

**CIA ASPIRANTES**  
**PROMOCIÓN 132**  
**7MA SEMANA DE INSTRUCCIÓN**  
Correspondiente a la 7ma semana del 05 al 11 de abril del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF		
L U N  0 5	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	RE 30-75		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS					
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA							
	0650-0700	LISTA DE DIANA							
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO		TODOS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA			CMDTE SECC	2A
	0730-0900	<b>TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENE I: Primeros Auxilios: (UA-IV):</b> Aspectos basicos de primeros auxilios que debemos conocer, como actuar ante una emergencia, que debemos de evitar, principios basicos en los primeros auxilios.							
	0900-0915	DESCANSO							
	0915-1130	<b>TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENE I: Primeros Auxilios: (UA-IV):</b> Tecnicas de evacuacion a pacientes con heridas causadas por explosivos.							
	1130-1150	DESCANSO	TODOS			CUADRAS	SERV DIA	3A	RE 34-37
	1150-1320	<b>TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENE I: Primeros Auxilios: (UA-IV):</b> Picaduras y mordeduras, intoxicaciones.							
	1320 - 1335	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)					COMEDOR		
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)					CCII		
	1420 - 1515	<b>ORDEN CERRADO:</b> Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha	CUADRAS						
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO				3A	RE 34-37		
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
	1530 1750	GBSA, ejercicios del 01 al 10 , 7 rep Carrera de 3000 mts, cadencia moderada Ejercicios de soltura. Abdominales 2 x 40 rep	Todos	Circ EMCH	OOII	3a	RE34-37		
	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A			
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS					
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR					
	1830-2000	<b>CANTOS MILITARES:</b> Marcha Marcha		CCII	CMDTE SECC				
<b>1900-2030</b>	<b>EXAMEN DE CLASIFICACIÓN DE INGLÉS</b>	<b>TODAS</b>	<b>EMCH</b>	<b>CIDUP EVALUACIÓN VIRTUAL</b>					
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA	CMDTE SECC					
2200	TOQUE DE SILENCIO			SERV DE DIA					
2200 - 0500	DESCANSO								

M A R 0 6	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS					
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA		PATIO DE ARMAS					
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS					
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO		PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA					
	0730-0900	<b>TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENE I: Primeros Auxilios: (UA-IV):</b> Contusiones, tipos de contusiones, contusiones leves o de primer grado, contusiones moderadas o de segundo grado, contusiones graves o de tercer grado, heridas abiertas, cerradas, simples, complicadas, hemorragias, tipos.							
	0900-0915	DESCANSO							
	0915-1130	<b>TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENE I: Primeros Auxilios: (UA-IV):</b> Inyectables, definicion, tipos de inyectables, zonas donde el paciente puede ser inyectado, tipos de vias para el inyectado, intramuscular, intravenosa, subcutanea e intradermica.							
	1130-1150	DESCANSO							
	1150-1320	<b>TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENE I: Primeros Auxilios: (UA-IV):</b> Practica individual y/o grupal, colocacion de inyectables, via intramuscular e intravenosa.							
	1320 - 1335	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA	2A			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR					
	1420 - 1515	<b>ORDEN CERRADO:</b> Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CCII	CMDTE SECC	3A	RE 34-39		
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS					
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR		CCII/CIRCUITO EMCH	CMDTE CIA / SECC		RE 34-37		
		1530 1750		<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> GBCA, ejercicios del 01 al 10, 5 y 7 rep. Práctica , técnica-correcciones. <b>Parte Final:</b> Carrera con armamento 2000 mts	Todos	Exp piscina	OOII	3b	RE 34-37
		1720-1750		BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO	PATIO DE ARMAS						
	1800-1830	RANCHO (CENA)	COMEDOR						
	1830-2000	<b>CANTOS MILITARES:</b> De lima a Chorrillos	CCII	CMDTE SECC					
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRAS						
	2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRAS	SERV DE DIA					
	2200 - 0500	DESCANSO							
	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS		SERV DIA	2A		
M I E 0 7	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS					
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA							

