

**CIA ASPIRANTES**  
**PROMOCIÓN 137**  
**13VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN**  
Correspondiente a la 13va semana del 30 de marzo al 05 de abril del 2026.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCIÓN	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF	
LUN 30	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS						
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	0530-0645	<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b>						
		<b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 1-campo</b> 1. Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zanca da adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad 50 mts) 3 series 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma		G1	pista atletica	OOII	3a	
		<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b>						
		<b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 2-natación</b> 1. 4 series x 50 mts, estilo libre (corrección técnica), braceo respiraciones. 2. 2 series x 50 mts pateo 3. Flotabilidad 10' (ventral y dorsal) <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma		G2	piscina	OOII	3c	
	0530-0645	<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b>						
		<b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 3-campo</b> 1. Burpee 3 series x 10 rep 2. Plank, crunhes, libro, escalador de montaña(3 series por 20 rep cada una. 3. Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeticiones) 4.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma		G3	Estadio	OOII	3a	

LUN 30	0530-0645	<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b> <b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 4-campo</b> 1. Pista de aparatos y variantes(3 series de pasaje completo 10 a 15 rep, entre c/series 1 vuelta a la pista combate, cadencia moderada. 2. Barras 3 series de 5 rep, suspensión, 1/2 barra, barra completa, barra asistida si requiere. Suspensión 20",30" y 40", 3 ser. 3. Abdominales, 3 series x 20 rep,crunches, bicicleta y remo alternado <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma	G4	Pista aparatos	OOII	3a
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0745 - 0800	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0800 - 0810	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0810 - 0815	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
		<b>ASPIRANTES</b>				
	0815 - 1030	<b>INSTRUCCION TECNICA DE TIRO: Consideraciones basicas, fundamentos basicos para el tiro, posiciones basicas del tirador.</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1030 - 1045	<b>DESCANSO</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1045 - 1215	<b>INSTRUCCION TECNICA DE TIRO: Consideraciones basicas, fundamentos basicos para el tiro, posiciones basicas del tirador.</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1215 - 1230	<b>DESCANSO</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1230 - 1315	<b>NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION (servicio general, servicio en plaza, medidas de control del servicio, del servicio fuerz de la plaza)</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1315 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	1515 - 1530	<b>NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION (servicio general, servicio en plaza, medidas de control del servicio, del servicio fuerz de la plaza)</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a
	1530 - 1615	<b>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a
	1615 - 1750	<b>REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a

LUN 30	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	3.a		
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS					
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
MAR 31	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS						
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	0530-0645	<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b>						
		<b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 1-campo</b> 1. Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zanca da adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad 50 mts) 3 series 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma		G2	pista atletica	OOII		3a
		<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b>						
		<b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 2-natación</b> 1. 4 series x 50 mts, estilo libre (corrección técnica), braceo respiraciones. 2. 2 series x 50 mts pateo 3. Flotabilidad 10' (ventral y dorsal) <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma		G3	piscina	OOII		3c
<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b>								
<b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 3-campo</b> 1. Burpee 3 series x 10 rep 2. Plank, crunhes, libro, escalador de montaña(3 series por 20 rep cada una. 3. Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeticiones) 4.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma		G4	Estadio	OOII	3a			

MAR 31	0530-0645	<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b> <b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 4-campo</b> 1. Pista de aparatos y variantes(3 series de pasaje completo 10 a 15 rep, entre c/series 1 vuelta a la pista combate, cadencia moderada. 2. Barras 3 series de 5 rep, suspensión, 1/2 barra, barra completa, barra asistida si requiere. Suspensión 20",30" y 40", 3 ser. 3. Abdominales, 3 series x 20 rep,crunches, bicicleta y remo alternado <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma	G1	Pista aparatos	OOII	3a
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	0745 - 0800	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	0800 - 0810	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0810 - 0815	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
		<b>ASPIRANTES</b>				
	0815 - 1030	<b>TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE I : Instruccion individual del combatiente y patrullas.- Orientacion, apreciacion de distancias, busqueda y designacion de objetivos, misiones individuales</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1030 - 1045	<b>DESCANSO</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1045 - 1215	<b>TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE I : Instruccion individual del combatiente y patrullas.- Orientacion, apreciacion de distancias, busqueda y designacion de objetivos, misiones individuales</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1215 - 1230	<b>DESCANSO</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1230 - 1315	<b>NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION (servicio general, servicio en plaza, medidas de contro del servicio, del servicio fuerz de la plaza)</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	1515 - 1530	<b>NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION (servicio general, servicio en plaza, medidas de contro del servicio, del servicio fuerz de la plaza)</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a

MAR 31	1530 - 1615	<b>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	1615 - 1750	<b>REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a	
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	PATIO DE ARMAS		3.a	
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH			
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS		SERV DE DIA	2.a	
MIE 01	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS					
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
		<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b>					
		<b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 1-campo</b> 1. Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zanca da adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad 50 mts) 3 series 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma	G3	pista atletica	OOII	3a	
		<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b>					
		<b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 2-natación</b> 1. 4 series x 50 mts, estilo libre (corrección técnica), braceo respiraciones. 2. 2 series x 50 mts pateo 3. Flotabilidad 10' (ventral y dorsal) <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma	G4	piscina	OOII	3c	
	0530-0645	<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b>					
		<b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 3-campo</b> 1. Burpee 3 series x 10 rep 2. Plank, crunhes, libro, escalador de montaña(3 series por 20 rep cada una. 3. Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeticiones) 4.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma	G1	Estadio	OOII	3a	

