

**ASPIRANTES
PROMOCIÓN 136
15VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
CORRESPONDIENTE A LA SEMANA DEL 14 AL 20 DE ABRIL DEL 2025**

| DIA | HORA | ACTIVIDADES | SECCIÓN | LUGAR | RESPONS | UNIF | REF |
|--------|-------------|---|------------------------|-----------------------|-------------|------|-------------------|
| LUN 14 | 0500 | DIANA | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | | <u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</u> | | | | | |
| | 0515 - 0615 | 1. Activación corporal (desplazamientos, movilidad articular y estiramientos 2.1 Burpees 3 series x 10 repeticiones 2.2 Plank, crunchs, libro, escalador de montañas (3series x 20" o repet. 2.3 Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeti. 2.4 Carrera de 3.5 kms, 6'00 x kilómetro 3. Soltura y vuelta a la calma 2.2 (3. 5 km) cadencia moderada, 6'00 por kilómetro 3. Soltura y vuelta a la calma | G1 G2 | campos instrucción | OOII | 3a | Acondic Físico |
| | | <u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</u> | | | | | |
| | 0515 - 0615 | 1. Activación corporal (desplazamientos, movilidad articular y estiramientos 2. 4 series x 50 mts estilo libre (corrección-técnica), braceo, respi raciones. 2 series x 50 mts pateo. Estilo crawl 2x50 mts -FLOTABILIDAD 10' (ventral y dorsal) 3. Soltura y vuelta a la calma | G1 G2 | Piscina | OOII | 3c | Acondic Físico |

| | | | | | | | |
|--------|-------------|---|------------------------|-----------------------|----------------------|----|-------------------|
| | | ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR | | | | | |
| | 0515 - 0615 | 1. Activación corporal (desplazamientos, movilidad articular y estiramientos 2.1 Pista de aparatos y variantes(3 series completas de psje x 10 a 15 rep cada estación; entre cada serie una vuelta al con- torno de la p/combate, cadencia moderada. 2.2 Barras 3 series x rep, suspensión, barras completas, 1/2 barra, barra aistida. Suspensión 20", 30" y 40" , 3 series. 2.3 Abdominales 3 x20 rep (crunch, bicicleta y remo alternado) 3. Soltura y vuelta a la calma | G3 G4 | campos instrucción | OOII | 3a | Acondic Físico |
| | | ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR | | | | | |
| LUN 14 | 0515 - 0615 | 1. Activación corporal (desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) 2.1 Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zancadas adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad hasta 50 mts, 3 series completas 2.2 (3.5km) cadencia moderada, 6'00 por kilómetro 3. Soltura y vuelta a la calma | G3 G4 | Campos instrucción | OOII | 3a | Acond Físico |
| | 0615 - 0655 | ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0655 - 0700 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0700-0715 | RANCHO (DESAYUNO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0715 -0725 | LISTA DE DIANA | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0725 - 0730 | DESFILE A INSTRUCCIÓN | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0730 - 0815 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: FUNDAMENTOS DE TIRO (EJERCICIO PRACTICO DE LA POSICION CORRECTA DEL TIRADOR) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 0815 - 0900 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: FUNDAMENTOS DE TIRO (EJERCICIO PRACTIO DEL AGARRE DEL ARMA) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 0900 - 0915 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 0915 - 1000 | CONTROL: (Examen escrito de la UU DE APRENDIZAJE N° 1) | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |

