

CIA ASPIRANTES
PROMOCIÓN 133
10MA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la semana del 07 de marzo al 13 de marzo del 2022.

| DIA | HORA | ACTIVIDADES | SECCIÓN | LUGAR | RESPONS | UNIF | REF | |
|--------|-------------|---|---------|----------|---|----------|-----------|----------|
| LUN 07 | 0500 | Diana | TODOS | K-O | SERV DIA | 2.a | | |
| | 0500 - 0545 | Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras | | C | | | | |
| | 0545 - 0600 | Desplazamiento al patio de armas | | D-J | | | | |
| | 0600 - 0630 | Rancho (desayuno) | | C | | | | |
| | 0630-0700 | saludo del batallon de cadetes y credo | | L | | | | |
| | 0730 - 0815 | ORDEN CERRADO: POSICIONES A PIE FIRME descanso/atencion/saludo al frente | | N | TTE INF F.RUIZ E.(1RA SECC) TTE INF G.VILLAROEEL J.(2DA SECC) TTE INF J.SAAVEDRA M.(3RA SECC) TTE INF L.LOZADA Y.(4TA SECC) TTE INF E.SANCHEZ C.(5TA SECC) TTE INF J.QUISPE A.(6TA SECC) TTE INF C.SERQUEN R.(7MA SECC) TTE INF W.CASTAÑEDA R.(8VA SECC) TTE INF E.MALCA S.(9NA SECC) TTE INTG S.VELAZCO H.(10MA SECC) | | | RE 34-39 |
| | 0815 - 0900 | ORDEN CERRADO: POSICIONES A PIE FIRME descanso/atencion/saludo al frente | | | | | | RE 34-39 |
| | 0900-0915 | Descanso | | | | | | |
| | 0915-1045 | ORDEN CERRADO: MOVIMIENTOS A PIE FIRME Girar a la der-izq/media vuelta der. | | | | | | RE 34-39 |
| | 1045-1105 | Descanso | | | | | | |
| | 1105-1150 | ORDEN CERRADO: Movimientos a pie firme Girar a la der-izq/media vuelta der. | | | | RE 34-39 | | |
| | 1150-1235 | NORMATIVIDAD MILITAR I: concepto de funcion militar | | | | RE 31-44 | | |
| | 1235-1320 | NORMATIVIDAD MILITAR I: concepto de funcion militar | | | | RE 31-44 | | |
| | 1320-1335 | Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho | | | | K-O | SERV DIA | |
| | 1335-1420 | Rancho (almuerzo) | | | | D-J | | |
| | 1420-1515 | Rol de revista | | K-O | CMDTE CIA,CMDTE SECC | 3.a | | |
| | 1515-1530 | Preparacion para el entrenamiento fisico | | | | | | |
| | | ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: | | T | | | RE 34-37 | |
| | 1530 1720 | enseñanza de ejercicios de calentamiento flexibilidad y estiramiento enseñanzade posiciones basicas: cubito dorsal, ventral, planchas, cuclillas y otras. Enseñanza GBSA ejercicios del 1 al 5., carrera 1500 metros Ejercicios de regreso a la calma | | C/Dptvos | OOII | 3a | RE 34-374 | |

| | | | | | | | | |
|--------|-------------|---|-------|-----|---|-----|--|----------|
| LUN 07 | 1720-1750 | Aseo personal | TODOS | K-O | SERV DIA | 2.a | | |
| | 1750 - 1800 | Formacion para el rancho | | C | | | | |
| | 1800-1830 | Rancho (cena) | | D-J | | | | |
| | 1830-1945 | CANTOS MILITARES: himno del ejercito y himno de la EMCH | | K.O | SERV DIA | 2.a | | |
| | 1945-2000 | Lista de retreta | | C | | | | |
| | 2000-2200 | Mantenimiento de cuadras | | K-O | | | | |
| | 2200 | Toque de silencio | | | | | | |
| | 2200-0500 | Descanso | | | | | | |
| MAR 08 | 0500 | Diana | TODOS | K-O | SERV DIA | 2.a | | |
| | 0500 - 0545 | Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras | | C | | | | |
| | 0545 - 0600 | Desplazamiento al patio de armas | | D-J | | | | |
| | 0600-0630 | Rancho (desayuno) | | C | SERV DIA | | | |
| | 0630-0635 | Saludo del batallon de cadetes y credo | | K-O | | | | |
| | 0635-0650 | Revista de presencia | | K-G | | | | |
| | 0650-0700 | Lista de diana | | | | | | |
