

CIA ASPIRANTES
PROMOCIÓN 132
12VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la 12va semana del 10 al 16 de mayo del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF		
L U N 1 0	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS					
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA							
	0650-0700	LISTA DE DIANA							
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO		TODOS				AULAS	DOCENTES UESAN
	0730-0900	NIVELACION UESAN							
	0900-0915	DESCANSO	TODAS	EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL				
	0915-1045	INGLÉS Pre CL, CL1, CL2 y CL4							
	1045-1130	NIVELACION UESAN	TODOS	AULAS	DOCENTES UESAN				
	1130-1150	DESCANSO							
	1150-1320	NIVELACION UESAN		AULAS	DOCENTES UESAN				
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)	TODOS	CUADRAS	SERV DIA				
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR					
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CCII	CMDTE SECC				
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS					
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR	TODOS					3A	RE 34-37
	1530 1720	Parte inicial: GBCA, ejercicios del 01 al 10, 9rep. Parte principal: Combate a la bayoneta, movimientos: paso de carga, frente a retaguardia, cambios de frente (derecha-izquierda), saltos (adelante-atrás). Golpes: A fondo, golpe corto y retirar. Enseñanza Parte final: Carrera de 3000 cadencia moderada.	Todos	c/EMCH	OOII			3b	RE 34-37
	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA			2A	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS					
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR					
	1830-2100	HORA DEL CADETE		CCII					
2100-2115	LISTA DE RETRETA								
2115-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRA							
2200	TOQUE DE SILENCIO								
2200 - 0500	DESCANSO								

M A R 1 1	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS			
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS			
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA					
	0650-0700	LISTA DE DIANA					
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO					
	0730-0900	NIVELACION ESAN	TODOS	AULAS	DOCENTES UESAN		
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1045	INGLÉS Pre CL, CL1, CL2 y CL4	TODAS	EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL		
	1045-1130	NIVELACION UESAN	TODOS	AULAS	DOCENTES UESAN		
	1130-1150	DESCANSO					
	1150-1320	NIVELACION UESAN	TODOS	AULAS	DOCENTES UESAN		
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	RE 34-39	
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR			
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CCII	CMDTE SECC		
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS			3A
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Pista de combate, pasaje por 1/2 pistas, 2 rep técnica-corrección Parte final: Ejercicios de soltura para piernas y fuerza abdominal	Todos	P/combate	OOII	3b	RE 34-37
	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1830-2100	HORA DEL CADETE		CCII			
2100-2115	LISTA DE RETRETA						
2115-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRAS					
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO						

M I E 1 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DIA/CMDTE SECC	2A		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS				
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS						
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA						
	0650-0700	LISTA DE DIANA						
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO						
	0730-0900	NIVELACION UESAN	TODOS	AULAS	DOCENTES UESAN			
	0900-0915	DESCANSO						
	0915-1014	INGLÉS Pre CL, CL1, CL2 y CL4	TODAS	EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL			
	1015-1045	QUIZ N° 1 Prueba Rápida	TODAS	EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL			
	1045-1130	NIVELACION UESAN	TODOS	AULAS	DOCENTES UESAN			
	1130-1150	DESCANSO						
	1150-1320	NIVELACION UESAN		AULAS	DOCENTES UESAN			
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)		CUADRAS	SERV DE DIA			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	CMDTE CIA/SECC			
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CCII	CMDTE SECC			RE 34-39
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS	CMDTE SECC			
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR			RE 34-37			
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Carrera de 3 kms, con cambio de ritmo Parte final: Ejercicios de soltura para piernas y fuerza abdominal	Todos	c/EMCH	OOII			RE 34-37
	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRAS	SERV DIA			2A
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		COMEDOR				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR				
	1830-2100	HORA DEL CADETE	TODOS	CCII	SERV DIA			2A
	2100-2115	LISTA DE RETRETA		CUADRAS				
	2115-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS						
2200	TOQUE DE SILENCIO							
2200 - 0500	DESCANSO							

