

**CIA ASPIRANTES**  
**PROMOCIÓN 132**  
**8VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN**  
Correspondiente a la 8va semana del 12 al 18 de abril del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N  1 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	ME 30-44
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS			
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA					
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA			
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO					
	0730-0900	<b>TECNICA DE TIRO I: Fundamentos Basicos del Tiro:</b> Posicion correcta del tirador, agarre del arma, linea de mira, vista panoramica, control de respiración, seguimiento					
	0900-0915	DESCANSO		COMDTE SECC			
	0915-1130	<b>TECNICA DE TIRO I: Fundamentos Basicos del Tiro:</b> Posicion correcta del tirador, agarre del arma, linea de mira, vista panoramica, control de respiración, seguimiento					
	1130-1150	DESCANSO					
	1150-1320	<b>TECNICA DE TIRO I: Fundamentos Basicos del Tiro:</b> Posicion correcta del tirador, agarre del arma, linea de mira, vista panoramica, control de respiración, seguimiento		CUADRAS			
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)					
	1420 - 1515	<b>ORDEN CERRADO:</b> Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha	COMEDOR	SERV DIA			
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	CCII				
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR	CUADRAS	CMDTE SECC	3A	RE 34-39	
	1530 1720	GBSA, ejercicios del 01 al 10 , 7 rep Pista de combate, enseñanza del pasaje de los obstaculos del 01 al 07 por 1/4 de pistas.Técnica-correcciones. Ejercicios de soltura, trote de 2000 mts	Todos	Circ EMCH	OOII	3a	RE34-37
	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1830-2000	<b>CANTOS MILITARES:</b> Cruz de Guerra		CCII	CMDTE SECC		
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA	CMDTE SECC		
2200	TOQUE DE SILENCIO	SERV DE DIA					
2200 - 0500	DESCANSO						

M A R  1 3	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA		PATIO DE ARMAS			
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC		
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO					
	0730-0900	<b>TECNICA DE TIRO I: Técnica del tirador:</b> apuntar el arma, Línea de mira, tomar la línea de mira, apuntar a un punto determinado, ejercicios de puntería con el arma, comprobación de la regularidad de la puntería.		PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC		
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1130	<b>TECNICA DE TIRO I: Técnica del tirador:</b> apuntar el arma, Línea de mira, tomar la línea de mira, apuntar a un punto determinado, ejercicios de puntería con el arma, comprobación de la regularidad de la puntería.		PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC		
	1130-1150	DESCANSO					
	1150-1320	<b>TECNICA DE TIRO I: Técnica del tirador:</b> apuntar el arma, Línea de mira, tomar la línea de mira, apuntar a un punto determinado, ejercicios de puntería con el arma, comprobación de la regularidad de la puntería.		PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC		
	1320 - 1335	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CUADRAS	SERV DIA		
	1420 - 1515	<b>ORDEN CERRADO:</b> Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		COMEDOR			
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CCII	CMDTE SECC		
	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR	CUADRAS					
1530 1720	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento Fza brazos: Barras 3 x 5 rep, suspensión 0'55 seg, abdominales 3 x 30 rep , dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 30 rep., <b>Parte Final:</b> carrera de soltura 3000, cadencia moderada <b>Parte Final:</b> Carrera con armamento 2000 mts	Todos	c/barras	OOII	3a	RE 34-37	
1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A		
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS				
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR				
1830-2000	<b>CANTOS MILITARES:</b> De lima a Chorrillos		CCII	CMDTE SECC			
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS	CMDTE SECC			
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO						
0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A		
0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS				
0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR				
0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC			
0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS						
0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA		PATIO DE ARMAS				
0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC			
0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO						

