

**CIA ASPIRANTES**  
**PROMOCIÓN 132**  
**21VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN**  
Correspondiente a la 21va semana del 12 al 18 de julio del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N  1 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECCION		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA					
	0650-0700	LISTA DE DIANA		CCII	SERV DIA		
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO					
	0730-0900	<b>ORDEN CERRADO</b>					
	0900-0915	DESCANSO		CUADRAS	CMDTE SECC		
	0915-1045	<b>ORDEN CERRADO</b>					
	1045-1130	<b>ORDEN CERRADO</b>					
	1130-1150	DESCANSO		COMEDOR	SERV DIA		
	1150-1320	<b>ORDEN CERRADO</b>					
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)	CCII				
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA: Según Rol			<b>RE 34-39</b>		
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	TODOS	CUADRAS	CMDTE SECC	3A	RE 34-37
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530 1720	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> Pista de combate, pasaje por 1/2 pistas, 3 rep <b>Parte final:</b> Ejercicios de soltura para piernas	Todos	p/combate	OOII	3b	RE 34-37
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo
1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A		
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS				
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR				
1830-2100	<b>HORA DEL CADETE</b>		CCII				

L U N 2	2100-2115	<b>LISTA DE RETIRETA</b>	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A			
	2115-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS							
	2200	TOQUE DE SILENCIO							
	2200 - 0500	DESCANSO							
M A R 1 3	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE DE SECCION				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA		PATIO DE ARMAS					
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS					
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO							
	0730-0900	<b>ORDEN CERRADO</b>		CCII					
	0900-0915	DESCANSO							
	0915-1045	<b>ORDEN CERRADO</b>							
	1045-1130	<b>ORDEN CERRADO</b>							
	1130-1150	DESCANSO		CUADRAS		SERV DIA		2A	
	1150-1320	<b>ORDEN CERRADO</b>							
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)		COMEDOR					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CCII	CMDTE SECC	RE 34-39			
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA: Según Rol							
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		TODOS	CUADRAS	CMDTE SECC		3A	RE 34-37
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
	1530 1720	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> Carrera de 4 kms, con cambio de ritmo <b>Parte final:</b> Ejercicios de soltura para piernas y fuerza abdominal		Todos	c/EMCH	OOII		3a	RE 34-37
1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo			
1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A				
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS						
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR						
1830-2100	<b>HORA DEL CADETE</b>		CCII						
2100-2115	<b>LISTA DE RETIRETA</b>		CUADRAS						
2115-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS								
2200	TOQUE DE SILENCIO								
2200 - 0500	DESCANSO								

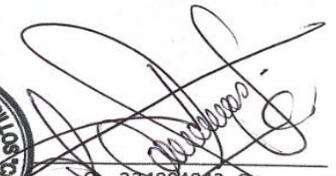
M I E  1 4	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS				
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS						
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA		CCII	CMDTE SECC			
	0650-0700	LISTA DE DIANA						
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO		CUADRAS	SERV DE DIA			
	0730-0900	<b>ORDEN CERRADO</b>						
	0900-0915	DESCANSO		COMEDOR	SERV DE DIA			
	0915-1045	<b>ORDEN CERRADO</b>						
	1045-1130	<b>ORDEN CERRADO</b>		CCII	CMDTE CIA/SECC			<b>RE 34-39</b>
	1130-1150	DESCANSO		CUADRAS	CMDTE SECC			
	1150-1320	<b>ORDEN CERRADO</b>		CUADRAS	CMDTE SECC			3A
1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)	COMEDOR	CMDTE SECC	RE 34-37				
1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)	CUADRAS	CMDTE SECC					
1420 - 1515	REVISTA DIARIA: Según Rol	CUADRAS	CMDTE SECC					
1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	CUADRAS	CMDTE SECC	3A	RE 34-37			
	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
	<b>Parte final:</b> Ejercicios de soltura para piernas.	Todos	c/barras	OOII	3a	RE34-37		
	1530 1720 Fza brazos: Barras 3 x 5 rep, suspensión 0'55 seg, abdominales 3 x 30 rep , dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 30 rep.,	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo		
	1530 1720 Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.							
J U E  1 5	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DIA	2A		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		COMEDOR				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		CCII				
	1830-2100	<b>HORA DEL CADETE</b>		CUADRAS				
	2100-2115	<b>LISTA DE RETRETA</b>						
	2115-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS						
	2200	TOQUE DE SILENCIO						
	2200 - 0500	DESCANSO						
J U E  1 5	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A		
0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	PATIO DE ARMAS						
0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	COMEDOR						
0600-0630	RANCHO - DESAYUNO	PATIO DE ARMAS						
0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							