| | | | | | | | |
|-------------|---|---|---------|-----------------------|----------------------|----|----------|
| LUN 14 | 1000 - 1045 | CONTROL: (Examen escrito de la UU DE APRENDIZAJE N° 1) | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1045 - 1130 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: FUNDAMENTOS DE TIRO (EJERCICIOS PRACTICOS DE LA LINEA DE MIRA Y VISTA PANORAMICA) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1130 - 1150 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 1150 - 1235 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: FUNDAMENTOS DE TIRO (EJERCICIOS PRACTICOS DEL CONTROL DE LA RESPIRACION) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1235 - 1320 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: FUNDAMENTOS DE TIRO (EJERCICIOS PRACTICOS DEL CONTROL DEL DISPARADOR) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1320 - 1340 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: FUNDAMENTOS DE TIRO (EJERCICIOS PRACTICOS DEL SEGUIMIENTO) | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1340 - 1400 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1400 - 1410 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCIÓN DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1410 - 1440 | RANCHO (ALMUERZO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1440 - 1500 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE LA CUADRA DE ASPIRANTES | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1500 - 1545 | REVISTA DIARIA | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1545 - 1600 | DESFILE A INSTRUCCIÓN | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1600 - 1645 | SERVICIO GENERAL EN GUARNICIÓN: Del servicio fuera de la plaza | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| | 1645 - 1730 | SERVICIO GENERAL EN GUARNICIÓN: Del servicio fuera de la plaza | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| | 1730 - 1745 | ASEO Y PREPARACION PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1745 - 1755 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1755 - 1805 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1805 - 1830 | RANCHO (CENA) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1830 - 2000 | CANTOS MILITARES (Infa) | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| | 1945 - 2045 | HORA DEL CADETE | TODOS | CAFETERIAS | SERV DE DIA | 2a | |
| 2045 - 2200 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: (Mantenimiento de cuadras/tendido de noche) | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/SECC | 2a | | |
| 2200 | TOQUE DE SILENCIO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | | |
| 2200 - 0500 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | | |

| | | | | | | | |
|--------|-------------|--|------------------------|-----------------------|-------------|----|-------------------|
| | 0500 | DIANA | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | | <u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</u> | | | | | |
| | 0515 - 0615 | 1. Activación corporal (desplazamientos, movilidad articular y estiramientos 2.1 Burpees 3 series x 10 repeticiones 2.2 Plank, crunchs, libro, escalador de montañas (3series x 20" o repet. 2.3 Planchas, sentadillas, lunges (3 series x 15 repeti. 2.4 Carrera de 3.5 kms, 6'00 x kilómetro | G3 G4 | campos instrucción | OOII | 3a | Acondic Físico |
| | | 3. Soltura y vuelta a la calma 2.2 (3. 5 km) cadencia moderada, 6'00 por kilómetro 3. Soltura y vuelta a la calma | | | | | |
| | | <u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</u> | | | | | |
| MAR 15 | 0515 - 0615 | 1. Activación corporal (desplazamientos, movilidad articular y estiramientos 2. 4 series x 50 mts estilo libre(corrección-técnica), braceo, respiraciones. 2 series x 50 mts pateo. Estilo crawl 2x50 mts -FLOTABILIDAD 10' (ventral y dorsal) 3. Soltura y vuelta a la calma | G3 G4 | Piscina | OOII | 3c | Acondic Físico |
| | | <u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR</u> | | | | | |
| | 0515 - 0615 | 1. Activación corporal (desplazamientos, movilidad articular y estiramientos 2.1 Pista de aparatos y variantes(3 series completas de psje x 10 a 15 rep cada estación; entre cada serie una vuelta al contorno de la p/combate, cadencia moderada. 2.2 Barras 3 series x rep, suspensión, barras completas, 1/2 barra, barra aislada. Suspensión 20", 30" y 40" , 3 series. 2.3 Abdominales 3 x20 rep (crunch, bicicleta y remo alternado) 3. Soltura y vuelta a la calma | G1 G2 | campos instrucción | OOII | 3a | Acondic Físico |

