

CIA ASPIRANTES
PROMOCIÓN 134
3RA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la 13va semana del 27 de marzo al 02 de abril del 2023.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCIÓN	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
LUN 27	0500	Diana	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	0500-0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	rancho (desayuno)	TODOS	PAB J-H-Q	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	0635-0650	revista de presencia	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	0650-0700	lista de diana	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	0700-0730	desfile a los campos de instrucción y entrenamiento	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	0730-0815	ORDEN CERRADO I: GIROS Y MOVIMIENTOS CON ARMAS SOBRE LA MARCHA - FORMACIONES Y EVOLUCIONES: Paso ligero, a la carrera/manera de presentarse al superior	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39
	0815-0900	ORDEN CERRADO I: GIROS Y MOVIMIENTOS CON ARMAS SOBRE LA MARCHA - FORMACIONES Y EVOLUCIONES: Paso ligero, a la carrera/manera de presentarse al superior	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39
	0900-0915	descanso					
	0915-1000	ORDEN CERRADO I: GIROS Y MOVIMIENTOS CON ARMAS SOBRE LA MARCHA - FORMACIONES Y EVOLUCIONES: Formaciones / Reuniones / Formar y romper pabellones.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39
	1000-1045	ORDEN CERRADO I: GIROS Y MOVIMIENTOS CON ARMAS SOBRE LA MARCHA - FORMACIONES Y EVOLUCIONES: Formaciones / Reuniones / Formar y romper pabellones.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39
	1045-1105	descanso	TODOS	PATIO PRE EMCH	CMDTE SECC	2.a	
	1105-1150	ORDEN CERRADO I: GIROS Y MOVIMIENTOS CON ARMAS SOBRE LA MARCHA - FORMACIONES Y EVOLUCIONES: Cambios de direccion sobre la marcha/desplazamientos.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39
1150-1235	NORMATIVIDAD MILITAR: servicio interior: Listas y ceremonias	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	RE 34-31	
1235-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: servicio interior: Listas y ceremonias	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	RE 34-31	

LUN 27	1320-1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	1335-1420	rancho (almuerzo)	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.a		
	1420-1515	revista diaria	TODOS	PAB. L	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	1500-1630	Ensayo de Formación por Inspección	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/JEFES DE SECCIÓN	2.a		
	1515-1530	Preparación para el entrenamiento físico	TODOS	PAB.L	SERV DE DIA	3.a		
		ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR (UA-1) DESARROLLO MUSC						
	1530-1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: GBSA, ejercicios del 1 al 10, 5 y 7 repet. Práctica por grupos Carrera de velocidad 2 x 800 mts ccon pausa de descanso. Parte final: Ejercicios de soltura y vuelta a la calma	TODOS	c/malvinas	OOII	3a	RE 34-37	
	1720-1750	aseo personal	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	1750-1800	formacion para el rancho	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	1800-1830	rancho (cena)	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.a		
	1830-1945	CANTOS MILITARES: arma bravia/ mi patria y mi bandera/madelón/desfile	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	1945-2000	lista de retreta	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	2000-2200	mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	2200	toque de silencio	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
2200-0500	descanso	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a			
MAR 28	0500	diana	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	0500 - 0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	0600-0630	rancho (desayuno)	TODOS	PAB J-H-Q	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	0635-0650	revista de presencia	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	0650-0700	lista de diana	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	0700-0730	desfile a los campos de instrucción y entrenamiento	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	0730-0815	ORDEN CERRADO I: GIROS Y MOVIMIENTOS CON ARMAS SOBRE LA MARCHA - FORMACIONES Y EVOLUCIONES: Cambios de direccion sobre la marcha/desplazamientos.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39	
	0815-0900	ORDEN CERRADO I: GIROS Y MOVIMIENTOS CON ARMAS SOBRE LA MARCHA - FORMACIONES Y EVOLUCIONES: Cambios de direccion sobre la marcha/desplazamientos.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39	
	0900-0915	descanso	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a		
	0915-1000	ORDEN CERRADO I: GIROS Y MOVIMIENTOS CON ARMAS SOBRE LA MARCHA - FORMACIONES Y EVOLUCIONES: Cambios de direccion sobre la marcha/desplazamientos.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39	
1000-1045	ORDEN CERRADO I: GIROS Y MOVIMIENTOS CON ARMAS SOBRE LA MARCHA - FORMACIONES Y EVOLUCIONES: Cambios de direccion sobre la marcha/desplazamientos.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39		
1045-1105	descanso		PATIO PRE EMCH	CMDTE SECC	2.a			