| | 0700-0730 | desfile a los campos de instrucción y entrenamiento | | M | TTE INF F.RUIZ E.(1RA SECC) TTE INF G.VILLAROEEL J.(2DA SECC) TTE INF J.SAAVEDRA M.(3RA SECC) TTE INF L.LOZADA Y.(4TA SECC) TTE INF E.SANCHEZ C.(5TA SECC) TTE INF J.QUISPE A.(6TA SECC) TTE INF C.SERQUEN R.(7MA SECC) TTE INF W.CASTAÑEDA R.(8VA SECC) TTE INF E.MALCA S.(9NA SECC) TTE INTG S.VELAZCO H.(10MA SECC) | 2.a | | |
| | 0730-0815 | ORDEN CERRADO: Movimientos a pie firme Girar a la der-izq/media vuelta der, saludo al frente | | | | | | RE 34-39 |
| | 0815-0900 | ORDEN CERRADO: Movimientos a pie firme Girar a la der-izq/media vuelta der, saludo al frente | | | | | | RE 34-39 |
| | 0900-0915 | Descanso | | | | | | |
| | 0915-1045 | ORDEN CERRADO: Movimientos y giros paso redoblado/paso de desfile / paso lijero | | | | | | RE 34-39 |
| | 1045-1105 | Descanso | | | | | | |
| | 1105-1150 | ORDEN CERRADO: Movimientos y giros paso redoblado/paso de desfile / paso lijero | | | | | | RE 34-39 |
| | 1150-1235 | NORMATIVIDAD MILITAR I: concepto de funcion militar | | | | | | RE 31-44 |
| | 1235-1320 | NORMATIVIDAD MILITAR I: concepto de funcion militar | | | | | | RE 31-44 |
| | 1320-1335 | Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho | | K-O | | | | SERV DIA |
| | 1335-1420 | Rancho (almuerzo) | | D-J | | | | |
| | 1420-1515 | Rol de revista | | K-O | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|-------------|--|-------|----------|---|-----|-----------|
| MAR 08 | 1515-1530 | Preparacion para el entrenamiento fisico | TODOS | | CMDTE CIA,CMDTE SECC | 3.a | |
| | | ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: | | T | | | RE 34-37 |
| | 1530 1720 | Ejercicios de calentamiento flexibilidad y estiraiento ejercicios de las posiciones basicas: cubito dorsal, ventral, planchas, cuclillas y otras. Enseñanza GBSA ejercicios del 6 al 10., carrera 1500 metros Ejercicios de regreso a la calma | | C/Dptvos | OOII | 3a | RE 34-374 |
| | 1720-1750 | Aseo personal | | K-O | SERV DIA | 2.a | |
| | 1750 - 1800 | Formacion para el rancho | | C | | | |
| | 1800-1830 | Rancho (cena) | | D-J | | | |
| | 1830-1945 | CANTOS MILITARES: himno del ejercito y himno de la EMCH | | K-O | | | |
| | 1945-2000 | Lista de retreta | | C | | | |
| | 2000-2200 | Mantenimiento de cuadras | | K-O | | | |
| | 2200 | Toque de silencio | | | | | |
| 2200-0500 | Descanso | | | | | | |
| | | | | | | | |
| MIE 09 | 0500 | Diana | TODOS | K-O | | | |
| | 0500 - 0545 | Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras | | C | | | |
| | 0545 - 0600 | Desplazamiento al patio de armas | | D-J | | | |
| | 0600-0630 | Rancho (desayuno) | | C | TTE INF F.RUIZ E.(1RA SECC) TTE INF G.VILLAROEEL J.(2DA SECC) TTE INF J.SAAVEDRA M.(3RA SECC) TTE INF L.LOZADA Y.(4TA SECC) TTE INF E.SANCHEZ C.(5TA SECC) TTE INF J.QUISPE A.(6TA SECC) TTE INF C.SERQUEN R.(7MA SECC) TTE INF W.CASTAÑEDA R.(8VA SECC) TTE INF E.MALCA S.(9NA SECC) TTE INTG S.VELAZCO H.(10MA SECC) | 2.a | RE 34-39 |
| | 0630-0635 | Saludo del batallon de cadetes y credo | | | | | |
| | 0635-0650 | Revista de presencia | | | | | |
| | 0650-0700 | Lista de diana | | | | | |
| | 0700-0730 | desfile a los campos de instruccion y entrenamiento | | | | | |
| | 0730-0815 | ORDEN CERRADO: Movimientos y giros paso redoblado/paso de desfile / paso lijero | | | | | |
