

**CIA ASPIRANTES
PROMOCIÓN 132
9NA SEMANA DE INSTRUCCIÓN**
Correspondiente a la 9na semana del 19 al 25 de abril del 2021.

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF		
L U N 1 9	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A	ME 30-44		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA							
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA					
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO							
	0730-0900	TECNICA DE TIRO I: Fundamentos Basicos del Tiro: Posicion correcta del tirador, agarre del arma, linea de mira, vista panoramica, control de respiración, seguimiento							
	0900-0915	DESCANSO		PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA			CMDTE SECC		
	0915-1130	TECNICA DE TIRO I: Fundamentos Basicos del Tiro: Posicion correcta del tirador, agarre del arma, linea de mira, vista panoramica, control de respiración, seguimiento							
	1130-1150	DESCANSO							
	1150-1320	TECNICA DE TIRO I: Fundamentos Basicos del Tiro: Posicion correcta del tirador, agarre del arma, linea de mira, vista panoramica, control de respiración, seguimiento		CUADRAS				SERV DIA	
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO (Lavado de manos)							
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)							
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CCII	CMDTE SECC			3A	RE 34-39
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS					
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
	1530 1720	GBSA, ejercicios del 01 al 10 , 7 rep Pista de combate, enseñanza del pasaje de los obstaculos del 01 al 07 por 1/2 de pistas.Técnica-correcciones. Ejercicios de soltura, trote de 2000 mts		Todos	p/combate			OOII	3b
1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A				
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS						
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR						
1830-2000	CANTOS MILITARES: Cruz de Guerra		CCII	CMDTE SECC					
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA						
2200	TOQUE DE SILENCIO			SERV DE DIA					
2200 - 0500	DESCANSO								

M A R 2 0	0500	DIANA			CUADRAS			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)			PATIO DE ARMAS	SERV DIA		
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS			COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO			PATIO DE ARMAS			
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS			PATIO DE ARMAS			
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA			PATIO DE ARMAS			
	0650-0700	LISTA DE DIANA			PATIO DE ARMAS			
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO			PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC	2A	ME 30-44
	0730-0900	TECNICA DE TIRO I: Técnica del tirador: apuntar el arma, Línea de mira, tomar la línea de mira, apuntar a un punto determinado, ejercicios de puntería con el arma, comprobación de la regularidad de la puntería.						
	0900-0915	DESCANSO						
	0915-1130	TECNICA DE TIRO I: Técnica del tirador: apuntar el arma, Línea de mira, tomar la línea de mira, apuntar a un punto determinado, ejercicios de puntería con el arma, comprobación de la regularidad de la puntería.						
	1130-1150	DESCANSO						
	1150-1235	TECNICA DE TIRO I: Técnica del tirador: apuntar el arma, Línea de mira, tomar la línea de mira, apuntar a un punto determinado, ejercicios de puntería con el arma, comprobación de la regularidad de la puntería.						
	1235-1320	TECNICA DE TIRO I: CONTROL						
	1320 - 1335	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO			CUADRAS	SERV DIA	2A	
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)			COMEDOR			
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha			CCII	CMDTE SECC		RE 34-39
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO			CUADRAS			
	1530-1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR			CCII/CIRCUITO EMCH	CMDTE CIA / SECC	3A	
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Fza brazos: Barras 3 x 5 rep, suspensión 0'55 seg, abdominales 3 x 30 rep, dorsales 2 x 30 rep, planchas 2 x 30 rep., Parte Final: carrera de soltura 3000, cadencia moderada Parte Final: Carrera con armamento 2000 mts		Todos	c/barras	OOII	3a	RE34-37
	1720-1750	BAÑO - LAVADO DE MANOS			CUADRA			
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO			PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA		
	1800-1830	RANCHO (CENA)			COMEDOR			
	1830-2000	CANTOS MILITARES: De lima a Chorillos		TODOS	CCII	CMDTE SECC	2A	
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS						
	2200	TOQUE DE SILENCIO			CUADRAS	CMDTE SECC		
	2200 - 0500	DESCANSO				SERV DE DIA		

