

CIA ASPIRANTES
PROMOCIÓN 132
1RA SEMANA DE INSTRUCCIÓN
Correspondiente a la 1ra semana del 22 al 28 de febrero del 2021.

EMCH
DFA/SEPA
CHORRILLOS
FEB '2021

DIA	HORA	ACTIVIDADES	SECCION	LUGAR	RESPONS	UNIF	REF
L U N 2 2	0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a	RE 34-39
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA					
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC		
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO					
	0730-0900	ORDEN CERRADO:POSICIONES A PIE FIRME (decanso/atencion/saludo al frente)					
	0900-0915	DESCANSO		CUADRAS	SERV DIA		
	0915-1130	ORDEN CERRADO: Movimientos a pie firme (Girar a la der-izq/media vuelta der.)					
	1130-1150	DESCANSO					
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: concepto de funcion militar		COMEDOR	CMDTE SECC		
	1320 - 1335	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)					
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	OOII		
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO					
	1530-1720	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR Posiciones básicas, GBSA, enseñanza de los ejercicios del 1 al 5: resorte, arco atrás, agilidad, remo, dobladiza. Ejercicios de velocidad y reacción. Enseñanza de ejercicios de soltura y recuperación		Expla piscina			
	1720-1750	BAÑO		CUADRA	SERV DIA		
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO					
	1800-1830	RANCHO (CENA)					
	1830-1945	CANTOS MILITARES: HIMNO DEL EJERCITO,HIMNO DE LA EMCH		COMEDOR	CMDTE SECC		
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA					
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS					
	2200	TOQUE DE SILENCIO		PATIO DE ARMAS	SERV DIA		
	2200 - 0500	DESCANSO					
0500	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA		2a	RE 34-39
0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		PATIO DE ARMAS				
0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		COMEDOR				
0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC			
0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS						
0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA						
0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC			
0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO						
0730-0900	ORDEN CERRADO: Movimientos a pie firme (Girar a la der-izq/media vuelta der, saludo al frente)						
0900-0915	DESCANSO		TODOS	PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	CMDTE SECC		
0915-1130	ORDEN CERRADO: Movimientos y giros (paso redoblado/paso de desfile / paso lijero)						
1130-1150	DESCANSO						


M A R 2 3	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: concepto de funcion militar	TODOS				RE 31-44	
	1320 - 1335	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO		CUADRAS	SERV DIA			
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR				
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL		CUADRAS	CMDTE SECC			
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO						
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR						
		Enseñanza de ejercicios de estiramiento y flexibilidad						
	1530-1720	GBSA, enseñanza de ejercicios del 6 al 10: planchas, péndulo,abánico tornillo, polichinelas Carrera de 800 mts, cadencia moderada	Todos	p/aparatos	OOII	3a	RE 34-37	
	1720-1750	BAÑO						
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO						
1800-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a			
1830-1945	CANTOS MILITARES: HIMNO DE INFANTERIA,CRUZ DE GUERRA		PATIO DE ARMAS					
1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		COMEDOR					
2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		BAZARES/CUADRA	CMDTE SECC				
2200	TOQUE DE SILENCIO		PATIO DE ARMAS					
2200 - 0500	DESCANSO		CUADRAS	SERV DIA				
0500	DIANA							
0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a	RE 34-39		
0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		PATIO DE ARMAS					
0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR					
0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS			CMDTE SECC				
0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA		PATIO DE ARMAS					
0650-0700	LISTA DE DIANA							
0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO							
0730-0900	ORDEN CERRADO: Movimientos y giros (paso redoblado/paso de desfile / paso lijero)							
0900-0915	DESCANSO							
0915-1130	ORDEN CERRADO: Movimientos y giros (paso redoblado/paso de desfile / paso lijero)							RE 31-44
1130-1150	DESCANSO							
1150-1235	NORMATIVIDAD MILITAR: concepto de funcion militar							
1235-1320	NOMATIVIDAD MILITAR: BASES DE LA DISCIPLINA							
1245-1320	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO							
1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)							
1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL							
1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO							
	ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
1530-1720	Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento GBSA, práctica de ejercicios del 1 al 10, coordinación, técnica-correc Carrera de 1000 mts, cadencia moderada	Todos	Expla piscina	OOII	3a	RE 34-37		
1720-1750	BAÑO							
1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO							
1800-1830	RANCHO (CENA)	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a			
1830-1945	CANTOS MILITARES : Gloriosa infanteria		PATIO DE ARMAS					
1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		COMEDOR					
2030-2130	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		BAZARES/CUADRA	CMDTE SECC				
2200	TOQUE DE SILENCIO		PATIO DE ARMAS					
2200 - 0500	DESCANSO	CUADRAS						
J U E 2 5	0500	DIANA	Todos	CUADRAS	SERV DIA	2a		
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)						