J U E  1 5	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC	2A	
	0650-0700	LISTA DE DIANA					
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO					
	0730-0900	<b>ORDEN CERRADO</b>					
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1045	<b>ORDEN CERRADO</b>					
	1045-1130	<b>ORDEN CERRADO</b>					
	1130-1150	DESCANSO					
	1150-1320	<b>ORDEN CERRADO</b>					
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)					
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA: Según Rol					
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO					
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530 1720	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> Natación, estilo crawl. 3 x 50 mts, practica de flotación c/ desplazamiento 2 x 50 mts. Clavados de cabeza 5 rep,					
1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c	Plan trabajo	
1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2A		
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		COMEDOR				
1800-1830	RANCHO (CENA)		BAZARES/CUADRA				
1830-2100	<b>HORA DEL CADETE</b>		AREA ASIGNADA				
2100-2115	<b>LISTA DE RETRETA</b>		CUADRAS	CMDTE SECC			
2115-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS			SERV DE DIA			
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO						
V I E  1 6	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA					
	0650-0700	LISTA DE DIANA		CCII			
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO					
	0730-0900	<b>ORDEN CERRADO</b>					
	0900-0915	DESCANSO		CUADRAS			
	0915-1130	<b>ORDEN CERRADO</b>					
	1130-1150	DESCANSO					

V I E  1 6	1150 - 1320	<b>ORDEN CERRADO</b>	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	2A		
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CCII	CMDTE CIA/SECC			
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA: Según Rol		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	3B		
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS		3B		RE 34-37
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
	1530 1720	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Deportes, práctica de atletismo, futbolito, voleibol	Todos	c/deportivos	OOII	3a		RE34-37
	1530 1720	Entrenamiento de equipos representativos: Atletismo, Esgrima, Pent militar, Natación, Tiro.	s/relac	c/deportivos	Entrenadores	3a,c		Plan trabajo
	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2A		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		COMEDOR				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COEDE	CMDTE CIA/SECC			
1830-2100	<b>HORA DEL CADETE</b>	CUADRAS		SERV DE DIA				
2100-2115	<b>LISTA DE RETRETA</b>							
2115-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS							
2200	TOQUE DE SILENCIO							
2200 - 0600	DESCANSO							
S A B  1 7	0600	DIANA						
	0600 - 0645	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)						
	0650 - 0700	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS						
	0700 - 0730	RANCHO - DESAYUNO						
	0730-0745	LISTA DE DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A		
	0745-1320	<b>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS</b>		CUADRA, CCII	OOII			
	1300	SALIDA DE PASEO			SERV DE DIA			
	1320- 1400	RANCHO		COMEDOR	SERV DE DIA			
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		PATIO DE ARMAS				
	1430 - 1730	<u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS</u>		PATIO DE ARMAS/ COMEDOR/ CAFETERIA	CMDTE SECC/CIA			
	1730-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA			
	1800-1830	RANCHO - CENA		COMEDOR				
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Reina de las Batallas		BAZARES/CUADRA				
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS				
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA				
	2200	TOQUE DE SILENCIO						
	2200 - 0600	DESCANSO						

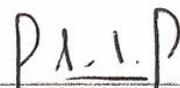
D O M  1 8	0600	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	3A	
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)					
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO					
	0700-0715	LISTA DE DIANA					
	0715 - 0730	DESFILE A LA CUADRA					
	0730-1130	MANTENIMIENTO DE SECTORES DE RESPONSABILIDAD					
	1130-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS					
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO					
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA					
	1430 - 1745	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS					
	1745-1800	FORMACION PARA EL RANCHO					
	1800-1830	RANCHO - CENA					
	1845 - 1945	LISTA					
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA					
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0500	DESCANSO					

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO




 O - 224804842 - O+  
**Giovanni CONTRERAS SEVILLA**  
 CRL INE  
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"



  
 O - 224802173 - O+  
**César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY**  
 Coronel de Infantería  
 Sub Director de la EMCH  
 "Coronel Francisco Bolognesi"



  
 O - 216205670 - O-  
**Francisco J. COSTA GALLEGOS**  
 General de Brigada  
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos  
 "Crl. Francisco Bolognesi"