MAR 28	1105-1150	ORDEN CERRADO I: GIROS Y MOVIMIENTOS CON ARMAS SOBRE LA MARCHA - FORMACIONES Y EVOLUCIONES: Cambios de direccion sobre la marcha/desplazamientos.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39	
	1150-1235	NORMATIVIDAD MILITAR: SERVICIO GENERAL EN GUARNICION: Servicio en la plaza y fuera de la plaza	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	RE 34-31	
	1235-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: SERVICIO GENERAL EN GUARNICION: Servicio en la plaza y fuera de la plaza	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	RE 34-31	
	1320-1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	1335-1420	rancho (almuerzo)	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.a		
	1420-1515	rol de revista	TODOS	PAB. L	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	1515-1530	Preparación para el entrenamiento físico	TODOS	PAB.L	SERV DE DIA	3.a		
		ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR						
	1530-1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Pista de aparatos: Cuerdas,barras, abdominales planchas, anaconda, gusano, carretilla humana.dorsales 2x30 rep Carrera de velocidad 2 x 800 mts ccon pausa de descanso. Parte final: Ejercicios de soltura y vuelta a la calma	TODOS	p/aparatos c/p comb	OOII	3a	RE 34-37	
	1720-1750	aseo personal	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	1750-1800	formacion para el rancho	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a		
	1800-1830	rancho (cena)	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.a		
	1830-1945	CANTOS MILITARES: arma bravia/ mi patria y mi bandera/madelón/desfile	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	1945-2000	lista de retreta	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	2000-2200	mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	2200	toque de silencio	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
2200-0500	descanso	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a			
MIE 29	0500	diana	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	0500-0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a		
	0600-0630	rancho (desayuno)	TODOS	PAB J-H-Q	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	0635-0650	revista de presencia	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	0650-0700	lista de diana	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	0700-0730	desfile a los campos de instruccion y entrenamiento	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a		
	0730-0815	ORDEN CERRADO I: POSICIONES Y MOVIMIENTOS CON ARMAS A PIE FIRME: Evaluacion final	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39	
	0815-0900	ORDEN CERRADO I: POSICIONES Y MOVIMIENTOS CON ARMAS A PIE FIRME: Evaluacion final	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39	
	0900-0915	descanso	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a		

MIE 29	0915-1000	ORDEN CERRADO I: POSICIONES Y MOVIMIENTOS CON ARMAS A PIE FIRME: Evaluacion final	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39
	1000-1045	ORDEN CERRADO I: POSICIONES Y MOVIMIENTOS CON ARMAS A PIE FIRME: Evaluacion final	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39
	1045-1105	descanso	TODOS	PATIO PRE EMCH	CMDTE SECC	2.a	
	1105-1150	NORMATIVIDAD MILITAR: SERVICIO GENERAL EN GUARNICION: Servicio en la plaza y fuera de la plaza	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	ME 34-39
	1150-1235	NORMATIVIDAD MILITAR: SERVICIO INTERIOR: Examen Parcial	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC/OOCC/S.E.E	2.a	RE 34-31
	1235-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: SERVICIO INTERIOR: Examen Parcial	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC/OOCC/S.E.E	2.a	RE 34-31
	1320-1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	1335-1420	rancho (almuerzo)	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.a	
	1420-1515	revista diaria	TODOS	PAB. L	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	1500-1630	Ensayo de Formación por Inspección	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/JEFES DE SECCIÓN	2.a	
	1515-1530	Preparación para el entrenamiento físico	TODOS	PAB.L	SERV DE DIA	3.a	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530-1720	Parte inicial: Ejercicios de flexibilidad y estiramiento Parte principal: Fza general: Sentadillas, saltos sobre obstáculos, transportar a un peso vivo, abdominales. Ejercicios de velocidad y reacción salidas de velocidad de 50-80 mts de diferentes posiciones. Parte final: Ejercicios de soltura y vuelta a la calma	TODOS	P/malvinas	OOII	3a	RE 34-37
	1720-1750	aseo personal (lavado de manos)	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	1750-1800	formacion para el rancho	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.a	
	1800-1830	rancho (cena)	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.a	
	1830-1945	CANTOS MILITARES: arma bravia/ mi patria y mi bandera/madelón/desfile	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	1945-2000	lista de retreta	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	2000-2200	mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	2200	toque de silencio	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	2200-0500	descanso	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
JUE 30	0500	diana	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	0500 - 0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	rancho (desayuno)	TODOS	PAB J-H-Q	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	