J U E 2 5	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		PATIO DE ARMAS	SERV DIA	2a	RE 34- 39
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		COMEDOR			
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC		
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA					
	0650-0700	LISTA DE DIANA		PATIO DEL DEF/ALREDEDORES DE LA PISTA DE LANZAMIENTO DE GRANADA	SERV DIA		
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO					
	0730-0900	ORDEN CERRADO: como presentarse a un superior		CUADRAS	SERV DIA		
	0900-0915	DESCANSO					
	0915-1130	ORDEN CERRADO: Giros sobre la marcha		COMEDOR	CMDTE SECC		
	1130-1150	DESCANSO					
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: BASES DE LA DISCIPLINA		CUADRAS	SERV DIA		
	1320 - 1335	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO					
	1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)		COMEDOR	SERV DIA		
	1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL					
	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO		CUADRAS	SERV DIA		
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR					
	1530-1720	Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento		c/barras	OOII		
		Fza brazos: enseñanza de ejecución de barras, rep. toma directa					
		Ejercicios de soltura y recuperación		CUADRA	SERV DIA		
	1720-1750	BAÑO					
	1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS	SERV DIA		
	1800-1830	RANCHO (CENA)					
	1830-1945	CANTOS MILITARES: Infa		COMEDOR	SERV DIA		
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA					
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		BAZARES/CUADRA	CMDTE SECC		
2200	TOQUE DE SILENCIO						
2200 - 0500	DESCANSO	AREA ASIGNADA	SERV DIA				
		CUADRAS					
V I E 2 6	0500	DIANA	Todos	PATIO DE ARMAS	SERV DIA	2a	RE 34-39
	0500 - 0545	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)		COMEDOR			
	0550 - 0600	DESPLAZAMIENTO AL PATIO DE ARMAS		PATIO DE ARMAS			
	0600-0630	RANCHO - DESAYUNO		PATIO DE ARMAS	CMDTE SECC		
	0630-0635	SALUDO DEL BATALLON DE CADETES Y CREDOS					
	0635-0650	REVISTA DE PRESENCIA		PATIO DE ARMAS	SERV DIA		
	0650-0700	LISTA DE DIANA					
	0700-0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO		CUADRAS	SERV DIA		
	0730-0900	ORDEN CERRADO: Giros sobre la marcha					
	0900-0915	DESCANSO		COMEDOR	SERV DIA		
	0915-1130	ORDEN CERRADO: Movimientos y giros sobre la marcha					
	1130-1150	DESCANSO		CUADRAS	CMDTE CIA/SECC		
	1150-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: BASES DE LA DISCIPLINA					
1320 - 1335	ASEO Y PREPEARACION PARA EL RANCHO	COMEDOR	SERV DIA				
1335-1420	RANCHO (ALMUERZO)						
1420 - 1515	REVISTA DIARIA SEGÚN ROL	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC				


