

PRIMER AÑO
PROMOCION 131
5TA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
CORRESPONDIENTE A LA SEMANA DEL 01 AL 07 DE FEBRERO

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 0 1	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0645-0730	LISTA DE DIANA		CUADRAS	SERV DIA		
	0730 - 1320	MANTENIMIENTO DE ARMAMENTO		COMEDOR	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho		CUADRAS			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CCII/CIRCUITO COEDE	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	1420 - 1545	MANTENIMIENTO DE CUADRAS					
	1545-1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico		CUADRA	SERV DE DIA		
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 9 repeticiones, 4 series de planchas de 9 repeticiones, 4 series de abdominales de 40 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.		COMEDOR	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	1730-1800	BAÑO		CUADRA			
	1800-1845	RANCHO (CENA)		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		CUADRA	CMTDE CIA/SECC		
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		CUADRA			
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA	SERV DE DIA		
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO						
M A R 0 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0645-0730	LISTA DE DIANA		ALMACEN	SERV DIA		
	0730-1320	ENTREGA DE PRENDAS					

M A R 0 2	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2.a
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR		
	1420 - 1435	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- OTRAS PRENDAS DE VESTUARIO		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1435-1545	MANTENIMIENTO DE AULAS Y SATA		SATA/AULAS		
	1545 - 1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico		CUADRAS		
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 9 repeticiones, 4 series de planchas de 9 repeticiones, 4 series de abdominales de 40 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.		CCII/CIRCUITO COEDE	3.a	
	1730-1800	BAÑO		CUADRA	SERV DE DIA	
	1800-1845	RANCHO (CENA)		COMEDOR		
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		CUADRA	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	2.a
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	
	2000 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA	SERV DE DIA	
	2200	TOQUE DE SILENCIO				
	2200 - 0500	DESCANSO				
	M I E 0 3	0500		DIANA	TODOS	CUADRAS
0500 - 0545		ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	PATIO DE ARMAS			
0545 - 0600		Desplazamiento al patio de armas	COMEDOR			
0600-0630		RANCHO - DESAYUNO	PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
0630-0645		SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS	SECCTORES DE RESPONSABILIDAD			
0645-0730		LISTA DE DIANA	CUADRAS	SERV DIA		
0730 - 1320		MANTO DE JARDINES Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD	COMEDOR			
1320 - 1335		Aseo y Preparacion para el rancho	CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
1335-1420		RANCHO (ALMUERZO)	COMEDOR			
1420 - 1450		REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- EQUIPO Y MATERIAL DE CAMPAÑA	CUADRAS			
1450-1545		MANTO DE ALMACENES	CCII/CIRCUITO COEDE	3.a		
1545-1600		Preparacion para el Entrenamiento Fisico	CUADRA	SERV DE DIA		
1600-1730		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 9 repeticiones, 4 series de planchas de 9 repeticiones, 4 series de abdominales de 40 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura..	COMEDOR			
1730-1800		BAÑO	CUADRA	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		2.a
1800-1845		RANCHO (CENA)	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC		
1845-1945		HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA	CUADRA	SERV DE DIA		
1945 - 2000		LISTA DE RETRETA				
2000 - 2200		MANTENIMIENTO DE CUADRAS				
2200		TOQUE DE SILENCIO				
2200 - 0500		DESCANSO				