JUE 30	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª	
	0635-0650	revista de presencia	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª	
	0650-0700	lista de diana	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª	
	0700-1320	desfile a los campos de instrucción y entrenamiento	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª	
	0730-0815	TECNICA TACTICA DEL COMBARIENTE I : TOPOGRAFIA COMUN Y LECTURA DE CARTAS: Topografía comun.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.ª	ME 34-39
	0815-0900	TECNICA TACTICA DEL COMBARIENTE I : TOPOGRAFIA COMUN Y LECTURA DE CARTAS: Topografía comun.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.ª	ME 34-39
	0900-0915	descanso	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.ª	
	0915-1000	TECNICA TACTICA DEL COMBARIENTE I : TOPOGRAFIA COMUN Y LECTURA DE CARTAS: Topografía comun.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.ª	ME 34-39
	1000-1045	TECNICA TACTICA DEL COMBARIENTE I : TOPOGRAFIA COMUN Y LECTURA DE CARTAS: Topografía comun.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.ª	ME 34-39
	1045-1105	descanso	TODOS	PATIO PRE EMCH	CMDTE SECC	2.ª	
	1105-1150	TECNICA TACTICA DEL COMBARIENTE I : TOPOGRAFIA COMUN Y LECTURA DE CARTAS: Topografía comun.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.ª	ME 34-39
	1150-1235	NORMATIVIDAD MILITAR: Urbanidad y cortesía militar: Urbanidad,cortesía, cortesía militar	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.ª	ME 34-31
	1235-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: Urbanidad y cortesía militar: Urbanidad,cortesía, cortesía militar	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.ª	ME 34-31
	1320-1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	1335-1420	rancho (almuerzo)	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.ª	
	1420-1515	revista diaria	TODOS	PAB. L	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª	
	1515-1530	Preparación para el entrenamiento físico	TODOS	PAB.L	SERV DE DIA	3.ª	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530-1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: GBSA, ejercicios del 1 al 10, 5 y 7 repet. Práctica por grupos Carrera de 2400 mts, cadencia moderada. Parte final: Ejercicios de soltura y vuelta a la calma	TODOS	c/malvinas	OOII	3ª	RE 34-37
	1720-1750	aseo personal	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	3.ª	
	1750-1800	formacion para el rancho	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	1800-1830	rancho (cena)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.ª	
	1830-1945	CANTOS MILITARES: arma bravia/ mi patria y mi bandera/madelón/desfile	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.ª	
	1945-2000	lista de retreta	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	2000-2200	mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	2200	toque de silencio	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	2200-0500	descanso	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	

VIE 31	0500	diana	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	0500-0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	0600-0630	rancho (desayuno)	TODOS	PAB J-H-Q	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	0635-0650	revista de presencia	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	0650-0700	lista de diana	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	0700-0730	desfile a los campos de instrucción y entrenamiento	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
	0730-0815	TECNICA TACTICA DEL COMBARIENTE I : TOPOGRAFIA COMUN Y LECTURA DE CARTAS: Lectura de cartas.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	RE 34-39
	0815-0900	TECNICA TACTICA DEL COMBARIENTE I : TOPOGRAFIA COMUN Y LECTURA DE CARTAS: Lectura de cartas.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	RE 34-39
	0900-0915	descanso	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	
	0915-1000	TECNICA TACTICA DEL COMBARIENTE I : TOPOGRAFIA COMUN Y LECTURA DE CARTAS: Lectura de cartas.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	RE 34-39
	1000-1045	TECNICA TACTICA DEL COMBARIENTE I : TOPOGRAFIA COMUN Y LECTURA DE CARTAS: Lectura de cartas.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	RE 34-39
	1045-1105	descanso	TODOS	PATIO PRE EMCH	CMDTE SECC	2.a	
	1105-1150	TECNICA TACTICA DEL COMBARIENTE I : TOPOGRAFIA COMUN Y LECTURA DE CARTAS: Lectura de cartas.	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	RE 34-39
	1150-1235	NORMATIVIDAD MILITAR: Urbanidad y cortesia militar: prestancia del militar, cualidades del militar	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	RE 31-44
	1235-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: Urbanidad y cortesia militar: prestancia del militar, cualidades del militar	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	RE 31-44
	1320-1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.a	
	1335-1420	rancho (almuerzo)	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a	
	1420-1515	revista diaria	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.a	
	1500-1630	Ensayo de Formación por Inspección	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA/JEFES DE SECCIÓN	2.a	
	1515-1530	Preparación para el entrenamiento físico	TODOS	PAB. L	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.a	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530-1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, ingresos al agua de pie y cabeza Desplamiento en pateo de frente y espalda, nado crawl 50 m Flotación 5-10 minutos Parte final: Ejercicios de soltura y vuelta a la calma	TODOS	Sector H	OOII	3a	RE 34-37