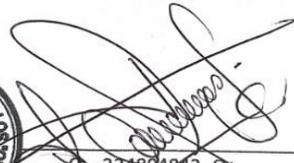
M I E  1 4	0730-0900	<b>TECNICA DE TIRO I: Técnica del tirador:</b> posiciones del tirador, seuencia a seguir, tecnica de las posiciones del tirador y ejercicios de puntería, tirador de pie, tirador de rodillas, tirador sentado, tirador tendido. Regas para adoptar las posiciones en los ejercicios de tiro, retencion de la repsiracion, ejercicios de aprovisionar y cargar. Acción del dedo sobre el disparador,anuncio del impacto.	TODOS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC		ME 30-44		
	0900-0915	DESCANSO							
	0915-1045	<b>TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENE I: Examen Final</b>							
	1045-1130	<b>TECNICA DE TIRO I: Técnica del tirador:</b> posiciones del tirador, seuencia a seguir, tecnica de las posiciones del tirador y ejercicios de puntería, tirador de pie, tirador de rodillas, tirador sentado, tirador tendido. Regas para adoptar las posiciones en los ejercicios de tiro, retencion de la repsiracion, ejercicios de aprovisionar y cargar. Acción del dedo sobre el disparador,anuncio del impacto.	TODOS			CMDTE SECC			
	1130-1150	DESCANSO							
	1150-1320	<b>TECNICA DE TIRO I: Técnica del tirador:</b> posiciones del tirador, seuencia a seguir, tecnica de las posiciones del tirador y ejercicios de puntería, tirador de pie, tirador de rodillas, tirador sentado, tirador tendido. Regas para adoptar las posiciones en los ejercicios de tiro, retencion de la repsiracion, ejercicios de aprovisionar y cargar. Acción del dedo sobre el disparador,anuncio del impacto.	TODOS			CMDTE SECC			
	1320-1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO			CUADRAS	SERV DE DIA			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)			COMEDOR	SERV DE DIA			
	1420 - 1515	<b>ORDEN CERRADO:</b> Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha			CCII	CMDTE CIA/SECC			RE 34-39
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO			CUADRAS	CMDTE SECC			
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
	1530 1720	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> Carrera de 3 kms, con cambio de ritmo <b>Parte final:</b> Ejercicios de soltura para piernas y fuerza abdominal <b>Parte Final:</b> carrera de soltura 3000, cadencia moderada	Todos		c/EMCH	OOII	3a	RE 34-37	
	1720-1750	BAÑO	TODOS		CUADRA	SERV DE DIA	2A		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO			PATIO DE ARMAS				
1800-1830	RANCHO (CENA)	COMEDOR							
1830-2000	<b>CANTOS MILITARES:</b> Coraje Cholo	CCII		CMDTE SECC					
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRAS		SERV DE DIA					
2200	TOQUE DE SILENCIO								
2200 - 0500	DESCANSO								
J U E  1 5	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA							
	0650-0700	LISTA DE DIANA							
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO		PATIO DE ARMAS					

J U E  1 5	0730-0900	<b>TECNICA DE TIRO I:</b> Instruccion complementaria: reglaje del fusil, manejo y empleo del alza, empleo del portafusil, poner el arma al seguro, revistar el arma, incidentes de tiro y modo de solucionarlo.	TODOS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC	2A	ME 30-44	
	0900-0915	DESCANSO						
	0915-1130	<b>TECNICA DE TIRO I:</b> Instruccion complementaria: reglaje del fusil, manejo y empleo del alza, empleo del portafusil, poner el arma al seguro, revistar el arma, incidentes de tiro y modo de solucionarlo.	TODOS					
	1130-1150	DESCANSO						
	1150-1320	<b>TECNICA DE TIRO I:</b> Instruccion complementaria: reglaje del fusil, manejo y empleo del alza, empleo del portafusil, poner el arma al seguro, revistar el arma, incidentes de tiro y modo de solucionarlo.	TODOS					
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	3B	RE 34-37	
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	SERV DIA			
	1420 - 1515	<b>ORDEN CERRADO:</b> Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CCII	CMDTE SECC			
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS	SERV DIA			
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
	1530 1720	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> GBCA, ejercicios del 01 al 10, 5 y 7 rep. Enseñanza posiciones básicas: guardia, guardia corta, terciar, descanso <b>Parte Final:</b> Carrera con armamento 2000 mts	Todos	Exp piscina	OOII	3b	RE 34-37	
	1720-1750	BAÑO	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR				
	1830-1945	CANTOS MILITARES: Himno de la Escuela Militar		BAZARES/CUADRA				
1945 - 2000	LISTA DE RETRETA	AREA ASIGNADA						
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRAS		CMDTE SECC				
2200	TOQUE DE SILENCIO			SERV DE DIA				
2200 - 0500	DESCANSO							
V I E  1 6	0500	DIANA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DIA	2A		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)					COMEDOR	
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS						
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC			
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS						
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA						
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC			
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO						
	0730-0900	<b>TECNICA DE TIRO I:</b> Instruccion complementaria: reglaje del fusil, manejo y empleo del alza, empleo del portafusil, poner el arma al seguro, revistar el arma, incidentes de tiro y modo de solucionarlo.		CUADRAS				ME 30-44
	0900-0915	DESCANSO						