J U E O 4	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS		
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		COMEDOR		
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA	
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		CUADRAS	S1, S2	
	0645-0730	LISTA DE DIANA		COMEDOR	SERV DIA	
	0730 - 1320	ACTUALIZACION DE DOCUMENTOS DE S1, EM, S2		CUADRAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho		COMEDOR	S3, S4	
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1420 - 1435	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- PRENDAS DE CAMA		CUADRAS		
	1435-1530	ACTUALIZACION DE DOCUMENTOS S-3, EM, S-4		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1530 - 1545	Desplazamiento a la cuadra		CUADRAS		
	1545 - 1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico		CCII/CIRCUITO COEDE	3.a	
	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10, 7 repeticiones, carrera 5500 mts, 4 series de barras de 10 repeticiones, 4 series de planchas de 10 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura..		CUADRA	SERV DE DIA	
	1730-1800	BAÑO		COMEDOR		
	1800-1845	RANCHO (CENA)		CUADRA	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		CUADRA	SERV DE DIA	
2000 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	COMEDOR				
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRA	2.a			
2200 - 0500	DESCANSO					
V I E O 5	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS		
	0545 - 0600	Desplazamiento al patio de armas		COMEDOR		
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	0630-0645	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		AUDITORIO DE CADETES	OOII	
	0645-0730	LISTA DE DIANA		CUADRAS	SERV DIA	
	0730 - 1320	REVISTA DE PRENDAS Y ACCESORIOS		COMEDOR	SERV DIA	
	1320 - 1335	Aseo y Preparacion para el rancho		CUADRAS		
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1420 - 1450	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL.- Armamento y Munición			JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	
	1450-1545	REVISTA DE DOCUMENTOS (DNI, CIP, MULTIRED, PLACAS, PAÑUELO Y PEINE				
	1545-1600	Preparacion para el Entrenamiento Fisico				
					3.a	

V I E 0 5	1600-1730	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR; ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento, GBSA ejercicios del 1 al 10 , 5 repeticiones, carrera 4000 mts, 4 series de abdominales de 20 repeticiones, ejercicios de estiramiento y soltura.	TODOS	CCII/CIRCUITO COEDE	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII	3.a	
	1730-1800	BAÑO		CUADRA	SERV DE DIA	2.a	
	1800-1845	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1845-1945	HORA DEL CADETE (CAFETERIA, BAZARES, CUADRAS)/CHARLA PSICOLOGICA		CUADRA	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC		
	2000 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA			
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0500	DESCANSO					
S A B 0 6	0600	DESCANSO	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA		2.a
	0630 - 0700	DIANA					
	0730 - 0745	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR			
	0800 - 0900	LISTA DE DIANA					
	0900 - 1100	ACTIVIDADES MANTENIMIENTO.- Cuadras y sectores de responsabilidad		CUADRA	JEFES DE AÑO / CMDTE DE CIA / OOII		
	1320- 1400	SALIDA DE PASEO PARA EL PERSONAL DE CADETES					
	1400 - 1430	RANCHO - ALMUERZO	CASTIGADOS	COMEDOR	SERV DIA		
	1430 - 1800	LISTA CON EL SERVICIO DIA		PATIO DE ARMAS			
	1815 - 1845	ESTUDIO		CUADRAS			
	1845 - 1945	RANCHO - CENA		COMEDOR			
	1945 - 2000	ESTUDIO		CUADRAS			
	2015 - 2145	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS			
	2145 - 2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRAS			
2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO						
D O M 0 7	0630 - 0700	DIANA	CASTIGADOS	CUADRA	SERV DIA		
	0730 - 0745	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR			
	0800 - 1245	LISTA DE DIANA		CUADRAS			
	1245 - 1315	ESTUDIO		COMEDOR			
	1320- 1400	PREPARACION PARA LA DISTRIBUCION DEL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1400 - 1430	RANCHO - ALMUERZO		CUADRAS			
	1430 - 1800	LISTA CON EL SERVICIO DIA		COMEDOR			
	1815 - 1845	ESTUDIO		CUADRAS			
	1845 - 1945	RANCHO - CENA		COMEDOR			
	1945 - 2000	ESTUDIO		CUADRAS			
D 0	2000 - 2030	LISTA DE RETRETA	CASTIGADOS	PATIO DE ARMAS			

C M 0 7	2200	RETORNO DE LOS CADETES AL TERMINO DE LA SALIDA DE PASEO	TODOS	FATO DE ARMAS	SERV DIA		
	2145 - 2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRAS			
	2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO					

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



O-216205670-O -
FRANCISCO JAVIER COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos



PLIP
 O-224802173-O +
CESAR ALFREDO ANDALUZ SALAVERRY
 Crí EP
 Sub Director - EMCH
 "Crí. Francisco Bolognesi"

[Signature]
 O-120957400-O +
YUMI REYES RODRIGUEZ
 Tte Crí EP
 Jefe del DPTO PLANES,
 PROGRAMAS Y PPT - EMCH
 "Crí. Francisco Bolognesi"