

CIA ASPIRANTES
PROMOCIÓN 132
2DA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la 2da semana del 01 al 07 de marzo del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF		
L U N O 1	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a	RE 34-39		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA			CMDTE SECC	
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA							
	0650-0700	LISTA DE DIANA		0730-0900				DESCANSO	CMDTE SECC
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO							
	0730-0900	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso redoblado, paso de desfile, alto, paso atrás, paso de camino, paso sin compaas, paso ligero, a la carrera, marcar el paso, cambiar el paso.		0900-0915				DESCANSO	CMDTE SECC
	0900-0915	DESCANSO							
	0915-1130	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso redoblado, paso de desfile, alto, paso atrás, paso de camino, paso sin compaas, paso ligero, a la carrera, marcar el paso, cambiar el paso.		1130-1150				DESCANSO	CMDTE SECC
	1130-1150	DESCANSO							
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio interior (UA-I): Medidas de seguridad, Funciones de los Tenientes y Subtenientes, Funciones de los comandantes de Sección y comandantes de Compañía,		1320 - 1335				ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO	SERV DIA
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO							
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		1420 - 1515				REVISTA DIARIA SEGÚN ROL	CMDTE SECC
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL							
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		1530-1720				ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento GBSA, práctica de ejercicios del 1 al 10, coordinación, técnica-correc Carrera de 1500 mts, cadencia moderada	OOII
	1530-1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento GBSA, práctica de ejercicios del 1 al 10, coordinación, técnica-correc Carrera de 1500 mts, cadencia moderada							
	1720-1750	BAÑO		1750-1800				FORMACION PARA EL RANCHO	SERV DIA
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO							
1800-1830	RANCHO (CENA)	1830-1945	CANTOS MILITARES: REINA DE LAS BATALLAS	CMDTE SECC					
1830-1945	CANTOS MILITARES: REINA DE LAS BATALLAS								
1945 - 2000	LISTA DE RETRETA	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	SERV DIA					
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS								
2200	TOQUE DE SILENCIO	2200 - 0500	DESCANSO	SERV DIA					
2200 - 0500	DESCANSO								
M A R 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS					
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS					

M A R 0 2	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC	2a	RE 34-39		
	0650-0700	LISTA DE DIANA							
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO							
	0730-0900	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso redoblado, paso de desfile, alto, paso atrás, paso de camino, paso sin compaas, paso ligero, a la carrera, marcar el paso, cambiar el paso, paso corto, paso lateral a la derecha (izq), girar a la derecha (izq), giro en diagonal a la derecha (izq).							
	0900-0915	DESCANSO							
	0915-1130	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso redoblado, paso de desfile, alto, paso atrás, paso de camino, paso sin compaas, paso ligero, a la carrera, marcar el paso, cambiar el paso, paso corto, paso lateral a la derecha (izq), girar a la derecha (izq), giro en diagonal a la derecha (izq).							
	1130-1150	DESCANSO							
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio interior (UA-I): Medidas de seguridad, Funcionamiento de los servicios generales.- a) Servicio de semana, del cabo de cuartel(CAD S-1): Relevo del servicio de cuartel, limpieza y arreglo de las cuadras, deberes a la diana, servicio de noche, disciplina en las cuadras, visita de oficiales. b) De los soldados (Cadetes): Servicio cuartelero e imaginaria. c) La guardia de prevencion: Disposiciones generales, relevo de la guardia, deberes y funciones generales de los soldados en la guardia: a.1) Del centinela a.2) Del centinela de la puerta principal.							
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO							
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)							
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL							
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO							
	1530-1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento Fza brazos: Barras 3 x 5 rep, suspensión 30-40 seg, 3 rep abdominales abdominales 3 x 30 rep , dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 30 rep. Carrera de 1500 mts, cadencia moderada							
	1720-1750	BAÑO							
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a				
1800-1830	RANCHO (CENA)		PATIO DE ARMAS						
1830-1945	CANTOS MILITARES: CRUZ DE GUERRA		COMEDOR						
1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		BAZARES/CUADRA						
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		PATIO DE ARMAS						
2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRAS				CMDTE SECC		
2200 - 0500	DESCANSO						SERV DIA		
0500	DIANA								
0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		CUADRAS				SERV DIA	2a	
0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		PATIO DE ARMAS						
0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR						
0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS								
0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA								
0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS						
0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO								

M I E O 3	0730-0900	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso lateral a la derecha (izq), girar a la derecha (izq), giro en diagonal a la derecha (izq), alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas.	TODOS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC		RE 34-39					
	0900-0915	DESCANSO										
	0915-1130	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso lateral a la derecha (izq), girar a la derecha (izq), giro en diagonal a la derecha (izq), alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas.										
	1130-1150	DESCANSO										
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio interior (UA-I): Medidas de seguridad, <u>Funcionamiento de los servicios generales.</u> - a) Servicio de semana, del cabo de cuartel(CAD S-1): Relevo del servicio de cuartel, limpieza y arreglo de las cuadras, deberes a la diana, servicio de noche, disciplina en las cuadras, visita de oficiales. b) De los soldados (Cadetes): Servicio cuartelero e imaginaria. c) La guardia de prevencion: Disposiciones generales, relevo de la guardia, deberes y funciones generales de los soldados en la guardia: a.1) Del centinela a.2) Del centinela de la puerta principal.										
	1320-1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO										
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)										
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL										
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO										
	1530-1720	<u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:</u> GBSA, ejercicios del 01 al 10 , 7 rep Carrera de 3000 mts, cadencia moderada Ejercicios de soltura. Abdominales 2 x 40 rep						TODOS	Cuadras	OOII	3a	RE 34-37
	1720-1750	BAÑO										
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO										
	1800-1830	RANCHO (CENA)										
	1830-1945	CANTOS MILITARES : Gloriosa infanteria										
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA										
2030-2130	MANTENIMIENTO DE CUADRAS											
2200	TOQUE DE SILENCIO											
2200 - 0500	DESCANSO											
J U E O 4	0500	DIANA	TODOS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC	2a	RE 34- 39					
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)										
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS										
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO										
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS										
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA										
	0650-0700	LISTA DE DIANA										
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO										
	0730-0900	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas, numeración sucesiva, tomar distancias e intervalos.										
	0900-0915	DESCANSO										
	0915-1130	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas, numeración sucesiva, tomar distancias e intervalos.										
	1130-1150	DESCANSO										