| | | | | | | | |
|-------------|---|--|------------------------|-----------------------|----------------------|----|-----------------|
| MAR 15 | | ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR | | | | | |
| | 0515 - 0615 | 1. Activación corporal (desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) 2.1 Técnica de carrera y correcciones (Skipping, taloneo, zancadas adelante y atrás, pateo adelante, piques de velocidad hasta 50 mts, 3 series completas 2.2 (3.5km) cadencia moderada, 6'00 por kilómetro 3. Soltura y vuelta a la calma | G1 G2 | Campos instrucción | OOII | 3a | Acond Físico |
| | 0615 - 0655 | ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0655 - 0700 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0700-0715 | RANCHO (DESAYUNO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0715 -0725 | LISTA DE DIANA | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0725 - 0730 | DESFILE A INSTRUCCIÓN | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0730 - 0815 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (TIRADOR DE PIE) | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 0815 - 0900 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (TIRADOR DE PIE) | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 0900 - 0915 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 0915 - 1000 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (TIRADOR DE RODILLA) | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1000 - 1045 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (TIRADOR DE RODILLA) | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1045 - 1130 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (TIRADOR SENTADO) | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1130 - 1150 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 1150 - 1235 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (TIRADOR DE TENDIDO) | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1235 - 1320 | INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (TIRADOR DE TENDIDO) | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1320 - 1340 | ASEO PERSONAL | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1340 - 1400 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1400 - 1410 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCIÓN DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1410 - 1440 | RANCHO (ALMUERZO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| 1440 - 1500 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE LA CUADRA DE ASPIRANTES | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | | |

| | | | | | | | |
|-------------|------------------------------|---|---------|------------------------------|----------------|----|-----------------------------|
| MAR 15 | 1500 - 1545 | REVISTA DIARIA | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1545 - 1600 | DESFILE A INSTRUCCIÓN | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1600 - 1645 | SERVICIO GENERAL EN GUARNICIÓN: Del servicio fuera de la plaza/de la disciplina en guarnición | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| | 1645 - 1730 | SERVICIO GENERAL EN GUARNICIÓN: Del servicio fuera de la plaza/de la disciplina en guarnición | TODOS | AULAS DE LA PRE EMCH | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| | 1730 - 1745 | ASEO Y PREPARACION PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1745 - 1755 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1755 - 1805 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1805 - 1830 | RANCHO (CENA) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1830 - 1930 | PREPARACIÓN PARA LA CAMINATA | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| | 1930 - 2130 | FORTALECIMIENTO Y ACONDICIONAMIENTO PARA LA MARCHA DE CAMPAÑA (Caminata, 2 vueltas al COEDE, 5 KM con armamento, casco y chaleco) | TODOS | COEDE | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| | 2130 - 2300 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: (Mantenimiento de cuadras/tendido de noche) | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 2300 | TOQUE DE SILENCIO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| 2300 - 0500 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | | |
| MIE 16 | 0500 | DIANA | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | | ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR | | | | | |
| | 0515 - 0615 | 1. Activación corporal (desplazamientos, movilidad articular y estiramiento) 2.1 GBCA, ejercicios del 1 al 10, 5 y 7 repet 2.2 Carrera centralizada 3.5 kms x kilómetro | Todos | Patio Pre EMCH C/COEDE | OOII | 3a | Programa Acond Físico |
| | 0615 - 0655 | ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0655 - 0700 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0700-0715 | RANCHO (DESAYUNO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0715-0725 | DESPLAZAMIENTO (PATIO DE LA CUADRA DE ASPIRANTES) | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0725-0735 | LISTA DE DIANA | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| 0735 - 0740 | DESFILE A INSTRUCCIÓN | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | | |

| | | | | | | | |
|-------------|---|--|--------------------|-----------------------|----------------------|----|----------|
| MIE 16 | 0740 - 0815 | INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (EJERCICIOS PRACTICOS DEL TIRADOR DE PIE) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 0815 - 0900 | INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (EJERCICIOS PRACTICOS DEL TIRADOR DE PIE) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 0900 - 0915 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 0915 - 1000 | INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (EJERCICIOS PRACTICOS DEL TIRADOR DE RODILLA) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1000 - 1045 | INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (EJERCICIOS PRACTICOS DEL TIRADOR DE RODILLA) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1045 - 1130 | INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (EJERCICIOS PRACTICOS DEL TIRADOR SENTADO) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1130 - 1150 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 1150 - 1235 | INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (EJERCICIOS PRACTICOS DEL TIRADOR TENDIDO) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1235 - 1320 | INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE TIRO: POSICIONES DEL TIRADOR (EJERCICIOS PRACTICOS DEL TIRADOR TENDIDO) | TODOS | CAMPOS DE INSTRUCCIÓN | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | ME 30-44 |
| | 1320 - 1340 | ASEO PERSONAL | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1340 - 1400 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1400 - 1410 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1410 - 1440 | RANCHO (ALMUERZO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1440 - 1500 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE LA CUADRA DE ASPIRANTES | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1500 - 1545 | REVISTA DIARIA | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1545 - 1600 | DESFILE A INSTRUCCIÓN | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1600 - 1645 | SERVICIO GENERAL EN GUARNICIÓN: De la disciplina en guarnición | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1645 - 1730 | SERVICIO GENERAL EN GUARNICIÓN: De la disciplina en guarnición | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1730 - 1745 | ASEO Y PREPARACION PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1745 - 1755 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| 1755 - 1805 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | | |
| 1805 - 1830 | RANCHO (CENA) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | | |
| 1830 - 1900 | PREPARACIÓN PARA LA CAMINATA | TODOS | PATIO DE ARMAS | CMDTE CIA/SECC | 2a | | |
| 1900 - 2100 | CAMINATA 5 KM (Endurecimiento y acondicionamiento para la marcha de campaña) | TODOS | COEDE | CMDTE CIA/SECC | 2a | | |

| | | | | | | | |
|-------------|---|--|---------|--------------------|----------------------|----|--|
| MIE 16 | 2100 - 2300 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: (Mantenimiento de cuadras/tendido de noche) | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 2300 | TOQUE DE SILENCIO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 2300 - 0500 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| JUE 17 | 0500 | DIANA/MANTENIMIENTO DE CUADRAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0500-0600 | ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0600-0615 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0615-0645 | RANCHO (DESAYUNO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0645-0700 | DESPLAZAMIENTO (PATIO DE LA CUADRA DE ASPIRANTES) | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0700-1320 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 1320 - 1340 | ASEO PERSONAL | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1340 - 1400 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1400 - 1410 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1410 - 1440 | RANCHO (ALMUERZO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1440 - 1500 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE LA CUADRA DE ASPIRANTES | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1500 - 1745 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: (PREPARACIÓN Y ENSAYO PARA LAS OLIMPIADAS INTERSECCIONES CIA ASPIRANTES) | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 1745 - 1755 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1755 - 1805 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1805 - 1830 | RANCHO (CENA) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1830 - 2000 | CANTOS MILITARES (Inf) | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| 2000 - 2300 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: (Mantenimiento de cuadras/tendido de noche) | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/SECC | 2a | | |
| 2300 - 0500 | TOQUE DE SILENCIO | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/SECC | 2a | | |
| VIE 18 | 0500 | DIANA/MANTENIMIENTO DE CUADRAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0500-0600 | ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0600-0615 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0615-0640 | RANCHO (DESAYUNO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |

| | | | | | | | |
|-------------|-----------------|---|---------|--------------------|----------------------|----|--|
| VIE 18 | 0640-0650 | DESPLAZAMIENTO (PATIO DE LA CUADRA DE ASPIRANTES) | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0650-0730 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: (OLIMPIADAS INTERSECCIONES CIA ASPIRANTE) | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 0730-0800 | FIN DE MOVIMIENTO OLIMPIADAS | TODOS | ESTADIO EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 0800-0900 | INAUGURACION OLIMPIADAS INTERSECCIONES CIA ASPIRANTES | TODOS | ESTADIO EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 0900-1320 | OLIMPIADAS INTERSECCIONES CIA ASPIRANTES | TODOS | ESTADIO EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 1320 - 1340 | ASEO PERSONAL | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1340 - 1400 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1400 - 1410 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1410 - 1440 | RANCHO (ALMUERZO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1440 - 1500 | DESPLAZAMIENTO AL ESTADIO EMCH | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1500-1745 | OLIMPIADAS INTERSECCIONES CIA ASPIRANTES | TODOS | ESTADIO EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 1745 - 1755 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1755 - 1805 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1805 - 1830 | RANCHO (CENA) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1830 - 2000 | CANTOS MILITARES (Himno del ejército/himno de la EMCH) | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| | 2000 - 2300 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: (Mantenimiento de cuadras/tendido de noche) | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| | 2300 | TOQUE DE SILENCIO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| 2300 - 0500 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | | |
| SAB 19 | 0500 | DIANA | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0500 - 0545 | ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0545 - 0600 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0600-0630 | RANCHO (DESAYUNO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0630-0645 | DESPLAZAMIENTO (PATIO DE LA CUADRA DE ASPIRANTES) | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |

