

**CIA ASPIRANTES
PROMOCIÓN 132
11VA SEMANA DE INSTRUCCIÓN**
Correspondiente a la 11va semana del 03 al 09 de mayo del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF		
L U N 0 3	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	ME 31-64		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES/ LECTURA DE VALORES							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA							
	0650-0700	LISTA DE DIANA		AULAS PABELLON "B"	CMDTE SECC				
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO							
	0730-0900	NORMATIVIDAD MILITAR: Reglamento de uniformes : Generalidades, consideraciones basicas							
	0900-0915	DESCANSO	TODAS	EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL	ME 31-64			
	0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8	TODOS	AULAS PABELLON "B"	CMDTE SECC				
	1045 - 1130	NORMATIVIDAD MILITAR: Reglamento de uniformes :Sesion II : los uniformes , sesion III : prendas complementarias y prendas accesorios							
	1130-1150	DESCANSO							
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: Reglamento de uniformes :Del maquillaje y uñas, de las prohibiciones del uso del uniforme, del control del uso de uniformes,							
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)					CUADRAS	SERV DIA	
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)					COMEDOR		
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha					CCII	CMDTE SECC	RE 34-39
	1500 - 1600	CHARLA: ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL (ETS) Y INFECCIONES DE TRACTO URINARIO (ITU).					TODOS	AUDITORIO EMCH "CFB"	CENTRO MEDICO
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO					CUADRAS		3A
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
1530 1720	Parte inicial: GBCA, ejercicios del 01 al 10, 9rep. Parte principal: Combate a la bayoneta, movimientos: paso de carga, frente a retaguardia, cambios de frente (derecha-izquierda), saltos (adelante-atrás). Golpes: A fondo, golpe corto y retirar. Enseñanza. Parte final: Carrera de 3000 cadencia moderada.	Todos	c/EMCH	OOII	3b	RE 34-37			

L U N 0 3	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A			
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS					
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR					
	1830-2000	CANTOS MILITARES: Cruz de Guerra		CCII	CMDTE SECC				
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA					
	2200	TOQUE DE SILENCIO			SERV DE DIA				
	2200 - 0500	DESCANSO							
M A R 0 4	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES/ LECTURA DE VALORES		PATIO DE ARMAS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA		PATIO DE ARMAS					
	0650-0700	LISTA DE DIANA							
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO							
	0730-0900	NORMATIVIDAD MILITAR: UNIFORMES BASICOS DEL PERSONAL DE OFICIALES, SUPERVISORES, TCOS Y SUBOFICIALES : Sub clasificacion , Uniforme basico N° 01 , uniforme basico N° 02 y uniforme basico N° 03	AULAS PABELLON "B"		ME 31-64				
	0900-0915	DESCANSO							
	0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8	TODAS	EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL				
	1045 - 1130	NORMATIVIDAD MILITAR: Reglamento de uniformes :Uniformes de la Escuela Militar de Chorrillos	TODOS	AULAS PABELLON "B"	CMDTE SECC			ME 31-64	
	1130-1150	DESCANSO							
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: Reglamento de uniformes :Uniformes de la Policia Militar y Uniformes de las Fuerzas Especiales		CUADRAS	SERV DIA				
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO		COMEDOR					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		CCII	CMDTE SECC				RE 34-39
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CUADRAS					
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO							3A
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Pista de combate, pasaje por 1/2 pistas, 2 rep práctica de comando y conducción Parte final: Ejercicios de soltura para piernas y fuerza abdominal	Todos	P/combate	OOII			3b	RE 34-37

M A R 0 4	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS				
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR				
	1830-2000	CANTOS MILITARES: De Lima a Chorrillos		CCII	CMDTE SECC			
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS				
	2200	TOQUE DE SILENCIO			SERV DE DIA			
	2200 - 0500	DESCANSO						
M I E 0 5	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	ME 31-64	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS				
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC			
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES/ LECTURA DE VALORES						
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA						
	0650-0700	LISTA DE DIANA		AULAS PABELLON "B"				
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO						
	0730-0900	NORMATIVIDAD MILITAR: Uniformes de las Unidades Blindadas , uniformes de la aviacion del Ejercito, Uniformes del Batallon de Infanteria Motorizado						
	0900-0915	DESCANSO						
	0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8	TODAS	EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL			
	1045 - 1130	NORMATIVIDAD MILITAR: Reglamento de uniformes :Uniformes del Regimiento de caballeria y de las armas y servicios	TODOS	AULAS PABELLON "B"	CMDTE SECC	2A	ME 31-64	
	1130-1150	DESCANSO						
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: Reglamento de uniformes :Uniformes del servicio de Sanidad y cuerpo medico, uniformes del personal de la banda						
	1320-1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DE DIA			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR				
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CCII	CMDTE CIA/SECC			RE 34-39
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS	CMDTE SECC			
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR			RE 34-37			
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Carrera de 3 kms, con cambio de ritmo Parte final: Ejercicios de soltura para piernas y fuerza abdominal	Todos	c/EMCH	OOII	3a	RE 34-37	
1720-1750	BAÑO	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A			
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS					
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR					

