

CIA ASPIRANTES
PROMOCIÓN 137
14VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la 14va semana del 06 al 12 de abril del 2026.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCIÓN	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF	
LUN 06	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS						
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 1-campo 1. Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zanca da adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad 50 mts) 3 series 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G1	pista atletica	OOII	3a	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 2-natación 1. 4 series x 50 mts, estilo libre (corrección técnica), braceo respiraciones. 2. 2 series x 50 mts pateo 3. Flotabilidad 10' (ventral y dorsal) Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G2	piscina	OOII	3c	
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 3-campo 1. Burpee 3 series x 10 rep 2. Plank, crunhes, libro, escalador de montaña(3 series por 20 rep cada una. 3. Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeticiones) 4.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma		G3	Estadio	OOII	3a	

ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
LUN 06	0530-0645	<p>Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento)</p> <p>Parte principal: Estación 4-campo</p> <p>1. Pista de aparatos y variantes(3 series de pasaje completo 10 a 15 rep, entre c/series 1 vuelta a la pista combate, cadencia moderada.</p> <p>2. Barras 3 series de 5 rep, suspensión, 1/2 barra, barra completa, barra asistida si requiere. Suspensión 20",30" y 40", 3 ser.</p> <p>3. Abdominales, 3 series x 20 rep,crunches, bicicleta y remo alternado</p> <p>Parte Final: soltura y vuelta a la calma</p>	G4	Pista aparatos	OOII	3a
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0745 - 0800	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0800 - 0810	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0810 - 0815	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
		ASPIRANTES				
	0815 - 1030	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE I : Instruccion individual del combatiente y patrullas.- Orientacion, apreciacion de distancias, busqueda y designacion de objetivos, misiones individuales	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1030 - 1045	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1045 - 1215	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE I : Instruccion individual del combatiente y patrullas.- Orientacion, apreciacion de distancias, busqueda y designacion de objetivos, misiones individuales	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1215 - 1230	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1230 - 1315	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1315 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a	
1515 - 1600	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a	
1600 - 1615	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a	

LUN 06	1615 - 1750	REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a		
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	3.a		
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS		SERV DE DIA			
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS		SERV DE DIA			
2200 - 0500	DESCANSO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a			
MAR 07	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS						
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		<p>Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento)</p> <p>Parte principal: Estación 1-campo</p> <p>1. Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zanca da adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad 50 mts) 3 series</p> <p>2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km.</p> <p>Parte Final: soltura y vuelta a la calma</p>		G2	pista atletica	OOII	3a	
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
<p>Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento)</p> <p>Parte principal: Estación 2-natación</p> <p>1. 4 series x 50 mts, estilo libre (corrección técnica), bruceo respiraciones.</p> <p>2. 2 series x 50 mts pateo</p> <p>3. Flotabilidad 10' (ventral y dorsal)</p> <p>Parte Final: soltura y vuelta a la calma</p>		G3	piscina	OOII	3c			

MAR 07		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 3-campo 1. Burpee 3 series x 10 rep 2. Plank, crunhes, libro, escalador de montaña(3 series por 20 rep cada una. 3. Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeticiones) 4.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G4	Estadio	OOII	3a	
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 4-campo 1. Pista de aparatos y variantes(3 series de pasaje completo 10 a 15 rep, entre c/series 1 vuelta a la pista combate, cadencia moderada. 2. Barras 3 series de 5 rep, suspensión, 1/2 barra, barra completa, barra asistida si requiere. Suspensión 20",30" y 40", 3 ser. 3. Abdominales, 3 series x 20 rep,crunches, bicicleta y remo alternado Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G1	Pista aparatos	OOII	3a	
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	0745 - 0800	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a	
	0800 - 0810	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	0810 - 0815	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a	
		ASPIRANTES					
	0815 - 1030	INSTRUCCION TECNICA DE TIRO: Consideraciones basicas, fundamentos basicos para el tiro, posiciones basicas del tirador.	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1030 - 1045	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1045 - 1215	INSTRUCCION TECNICA DE TIRO: Consideraciones basicas, fundamentos basicos para el tiro, posiciones basicas del tirador.	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	

MAR 07	1215 - 1230	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1230 - 1315	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	1515 - 1600	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a
	1600 - 1615	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a
	1615 - 1750	REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3.a
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	PATIO DE ARMAS		
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH		
2200 - 0500	DESCANSO	TODOS		SERV DE DIA	2.a	
MIE 08	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS				
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 1-campo 1. Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zanca da adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad 50 mts) 3 series 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G3	pista atletica	OOII	3a