VIE 31	1720-1750	aseo personal	TODOS	PAB.L	SERV DE DIA	3.ª	
	1750-1800	formacion para el rancho	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	1800-1830	rancho (cena)	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.ª	
	1830-1945	CANTOS MILITARES: arma bravia/ mi patria y mi bandera/madelón/desfile	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.ª	
	1945-2000	lista de retreta	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	2000-2200	mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	2200	toque de silencio	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	2200-0500	descanso	TODOS	PAB.L	SERV DE DIA	2.ª	
SAB 01	0500	diana	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	0500-0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	0545 - 0600	desplazamiento al patio de armas	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	0600-0630	rancho (desayuno)	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.ª	
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª	
	0635-0650	revista de presencia	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª	
	0650-0700	lista de diana	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª	
	0700-0730	desfile a los campos de instrucción y entrenamiento	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª	
	0730-0815	ORDEN CERRADO:POSICIONES Y MOVIMIENTOS CON ARMAS A PIE FIRME : examen final	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC/OOCC/S.E.E	2.ª	ME 34-39
	0815-0900	ORDEN CERRADO:POSICIONES Y MOVIMIENTOS CON ARMAS SOBRE LA MARCHA: examen Final	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC/OOCC/S.E.E	2.ª	RE 31-44
	0900-0915	descanso	TODOS	PAB. L	CMDTE SECC	2.ª	
	0915-1200	NORMATIVIDAD MILITAR: Urbanidad y cortesia militar: prestancia del militar, cualidades del militar	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.ª	
	1200-1335	actividades administrativas/preparación para el rancho	TODOS	PATIO PRE EMCH	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª	
	1335-1430	rancho (almuerzo)	TODOS	CAMPOS DE INSTRUCCIÓN	CMDTE SECC	2.ª	
	1430-1600	actividades administrativas	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	1600-1730	actividades administrativas	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	1730-1750	aseo personal (lavado de manos)	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.ª	
	1750-1800	formacion para el rancho	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
	1800-1830	rancho (cena)	TODOS	PAB.L	SERV DE DIA	2.ª	
	1830-1945	actividades administrativas	TODOS	PAB. L	CMDTE CIA,CMDTE SECC	3.ª	
1945-2000	lista de retreta	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.ª		
2000-2200	mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	3.ª		
2200	toque de silencio	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2.ª		
2200-0500	descanso	TODOS	PAB.L	SERV DE DIA	2.ª		

DOM 02	0500	diana	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª
	0500-0545	aseo personal(lavado de manos) y arreglo de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª
	0545-0600	desplazamiento al patio de armas	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª
	0600-0630	rancho (desayuno)	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.ª
	0630-0635	saludo del batallon de cadetes y credo	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª
	0635-0650	revista de presencia	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª
	0650-0700	lista de diana	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE CIA,CMDTE SECC	2.ª
	0700-0715	desfile a la cuadra	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª
	0700-0930	mantenimiento de sectores de responsabilidad	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª
	0930-1320	actividades administrativas	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª
	1320-1335	aseo (lavado de manos) y preparacion para el rancho	TODOS	PAB. L	CMDTE SECC	2.ª
	1335-1430	rancho (almuerzo)	TODOS	PAB J-H-Q	CMDTE SECC	2.ª
	1430-1750	actividades administrativas	TODOS	PAB. L	CMDTE SECC	3.ª
	1750-1800	formacion para el rancho	TODOS	PAB. L	CMDTE SECC	2.ª
	1800-1830	rancho (cena)	TODOS	PAB J-H-Q	SERV DE DIA	2.ª
1830-1945	CANTOS MILITARES: arma bravia/ mia patria y mi bandera/madelón/desfile	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.ª	
1945-2000	lista de retreta	TODOS	PATIO ARMAS	SERV DE DIA	2.ª	

DOM 02	2000-2200	mantenimiento de cuadras	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	3.a
	2200	toque de silencio	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	2.a
	2200-0500	Descanso	TODOS	PAB. L	SERV DE DIA	3.a

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLÓN DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACIÓN DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCIÓN ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO.



[Signature]
 O - 224802271 - O+
WALTER CAMPO MARQUINA
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Cr. Francisco Bolognesi"



[Signature]
 O - 223842076 - A+
MAO CORDOVA ROMÁN
 CRL EP
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH
 "Cr. Francisco Bolognesi"



[Signature]
 O - 12222800 - O+
LUIS BINGOLEA ALVITES
 CRL EP
 Jefe de la Secc. Prog. Académica - EMCH
 "Cr. Francisco Bolognesi"