M O D E 5	1830-2000	CANTOS MILITARES: Coraje Cholo	TODOS	CCII	CMDTE SECC	2A		
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS	SERV DE DIA			
	2200	TOQUE DE SILENCIO						
	2200 - 0500	DESCANSO						
J U E 0 6	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS				
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR				
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC			
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES/ LECTURA DE VALORES						
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA						
	0650-0700	LISTA DE DIANA	TODOS	AULAS PABELLON "B"	CMDTE SECC			
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO						
	0730-0900	NORMATIVIDAD MILITAR: Capitulo 5: Insignias, distintivos, emblemas, divisas, cintillos, cordones y condecoraciones	TODOS					ME 31-64
	0900-0915	DESCANSO						
	0915-1045	INGLÉS CL2,3,4, 5 y 8	TODAS	EMCH	CIDUP INSTRUCCIÓN VIRTUAL			
	1045 - 1130	NORMATIVIDAD MILITAR: Reglamento de uniformes :Capitulo 5: Insignias, distintivos, emblemas, divisas, cintillos, cordones y condecoraciones	TODOS	AULAS PABELLON "B"	CMDTE SECC	ME 31-64		
	1130-1150	DESCANSO						
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: Reglamento de uniformes :Capitulo 5: Insignias, distintivos, emblemas, divisas, cintillos, cordones y condecoraciones						
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO					CUADRAS	SERV DIA
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)					COMEDOR	
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha					CCII	CMDTE SECC
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	CUADRAS	SERV DIA	3B	RE 34-37		
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Fza brazos: Barras 3 x 5 rep, suspensión 0'55 seg, abdominales 3 x 30 rep, dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 30 rep., Parte Final: carrera de soltura 3000, cadencia moderada	Todos	c/barras	OOII	3a	RE34-37	
1720-1750	BAÑO	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A			
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS					
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR					
1830-1945	CANTOS MILITARES: Himno de la Escuela Militar		CUADRA					
1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		AREA ASIGNADA					

J U N I O	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRAS	CMDTE SECC	2A	
	2200	TOQUE DE SILENCIO			SERV DE DIA		
	2200 - 0500	DESCANSO					
V I E R N O	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALON DE CADETES/ LECTURA DE VALORES					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA					
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS			
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO					
	0730-0900	NORMATIVIDAD MILITAR: Regimen de Ley disciplinario de las FFAA y Reglamento Interno de la Escuela Militar de Chorrillos		AULAS PABELLON "B"			
	0900-0915	DESCANSO					
	0915 - 1130	NORMATIVIDAD MILITAR: Regimen de Ley disciplinario de las FFAA y Reglamento Interno de la Escuela Militar de Chorrillos					
	1130-1150	DESCANSO		CUADRAS			
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: Regimen de Ley disciplinario de las FFAA y Reglamento Interno de la Escuela Militar de Chorrillos					
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	SERV DE DIA		
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CCII	CMDTE CIA/SECC		
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS			
	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR			3B	RE 34-37		
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, estilo crawl. 2 x 50 mts, practica de flotación c/ desplazamiento 2 x 50 mts. Clavados de cabeza 5 rep. Parte Final: Ejercicios de soltura	Todos	Piscina EMCH	OOII	3c	RE 34-37
	1720-1750	BAÑO	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1830-2130	MARCHA DE ADAPTACION 12KM		COEDE	CMDTE CIA/SECC		
	2130-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS	SERV DE DIA		
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0500	DESCANSO					

S A B O 8	0600	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A			
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)							
	0600 0800	Reentrenamiento para el personal de cadetes desaprobados en las evaluaciones física en la pruebas de barras (varones), suspensión (femeninas) y natación (varones y femeninas)	s/relac	c/deportivos	OOII	3a	RE 34-37		
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO	TODOS	COMEDOR	SERV DE DIA	2A			
	0700-0730	LISTA DE DIANA		CUADRAS					
	0730-1320	<u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS</u> : Preparación para la visita		CCII	CMDTE CIA/ SECC				
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR	SERV DE DIA	2A			
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		PATIO DE ARMAS					
	1430 - 1730	VISITA DE FAMILIARES		PATIO DE ARMAS/ COMEDOR/ CAFETERIA	CMDTE SECC/CIA				
	1730-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA				
	1800-1830	RANCHO - CENA		COMEDOR					
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Reina de las Batallas		BAZARES/CUADRA					
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS					
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA					
	2200	TOQUE DE SILENCIO							
2200 - 0600	DESCANSO								
D O M 0 9	0600	DIANA		TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA		2A	
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)							
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO	CUADRAS						
	0700-0730	LISTA DE DIANA							
	0730-1320	<u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS</u> : Mantenimiento de sectores de responsabilidad, mantenimiento de cuadras	CCII						
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO	COMEDOR						
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA	PATIO DE ARMAS						
	1430 - 1730	ESTUDIO OBLIGATORIO	PATIO DE ARMAS/ COMEDOR/ CAFETERIA						

D O M 0 9	1730-1800	FORMACION PARA EL RANCHO	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	2A	
	1800-1830	RANCHO - CENA		COMEDOR			
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Reina de las Batallas		BAZARES/CUADRA			
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS			
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA			
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0600	DESCANSO					

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



[Handwritten Signature]
 O - 224804942 - O+
Giovanni CONTRERAS SEVILLA
 CRL INE
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"



[Handwritten Signature]
 O - 224802173 - O+
César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY
 Coronel de Infantería
 Sub Director de la EMCH
 "Coronel Francisco Bolognesi"



[Handwritten Signature]
 O - 216205670 - O+
Francisco J. COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Crl. Francisco Bolognesi"