

CIA ASPIRANTES
PROMOCIÓN 132
2DA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la 2da semana del 01 al 07 de marzo del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF				
L U N 0 1	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a	RE 34-39				
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS							
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR							
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA			CMDTE SECC			
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS									
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA									
	0650-0700	LISTA DE DIANA		SERV DIA							
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO									
	0730-0900	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso redoblado, paso de desfile, alto, paso atrás, paso de camino, paso sin compaas, paso ligero, a la carrera, marcar el paso, cambiar el paso.		CMDTE SECC							
	0900-0915	DESCANSO									
	0915-1130	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso redoblado, paso de desfile, alto, paso atrás, paso de camino, paso sin compaas, paso ligero, a la carrera, marcar el paso, cambiar el paso.		RE 31-44							
	1130-1150	DESCANSO									
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio interior (UA-I): Medidas de seguridad, Funciones de los Tenientes y Subtenientes, Funciones de los comandantes de Sección y comandantes de Compañía.		SERV DIA							
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO									
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR							
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS				CMDTE SECC			
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		TODOS				Expla piscina	OOII	3a	RE 34-37
	1530-1720	<u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:</u> Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento GBSA, práctica de ejercicios del 1 al 10, coordinación, técnica-correc Carrera de 1500 mts, cadencia moderada									
	1720-1750	BAÑO		TODOS				CUADRA	SERV DIA	2a	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO						PATIO DE ARMAS			
1800-1830	RANCHO (CENA)	COMEDOR									
1830-1945	CANTOS MILITARES: REINA DE LAS BATALLAS	BAZARES/CUADRA									
1945 - 2000	LISTA DE RETRETA	PATIO DE ARMAS									
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CMDTE SECC									
2200	TOQUE DE SILENCIO										
2200 - 0500	DESCANSO	CUADRA	SERV DIA								
M A R 2	0500	DIANA	TODOS		CUADRAS	SERV DIA	2a				
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)			PATIO DE ARMAS						
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR							
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS							
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS									

M A R 0 2	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA	TODOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC	2a	RE 34-39					
	0650-0700	LISTA DE DIANA										
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO										
	0730-0900	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso redoblado, paso de desfile, alto, paso atrás, paso de camino, paso sin compaas, paso ligero, a la carrera, marcar el paso, cambiar el paso, paso corto, paso lateral a la derecha (izq), girar a la derecha (izq), giro en diagonal a la derecha (izq).										
	0900-0915	DESCANSO										
	0915-1130	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso redoblado, paso de desfile, alto, paso atrás, paso de camino, paso sin compaas, paso ligero, a la carrera, marcar el paso, cambiar el paso, paso corto, paso lateral a la derecha (izq), girar a la derecha (izq), giro en diagonal a la derecha (izq).										
	1130-1150	DESCANSO										
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio interior (UA-I): Medidas de seguridad, Funcionamiento de los servicios generales.- a) Servicio de semana, del cabo de cuartel(CAD S-1): Relevo del servicio de cuartel, limpieza y arreglo de las cuadras, deberes a la diana, servicio de noche, disciplina en las cuadras, visita de oficiales. b) De los soldados (Cadetes): Servicio cuartelero e imaginaria. c) La guardia de prevencion: Disposiciones generales, relevo de la guardia, deberes y funciones generales de los soldados en la guardia: a.1) Del centinela a.2) Del centinela de la puerta principal.										
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO										
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)										
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL										
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO										
	1530-1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR: Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento Fza brazos: Barras 3 x 5 rep, suspensión 30-40 seg, 3 rep abdominales abdominales 3 x 30 rep , dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 30 rep. Carrera de 1500 mts, cadencia moderada						TODOS	CUADRAS COMEDOR	SERV DIA CMDTE SECC	3a	RE 34-37
	1720-1750	BAÑO						TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a	
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO											
1800-1830	RANCHO (CENA)											
1830-1945	CANTOS MILITARES: CRUZ DE GUERRA											
1945 - 2000	LISTA DE RETRETA											
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS											
2200	TOQUE DE SILENCIO											
2200 - 0500	DESCANSO											
0500	DIANA											
0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a							
0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS											
0600-0630	RANCHO - DESAYUNO											
0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS											
0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA											
0650-0700	LISTA DE DIANA											
0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO											
M I E 0 3			PATIO DE ARMAS COMEDOR									
			PATIO DE ARMAS									


M I E 0 3	0730-0900	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso lateral a la derecha (izq), girar a la derecha (izq), giro en diagonal a la derecha (izq), alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas.	TODOS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC	RE 34-39					
	0900-0915	DESCANSO									
	0915-1130	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, paso lateral a la derecha (izq), girar a la derecha (izq), giro en diagonal a la derecha (izq), alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas.									
	1130-1150	DESCANSO									
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio interior (UA-I): Medidas de seguridad, <u>Funcionamiento de los servicios generales.</u> - a) Servicio de semana, del cabo de cuartel(CAD S-1): Relevo del servicio de cuartel, limpieza y arreglo de las cuadras, deberes a la diana, servicio de noche, disciplina en las cuadras, visita de oficiales. b) De los soldados (Cadetes): Servicio cuartelero e imaginaria. c) La guardia de prevencion: Disposiciones generales, relevo de la guardia, deberes y funciones generales de los soldados en la guardia: a.1) Del centinela a.2) Del centinela de la puerta principal.									
	1320-1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO									
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)									
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL									
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO									
	1530-1720	<u>ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:</u> GBSA, ejercicios del 01 al 10 , 7 rep Carrera de 3000 mts, cadencia moderada Ejercicios de soltura. Abdominales 2 x 40 rep					TODOS	Cuadras	SERV DIA	3a	RE 34-37
	1720-1750	BAÑO						Circ EMCH	OOII		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO					TODOS	Cuadra	SERV DIA	2a	
	1800-1830	RANCHO (CENA)						PATIO DE ARMAS			
	1830-1945	CANTOS MILITARES : Gloriosa infanteria						COMEDOR			
	1945 - 2000	LISTA DE RETIRETA						BAZARES/CUADRA			
2030-2130	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	PATIO DE ARMAS									
2200	TOQUE DE SILENCIO	Cuadras	CMDTE SECC								
2200 - 0500	DESCANSO										
0500	DIANA										
0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	Cuadras	SERV DIA								
0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS	PATIO DE ARMAS									
0600-0630	RANCHO - DESAYUNO	COMEDOR									
0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS	PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC	2a	RE 34- 39						
0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA										
0650-0700	LISTA DE DIANA										
0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO										
J U E 0 4	0730-0900	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas, numeración sucesiva, tomar distancias e intervalos.	TODOS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC	RE 34- 39					
	0900-0915	DESCANSO									
	0915-1130	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas, numeración sucesiva, tomar distancias e intervalos.									
	1130-1150	DESCANSO									

