

PRIMER AÑO
PROMOCIÓN 131
26VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 28 junio al 04 julio del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 2 8	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0545 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES					
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA / SECC		
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR		
	0730-0900	GEOGRAFIA MILITAR		TODAS	PAB P/PRE EMCH		
	0900-0915	DESCANSO	TODOS	PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR		
	0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA / SECC		
	1045-1105	DESCANSO		CUADRAS	SERV DIA		
	1105-1320	GEOGRAFIA MILITAR		COMEDOR			
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS			
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	3A		
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO					
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
1600 1720	Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento Fza brazos: Barras 3 x 6 rep, suspensión 1'10 seg, abdominales 3 x 40 rep , dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 40 rep., Parte Final: carrera de soltura 3000, cadencia moderada	Todos	c/barras	OOII	3a	RE34-37	

L U N 2 8	1600-1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a.c	Plan trabajo
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA			
	1830- 2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS	OO JEFE GRUPO		
	2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA			
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRA			
	2200 - 0500	DESCANSO		CUADRA			
M A R 2 9	0600	DIANA		TODOS	CUADRAS		
	0600-0630	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	COMEDOR				
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO	PATIO DE ARMAS				
	0700-0715	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS	SECTORES DE RESPONSABILIDAD				
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA	CUADRAS				
	0730-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS / MANTENIMIENTO SECTORES DE RESPONSABILIDAD	COMEDOR				
	1320 - 1335	PREPARACION PARA EL RANCHO (LAVADO DE MANOS)	PATIO DE ARMAS				
	1335- 1400	RANCHO - ALMUERZO	SECTORES DE RESPONSABILIDAD				
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA	CUADRAS				
	1430 - 1730	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (MANTENIMIENTO DE CUADRAS / SECTORES DE RESPONSABILIDAD / AULAS)	PATIO DE ARMAS				
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPEARACION PARA EL RANCHO	COMEDOR				
	1745 - 1800	FORMACION PARA EL RANCHO					
1800 - 1830	RANCHO - CENA						

M A R 2 9	1830 - 1930	HORA DEL CADETE	TODOS	BAZARES/CUADRA	SERV DIA	2A		
	1930 - 2030	LISTA DE RETETA		PATIO DE ARMAS		3A		
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS				
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRAS				
	2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO		CUADRA				2A
M I E 3 0	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS				
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS				CMDTE CIA / SECC
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS						
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA / SECC			
	0650-0700	LISTA DE DIANA			CMDTE CIA / SECC			
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS			CMDTE CIA / SECC			
	0730-0900	GEOGRAFIA MILITAR			CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL			
	0900-0915	DESCANSO		OO CONTROLADOR				
	0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8		CUADRAS	SERV DIA			
	1045-1105	DESCANSO						
	1105-1320	GEOGRAFIA MILITAR		COMEDOR	SERV DIA			
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO						
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC			3A
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC			
1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO							

M I E 3 0		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1600 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, estilo crawl. 4 x 50 mts, practica de flotación c/ desplazamiento 2 x 50 mts. Clavados de cabeza 5 rep,	Todos	Piscina	OOII	3c	RE 34-37
	1600 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA			
	1830- 2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS	OO JEFES DE GRUPO		
	2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA			
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRA					
2200 - 0500	DESCANSO	CUADRA					
J U E 0 1	0500	DIANA		TODOS	CUADRAS		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	PATIO DE ARMAS				
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO	PATIO DE ARMAS				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS	PATIO DE ARMAS		CMDTE CIA/SECC		
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES			CMDTE CIA / SECC		
	0650-0700	LISTA DE DIANA	PATIO DE ARMAS		OO CONTROLADOR		
	0700-0730	DESFILE A LA INSTRUCCIÓN	EFTE		CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL		
	0730-0900	GEOGRAFIA MILITAR	PAB P/PRE EMCH		OO CONTROLADOR		
	0900-0915	DESCANSO	TODOS		PAB P/PRE EMCH		
	0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8					
1045-1105	DESCANSO		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR			