M I E 0 7	0650-0700	LISTA DE DIANA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DIA	2A					
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO			PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA			CMDTE SECC			
	0730-0900	<b>TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENE I:</b> Instrucción individual del combatiente y patrulla (UA-III): Medidas de seguridad. Misiones individuales: a)Vigia b) Hombre enlace c)Explorador d)Mensajero e)Tirador emboscado							RE 30-75		
	0900-0915	DESCANSO									
	0915-1045	<b>TECNICA Y TACTICA DEL COMBATIENE I: Examen Final</b>									
	1045-1130	TECNICA DE TIRO I: Técnica del arma: Generalidades, descripción del fusil FAL cal. 7.62, características técnicas, características tácticas, datos numéricos, nomenclatura, montaje y desmontaje									
	1130-1150	DESCANSO									
	1150-1320	TECNICA DE TIRO I: Técnica del arma: Generalidades, descripción del fusil FAL cal. 7.62, características técnicas, características tácticas, datos numéricos, nomenclatura, montaje y desmontaje									
	1320-1335	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO							CUADRAS	SERV DE DIA	
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)							COMEDOR	SERV DE DIA	
	1420 - 1515	<b>ORDEN CERRADO:</b> Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha							CCII	CMDTE CIA/SECC	RE 34-39
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO							CUADRAS	CMDTE SECC	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR									
	1530 1750	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> Pista de aparatos, enseñanza del pasaje por las estaciones, técnica-correcciones, 2 rep, subir saga 2 rep <b>Parte Final:</b> carrera de soltura 3000, cadencia moderada							Todos	p/aparatos	OOII
1720-1750	BAÑO		CUADRA								
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA							
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR		2A						
1830-2000	<b>CANTOS MILITARES:</b> Coraje Cholo	TODOS	CCII	CMDTE SECC							
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS										
2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRAS	SERV DE DIA							
2200 - 0500	DESCANSO										
J U E 0 8	0500	DIANA		CUADRAS							
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS	SERV DIA						
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR							
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO				2A					
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA									
	0650-0700	LISTA DE DIANA	TODOS	PATIO DE ARMAS							
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO		PATIO DE ARMAS							
0730-0900	TECNICA DE TIRO I: Técnica del arma: Generalidades, descripción del fusil GALIL cal. 5.56mm, características técnicas, características tácticas, datos numéricos, nomenclatura, montaje y desmontaje		PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC	2A	ME 30-44					

J U E 0 8	0900-0915	DESCANSO	TODOS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC	2A	ME 30-44				
	0915-1130	TECNICA DE TIRO I: Técnica del arma: Generalidades, descripción del fusil GALIL cal. 5.56mm, características técnicas, características tácticas, datos numéricos, nomenclatura, montaje y desmontaje									
	1130-1150	DESCANSO									
	1150-1320	TECNICA DE TIRO I: Técnica del arma: Generalidades, descripción del fusil FAP cal. 7.62mm, características técnicas, características tácticas, datos numéricos, nomenclatura, montaje y desmontaje									
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO									
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)									
	1420 - 1515	<b>ORDEN CERRADO:</b> Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha									
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO									
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR									
	1530 1750	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> GBCA, ejercicios del 01 al 10, 5 y 7 rep. Enseñanza posiciones básicas: guardia, guardia corta, terciar, descanso <b>Parte Final:</b> Carrera con armamento 2000 mts						Todos	Exp piscina	OOII	3b
1720-1750	BAÑO	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A						
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS								
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR								
1830-1945	CANTOS MILITARES: Himno del Ejercito		BAZARES/CUADRA								
1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		AREA ASIGNADA								
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS				CMDTE SECC				
2200	TOQUE DE SILENCIO						SERV DE DIA				
2200 - 0500	DESCANSO										
V I E 0 9	0500		DIANA				TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DIA	2A	ME 30-44
	0500 - 0545		ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)								
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS									
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO									
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS									
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA									
	0650-0700	LISTA DE DIANA									
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO									
	0730-0900	TECNICA DE TIRO I: Técnica del arma: Generalidades, descripción de la ametralladora MAG cal. 7.62mm, características técnicas, características tácticas, datos numéricos, nomenclatura, montaje y desmontaje									
	0900-0915	DESCANSO		CUADRAS	CMDTE SECC						

