

PRIMER AÑO
PROMOCIÓN 131
25VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 21 al 27 junio del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 2 1	0600	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA/CMDTE CIA	2A	
	0600-0630	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		CUADRA			
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR			
	0700-0715	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS			
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA		CUADRAS			
	0730-1100	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS / MANTENIMIENTO SECTORES DE RESPONSABILIDAD		CUADRAS			
	1100-1130	PREPARACION PARA SALIDA DE PASEO		PATIO DE ARMAS			
	1130-1200	SALIDA DE PASEO		PATIO DE ARMAS			
	1200-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS / MANTENIMIENTO SECTORES DE RESPONSABILIDAD		CUADRAS			
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		COMEDOR			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS			
	1420-1720	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS / MANTENIMIENTO SECTORES DE RESPONSABILIDAD		CUADRA			
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)		PATIO DE ARMAS			
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		COMEDOR			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		BAZARES/CUADRA			
	1830-2100	HORA DEL CADETE		AREAS ASIGNADAS			
	1830- 2100	GRUPOS DE INTERES		PATIO DE ARMAS			
	2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		CUADRA			
	2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA			
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRA			
2200 - 0500	DESCANSO	CUADRA					

M A R 2 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	RE34-37
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA / SECC		
	0650-0700	LISTA DE DIANA					
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR		
	0730-0900	HISTORIA MILITAR UNIVERSAL		PAB P/PRE EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL		
	0900-0915	DESCANSO		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR		
	0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA / SECC		
	1045-1105	DESCANSO		CUADRAS	SERV DIA		
	1105-1320	HISTORIA MILITAR UNIVERSAL		COMEDOR	SERV DIA		
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC			
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL					
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO					
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1500 1600	Instrucción de Taekwondo	Todos	Expl piscina	Jeon Lee	3a	
	1600 1720	Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento Fza brazos: Barras 3 x 6 rep, suspensión 1'10 seg, abdominales 3 x 40 rep , dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 40 rep., Parte Final: carrera de soltura 3000, cadencia moderada	Todos	c/barras	OOII	3a	
	1600 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO	PATIO DE ARMAS					
1800-1830	RANCHO (CENA)	COMEDOR					
1830-2100	HORA DEL CADETE	BAZARES/CUADRA					

M A R 2 2	1830- 2100	GRUPOS DE INTERES	TODOS	AREAS ASIGNADAS	OO JEFE GRUPO	2A				
	2100 - 2115	LISTA DE RETRETA		CUADRA	SERV DE DIA					
	2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS								
	2200	TOQUE DE SILENCIO								
	2200 - 0500	DESCANSO								
M I E 2 3	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A				
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS						
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR						
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS				CMDTE CIA / SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS						CMDTE CIA / SECC		
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES						CMDTE CIA / SECC		
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PAB P/PRE EMCH				CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL		
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS						OO CONTROLADOR		
	0730-0900	HISTORIA MILITAR UNIVERSAL						CMDTE CIA / SECC		
	0900-0915	DESCANSO						CMDTE CIA / SECC		
	0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8			SERV DIA					
	1045-1105	DESCANSO			SERV DIA					
	1105-1320	HISTORIA MILITAR UNIVERSAL		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC			3A		
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		COMEDOR	CMDTE CIA/SECC					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC					
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC					
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO								
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR								
	1500 1600	Instrucción de Taekwondo		Todos	Expl piscina			Jeon Lee	3a	RE 34-37
	1600 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Carrera de 5 kms, con cambio de ritmo Parte final: Ejercicios de soltura para piernas y fuerza abdominal		Todos	c/EMCH			OOII	3a	
1600 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c					

M I E 2 3	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A			
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS					
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR					
	1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA					
	1830- 2100	GRUPOS DE INTERES		AREAS ASIGNADAS	OO JEFES DE GRUPO				
	1900-2000	CHARLA DE CAPACITACION: TEMA.- SISTEMA DE GESTION DE RESIDUOS SOLIDOS	DAMAS Y CABALLEROS CADETES Y COMUNIDAD EDUCATIVA EMCH "CFB"	AUDITORIO EMCH "CFB"- MODO VIRTUAL.	PONENTE: ESPECIALISTA DEL MINAM				
	2100 - 2115	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA				
	2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA					
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRA					
2200 - 0500	DESCANSO	CUADRA							
J U E 2 4	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS			CMDTE CIA/SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS	EFE		CMDTE CIA / SECC	2A	
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES		PATIO DE ARMAS	PAB P/PRE EMCH		OO CONTROLADOR		
	0650-0700	LISTA DE DIANA		TODAS	EMCH		CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL	2a	
	0700-0730	DESFILE A LA INSTRUCCIÓN			TODOS		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR	2a
	0730-0900	HISTORIA MILITAR UNIVERSAL					EFE	CMDTE CIA / SECC	
	0900-0915	DESCANSO					CUADRAS	SERV DIA	
	0915-1014	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8	COMEDOR	SERV DIA					
	1015-1045	QUIZ N° 02 - PRUEBA RAPIDA N° 02	TODOS	PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR				
	1045-1105	DESCANSO		EFE	CMDTE CIA / SECC				
	1105-1320	HISTORIA MILITAR UNIVERSAL		CUADRAS	SERV DIA				
1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO	COMEDOR		SERV DIA					
1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)								