J U E 0 1	1105-1320	GEOGRAFIA MILITAR	TODOS	EFTE	CMDTE CIA / SECC	2A		
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	SERV DIA			
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC			
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS		3A		
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
	1600 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Pista de combate, pasaje por 1/2 pistas, 3 rep Parte final: Ejercicios de soltura para piernas	Todos	p/combate	OOII	3b		RE 34-37
	1600 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a.c		Plan trabajo
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)		CUADRA	SERV DE DIA	2A		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS				
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR					
1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA					
1830- 2100	GRUPOS DE INTERES	TODOS	AREAS ASIGNADAS	OO JEFE GRUPO				
2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA				
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA					
2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRA					
2200 - 0500	DESCANSO		CUADRA					
V I E 0 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA		2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)						
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		PATIO DE ARMAS				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS				

V I E 0 2	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2A				
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS						
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS		PATIO DE ARMAS						
	0730-0900	GEOGRAFIA MILITAR		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA / SECC					
	0900-0915	DESCANSO		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR					
	0915-1045	GEOGRAFIA MILITAR		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA / SECC					
	1045-1105	DESCANSO		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR					
	1105-1320	GEOGRAFIA MILITAR		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA / SECC					
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	SERV DIA					
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC					
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS				3A		
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR								
	1600 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Carrera de 5 kms, con cambio de ritmo Parte final: Ejercicios de soltura para piernas y fuerza abdominal		Todos	c/EMCH			OOII	3a	RE 34-37
	1600 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.		s/relac	c/deportivos			Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A					
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS							
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR							
1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA	OO JEFE GRUPO						
1830- 2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS	SERV DE DIA						
2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS							
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA							
2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRA							
2200 - 0500	DESCANSO		CUADRA							

S A B O 3	0600	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	0600-0630	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		COMEDOR			
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS			
	0700-0715	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		CUADRAS			
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA		CUADRAS			
	0730-1130	ORDEN CERRADO		COMEDOR			
	1130-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS / MANTENIMIENTO SECTORES DE RESPONSABILIDAD		PATIO DE ARMAS			
	1320 - 1335	PREPARACION PARA EL RANCHO (LAVADO DE MANOS)		CUADRAS/SEC RESP			
	1335- 1400	RANCHO - ALMUERZO		CUADRAS	SERV DE DIA	2A	
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		PATIO DE ARMAS			
	1430 - 1730	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (MANTENIMIENTO DE CUADRAS / SECTORES DE RESPONSABILIDAD / AULAS)		CUADRAS			
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPEARACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1745 - 1800	FORMACION PARA EL RANCHO		COMEDOR			
	1800 - 1830	RANCHO - CENA		BAZARES/CUADRA			
	1830 - 1930	HORA DEL CADETE		PATIO DE ARMAS			
	1930 - 2030	LISTA DE RETRETA		CUADRA			
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO						
D O M O 4	0600	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	0600-0630	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS		COMEDOR			
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS			
	0700-0715	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES					
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA					
	0730-1230	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS/MANTENIMIENTO DE CUADRAS, SECTORES DE RESPONSABILIDAD					

D O M 0 4	1230 - 1335	PREPARACION PARA EL RANCHO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A
	1335- 1430	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR		
	1430 - 1730	ESTUDIO OBLIGATORIO		PAB P/PRE EMCH		
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS		
	1830 - 1930	RANCHO - CENA		COMEDOR		
	1830 - 1930	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA		
	1930 - 2030	LISTA DE RETETA		PATIO DE ARMAS		
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA		
	2200	TOQUE DE SILENCIO				
	2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO				

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATAILLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



0 - 216205670 - 0
Francisco J. COSTA GALLEGOS
General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cr. Francisco Bolognesi"



P.A.I.P.
 0 - 224802173 - 0+
César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY
Coronel de Infantería
 Sub Director de la EMCH
 "Coronel Francisco Bolognesi"



[Handwritten Signature]
 0 - 224804842 - 0+
Giovanni CONTRERAS SEVILLA
CRL INE
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"