V I E  0 9	0915-1130	TECNICA DE TIRO I: Tecnica del arma: Generalidades, descripción del fusil GALIL cal. 5.56mm, características técnicas, características tácticas, datos numéricos, nomenclatura, montaje y desmontaje	TODOS	CUADRAS	CMDTE SECC	2A	ME 30-44					
	1130-1150	DESCANSO										
	1150-1320	TECNICA DE TIRO I: Tecnica del arma: Generalidades, pistola Browning, características técnicas, características tácticas, datos numéricos, nomenclatura, montaje y desmontaje										
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO										
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)										
	1420 - 1515	<b>ORDEN CERRADO:</b> Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha										
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO										
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR										
	1530 1750	<b>Parte inicial:</b> Ejercicios de calentamiento y estiramiento <b>Parte principal:</b> Natación, estilo crawl. 2 x 50 mts, practica de flotación c/ desplazamiento 2 x 50 mts. Clavados de cabeza 5 rep. <b>Parte Final:</b> Ejercicios de soltura						Todos	Piscina EMCH	OOII	3c	RE 34-37
	1720-1750	BAÑO						TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO	PATIO DE ARMAS										
1800-1830	RANCHO (CENA)	COMEDOR										
1830-2130	<b>MARCHA DE ADAPTACION</b> 11KM	COEDE	CMDTE CIA/SECC									
2130-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRAS	SERV DE DIA									
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRAS										
2200 - 0500	DESCANSO											
S A B  1 0	0600	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A						
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)										
	0600 0800	Reentrenamiento para el personal de cadetes desaprobados en las evaluaciones física en la pruebas de barras (varones), suspensión (femeninas) y natación (varones y femeninas)	s/relac	c/deportivos	OOII	3a	RE 34-37					
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO	TODOS			2A						
	0700-0730	LISTA DE DIANA		CUADRAS	SERV DE DIA							
	0730-1320	<b>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS:</b> Preparación para la visita		CCII	CMDTE CIA/ SECC							
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR	SERV DE DIA							
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		PATIO DE ARMAS								
	1430 - 1730	VISITA DE FAMILIARES		PATIO DE ARMAS/ COMEDOR/ CAFETERIA	CMDTE SECC/CIA							
	1730-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA							
	1800-1830	RANCHO - CENA		COMEDOR								
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Reina de las Batallas		BAZARES/CUADRA								
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		TODOS	PATIO DE ARMAS			SERV DIA	2A			
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRA									
	2200	TOQUE DE SILENCIO										
2200 - 0600	DESCANSO											

D O M 1 1	0600	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	3A
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		CUADRAS		
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO		CCII		
	0700-0715	LISTA DE DIANA		BAZARES/CUADRA	SERV DE DIA	3A
	0715 - 0730	DESFILE A LA CUADRA		COMEDOR		
	0730-1130	MANTENIMIENTO DE SECTORES DE RESPONSABILIDAD		PATIO DE ARMAS		
	1130-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		CUADRAS		
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO		PATIO DE ARMAS		
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		COMEDOR		
	1430 - 1745	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		BAZARES/CUADRA		
	1745-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS		
	1800-1830	RANCHO - CENA		CUADRA		
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Cruz de guerra				
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA				
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS				
	2200	TOQUE DE SILENCIO				
	2200 - 0500	DESCANSO				

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



0 - 216205670 - 0 -  
**Francisco J. COSTA GALLEGOS**  
 General de Brigada  
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos  
 "Crl. Francisco Bolognesi"



0 - 224802173 - 0+  
**César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY**  
 Coronel de Infantería  
 Sub Director de la EMCH  
 "Coronel Francisco Bolognesi"



0 - 224804842 - 0+  
**Giovanni CONTRERAS SEVILLA**  
 CRL INE  
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"