| | | | | | | | |
|-------------|--------------------------|---|---------|----------------------------|----------------------|----|--|
| SAB 19 | 0645-0700 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: (OLIMPIADAS INTERSECCIONES CIA ASPIRANTES) | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 0700 - 1230 | OLIMPIADAS INTERSECCIONES CIA ASPIRANTES | TODOS | ESTADIO EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 1230-1320 | CLAUSURA Y PREMIACION OLIMPIADAS INTERSECCIONES CIA ASPIRANTES | TODOS | ESTADIO EMCH | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2A | |
| | 1320 - 1340 | ASEO PERSONAL | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1340 - 1400 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1400 - 1410 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1410 - 1440 | RANCHO (ALMUERZO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1440 - 1500 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE LA CUADRA DE ASPIRANTES | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1500 - 1730 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1730 - 1745 | ASEO Y PREPARACION PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1745 - 1755 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1755 - 1805 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PATIO DE ARMAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1805 - 1830 | RANCHO (CENA) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1830 - 1930 | HORA DEL CADETE | TODOS | CAFETERÍAS | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1930 - 2100 | CANTOS MILITARES (Infa) | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| | 2100 - 2300 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: (Mantenimiento de cuadras/tendido de noche) | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/SECC | 2a | |
| 2300 | TOQUE DE SILENCIO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | | |
| 2300 - 0500 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | | |
| DOM 20 | 0500 | DIANA | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0500-0530 | ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0530-0630 | BENDICION DE RAMOS (MISA) | TODOS | PATIO CRISTO REDENTOR EMCH | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0630-0645 | DESPLAZAMIENTO PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 0645-0725 | RANCHO (DESAYUNO) | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |

| | | | | | | | |
|-------------|-----------------|---|---------|--------------------|----------------------|----|--|
| DOM 20 | 0725 - 1320 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 1320 - 1340 | ASEO PERSONAL | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1340 - 1400 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1400 -1410 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1410 - 1440 | RANCHO (ALMUERZO) | TODOS | COMEDOR DE CADETES | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1440 - 1500 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE LA CUADRA DE ASPIRANTES | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1500 - 1730 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS | TODOS | PAB "O" | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 1730 - 1745 | ASEO Y PREPARACION PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1745 - 1755 | DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1755 - 1805 | LISTA EN EL PATIO DE ARMAS PARA LA DISTRIBUCION DE RANCHO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1805 - 1830 | RANCHO (CENA) | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 1830 - 2000 | CANTOS MILITARES (Infa) | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| | 2000 - 2300 | ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS: (Mantenimiento de cuadras/tendido de noche) | TODOS | PATIO DE ARMAS | CMDTE CIA/CMDTE SECC | 2a | |
| | 2300 | TOQUE DE SILENCIO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | |
| 2300 - 0500 | DESCANSO | TODOS | PAB "O" | SERV DE DIA | 2a | | |

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



PLIP
 O- 224802173 - O+
 CARLOS ALFREDO ARRIETA SALAVERRY
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cdt Francisco Bolognesi"



[Signature]
 O- 2234020793 - O+
 ALAN HARRY GARCIA GUISEP
 Coronel Infantería
 Jefe Dpto. Edu. Mli. de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cdt Francisco Bolognesi"



[Signature]
 O- 2222863085 - A+
 JEISSON LEONEL CORDOVA SANCHEZ
 Mayor Infantería
 Jefe de la SEPA de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cdt Francisco Bolognesi"