MIE 01		<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</b>				
	0530-0645	<b>Parte inicial:</b> Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) <b>Parte principal: Estación 4-campo</b> 1. Pista de aparatos y variantes(3 series de pasaje completo 10 a 15 rep, entre c/series 1 vuelta a la pista combate, cadencia moderada. 2. Barras 3 series de 5 rep, suspensión, 1/2 barra, barra completa, barra asistida si requiere. Suspensión 20",30" y 40", 3 ser. 3. Abdominales, 3 series x 20 rep,crunches, bicicleta y remo alternado <b>Parte Final:</b> soltura y vuelta a la calma	G2	Pista aparatos	OOII	3a
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	0745 - 0800	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	0800 - 0810	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0810 - 0815	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
		<b>ASPIRANTES</b>				
	0815 - 1030	<b>INSTRUCCION TECNICA DE TIRO: Consideraciones basicas, fundamentos basicos para el tiro, posiciones basicas del tirador.</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1030 - 1045	<b>DESCANSO</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1045 - 1215	<b>INSTRUCCION TECNICA DE TIRO: Consideraciones basicas, fundamentos basicos para el tiro, posiciones basicas del tirador.</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1215 - 1230	<b>DESCANSO</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1230 - 1315	<b>NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION (servicio general, servicio en plaza, medidas de contro del servicio, del servicio fuerz de la plaza)</b>	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	1515 - 1530	<b>NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION (servicio general, servicio en plaza, medidas de contro del servicio, del servicio fuerz de la plaza)</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a
	1530 - 1615	<b>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a

MIE 01	1615 - 1750	<b>REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a	
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3.a	
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	PATIO DE ARMAS			
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH			
2200 - 0500	DESCANSO	TODOS		SERV DE DIA	2.a		
JUE 02	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0510	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS	TODOS				
	0510 - 0515	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	0515 - 0645	<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Piscina ejercicios de soltura y natacion estilo libre 3x50 mtrs</b>	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a	
	0645 - 0700	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)				2.a	
	0700 - 0730	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	0655 - 0730	LISTA DE DIANA	TODOS				2.a
	0730 - 1320	<b>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	1320 - 1340	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	1340 - 1350	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	1350 - 1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a	
	1420 - 1445	REVISTA DIARIA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	1445 - 1745	<b>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA,CMDTE SECC	3c	
	1745 - 1805	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3c	
	1805-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3c	
1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3c		

JUE 02	1945 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3c	
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	3c	
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS			3c	
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS			3c	
VIE 03	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0510	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS					
	0510 - 0515	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	0515 - 0645	<b>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Carrera motivacional 2,400 km</b>	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA		
	0645 - 0700	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	3a	
	0700 - 0730	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC		
	0655 - 0730	LISTA DE DIANA	TODOS				
	0730 - 1320	<b>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC		
	1320 - 1340	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA		
	1340 - 1350	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	1350 - 1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA		
	1420 - 1445	REVISTA DIARIA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA		
	1445 - 1745	<b>VISITA FAMILIAR A LOS CADETES ASPIRANTES</b>	<b>TODOS</b>	<b>CASINO DE CADETES</b>	<b>SERV DE DIA</b>		
	1745 - 1805	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	1805-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA		
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	1945 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA		
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS				
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS				

SAB 04	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	3a
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS				
	0545 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3a
	0600 - 0630	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3a
	0630 - 0640	SALUDO DEL BATALLÓN DE CADETES Y CREDOS	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	3a
	0640 - 0655	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	3a
	0655 - 0730	LISTA DE DIANA	TODOS			3a
	0730 - 1320	<b>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	3a
	1320 - 1340	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	3a
	1340 - 1350	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3a
	1350 - 1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3a
	1420 - 1445	REVISTA DIARIA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1445 - 1745	<b>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a
	1745 - 1805	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1805-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	1830 - 2030	<b>CINE : EL ULTIMO SOBREVIVIENTE</b>	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	1e
	2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	1e
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS			1e
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS			

DOM 05	0600 - 0630	DIANA. ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (TENDIDO DE CAMAS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	
	0630 - 0700	RANCHO (DESAYUNO)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	1e
	0700 - 0730	LISTA DE DIANA	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	1e
	0730 - 1320	<b>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD</b>	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	
	1320 - 1335	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 - 1400	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	2.a
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DE DIA	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	2.a
	<b>1430-1730</b>	<b>VISITA FAMILIAR A LOS CADETES ASPIRANTES</b>	<b>TODOS</b>	<b>CASINO DE CADETES</b>	<b>SERV DE DIA</b>	<b>2.a</b>
	1730 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1745 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	2.a
	1800-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	2.a
	1830-1930	CANTOS MILITARES	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	3.a
1930	LISTA DE RETRETA	TODOS	Patio de armas	CMDTE CIA/SECC	2.a	

DOM 05	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLÓN DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACIÓN DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACIÓN DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCIÓN ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MÉDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO.



O-224802173- O+  
**CÉSAR ALFREDO ANDRÉS SALA VERRY**  
 General de Brigada  
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos  
 "Cri Francisco Bolognesi"



O-21381178- O+  
**ERIK FRANCISCO SANDOVAL REYES**  
 Coronel Infantería  
 Jefe Dpto. Form. Académica de la Escuela Militar de Chorrillos  
 "Cri Francisco Bolognesi"



O-2322863875- A+  
**JEISSON LEONEL CORDOVA SANCHEZ**  
 Mayor Infantería  
 Jefe de la SEPPA de la Escuela Militar de Chorrillos  
 "Cri Francisco Bolognesi"