M I E 2 1	0500	DIANA		CUADRAS	SERV DIA	2A	ME 30-44		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS					
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA							
	0650-0700	LISTA DE DIANA		EFTE	CMDTE SECC				
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO							
	0730-0900	INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO I.- EJECUCION DEL TIRO (UA - IV): Ejercicio de tiro N° 01 Tiro de familiarización. Posición: Tirador tendido. Distancia : 50 mts . Tiempo ilimitado .Fusil Galil. Cartuchos (05 cal. 5.56 mm							
	0900-0915	DESCANSO		CUADRAS	SERV DE DIA				
	1045-1130	INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO I.- EJECUCION DEL TIRO (UA - IV): Ejercicio de tiro N° 01 Tiro de familiarización. Posición: Tirador tendido. Distancia : 50 mts . Tiempo ilimitado .Fusil Galil. Cartuchos (05 cal. 5.56 mm						COMEDOR	CMDTE CIA/SECC
	1130-1150	DESCANSO							
	1150-1320	INSTRUCCIÓN TECNICA DE TIRO I.- EJECUCION DEL TIRO (UA - IV): Ejercicio de tiro N° 01 Tiro de familiarización. Posición: Tirador tendido. Distancia : 50 mts . Tiempo ilimitado .Fusil Galil. Cartuchos (05 cal. 5.56 mm		CUADRAS	CMDTE SECC				
	1320-1335	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO							
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)						CCII	CMDTE CIA/SECC
1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha	CUADRAS	CMDTE SECC	3B					
1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	CCII/CIRCUITO EMCH	CMDTE SECC						
1530-1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR	Todos	c/EMCH	OOII	3a	RE 34-37			
1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Carrera de 3 kms, con cambio de ritmo Parte final: Ejercicios de soltura para piernas y fuerza abdominal Parte Final: carrera de soltura 3000, cadencia moderada								
1720-1750	BAÑO	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A				
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS						
1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR						
1830-2000	CANTOS MILITARES: Coraje Cholo		CCII	CMDTE SECC					
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS	SERV DE DIA					
2200	TOQUE DE SILENCIO								
2200 - 0500	DESCANSO								
J U E 2 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A			
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS					
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR					
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC				
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS							
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA							
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS					
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO							

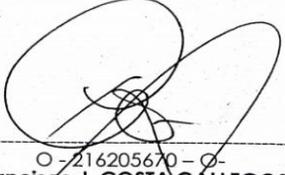
J U E 2 2	0730-0900	INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE TIRO I.- EJECUCION DEL TIRO (UA - IV); Ejercicio de tiro N° 02 Tiro de Precisión. posición: Tirador tendido. Distancia : 100 mts . Tiempo ilimitado .Fusil Galil. Cartuchos (10 cal. 5.56 mm)	TODOS	EFTE	CMDTE SECC	2A	ME 30-44					
	0900-0915	DESCANSO										
	0915-1130	INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE TIRO I.- EJECUCION DEL TIRO (UA - IV); Ejercicio de tiro N° 02 Tiro de Precisión. posición: Tirador tendido. Distancia : 100 mts . Tiempo ilimitado .Fusil Galil. Cartuchos (10 cal. 5.56 mm)										
	1130-1150	DESCANSO										
	1150-1320	TECNICA DE TIRO I: EXAMEN										
	1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO										
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)										
	1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha										
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO										
	1530-1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR										
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: GBCA, ejercicios del 01 al 10, 5 y 7 rep. Enseñanza posiciones básicas:guardia, guardia corta, terciar, descanso Parte Final: Carrera con armamento 2000 mts						Todos	Exp piscina	OOII	3b	RE 34-37
	1720-1750	BAÑO						TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO	PATIO DE ARMAS										
1800-1830	RANCHO (CENA)	COMEDOR										
1830-1945	CANTOS MILITARES: Himno de la Escuela Militar	BAZARES/CUADRA										
1945 - 2000	LISTA DE RETRETA	AREA ASIGNADA										
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS	CUADRAS	CMDTE SECC									
2200	TOQUE DE SILENCIO		SERV DE DIA									
2200 - 0500	DESCANSO											
0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2A							
0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS									
0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR									
0600-0630	RANCHO - DESAYUNO											
0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS									
0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA											
0650-0700	LISTA DE DIANA											
0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO		PATIO DE ARMAS				CMDTE SECC					
0730-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		CUADRAS									
1320 - 1335	ASEO Y PREPARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS									
1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR				SERV DE DIA					
1420 - 1515	ORDEN CERRADO: Movimientos con armas a pie firme y sobre la marcha		CCII				CMDTE CIA/SECC					