| | 0815-0900 | ORDEN CERRADO: Movimientos y giros paso redoblado/paso de desfile / paso lijero | | | | | |
| | 0900-0915 | Descanso | | | | | |
| | 0915-1045 | ORDEN CERRADO: Movimientos y giros paso redoblado/paso de desfile / paso lijero | | | | | |
| | 1045-1105 | Descanso | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|-----------|-------------|--|-------|----------|--|-----|----------|-----|-----------|
| MIE 09 | 1105-1150 | ORDEN CERRADO: Movimientos y giros (paso redoblado/paso de desfile / paso lijero) | TODOS | N | TTE INF F.RUIZ E.(1RA SECC) TTE INF G.VILLAROEEL J.(2DA SECC) TTE INF J.SAAVEDRA M.(3RA SECC) TTE INF L.LOZADA Y.(4TA SECC) TTE INF E.SANCHEZ C.(5TA | 2.a | RE 34-39 | | |
| | 1150-1235 | NOMATIVIDAD MILITAR I: Bases de la disciplina | | RE 31-44 | | | | | |
| | 1235-1320 | NOMATIVIDAD MILITAR I: Bases de la disciplina | | RE 31-44 | | | | | |
| | 1320-1335 | Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho | | K-O | SERV DIA | 3.a | | | |
| | 1335-1420 | Rancho (almuerzo) | | D-J | | | | | |
| | 1420-1515 | Rol de revista | | K-O | | | | | |
| | 1515-1530 | Preparacion para el entrenamiento fisico | | | | | | | |
| | | ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: | | T | | | RE 34-37 | | |
| | | Ejercicios de calentamiento flexibilidad y estiraiento | | | | | | | |
| | 1530 1720 | Ejercicios de desarrollo neuromuscular: barras/suspension, abdominales, dorsales y planchas. Carrera 1500 metros Ejercicios de regreso a la calma | | C/Dptvos | | | OOII | 3a | RE 34-374 |
| | 1720-1750 | Aseo personal | | K-O | SERV DIA | 2.a | | | |
| | 1750 - 1800 | Formacion para el rancho | | C | | | | | |
| | 1800-1830 | Rancho (cena) | | D-J | | | | | |
| | 1830-1945 | CANTOS MILITARES: himno del ejercito y himno de la EMCH | | K-O | | | | | |
| | 1945-2000 | Lista de retreta | | C | | | | | |
| | 2000-2200 | Mantenimiento de cuadras | | | | | | | |
| | 2200 | Toque de silencio | | K-O | | | | | |
| 2200-0500 | Descanso | | | | | | | | |
| JUE 10 | 500 | Diana | TODOS | K-O | | | SERV DIA | 2.a | |
| | 0500 - 0545 | Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras | | | | | | | |
| | 0545 - 0600 | Desplazamiento al patio de armas | | C | | | | | |
| | 0600-0630 | Rancho (desayuno) | | D-J | | | | | |
| | 0630-0635 | Saludo del batallon de cadetes y credo | | | | | | | |
| | 0635-0650 | Revista de presencia | | C | | | | | |
| | 0650-0700 | Lista de diana | | | | | | | |
| | 0700-0730 | desfile a los campos de instruccion y entrenamiento | | M | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|--------------------------|--|----------|----------------------|---|----------|-----------|
| JUE 10 | 0730-0815 | ORDEN CERRADO:POSICIONES A PIE FIRME descanso/atencion/saludo al frente | TODOS | N | TTE INF F.RUIZ E.(1RA SECC) TTE INF G.VILLAROEEL J.(2DA SECC) TTE INF J.SAAVEDRA M.(3RA SECC) TTE INF L.LOZADA Y.(4TA SECC) TTE INF E.SANCHEZ C.(5TA SECC) TTE INF J.QUISPE A.(6TA SECC) TTE INF C.SERQUEN R.(7MA SECC) TTE INF W.CASTAÑEDA R.(8VA SECC) TTE INF E.MALCA S.(9NA SECC) TTE INTG S.VELAZCO H.(10MA SECC) | 2.a | RE 34-39 |
| | 0815-0900 | ORDEN CERRADO:POSICIONES A PIE FIRME descanso/atencion/saludo al frente | | | | | RE 34-39 |
| | 0900-0915 | Descanso | | | | | |
| | 0915-1045 | ORDEN CERRADO: Movimientos a pie firme Girar a la der-izq/media vuelta der. | | | | | RE 34-39 |
| | 1045-1105 | Descanso | | | | | |