V I E 2 6	1515-1530	PREPARACION PARA EL ENTRENAMIENTO FISICO	TODOS	CUADRAS	CMDTE CIA/SECC	3a	RE 34-37		
		ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR							
		Ejercicios de calentamiento: flexibilidad y estiramiento							
		1530-1720	Fza piernas: monos gigantes 2 x 30, sentadillas 2x30 , polichinelas 2 x 50 rep. Carrera de 1500 mts, cadencia moderada	Todos	Expla piscina	O0II			
		1720-1750	BAÑO	TODOS	CUADRA	SERV DIA	2a		
		1750-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS				
		1800-1830	RANCHO (CENA)		COMEDOR				
		1830-1945	CANTOS MILITARES: Cruz de Guerra		BAZARES/CUADRA				
		1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS				
		2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRAS				
	2200	TOQUE DE SILENCIO							
	2200 - 0500	DESCANSO							
S A B 2 7	0600	DIANA	TODOS	CUADRAS	SERV DIA	2a	RE 31-44		
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)							
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO							
	0700-0715	LISTA DE DIANA		PATIO DE ARMAS					
	0715 - 0730	DESFILE A LOS CAMPOS DE INSTRUCCION Y ENTRENAMIENTO		CCII	CMDTE CIA/ SECC				
	0730-1320	NORMATIVIDAD MILITAR: Funciones de los servicios generales							
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO		COMEDOR	SERV DIA	3a			
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA		PATIO DE ARMAS					
	1430 - 1745	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS		CUADRAS					
	1745-1800	FORMACION PARA EL RANCHO		PATIO DE ARMAS					
	1800-1830	RANCHO - CENA		COMEDOR					
	1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Reina de las Batallas		BAZARES/CUADRA					
	1945 - 2000	LISTA DE RETRETA		PATIO DE ARMAS					
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS							
		2200		TOQUE DE SILENCIO	TODOS	CUADRA	SERV DIA	3a	
		2200 - 0600		DESCANSO /ESTUDIO VOLUNTARIO					
D O M 2 8	0600	DIANA	TODOS	CUADRA	SERV DIA	3a			
	0600-0630	ASEO PERSONAL Y ARREGLO DE CUADRAS (Tendido de cama)							
	0630 - 0700	RANCHO - DESAYUNO							
	0700-0715	LISTA DE DIANA							
	0715 - 0730	DESFILE A LA CUADRA							
	0800-1130	MANTENIMIENTO DE SECTORES DE RESPONSABILIDAD							
	1130-1320	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS							
	1320- 1400	RANCHO - ALMUERZO							
	1400 - 1430	LISTA CON EL SERVICIO DIA							
	1430 - 1745	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS							
	1745-1800	FORMACION PARA EL RANCHO							
	1800-1830	RANCHO - CENA							
1845 - 1945	CANTOS MILITARES : Reina de las Batallas								

D O M 8	1945 - 2000	LISTA DE RETETA	TODOS	PATIO DE ARMAS	SERV DIA		
	2000-2200	MANTENIMIENTO DE CUADRAS		CUADRA			
	2200	TOQUE DE SILENCIO					
	2200 - 0500	DESCANSO					

NOTA: PROHIBIDO QUE EL BATALLON DE CADETES SALGA A CORRER AL EXTERIOR DE LA EMCH COMO PARTE DEL ENTRENAMIENTO FISICO MILITAR, SIN AUTORIZACION DEL COMANDO. LOS CADETES QUE FIGURAN EN LA RELACION DE CASTIGADOS DEBERAN DE CUMPLIR CON SU CASTIGO EN EL HORARIO ESTABLECIDO SIN EXCEPCION ALGUNA INCLUYENDO EL DESCANSO MEDICO ABSOLUTO Y/O RELATIVO



0-214205670 - 0
Francisco J. COSTA GALLEGOS
 General de Brigada
 Director de la Escuela Militar de Chorrillos
 "Crf. Francisco Bolognesi"



P.A.I.P.
 D - 224802173 - D*
César Alfredo ANDALUZ BALAVERRY
 Coronel de Infantería
 Sub Director de la EMCH
 "Coronel Francisco Bolognesi"



D - 224801962 - D*
Giovanni CONTRERAS SEVILLA
 CRL INE
 Jefe del Dpto. Educ. Militar - EMCH "CFB"