS					
	0700-0730	DESFILE AL BC N°19							
	0730-0900	TECNICA DE TIRO III		BC N°19	INST BC N°19				
	0900-0915	DESCANSO			OO CONTROLADOR				
	0915-1045	TECNICA DE TIRO III			INST BC N°19				
	1045-1105	DESCANSO			OO CONTROLADOR				
	1105-1320	TECNICA DE TIRO III			INST BC N°19				
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA				
1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)	COMEDOR							
1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC						

V I E O 9	1515 -1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	2A	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530 1750	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Carrera de 4 kms, con cambio de ritmo Parte final: Ejercicios de soltura para piernas y fuerza abdominal	Todos	c/EMCH	OOII	3a	RE 34-37
	1530 1750	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Fútbol, Esgrima, Basquetbol, Judo, Lucha, Taekwondo, Pent militar, Natación, Tiro, Voleibol	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
	1720 - 1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	1750 - 1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1830 - 2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA			
	1830 - 2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS	OO JEFE GRUPO		
	2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRA					
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0400	DESCANSO						
S A B 1 0	0600			DIANA	TODOS		
	0600 - 0800	ENTRENAMIENTO FISICO DIFERENCIADO	CCII/CIRCUITO EMCH				
	0600 0800	Reentrenamiento para el personal de cadetes desaprobados en las evaluaciones física en la pruebas de barras (varones), suspensión (femeninas) y natación (varones y femeninas)	s/relac	c/deportivos	OOII	3a	RE 34-37
	0600 - 0830	ASEO PERSONAL(LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA	CMDTE CIA/ SECC	2A	
	0830 - 0900	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR			
	0900 - 0930	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/ SECC		
	0930 - 1100	MANTENIMIENTO DE CUADRAS / SECTORES DE RESPONSABILIDAD		SECT/RESP			
	1100 - 1130	PREPARACION PARA LA SALIDA DE PASEO		PATIO ARMAS / PTA COMB	OO DESIGNADOS		
	1130 - 1300	SALIDA DE PASEO / FORMACION DE CARÁCTER MILITAR		CUADRAS	OFICIAL DE DIA		
	1300 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) / PREPARACION PARA EL RANCHO		COMEDOR			
	1335 - 1430	RANCHO - ALMUERZO		PAB B / PAB D			
	1430 - 1730	ESTUDIO OBLIGATORIO		CUADRAS			
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1745 - 1800	FORMACION PARA EL RANCHO	COMEDOR				
	1800 - 1830	RANCHO	BAZARES/CUADRA				
	1830 - 1930	HORA DE CADETE	PATIO DE ARMAS				
	1930 - 2030	LISTA DE RETRETA	CUADRA	OFICIAL DE DIA	3A		
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0600	DESCANSO					

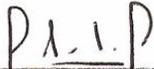
D O M 1 1	0600	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A
	0600 - 0630	ASEO (LAVADO DE MANOS)		COMEDOR		
	0630 - 0700	RANCHO		PATIO DE ARMAS		
	0700 - 0715	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES		SECT/RESP		
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS		
	0730 - 1230	MANTENIMIENTO DE CUADRAS / SECTORES DE RESPONSABILIDAD		CUADRAS		
	0900 - 0930	SALIDA DE PASEO		COMEDOR		
	1230 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO		PAB D/ PAB B		
	1335 - 1430	RANCHO - ALMUERZO		CUADRAS		
	1430 - 1730	ESTUDIO OBLIGATORIO		PATIO DE ARMAS		
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS)		CUADRAS		
	1745 - 1830	RANCHO				
	1830 - 1930	HORA DE CADETE				
	1930 - 2030	LISTA DE RETRETA				
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS				
	2200	TOQUE DE SILENCIO				
	2200 - 0500	DESCANSO				

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO




 O - 216205670 - O
Francisco J. COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Crl. Francisco Bolognesi"




 O - 224802173 - O+
César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY
 Coronel de Infantería
 Sub Director de la EMCH
 "Coronel Francisco Bolognesi"




 O - 224804842 - O+
Giovanni CONTRERAS SEVILLA
 CRL INF
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"