| | 1105-1150 | ORDEN CERRADO: Movimientos a pie firme Girar a la der-izq/media vuelta der. | | | | | RE 34-39 |
| | 1150-1235 | NORMATIVIDAD MILITAR I: concepto de funcion militar | | | | | RE 31-44 |
| | 1235-1320 | NORMATIVIDAD MILITAR I: concepto de funcion militar | | | | | RE 31-44 |
| | 1320-1335 | Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho | | | | | K-O |
| | 1335-1420 | Rancho (almuerzo) | | | | | |
| | 1420-1515 | Rol de revista | K-O | CMDTE CIA,CMDTE SECC | | | |
| | 1515-1530 | Preparacion para el entrenamiento fisico | | | | | |
| | | ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: | T | | | RE 34-37 | |
| | 1530 1720 | Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte Principal: carrera de soltura 3000, cadencia moderada, abdominales y 1 serie de barras Parte Final: ejercicios de soltura | TODOS | C/Dptvos | OOII | 3.a | RE 34-374 |
| | 1720-1750 | Aseo personal | TODOS | K-O | SERV DIA | 2.a | |
| | 1750 - 1800 | Formacion para el rancho | | C | | | |
| | 1800-1830 | Rancho (cena) | | D-J | | | |
| | 1830-1945 | CANTOS MILITARES: himno del ejercito y himno de la EMCH | | K-O | | | |
| | 1945-2000 | Lista de retreta | | C | | | |
| 2000-2200 | Mantenimiento de cuadras | | | | | | |
| 2200 | Toque de silencio | K-O | SERV DIA | 2.a | | | |
| 2200-0500 | Descanso | | | | | | |
| VIE 11 | 0500 | Diana | TODOS | K-O | SERV DIA | 2.a | |
| | 0500 - 0545 | Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras | | | | | |
| | 0545 - 0600 | Desplazamiento al patio de armas | | | | | |
| | 0600-0630 | Rancho (desayuno) | | | | | |
| | | | D-J | | | | |

| | | | | | | | | |
|--------|-------------|---|-------|----------|---|----------|-----------|----------|
| VIE 11 | 0630-0635 | Saludo del batallon de cadetes y credo | TODOS | C | CMDTE CIA,CMDTE SECC | 2.a | | |
| | 0635-0650 | Revista de presencia | | C | | | | |
| | 0650-0700 | Lista de diana | | M | | | | |
| | 0700-0730 | desfile a los campos de instrucción y entrenamiento | | N | TTE INF F.RUIZ E.(1RA SECC) TTE INF G.VILLAROEEL J.(2DA SECC) TTE INF J.SAAVEDRA M.(3RA SECC) TTE INF L.LOZADA Y.(4TA SECC) TTE INF E.SANCHEZ C.(5TA SECC) TTE INF J.QUISPE A.(6TA SECC) TTE INF C.SERQUEN R.(7MA SECC) TTE INF W.CASTAÑEDA R.(8VA SECC) TTE INF E.MALCA S.(9NA SECC) TTE INTG S.VELAZCO H.(10MA SECC) | | | |
| | 0730-0815 | ORDEN CERRADO:POSICIONES A PIE FIRME descanso/atencion/saludo al frente | | | | | | RE 34-39 |
| | 0815-0900 | ORDEN CERRADO:POSICIONES A PIE FIRME descanso/atencion/saludo al frente | | | | | | RE 34-39 |
| | 0900-0915 | Descanso | | | | | | |
| | 0915-1045 | ORDEN CERRADO: Movimientos a pie firme Girar a la der-izq/media vuelta der. | | | | | | RE 34-39 |
| | 1045-1105 | Descanso | | | | | | |
| | 1105-1150 | ORDEN CERRADO: Movimientos a pie firme Examen parcial | | | | | | RE 34-39 |
| | 1150-1235 | NORMATIVIDAD MILITAR I concepto de funcion militar | | | | | RE 31-44 | |
| | 1235-1320 | NORMATIVIDAD MILITAR I concepto de funcion militar | | | | | RE 31-44 | |
| | 1320-1335 | Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho | | | | K-O | SERV DIA | |
| | 1335-1420 | Rancho (almuerzo) | | D-J | | | | |
| | 1420-1515 | Rol de revista | | K-O | SERV DIA | | | |
| | 1515-1530 | Preparacion para el entrenamiento fisico | | | | | | |
| | | ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: | | T | | RE 34-37 | | |