V I E  1 6	0915-1130	<b>TECNICA DE TIRO I:</b> Instruccion complementaria: reglaje del fusil, manejo y empleo del alza, empleo del portafusil, poner el arma al seguro, revistar el arma, incidentes de tiro y modo de solucionarlo.	TODOS	CUADRAS	CMDTE SECC	2A	ME 30-44
	1130-1150	DESCANSO					
	1150-1320	<b>TECNICA DE TIRO I:</b> Instruccion complementaria: reglaje del fusil, manejo y empleo del alza, empleo del portafusil, poner el arma al seguro, revistar el arma, incidentes de tiro y modo de solucionarlo.					
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)					
	1420 - 1515	<b>ORDEN CERRADO:</b> Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha					
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	Todos	Piscina EMCH	OOII	3c	RE 34-37
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530 1720	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> Natación, estilo crawl. 2 x 50 mts, practica de flotación c/ desplazamiento 2 x 50 mts. Clavados de cabeza 5 rep. <b>Parte Final:</b> Ejercicios de soltura					
	1720-1750	BAÑO					
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO						
1800-1830	RANCHO (CENA)						
1830-2130	<b>MARCHA DE ADAPTACION</b> 12KM						
2130-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS						
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO						
S A B  1 7	0600	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A	
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)					
	0600 0800	Reentrenamiento para el personal de cadetes desaprobados en las evaluaciones física en la pruebas de barras (varones), suspensión (femeninas) y natación (varones y femeninas)	s/relac	c/deportivos	OOII	3a	RE 34-37
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A	
	0700-0730	LISTA DE DIANA					
	0730-1320	<u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS:</u> Preparación para la visita					
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO					
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA					
	1430 - 1730	VISITA DE FAMILIARES					
	1730-1800	FORMACION PARA EL RANCHO					
	1800-1830	RANCHO - CENA					
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Reina de las Batallas					
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA					
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0600	DESCANSO					

D O M  1 8	0600	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	3A
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		CUADRAS		
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO		CCII		
	0700-0715	LISTA DE DIANA		BAZARES/CUADRA		
	0715 - 0730	DESFILE A LA CUADRA		COMEDOR		
	0730-1130	MANTENIMIENTO DE SECTORES DE RESPONSABILIDAD		PATIO DE ARMAS		
	1130-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		CUADRAS		
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO		PATIO DE ARMAS		
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		COMEDOR		
	1430 - 1745	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		BAZARES/CUADRA		
	1745-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS		
	1800-1830	RANCHO - CENA		CUADRA		
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Cruz de guerra				
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA				
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS				
	2200	TOQUE DE SILENCIO				
	2200 - 0500	DESCANSO				

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO




O - 224804842 - O+

**Giovanni CONTRERAS SEVILLA**  
CRL INE  
Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"



*P.A.I.P.*

O - 224802173 - O+

**César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY**  
Coronel de Infantería  
Sub Director de la EMCH  
"Coronel Francisco Bolognesi"




O - 216205670 - O-

**Francisco J. COSTA GALLEGOS**  
General de Brigada  
Director de la Escuela Militar de Chorrillos  
"Crl. Francisco Bolognesi"