MIE 08	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR				
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 2-natación 1. 4 series x 50 mts, estilo libre (corrección técnica), braceo respiraciones. 2. 2 series x 50 mts pateo 3. Flotabilidad 10" (ventral y dorsal) Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G4	piscina	OOII	3c
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR				
	0645 - 0730	Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 3-campo 1. Burpee 3 series x 10 rep 2. Plank, crunhes, libro, escalador de montaña(3 series por 20 rep cada una. 3. Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeticiones) 4.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G1	Estadio	OOII	3a
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR				
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 4-campo 1. Pista de aparatos y variantes(3 series de pasaje completo 10 a 15 rep, entre c/series 1 vuelta a la pista combate, cadencia moderada. 2. Barras 3 series de 5 rep, suspensión, 1/2 barra, barra completa, barra asistida si requiere. Suspensión 20",30" y 40", 3 ser. 3. Abdominales, 3 series x 20 rep,crunches, bicicleta y remo alternado Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G2	Pista aparatos	OOII	3a
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	0745 - 0800	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	0800 - 0810	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
0810 - 0815	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	ASPIRANTES					
0815 - 1030	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE I : Instruccion individual del combatiente y patrullas.- Orientacion, apreciacion de distancias, busqueda y designacion de objetivos, misiones individuales	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	

MIE 08	1030 - 1045	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1045 - 1215	TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENTE I : Instruccion individual del combatiente y patrullas.- Orientacion, apreciacion de distancias, busqueda y designacion de objetivos, misiones individuales	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1215 - 1230	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1230 - 1315	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	1515 - 1600	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a
	1600 - 1615	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a
	1615 - 1750	REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3.a
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	PATIO DE ARMAS		
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH		
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS		SERV DE DIA	2.a
JUE 09	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	0500 - 0510	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS	TODOS			
	0510 - 0515	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a

JUE 09	0530-0645	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR				
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 1-campo 1. Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zanca da adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad 50 mts) 3 series 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G4	pista atletica	OOII	3a
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR				
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 2-natación 1. 4 series x 50 mts, estilo libre (corrección técnica), braceo respiraciones. 2. 2 series x 50 mts pateo 3. Flotabilidad 10' (ventral y dorsal) Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G1	piscina	OOII	3c
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR				
		Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: Estación 3-campo 1. Burpee 3 series x 10 rep 2. Plank, crunhes, libro, escalador de montaña(3 series por 20 rep cada una. 3. Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeticiones) 4.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma	G2	Estadio	OOII	3a

		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	0530-0645	<p>Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento)</p> <p>Parte principal: Estación 4-campo</p> <p>1. Pista de aparatos y variantes(3 series de pasaje completo 10 a 15 rep, entre c/series 1 vuelta a la pista combate, cadencia moderada.</p> <p>2. Barras 3 series de 5 rep, suspensión, 1/2 barra, barra completa, barra asistida si requiere. Suspensión 20",30" y 40", 3 ser.</p> <p>3. Abdominales, 3 series x 20 rep,crunches, bicicleta y remo alternado</p> <p>Parte Final: soltura y vuelta a la calma</p>	G3	Pista aparatos	OOII	3a	
JUE 09	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	0745 - 0800	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a	
	0800 - 0810	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	0810 - 0815	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a	
	0815 - 1030	TECNICA DE TIRO I: (DATOS, NOMENCLATURA, MONTAJE, DESMONTAJE, FUNDAMENTOS DE TIRO, MUNICION, POSICION DEL TIRADOR)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1030 - 1045	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1045 - 1215	TECNICA DE TIRO I: (DATOS, NOMENCLATURA, MONTAJE, DESMONTAJE, FUNDAMENTOS DE TIRO, MUNICION, POSICION DEL TIRADOR)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1215 - 1230	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1230 - 1315	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a	
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a	
1515 - 1600	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a		