J U E 0 4	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio general en guarnición (UA-II): Medidas de seguridad. Servicio general: Generalidades a) Clasificación: (01) en la plaza (2) fuera de la plaza, b) Duración del servicio c) preferencia en el servicio.	TODOS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC	2a	RE 31-44		
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR					
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	CMDTE SECC				
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO			SERV DIA				
	1530-1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:	TODOS	Expla piscina	OOII	3a	RE 34-37		
		Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento Fza piernas: monos gigantes 2 x 30, sentadillas 2x30 , polichinelas 2 x 50 rep. Carrera de 1500 mts, cadencia moderada							
	1720-1750	BAÑO	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a			
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS					
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR					
	1830-1945	CANTOS MILITARES: Gigantes del Cenepa		BAZARES/CUADRA					
	1945 - 2000	LISTA DE RETIRETA		AREA ASIGNADA					
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS			CMDTE SECC				
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRAS	SERV DIA				
2200 - 0500	DESCANSO								
0500	DIANA								
0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)								
0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS								
0600-0630	RANCHO - DESAYUNO								
0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS								
0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA								
0650-0700	LISTA DE DIANA								
0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO								
0730-0900	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas, numeración sucesiva, tomar distancias e intervalos.	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a	RE 34-39			
	0900-0915		DESCANSO				PATIO DE ARMAS		
0915-1130	ORDEN CERRADO: Posiciones y movimientos sin armas sobre la marcha (UA-II): Medidas de seguridad, alto a retaguardia, media vuelta, saludo, manera de presentarse al superior. rompan filas, numeración sucesiva, tomar distancias e intervalos.		CUADRAS						
1130-1150	DESCANSO								
1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio general en guarnición (UA-II): Medidas de seguridad. Servicio general: Generalidades a) Clasificación: (01) en la plaza (2) fuera de la plaza, b) Duración del servicio c) preferencia en el servicio.								RE 31-44
1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO						SERV DIA		
1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)			COMEDOR					
1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL			CUADRAS			CMDTE CIA/SECC		
1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO								
1530-1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR:		TODOS	piscina/EMCH			OOII	3c	RE 34-37
	Parte principal: Natación, estilo crawl. 2 x 50 mts, practica de pateo 50 mts 2 rep., respiraciones, ejercicios de flotación								

V I E 0 5		Parte Final: Ejercicios de soldadura	TODOS				
	1720-1750	BAÑO		CUADRA	SERV DIA	2a	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1830-1945	CANTOS MILITARES: Madelon		BAZARES/CUADRA			
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS			
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO		CUADRAS			
2200 - 0500	DESCANSO						
S A B 0 6	0600	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a	
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)					
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS			
	0700-0715	LISTA DE DIANA					
	0715 - 0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO					
	0730-1320	NORMATIVIDAD MILITAR I: Servicio general en guarnición (UA-II): Medidas de seguridad. Servicio general: Generalidades a) Clasificación: (01) en la plaza (2) fuera de la plaza, b) Duración del servicio c) preferencia en el servicio.		CCII	CMDTE CIA/ SECC	RE 31-44	
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR	SERV DIA	3a	
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		PATIO DE ARMAS			
	1430 - 1745	VIDEO MOTIVACIONAL - CINE		CUADRAS			
	1745-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO - CENA		COMEDOR			
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Reina de las Batallas		BAZARES/CUADRA			
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS			
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS					
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRA					
2200 - 0600	DESCANSO						
D O M 0 7	0600	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DIA	3a	
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)					
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO					
	0700-0715	LISTA DE DIANA					
	0715 - 0730	DESFILE A LA CUADRA					
	0800-1130	MANTENIMIENTO DE SECTORES DE RESPONSABILIDAD		PATIO DE ARMAS			
	1130-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		BAZARES/CUADRA			
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR			
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		PATIO DE ARMAS			
	1430 - 1745	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		CUADRAS			
	1745-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO - CENA		COMEDOR			
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Cruz de guerra		BAZARES/CUADRA			
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS			

D O 7 M	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	TODOS	CUADRA	SERV DIA	3a	
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0500	DESCANSO					

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



O-216205670 - G
Francisco J. COSTA GALLEGOS
General de Brigada
Director de la Escuela Militar de Chorrillos
"Crl. Francisco Bolognesi"



P.A.I.P.
O-224802173 - G+
César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY
Coronel de Infantería
Sub Director de la EMCH
"Coronel Francisco Bolognesi"



O-22480142 - O+
Giovanni CONTRERAS SEVILLA
CRL INE
Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CR8"