J U E 2 4	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL	TODOS	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	2A	
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS		3A	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1500 1600	Instrucción de Taekwondo	Todos	Expl piscina	Jeon Lee	3a	RE 34-37
	1600 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, estilo crawl. 4 x 50 mts, practica de flotación c/ desplazamiento 2 x 50 mts. Clavados de cabeza 5 rep.	Todos	Piscina	OOII	3c	
	1600 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	Todos	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1830-2100	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA			
1830- 2100	GRUPOS DE INTERES	AREAS ASIGNADAS		OO JEFE GRUPO			
2100 - 2115	LISTA DE RETRETA	PATIO DE ARMAS		SERV DE DIA			
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRA					
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRA					
2200 - 0500	DESCANSO	CUADRA					
V I E 2 5	0500	DIANA		TODOS	CUADRAS		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	PATIO DE ARMAS				
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO	PATIO DE ARMAS		CMDTE CIA/SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES	PATIO DE ARMAS				
	0650-0700	LISTA DE DIANA	PATIO DE ARMAS		CMDTE CIA / SECC		
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS					
	0730-0900	GEOGRAFIA MILITAR	PAB P/PRE EMCH				

V I E 2 5	0900-0915	DESCANSO	TODOS	PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR	2A		
	0915-1045	GEOGRAFIA MILITAR		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA / SECC			
	1045-1105	DESCANSO		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR			
	1100-1200	CHARLA CON LA AGREGADA MILITAR DE FRANCIA	DAMAS CADETES	AUDITORIO EMCH "CFB"	EXPOSITOR: AGREGADA MILITAR DE FRANCIA	2a		
	1105-1320	HISTORIA MILITAR UNIVERSAL		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA / SECC	3A		
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	SERV DIA			
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC			
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS				
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
	1500 1600	Instrucción de Taekwondo	Todos	Expl piscina	Jeon Lee	3a		
	1600 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Pista de combate, pasaje por 1/2 pistas, 2 rep técnica-corrección Parte final: Ejercicios de soltura para piernas.	Todos	P/combate	OOII	3b		RE 34-37
	1720-1750	BAÑO (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR				
1830-2100	HORA DEL CADETE	BAZARES/CUADRA		OO JEFE GRUPO				
1830- 2100	GRUPOS DE INTERES	AREAS ASIGNADAS						
2100 - 2115	LISTA DE RETRETA	PATIO DE ARMAS		SERV DE DIA				
2115 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRA						
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRA						
2200 - 0500	DESCANSO	CUADRA						

S A B 2 6	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS		
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR		
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS		
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA, MALETINES		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA / SECC	
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR	
	0700-0730	DESFILE A LAS AULAS		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA / PACIFICO	
	0730-0900	HISTORIA MILITAR UNIVERSAL		PAB P/PRE EMCH	OO CONTROLADOR	
	0900-0915	DESCANSO		PAB P/PRE EMCH	CMDTE CIA / SECC	
	0915-1045	INGLES		CUADRAS	SERV DIA	
	1045-1105	DESCANSO		COMEDOR		
	1105-1320	HISTORIA MILITAR UNIVERSAL		CUADRAS		
	1320 - 1335	ASEO (LAVADO DE MANOS) Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR		
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		CUADRAS		
	1430 - 1730	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (MANTENIMIENTO DE CUADRAS / SECTORES DE RESPONSABILIDAD / AULAS)		CCII/CIRCUITO EMCH	CMDTE CIA / DEF	
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPEARACION PARA EL RANCHO		CUADRA	SERV DE DIA	
	1745 - 1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS		
	1800 - 1830	RANCHO - CENA		COMEDOR		
	1830 - 1930	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA	OO JEFE GRUPO	
	1930 - 2030	LISTA DE RETRETA		AREAS ASIGNADAS		
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRA		
	2200 - 0600	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO				

D O M 2 7	0600	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A
	0600-0630	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS		CUADRA		
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR		
	0700-0715	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES		PATIO DE ARMAS		
	0715 - 0730	LISTA DE DIANA				
	0730-1230	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS/MANTENIMIENTO DE CUADRAS, SECTORES DE RESPONSABILIDAD		CUADRAS		
	1230 - 1335	PREPARACION PARA EL RANCHO (LAVADO DE MANOS)				
	1335- 1430	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR		
	1430 - 1730	ESTUDIO OBLIGATORIO		PAB P/PRE EMCH		
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS		
	1830 - 1930	RANCHO - CENA		COMEDOR		
	1830 - 1930	HORA DEL CADETE		BAZARES/CUADRA		
	1930 - 2030	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS		
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA		
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRA		
	2200 - 0500	DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO		CUADRAS		



0 - 216205670 - 0
Francisco J. COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Crl. Francisco Bolognesi"



P.A.I.P.
 0 - 224802173 - 0+
César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY
 Coronel de Infantería
 Sub Director de la EMCH
 "Coronel Francisco Bolognesi"



0 - 224804842 - 0+
Giovanni CONTRERAS SEVILLA
 CRL INE
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"