JUE 09	1600 - 1615	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a
	1615 - 1750	REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3.a
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	PATIO DE ARMAS		
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH		
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS		SERV DE DIA	2.a
VIE 10	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	0500 - 0515	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS				
	0515 - 0530	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS				
	0530 - 0645	Parte inicial: Activación corporal(desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) Parte principal: 1. GBSA, ejercicios del 1 al 10, 5 y 7 rep 2.Carrera 3 kms cadencia moderada 6'00 x km. Parte Final: soltura y vuelta a la calma	Todos	Circuito COEDE	OOII	3a
	0645 - 0730	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	0730 - 0745	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	0745 - 0800	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	0800 - 0810	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0810 - 0815	DESPLAZAMIENTO A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a
	0815 - 1030	TECNICA TACTICA DEL COMBATIENTE I:(ORIENTACION, APRECIACION DISTANCIAS, BUSQUEDA Y DESIGNACION DE OBJETIVOS, MISIONES INDIVIDUALES, TIRADOR EMBOSCADO)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
1030 - 1045	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e	

VIE 10	1045 - 1215	TECNICA TACTICA DEL COMBATIENTE I:(ORIENTACION, APRECIACION DISTANCIAS, BUSQUEDA Y DESGINACION DE OBETIVOS, MISIONES INDIVIDUALES, TIRADOR EMBOSCADO)	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1215 - 1230	DESCANSO	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1230 - 1315	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	PAB "P"	CMDTE CIA/CMDTE SECC	1e
	1320 - 1335	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 -1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1420 - 1515	ROL DE REVISTA DIARIA	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	2.a
	1515 - 1600	NORMATIVIDAD MILITAR I: SERVICIO EN GUARNICION	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/CMDTE SECC	2.a
	1600 - 1615	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: MANTO DE CUADRAS Y SECTORES DE RESPONSABILIDAD	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a
	1615 - 1750	REFORZAMIENTO CANTOS MILITARES	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1750 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1800 - 1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	3.a
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1930 - 1940	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a
	1940 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	3.a
	2015 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	PATIO DE ARMAS		
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH		
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS		SERV DE DIA	2.a
SAB 11	0500	DIANA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	3a
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS	TODOS			
	0545 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	
	0600 - 0630	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA	

SAB 11	0630 - 0640	SALUDO DEL BATALLÓN DE CADETES Y CREDOS	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC	2.a			
	0640 - 0655	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/SECC				
	0655 - 0730	LISTA DE DIANA	TODOS						
	0730 - 1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (lavado de prendas, confección de legajos y HDB)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC				
			TODOS						
	1320 - 1340	ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA				
	1340 - 1350	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA				
	1350 - 1420	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA				
	1420 - 1445	REVISTA DIARIA	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA				
	1445 - 1745	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (MANTENIMIENTO DE SECTORES DE RESPONSABILIDAD Y CUADRAS, recojo de paquetes, lavado de prendas, confección de legajos y HDB)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA,CMDTE SECC				
	1745 - 1805	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA				
	1805-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR DE CAD.	SERV DE DIA				
	1830 - 1930	CANTOS MILITARES	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA			1e	
	1945 - 2015	LISTA DE RETRETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA				
2030 - 2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA					
2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS							
2200 - 0500	DESCANSO	TODOS							
DOM 12	0600 - 0630	DIANA. ASEO PERSONAL (LAVADO DE MANOS) Y ARREGLO DE CUADRAS (TENDIDO DE CAMAS)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	1e			
	0630 - 0700	RANCHO (DESAYUNO)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA				
	0700 - 0730	LISTA DE DIANA	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA				
	0730 - 1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS (Recojo de paquetes, lavado de prendas, confeccion de legajos y HDB)	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA				

DOM 12	1320 - 1335	PREPARACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1335 - 1400	RANCHO (ALMUERZO)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	2.a
	1400 - 1700	VISITA DE FAMILIARES A LOS CADETES ASPIRANTES	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1700 - 1745	ASEO (LAVADO DE MANOS) PREPARACION PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	SERV DE DIA	2.a
	1745 - 1800	FORMACIÓN PARA EL RANCHO	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	2.a
	1800-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	2.a
	1830-1930	CANTOS MILITARES	TODOS	Patio de armas	SERV DE DIA	3.a
	1930	LISTA DE RETRETA	TODOS	Patio de armas	CMDTE CIA/SECC	2.a
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a
	2200	TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a
	2200 - 0500	DESCANSO	TODOS	CUADRA DE ASPIRANTES-EMCH	CMDTE CIA/SECC	2.a

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLÓN DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACIÓN DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACIÓN DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCIÓN ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MÉDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO.



O-224802173-O+
CÉSAR ALFREDO ANDALUZ SALAVERRY
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cdt Francisco Bolognesi"



O-2322843875-A+
JEISSON LEONEL CORDOVA SANCHEZ
 Mayor Infantería
 Jefe de la SEPPA de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cdt Francisco Bolognesi"