V I E 2 3	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	TODOS	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	3B	
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR		CCII/CIRCUITO EMCH	CMDTE CIA/SECC		
	1530 1720	Parte inicial: Ejercicios de calentamiento y estiramiento Parte principal: Natación, estilo crawl. 2 x 50 mts, practica de flotación c/ desplazamiento 2 x 50 mts. Clavados de cabeza 5 rep, Parte Final: Ejercicios de soltura	Todos	Piscina EMCH	OOII	3c	RE 34-37
	1720-1750	BAÑO	TODOS	CUADRA	SERV DE DIA	2A	
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS			
	1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR			
	1830-2130	MARCHA DE ADAPTACION 12KM		COEDE	CMDTE CIA/SECC		
	2130-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS	SERV DE DIA		
2200	TOQUE DE SILENCIO	CUADRAS					
2200 - 0500	DESCANSO						
S A B 2 4	0600	DIANA		CUADRAS	SERV DE DIA	2A	
	0600 0800	Reentrenamiento para el personal de cadetes desaprobados en las evaluaciones física en la pruebas de barras (varones), suspensión (femeninas) y natación (varones y femeninas)	s/relac	c/deportivos	OOII	3a	RE 34-37
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	TODOS	CUADRAS	SERV DE DIA	2A	
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO					
	0700-0730	LISTA DE DIANA					
	0730-1320	<u>ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS:</u> Preparación para la visita			CCII		
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO			COMEDOR	SERV DE DIA	
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA			PATIO DE ARMAS		
	1430 - 1730	VISITA DE FAMILIARES			PATIO DE ARMAS/ COMEDOR/ CAFETERIA	CMDTE SECC/CIA	
	1730-1800	FORMACION PARA EL RANCHO			PATIO DE ARMAS	SERV DE DIA	
	1800-1830	RANCHO - CENA			COMEDOR		
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Reina de las Batallas			BAZARES/CUADRA		
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA			PATIO DE ARMAS		
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS			CUADRA		
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0600	DESCANSO					

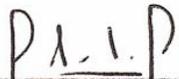
D O M 2 5	0300	LISTA	TODOS	CUADRA	CMDTE CIA / SECC	2A	
	0300 - 0330	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR			
	0430 - 1200	DESPLAZAMIENTO A LA PLAYA ARICA		REGION LA TIZA			
	1200 - 1400	RANCHO - ALMUERZO					
	1400 - 1800	DESPLAZAMIENTO A LA ZONA DE VIVAC					
	1800 - 1900	RANCHO CENA					
	1900 - 2200	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO					

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO




 O - 216205670 - O -
Francisco J. COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Crl. Francisco Bolognesi"




 O - 224802173 - O +
César Alfredo ANDALUZ SALAVERRY
 Coronel de Infantería
 Sub Director de la EMCH
 "Coronel Francisco Bolognesi"




 O - 224804842 - O +
Giovanni CONTRERAS SEVILLA
 CRL INE
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"