| | 1530 1720 | Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, tecnica de plate, tecnica de flotabilidad y respiraciones, ingreso de cabeza e ingreso de pie. Parte Final: Ejercicios de soltura | | C/Dptvos | OOII | 3a | RE 34-374 | |
| | 1720-1750 | Aseo personal | | K-O | SERV DIA | 2.a | | |
| | 1750 - 1800 | Formacion para el rancho | | C | | | | |
| | 1800-1830 | Rancho (cena) | | D-J | | | | |
| | 1830-1945 | CANTOS MILITARES: himno del ejercito y himno de la EMCH | | K-O | | | | |
| | 1945-2000 | Lista de retreta | | C | | | | |
| | 2000-2200 | Mantenimiento de cuadras | | | | | | |
| | 2200 | Toque de silencio | | | | | | |
| | 2200-0600 | Descanso | | K-O | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|---------------|---|-------|-------------------|----------------------|-----|--|
| SAB 12 | 0600 | Diana | TODOS | K-O | SERV DIA | 2.a | |
| | 0600-0630 | Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras | | D-J | | | |
| | 0630 - 0700 | Rancho (desayuno) | | C | | | |
| | 0700 - 0730 | Lista de diana | | | | | |
| | 0730-1200 | Actividades administrativas | | | | | |
| | 1200-1335 | Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho | | K-O | | | |
| | 1335- 1420 | Rancho (almuerzo) | | D-J | | | |
| | 1420-1730 | Actividades administrativas/mantenimiento campos de instruccion | | N | | | |
| | 1730 - 1745 | Aseo personal | | K-O | | | |
| | 1745 - 1800 | Formacion para el rancho | | C | | | |
| | 1800 - 1830 | Rancho (cena) | | D-J | | | |
| | 1830-1930 | Mantenimiento | | K-O | | | |
| | 1930 - 2000 | Lista de retreta | | C | | | |
| | 2000 - 2200 | Mantenimiento de cuadras | | K-O | | | |
| | SAB 12 | 2200 | | Toque de silencio | | | |
| 2200 - 0600 | | Descanso | | | | | |
| DOM 13 | 0600 | Diana | TODOS | K-O | SERV DIA | 3.a | |
| | 0600-0630 | Aseo personal (lavado de manos) y arreglo de cuadras | | D-J | | | |
| | 0630 - 0700 | Rancho (desayuno) | | C | | | |
| | 0700 - 0730 | Lista de diana | | | | | |
| | 0730-1320 | Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad | TODOS | K-O | CMDTE CIA,CMDTE SECC | | |
| | 1320 - 1335 | Aseo personal (lavado de manos) preparacion para el rancho | | | | | |
| | 1335- 1400 | Rancho (almuerzo) | | D-J | | | |
| | 1400-1720 | Actividades administrativas/mantenimiento de cuadras, sectores de responsabilidad | | K-O | | | |
| | 1720-1800 | Formacion para el rancho | | C | | | |
| | 1800 - 1830 | Rancho (cena) | | D-J | | | |
| 1830 - 1900 | Mantenimiento | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|-------------|--------------------------------------|-------|-----|----------------------|-----|--|
| DOM 13 | 1900 - 1930 | Preparacion para la lista de retreta | TODOS | N-U | CMDTE CIA,CMDTE SECC | 3.a | |
| | 1930 - 2000 | Lista de retreta | | C | | | |
| | 2000 - 2200 | Mantenimiento de cuadras | | K-O | | | |
| | 2200 | Toque de silencio | | | | | |
| | 2200 - 0500 | Descanso | | | | | |

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



O-216205670-0
FRANCISCO JAVIER COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Crt. Francisco Bolognesi"



O-22992070-6
JOSÉ LUIS AGUILAR COSTAS
 JEFE
 Jefe del Depto. -Comisión Militar de la EMCH
 "Crt. Francisco Bolognesi"



O-2262231835-8+
Ronald DAVILA QUESADA
 MIAACT
 Jefe de la Secc. Plan. Académico- EMCH
 "Crt. Francisco Bolognesi"