

CIA ASPIRANTES
PROMOCIÓN 137
11VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la 11va semana del 16 al 22 de marzo del 2026.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCIÓN	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF	
LUN 16	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS						
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 1-campo 1. Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zanca da adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad 50 mts) 3 series 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G1	pista atletica	OOII	3a	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 2-natación 1. 4 series x 50 mts, estilo libre (corrección técnica), braceo respiraciones. 2. 2 series x 50 mts pateo 3. Flotabilidad 10' (ventral y dorsal) Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G2	piscina	OOII	3c	
ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR								
Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 3-campo 1. Burpee 3 series x 10 rep 2. Plank, crunhes, libro, escalador de montaña(3 series por 20 rep cada una. 3. Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeticiones) 4.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G3	Estadio	OOII	3a			

LUN 16	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 4-campo 1. Pista de aparatos y variantes(3 series de pasaje completo 10 a 15 rep, entre c/series 1 vuelta a la pista combate, cadencia moderada. 2. Barras 3 series de 5 rep, suspensión, 1/2 barra, barra completa, barra asistida si requiere. Suspensión 20",30" y 40", 3 ser. 3. Abdominales, 3 series x 20 rep,crunches, bicicleta y remo alternado Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G4	Pista aparatos	OOII	3a
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0745 - 0830	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0830 - 0845	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0845 - 0900	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
		ASPIRANTES				
	0900 - 1030	ORDEN CERRADO: Movimientos y posiciones a pie firme y en movimiento en el orden cerrado. (descanso/atencion)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1030 - 1045	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1045 - 1215	ORDEN CERRADO: Movimientos y posiciones a pie firme y en movimiento en el orden cerrado. (descanso/atencion)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1215 - 1230	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1230 - 1315	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	1515 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a
	1530 - 1615	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PISTA DE APARATOS, COEDE	CMDTE CIA/SECC	2.a
	1615 - 1750	REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a

LUN 16	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	3.a		
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS					
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
MAR 17	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS						
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 1-campo 1. Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zanca da adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad 50 mts) 3 series 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G2	pista atletica	OOII		3a
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 2-natación 1. 4 series x 50 mts, estilo libre (corrección técnica), braceo respiraciones. 2. 2 series x 50 mts pateo 3. Flotabilidad 10' (ventral y dorsal) Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G3	piscina	OOII		3c
	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
	Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 3-campo 1. Burpee 3 series x 10 rep 2. Plank, crunhes, libro, escalador de montaña(3 series por 20 rep cada una. 3. Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeticiones) 4.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G4	Estadio	OOII	3a		

MAR 17	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 4-campo 1. Pista de aparatos y variantes(3 series de pasaje completo 10 a 15 rep, entre c/series 1 vuelta a la pista combate, cadencia moderada. 2. Barras 3 series de 5 rep, suspensión, 1/2 barra, barra completa, barra asistida si requiere. Suspensión 20",30" y 40", 3 ser. 3. Abdominales, 3 series x 20 rep,crunches, bicicleta y remo alternado Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G1	Pista aparatos	OOII	3a
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	0745 - 0830	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	0830 - 0845	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0845 - 0900	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
		ASPIRANTES				
	0900 - 1030	ORDEN CERRADO: Movimientos y posiciones a pie firme y en movimiento en el orden cerrado. (saludo, cabeza a la derecha, izquierda; giros a la derecha, izquierda)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1030 - 1045	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1045 - 1215	ORDEN CERRADO: Movimientos y posiciones a pie firme y en movimiento en el orden cerrado.(saludo, cabeza a la derecha, izquierda; giros a la derecha, izquierda)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1215 - 1230	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1230 - 1315	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	1515 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a
	1530 - 1615	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PISTA DE APARATOS, COEDE	CMDTE CIA/SECC	2.a
	1615 - 1750	REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a

MAR 17	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a		
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3.a		
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	PATIO DE ARMAS				
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH				
2200 - 0500	DESCANSO	TODOS		SERV DE DIA	2.a			
MIE 18	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS						
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 1-campo 1. Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zanca da adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad 50 mts) 3 series 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G3	pista atletica	OOII	3a	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 2-natación 1. 4 series x 50 mts, estilo libre (corrección técnica), braceo respiraciones. 2. 2 series x 50 mts pateo 3. Flotabilidad 10' (ventral y dorsal) Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G4	piscina	OOII	3c	
0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
	Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 3-campo 1. Burpee 3 series x 10 rep 2. Plank, crunhes, libro, escalador de montaña(3 series por 20 rep cada una. 3. Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeticiones) 4.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G1	Estadio	OOII	3a		

MIE 18	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 4-campo 1. Pista de aparatos y variantes(3 series de pasaje completo 10 a 15 rep, entre c/series 1 vuelta a la pista combate, cadencia moderada. 2. Barras 3 series de 5 rep, suspensión, 1/2 barra, barra completa, barra asistida si requiere. Suspensión 20",30" y 40", 3 ser. 3. Abdominales, 3 series x 20 rep,crunches, bicicleta y remo alternado Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G2	Pista aparatos	OOII	3a
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	0745 - 0830	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	0830 - 0845	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0845 - 0900	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
		ASPIRANTES				
	0900 - 1030	ORDEN CERRADO: Movimientos y posiciones a pie firme y en movimiento en el orden cerrado. (saludo, cabeza a la derecha, izquierda; giros a la derecha, izquierda)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1030 - 1045	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1045 - 1215	ORDEN CERRADO: Movimientos y posiciones a pie firme y en movimiento en el orden cerrado. (saludo, cabeza a la derecha, izquierda; giros a la derecha, izquierda)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1215 - 1230	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1230 - 1315	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	1515 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a
	1530 - 1615	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PISTA DE APARATOS, COEDE	CMDTE CIA/SECC	2.a