J U E 0 4	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio general en guarnición (UA-II): Medidas de seguridad. Servicio general: Generalidades a) Clasificación: (01) en la plaza (2) fuera de la plaza, b) Duración del servicio c) preferencia en el servicio.	TODOS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC	2a	RE 31-44	
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a		
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR				
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	CMDTE SECC			
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	TODOS		SERV DIA	3a	RE 34-37	
	1530-1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:		Expla piscina	OOII			
		Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento						
		Fza piernas: monos gigantes 2 x 30, sentadillas 2x30 , polichinelas 2 x 50 rep. Carrera de 1500 mts, cadencia moderada						
	1720-1750	BAÑO	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS				
1800-1830	RANCHO (CENA)	COMEDOR						
1830-1945	CANTOS MILITARES: Gigantes del Cenepa	BAZARES/CUADRA						
1945 - 2000	LISTA DE RETIRETA	AREA ASIGNADA						
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS			CMDTE SECC				
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRAS		SERV DIA				
2200 - 0500	DESCANSO							
0500	DIANA	CUADRAS		SERV DIA	2a			
0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	PATIO DE ARMAS						
0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	COMEDOR						
0600-0630	RANCHO - DESAYUNO	PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC					
0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA							
0650-0700	LISTA DE DIANA	CUADRAS	SERV DIA					
0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO							
0730-0900	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas, numeración sucesiva, tomar distancias e intervalos.							
0900-0915	DESCANSO	TODOS	CUADRAS	CMDTE SECC		2a	RE 34-39	
0915-1130	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas, numeración sucesiva, tomar distancias e intervalos.							
1130-1150	DESCANSO							
1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio general en guarnición (UA-II): Medidas de seguridad. Servicio general: Generalidades a) Clasificación: (01) en la plaza (2) fuera de la plaza, b) Duración del servicio c) preferencia en el servicio.	TODOS	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	3c	RE 31-44		
1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO							
1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)							
1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL							
1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO							
1530-1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:	TODOS	piscina/EMCH	OOII	3c	RE 34-37		
1530-1720	Parte principal: Natación, estilo crawl. 2 x 50 mts, practica de pateo 50 mts 2 rep., respiraciones, ejercicios de flotación							

V I E 0 5		Parte Final: Ejercicios de soldadura	TODOS				
	1720-1750	BAÑO		CUADRA	SERV DIA	2a	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1830-1945	CANTOS MILITARES: Madelon		BAZARES/CUADRA			
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS			
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRAS			
	2200 - 0500	DESCANSO					
S A B 0 6	0600	DIANA	TODOS	CUADRAS			
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)					
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS			
	0700-0715	LISTA DE DIANA			CMDTE CIA/ SECC	RE 31-44	
	0715 - 0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO		CCII			
	0730-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio general en guarnición (UA-II): Medidas de seguridad. Servicio general: Generalidades a) Clasificación: (01) en la plaza (2) fuera de la plaza, b) Duración del servicio c) preferencia en el servicio.					
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR	SERV DIA	3a	
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		PATIO DE ARMAS			
	1430 - 1745	VIDEO MOTIVACIONAL - CINE		CUADRAS			
	1745-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO - CENA		COMEDOR			
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Reina de las Batallas		BAZARES/CUADRA			
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS			
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRA			
2200 - 0600	DESCANSO						
D O M 0 7	0600	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DIA	3a	
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)					
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO					
	0700-0715	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS			
	0715 - 0730	DESFILE A LA CUADRA		BAZARES/CUADRA			
	0800-1130	MANTENIMIENTO DE SECTORES DE RESPONSABILIDAD		COMEDOR			
	1130-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		PATIO DE ARMAS			
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO		CUADRAS			
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		PATIO DE ARMAS			
	1430 - 1745	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		COMEDOR			
	1745-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		BAZARES/CUADRA			
	1800-1830	RANCHO - CENA		PATIO DE ARMAS			
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Cruz de guerra		COMEDOR			
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		BAZARES/CUADRA			

D O M	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA	SERV DIA	3a	
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0500	DESCANSO					

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO




 O-216205670 - G
Francisco J. COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Crl. Francisco Bolognesi"




 O-224802173 - G+
César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY
 Coronel de Infantería
 Sub Director de la EMCH
 "Coronel Francisco Bolognesi"




 O-22480142 - O+
Giovanni CONTRERAS SEVILLA
 CRL INE
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CR8"