J U E 1 3	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS				
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC			
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS						
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC			
	0650-0700	LISTA DE DIANA						
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO	TODOS	AULAS	DOCENTES UESAN			
	0730-0900	NIVELACION UESAN						
	0900-0915	DESCANSO						
	0915-1045	INGLÉS Pre CL, CL1, CL2 y CL4	TODAS	EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL	2A		
	1045-1130	NIVELACION UESAN	TODOS	AULAS	DOCENTES UESAN			
	1130-1150	DESCANSO						
	1150-1320	NIVELACION UESAN	TODOS	AULAS	SERV DIA			
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)	TODOS	CUADRAS	SERV DIA			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	CMDTE SECC			
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CCII	SERV DIA	3B		RE 34-39
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS	SERV DIA	3B		RE 34-37
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Fza brazos: Barras 3 x 5 rep, suspensión 0'55 seg, abdominales 3 x 30 rep , dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 30 rep., Parte Final: carrera de soltura 3000, cadencia moderada	Todos	c/barras	OOII	3a		RE34-37
	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRAS	CMDTE SECC	2A		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		COMEDOR				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		BAZARES/CUADRA				
	1830-2100	HORA DEL CADETE		AREA ASIGNADA				
	2100-2115	LISTA DE RETIRETA		CUADRAS				
	2115-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A		
2200	TOQUE DE SILENCIO							
2200 - 0500	DESCANSO							

V I E 1 4	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA		PATIO DE ARMAS	DOCENTES UESAN		
	0650-0700	LISTA DE DIANA					
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO					
	0730-0900	NIVELACION UESAN	TODOS	AULAS	DOCENTES UESAN		
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1130	NIVELACION UESAN	TODOS	AULAS	DOCENTES UESAN		
	1130-1150	DESCANSO					
	1150-1320	NIVELACION UESAN	TODOS	AULAS	DOCENTES UESAN		
	1320 - 1335	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	3B	RE 34-39
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	CMDTE CIA/SECC		
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS		3B	RE 34-37
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, estilo crawl. 2 x 50 mts, practica de flotación c/ desplazamiento 2 x 50 mts. Clavados de cabeza 5 rep, Parte Final: Ejercicios de soltura	Todos	Piscina EMCH	OOII	3c	RE 34-37
	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	2A	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
1800-1830	RANCHO (CENA)	COMEDOR					
1830-2100	HORA DEL CADETE	CUADRAS		SERV DE DIA			
2100-2115	LISTA DE RETRETA	CUADRAS					
2115-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS						
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0600	DESCANSO						

S A B 1 5	0600	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A					
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)									
	0600 0800	Reentrenamiento para el personal de cadetes desaprobados en las evaluaciones física en la pruebas de barras (varones), suspensión (femeninas) y natación (varones y femeninas)	s/relac	c/deportivos	OOII	3a	RE 34-37				
	0650 - 0700	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A					
	0700 - 0730	RANCHO - DESAYUNO									
	0730-0745	LISTA DE DIANA									
	0745-1320	<u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS:</u> Preparación para la visita									
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO			CCII			CMDTE CIA/ SECC			
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA			COMEDOR			SERV DE DIA			
	1430 - 1730	VISITA DE FAMILIARES			PATIO DE ARMAS			CMDTE SECC/CIA			
	1730-1800	FORMACION PARA EL RANCHO			PATIO DE ARMAS/ COMEDOR/ CAFETERIA			SERV DE DIA			
	1800-1830	RANCHO - CENA			PATIO DE ARMAS						
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Reina de las Batallas			COMEDOR			SERV DE DIA			
	1945 - 2000	LISTA DE RETIRETA			BAZARES/CUADRA						
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS			PATIO DE ARMAS			CUADRA			
	2200	TOQUE DE SILENCIO									
	2200 - 0600	DESCANSO									
	D O M 1 6	0600			DIANA			TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A
0600-0630		ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)									
0630 - 0700		RANCHO - DESAYUNO									
0700-0715		LISTA DE DIANA									
0715 - 0730		DESFILE A LA CUADRA									
0730-1130		MANTENIMIENTO DE SECTORES DE RESPONSABILIDAD									
1130-1320		ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS									
1320- 1400		RANCHO - ALMUERZO									
1400 - 1430		LISTA CON EL SERVICIO DIA	CCII	BAZARES/CUADRA							
		COMEDOR	PATIO DE ARMAS								

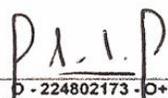
D O M 1 6	1430 - 1745	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A
	1745-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS		
	1800-1830	RANCHO - CENA		COMEDOR		
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Cruz de guerra		BAZARES/CUADRA		
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS		
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA		
	2200	TOQUE DE SILENCIO				
	2200 - 0500	DESCANSO				

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO




 O - 224804842 - O+
Giovanni CONTRERAS SEVILLA
 CRL INE
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"




 O - 224802173 - O+
César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY
 Coronel de Infantería
 Sub Director de la EMCH
 "Coronel Francisco Bolognesi"




 O - 216205670 - O+
Francisco J. COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Crl. Francisco Bolognesi"