MIE 18	1615 - 1750	REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a		
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3.a		
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	PATIO DE ARMAS				
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH				
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS		SERV DE DIA	2.a		
JUE 19	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS						
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 1-campo 1. Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zanca da adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad 50 mts) 3 series 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G4	pista atletica	OOII	3a	
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 2-natación 1. 4 series x 50 mts, estilo libre (corrección técnica), braceo respiraciones. 2. 2 series x 50 mts pateo 3. Flotabilidad 10' (ventral y dorsal) Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G1	piscina	OOII	3c			

JUE 19	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR				
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 3-campo 1. Burpee 3 series x 10 rep 2. Plank, crunhes, libro, escalador de montataña(3 series por 20 rep cada una. 3. Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeticiones) 4.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G2	Estadio	OOII	3a
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR				
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 4-campo 1. Pista de aparatos y variantes(3 series de pasaje completo 10 a 15 rep, entre c/series 1 vuelta a la pista combate, cadencia moderada. 2. Barras 3 series de 5 rep, suspensión, 1/2 barra, barra completa, barra asistida si requiere. Suspensión 20",30" y 40", 3 ser. 3. Abdominales, 3 series x 20 rep,crunches, bicicleta y remo alternado Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G3	Pista aparatos	OOII	3a
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	0745 - 0830	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	0830 - 0845	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0845 - 0900	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
		ASPIRANTES				
0900 - 1030	ORDEN CERRADO: Movimientos y posiciones a pie firme y en movimiento en el orden cerrado. (Diagonal a la derecha (izquierda), Media vuelta)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
1030 - 1045	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	

JUE 19	1045 - 1215	ORDEN CERRADO: Movimientos y posiciones a pie firme y en movimiento en el orden cerrado. (Diagonal a la derecha (izquierda), Media vuelta)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1215 - 1230	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1230 - 1315	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 - 1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	1515 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a
	1530 - 1615	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PISTA DE APARATOS, COEDE	CMDTE CIA/SECC	2.a
	1615 - 1750	REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3.a
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	PATIO DE ARMAS		
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH		
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS		SERV DE DIA	2.a
VIE 20	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS				
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a

		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
VIE 20	0530-0645	Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: 1. GBSA, ejercicios del 1 al 10, 5 y 7 rep 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma	Todos	Circuito COEDE	OOII	3a	
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	0745 - 0830	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a	
	0830 - 0845	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	0845 - 0900	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a	
		ASPIRANTES					
	0900 - 1030	ORDEN CERRADO: Movimientos y posiciones a pie firme y en movimiento en el orden cerrado. (Paso redoblado, Paso de desfile, Alto, Paso atrás, Paso de camino)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1030 - 1045	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1045 - 1215	ORDEN CERRADO: Movimientos y posiciones a pie firme y en movimiento en el orden cerrado. (Paso redoblado, Paso de desfile, Alto, Paso atrás, Paso de camino)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1215 - 1230	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1230 - 1315	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a		

VIE 20	1515 - 1530	PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.ª
	1530 - 1615	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PISTA DE APARATOS, COEDE	CMDTE CIA/SECC	2.ª
	1615 - 1750	REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.ª
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.ª
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.ª
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.ª
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.ª
	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3.ª
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	PATIO DE ARMAS		
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH		
2200 - 0500	DESCANSO	TODOS		SERV DE DIA	2.ª	
SAB 21	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	3.ª
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS	TODOS			
	0545 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	
	0600 - 0630	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	
	0630 - 0640	SALUDO DEL BATALLÓN DE CADETES Y CREDOS	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	
	0640 - 0655	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	

SAB 21	0655 - 0730	LISTA DE DIANA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	3a	
	0730 - 1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (lavado de prendas, confección de legajos y HDB)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC		
			TODOS				
	1320 - 1340	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA		
	1340 - 1350	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	1350 - 1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA		
	1420 - 1445	REVISTA DIARIA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA		
	1445 - 1745	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (MANTENIMIENTO DE SECTORES DE RESPONSABILIDAD Y CUADRAS, recojo de paquetes, lavado de prendas, confección de legajos y HDB)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA,CMDTE SECC		
			TODOS				
	1745 - 1805	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	1805-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA		
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	1945 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA			
2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS					
2200 - 0500	DESCANSO	TODOS					
DOM 22	0600 - 0630	DIANA. ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (TENDIDO DE CAMAS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	3a	
	0630 - 0700	RANCHO (DESAYUNO)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA		
	0700 - 0730	LISTA DE DIANA	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA		

DOM 22	0730 - 1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (Recojo de paquetes, lavado de prendas, confeccion de legajos y HDB)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	
	1320 - 1335	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 - 1400	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	2.a
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DE DIA	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	2.a
	1430-1730	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (MANTENIMIENTO DE JARDINES Y CUADRAS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1745 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	2.a
	1800-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	2.a
	1830-1930	CANTOS MILITARES	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	3.a
	1930	LISTA DE RETRETA	TODOS	Patio de armas	CMDTE CIA/SECC	2.a
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLÓN DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACIÓN DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACIÓN DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCIÓN ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MÉDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO.



024802173 - O
OSCAR ALFREDO PEREZ JAVIERRY
 Coronel de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Charbilos
 "Cdr Francisco Bolognesi"



024802173 - O
ERIK FRANCISCO ARDIVAL REYES
 Coronel Infantería
 Jefe Dpto. Form. Académica de la Escuela Militar de Charbilos
 "Cdr Francisco Bolognesi"



024802173 - A
JESSON LEONEL CORDERO SANCHEZ
 Mayor Infantería
 Jefe de la SEPA de la Escuela Militar de Charbilos
 "Cdr Francisco Bolognesi"